

Pelisäännöt:

Urheilukoulut:



Ohjaajat

- Valmistaudun harjoitukseen (suunnittelu, tiedotus)
- Tulen ajoissa paikalle.
- Tervehdin lapsia ja vanhempia.
- Huomaan ja kuuntelen osallistujia.
- Innostan ja kannustan.
- Huolehdin, että jokainen pääsee lähtemään turvallisesti kotiin.

Yleisurheilukoululaiset

- Tulen ajoissa paikalle.
- Kuuntelen ohjaajaa ja toimin ohjeiden mukaan.
- Huomioin ja kannustan muita.
- Annan toisille osallistumisrauhan.
- Yritän parhaani, vaikka en kaikkia asioita vielä osaisikaan
- En kiroile

Vanhemmat ja huoltajat

- Huolehdin yhdessä lapseni kanssa oikeat varusteet harjoitukseen mukaan.
- Kiitän ja kannustan lastani.
- Kysyn lapseltani / ohjaajalta, miten harjoituksissa sujui.
- Seuraan harjoituksia sovittuna paikasta.
- Annan ohjaajalle kiitosta ja rakentavaa palautetta ja työrauhan toimia
- Varmistan, että lapseni saa riittävästi unta ja ravintoa.