



# TOIMINTASUUNNITELMA

## 2020

ILOA JA ELOA JO  
VUODESTA 1919

Tekemisen riemua  
Helsingissä

## Contents

YLEISTÄ.....	3
Jäsenistö.....	3
VARSINAINEN TOIMINTA .....	4
Kurssitoiminta .....	4
Kansainvälinen toiminta.....	4
Tapahtumat.....	4
Keväinen kansantanssikonserttipäivä .....	4
Teatteritapahtuma Illuusio.....	4
Muut seuran omat tapahtumat .....	4
Muiden tahojen järjestämät tapahtumat .....	4
Harrastustoiminta .....	5
Lasten ja nuorten harrastustoiminta .....	5
Aikuisten harrastustoiminta.....	10
HALLINTO JA TUKITOIMINNOT.....	13
Varsinaiset kokoukset .....	13
Johtokunta.....	13
Karjalan nuorten toimisto .....	13
Ohjaajat .....	13
Talous .....	14

# YLEISTÄ

Nuorisoseura Karjalan Nuorten toiminta keskittyy laadukkaaseen harrastustoimintaan, jossa lapset ja nuoret kasvavat tanssi- ja teatteritaiteessa sekä yhteisöllisessä ja sallivassa ilmapiirissä. Seurassa on mukana myös aikuisjäseniä, joten se muodostaa ylisukupolvisen yhteisön. Arvojamme ovat osallisuus ja yhdenvertaisuus, jotka näkyvät kaikilla toiminnan tasoilla.

Vuonna 2019 Karjalan Nuorten toiminta jatkui laajana. Vuonna 2020 toiminta pyritään pitämään tällä hyvällä tasolla ja monipuolistamaan toimintaa ennestään mm. oman bändin ja aikuisten näytelmäryhmän avulla. Viikottaisten harrastusryhmien lisäksi seura järjestää tanssikonserttipäivän ja näytelmäfestivaalin, joissa tanssin- ja teatteriharrastajat saavat mahdollisuuden esiintyä ja nähdä toistensa esityksiä.

## Jäsenistö

Vuonna 2019 Karjalan Nuoret oli 500 jäsenellään jäsenmäärältään Suomen suurin nuorisoseura. Karjalan Nuoret järjestää harrastustoimintaa jäsenilleen. Harrastusryhmään liittyessään harrastajan tulee liittyä samalla myös yhdistyksen jäseneksi. Jäsenistä pidetään kirjaa Nuorisoseurarekisterin avulla. Karjalan Nuoret ry kuuluu itse jäsenjärjestönä mm. Nuorisoseuroihin ja Karjala-liittoon.

# VARSINAINEN TOIMINTA

## Kurssitoiminta

Opintokerho- ja kurssitoimintaa jatketaan Kansalaisfoorumin ja Opintokeskus Siviksen kanssa. Aiheina ovat seuralehden teko, Ikinuorten kulttuurikerho, kansantanssi, viulunsoitto, kansanlaulu, FolkJam sekä hallinnon ja taloudenhoidon opiskelu. Opintokerho- ja kurssiyhdyshenkilö on Aila Valkama.

## Kansainvälinen toiminta

Seura kannustaa ryhmiä osallistumaan kansainväliseen toimintaan: esim. osallistumaan kansainvälisiin folkloretapahtumiin Suomessa (mm. CIOFF-festivaalit). Ryhmien itse järjestämiin festivaali-/esiintymismatkoihin ulkomaille suhtaudutaan myös kannustaen. Ryhmien jäsenet kustantavat osallistumisensa tapahtumiin omakustannushintaan, mutta seura voi myös anoa ryhmille apurahoja festivaaliosallistumisiin.

## Tapahtumat

### Keväinen kansantanssikonserttipäivä

Karjalan nuoret järjestää 19.4.2020 Helsingin Savoy-teatterissa kansantanssikonserttipäivän. Päivän aikana järjestetään kaksi konserttia. Kaikki seuran tanssiryhmät saavat mahdollisuuden osallistua vähintään yhteen konserttiin. Konserteissa harrastajat myös pääsevät näkemään toistensa tekemät tanssiteokset.

### Teatteritapahtuma Illuusio

Keväällä 2020 Karjalan Nuoret järjestää jälleen jo aiempina vuosina perinteeksi muodostuneen lasten ja nuorten teatteritapahtuma Illusion 26.4.2020 Suvilahden Tiivistämössä. Tapahtumassa kaikki seuran lasten teatteriryhmät pääsevät esiintymään ja näkenopsamään toistensa esitykset.

### Muut seuran omat tapahtumat

Syyskauden alussa järjestetään yhteinen kaudenaloitustapahtuma kaikille jäsenille.

Järjestetään ns. Juurtenkastelumatka eli matka Karjalaan.

Aikuisharrastajille järjestetään yhteiset pikkujoulut; jokainen ryhmä vuorollaan on järjestämisvastuussa. Aikuisten pikkujouluissa on mm. tanssia, musiikkia ja esityksiä.

Lähellä toisiaan toimiville lasten tanssiryhmille järjestetään yhteiset alueelliset pikkujoulut.

### Muiden tahojen järjestämät tapahtumat

Ryhmiä kannustetaan osallistumaan - ja monet ryhmät ovatkin osallistumassa - kattojärjestöme Nuorisoseurojen järjestämiin tapahtumiin: mm. Folklandia-risteily, PispalaMoves-festivaali.

Lasten kansantanssiryhmiä kannustetaan osallistumaan myös Pispalan Sottiisin ohessa järjestettävään lasten ja nuorten valtakunnalliseen kansantanssikatselmukseen Tanssiralliin sekä Nuori Kulttuuri MOVES -tanssikatselmuksiin keväällä.

Seuran tanssiryhmät osallistuvat oman halukkuuden mukaan pääkaupunkiseudulla järjestettäviin tanssitapahtumiin: mm. Lasten tantsut Seurasaarella, Espafolk, JuuriJuhla, Helsinki-päivä ja Taiteiden yö.

Karjalan Nuoret osallistuu myös heinäkuussa 2020 yhdenvertaisuutta puolustavan Helsinki Pride tapahtuman Folk goes Pride -kulkueblokkiin yhdessä Nuorisoseurojen ja muiden kansantanssijärjestöjen

kanssa.

## Harrastustoiminta

Seura pyrkii pitämään harrastustoiminnan määrällisesti ja laadullisesti korkealla tasolla ja markkinoimaan sitä edelleen uusille harrastajille. Ohjaajia koulutetaan ja pyritään sitouttamaan toimintaan. Knoppi-koulutuksen käyneille nuorille tarjotaan mahdollisuus toimia apuohjaajana ryhmissä. Kaikkien ohjaajien lisäkoulutusta tuetaan, ja houkutellaan uusia harrastajia ohjaajien peruskoulutukseen.

Tapahtumissa halutaan tutustuttaa eri-ikäisiä harrastajia toisiinsa ja saamaan sitä kautta vahvistusta omalle harrastamiselle. Myös yhteistoimintaa seuran muusikoiden, laulajien ja tanssijoiden kesken kehitetään ohjaajatapaamisten ja yhteisten harjoitusten ja esitysten avulla.

## Lasten ja nuorten harrastustoiminta

Harrastustoiminnan tavoitteena on antaa osallistujille uusia taitoja ja positiivisia kokemuksia. Toiminta korostaa onnistumisen ja hyväksytyksi tulemisen tunnetta; toimintaan ei kuulu päihittämisen tai kilpailemisen ilmapiiri. Toiminnalla halutaan lisätä myös yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia sekä aktiivisen ja vastuullisen kansalaisuuden muodostumista.

Kevätkaudelle on suunniteltu 16-17 harjoituskertaa ja syyskaudelle 14-16 harjoituskertaa.

Harrastustoiminnan järjestämisen kuluihin haetaan avustusta ja osallistujilta kerätään osallistumismaksu.

### *Tempoa tenaviin® -musiikkiliikunta*

Tempoa tenaviin® -musiikkiliikunta on laululeikkejä, perheliikuntaa, tanssia, vauvasirkusta ja muskaria yhdistelevä vanhemman ja taaperon yhteinen harrastus. Karjalan Nuorilla on tarjolla useita Tempoa tenaviin® -ryhmiä eri puolilla Helsinkiä. Vuonna 2020 pyritään jatkamaan jo aloitettuja ryhmiä ja saamaan uusia perheitä mukaan ja tarpeen mukaan perustetaan lisää ryhmiä. Jo mukana olevat perheet sitoutetaan toimintaa ja lasten kasvaessa heille tarjotaan samalla alueella oma yli 4-vuotiaiden harrastusryhmä. Mahdollisuuksien mukaan 3-4 -vuotiaiden ryhmät voidaan myös muuttaa itsenäisesti harrastaviksi tanssiryhmiksi.

### Nuppu

1-3-vuotiaat. Munkkiniemi, Joogastudio Soleil, maanantaisin klo 16.00-16.30, ohjaaja Elias Martikainen.

### Jipsa

2-3-vuotiaat. Roihuvuoren nuorisotalon sali, tiistaisin klo 16.45-17.15, ohjaaja Elias Martikainen.

### Mesi

1-2-vuotiaat. Vuosaari, Vuoniityn peruskoulu, tiistaisin klo 17-17.30, ohjaaja Emma Kantelinen.

### Muru

3-4-vuotiaat. Vuosaari, Vuoniityn peruskoulu, tiistaisin klo 17:30-18, ohjaaja Emma Kantelinen.

### Tipse

1-3 -vuotiaat. Lauttasaaren ala-aste, Hedengrenin koulutalon sali, keskiviikkoisin klo 18.00-18.30.

### Vilke

1-2-vuotiaat, Arabianranta, Arcadan jumppasali, torstaisin klo 16-16.30, ohjaaja Elias Martikainen

### Vinkse

3-4-vuotiaat, Arabianranta, Arcadan jumppasali, torstaisin klo 16.30-17.00, ohjaaja Elias Martikainen.

## *Lasten teatteriryhmät*

Koulujen iltapäivätoiminnan aikana tarjotaan teatteritoimintaa 1.-6. -luokkalaisille alakoululaisille eri alasteilla ympäri Helsinkiä. Ryhmät kokoontuvat viikoittain koulujen lukukausien aikana. Syyskaudella jatketaan yhteistyötä samojen koulujen kanssa ja pyritään pitämään ryhmien osallistujamäärät samana.

### **Tavoitteet:**

Teatteriryhmän opetussuunnitelman tavoitteet keskittyvät lapsen ja nuoren kokonaisvaltaisen kasvun ja ilmaisun tukemiseen sekä teatteritaiteen ja taiteellisen ajattelun kehittämiseen. Ryhmässä teatteria lähestytään tunteiden, tuntemusten, ajatusten ja pyrkimysten ilmentäjänä. Teatteritaiteen omakohtaisen tekemisen lisäksi lapset ja nuoret saavat avaimia teatterilukutaitoon sekä tuntemusta paikallisten kulttuurilaitosten toiminnasta.

Toiminta-ajatuksen ytimenä on ryhmän sisäisen luottamuksen luominen niin, että ryhmä tukee ja vahvistaa lapsen ja nuoren minuutta. Positiivisia kokemuksia saadaan toiminnan kautta, jolloin sosiaalinen ja yksilöllinen tapahtuvat samassa tilassa. Teatteriryhmä on avoin sosiaalinen tila, jossa ohjattu yhteinen tekeminen kehittää sekä vuorovaikutustaitoja että lapsen ja nuoren valmiutta tunnistaa omia tuntemuksia, subjektiivisia kokemuksia ja ymmärrystä itsestä.

### **Teatteriryhmien toiminta:**

Ryhmät harjoittelevat kerran viikossa 16 kertaa kevätlukukauden aikana ja 14 kertaa syyslukukauden aikana. Ryhmä voi kokoontua kerrallaan joko 75 min tai 90 min riippuen muun muassa koulun tilavarauksista. Eripituisilla kokoontumisilla on eri hinnat. Ryhmät harjoittelevat pääsääntöisesti koulujen tiloissa.

Ryhmissä harjoitellaan teatterin tekemisen perusasioita: ilmaisun-, ryhmätyö-, yhteistyötaitoja, luottamus- ja aistimusharjoituksia, toisten kuuntelemista sekä katsomista, improvisointia, erilaisia esiintymistapoja ja tyytlejä, tekstin ja muiden impulssimateriaalien pohjalta näyttelemistä ja teatteriesityksen valmistamista.

Keväällä 2020 teatteriryhmät valmistautuvat ja osallistuvat Karjalan Nuorten perinteiseen ILLUUSIO-teatteritapahtumaan. Syyskaudellakin voidaan valmistaa esitys, joka voidaan esittää esim. koululla iltapäiväkerholaisille tai vanhemmille. Joidenkin ryhmien kanssa keskitytään perusharjoituksiin ja joidenkin kanssa tehdään esitys, riippuen ryhmän tarpeesta ja kehitysvaiheesta.

Teatterilukutaitoa voidaan harjoitella käymällä katsomassa jokin teatteriesitys yhden harjoituskerran sijaan. Toimintaa jatketaan nykyisillä kouluilla. Tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan voidaan perustaa uusia ryhmiä nykyisiin tai uusiin kouluihin joko kevät- tai syyskaudella. Koulut, joissa teatteritoimintaa järjestetään: Käpylän ala-aste 2 ryhmää, Meilahden ala-aste 2 ryhmää, Töölön ala-aste 1 ryhmä ja Poikkilaakson ala-aste 2 ryhmää.

Ryhmiä ohjaavat teatteri-ilmaisunohjaajat Milla Hilke, Petra Haapio ja Outi Paasivirta.

## Lasten ja nuorten kansantanssiryhmät

Karjalan Nuorten tanssitoiminta pyritään säilyttämään nykyisellä aktiivisella tasolla. Vuonna 2019 Karjalan Nuoret sai entisten ohjaajien rinnalle kaksi uutta ammattikorkeakoulusta valmistuvaa kansantanssiohjaajaa ryhmiä ohjaamaan. Lisäksi koulutamme harrastajista lisää apuohjaajia ryhmille. Jatkamme onnistunutta markkinointia sosiaalisessa mediassa ja kouluille ja päiväkodeille tarjottavilla tanssin tutustumistunneilla. Samalla alueella harjoitteleville ryhmille järjestetään yhteiset vanhempainillat ja yhteiset pikkujoulut. Ryhmiä kannustetaan osallistumaan Tanssiralliin ja seuran järjestämään kevätkonserttiin.

### Sisältö ja tavoitteet:

Uusissa ryhmissä tapahtuva kansantanssin harjoittelu aloitetaan perustaitojen ja tekniikoiden opettelemisella ja aiemmin tanssineiden kanssa jatketaan siitä, mihin edellisellä kaudella on jääty. Opetuksessa painotetaan oppilaiden luonnollista tanssi-ilmaisua ja kokonaisvaltaista kehitystä. Kansantanssissa painottuvat motoriset taidot, vartalon kokonaisvaltainen hahmottaminen, sosiaalisuus, toisten ihmisten huomioon ottaminen ja ryhmässä toimiminen. Harjoituksiin sisältyvät myös tanssin luovat harjoitteet sekä erilaiset laulut, rytmiiikkaharjoitukset, leikit ja pelit. Se tarjoaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden harjoitella esiintymistaitoja, musiikin hahmottamista ja liikemotoriikkaa kehittävää toimintaa yhtenä jäsenenä ryhmässä. Hyvä ryhmäytyminen on tärkeä osa oppilaiden viihtyvyyttä ryhmässä. Kansantanssin kautta oppilaat saavat myös tärkeää tietoa suomalaisesta puku-, tapa- ja leikkiperinteestä sekä kansanmusiikista. Pitemmälle tanssiharrastuksessa edenneille nuorille tanssijoille pyritään järjestämään lisäkoulutusta tai mahdollistamaan ohjaajakoulutukseen pääsy sekä mahdollisuuksia toimia halutessaan apuohjaajina.

### Esiintymiset, leirit, matkat:

Jokainen ryhmä valmistaa ainakin yhden tai kaksi esitystä / kausi. Yhdistyksen tanssiryhmiä osallistuu vuonna 2020 seuran kevättanssikonserttiin. Ryhmiä kannustetaan osallistumaan myös tanssikatselmuksiin (esim. Tanssiralli).

### Tyrni

16-19 v

Munkkivuoren nuorisotalo, maanantaisin 90min

Lisäksi viikonlopputreenit

Ohjaaja Elias Martikainen

Ryhmässä on kahdeksan tanssijaa. Ryhmä päätavoitteina tälle lukuvuodelle on laajentaa tanssillista osaamista eri kansantanssilajeissa. Ohjelmassa on myös ilmaisullisia harjoitteita. 2020 Tyrni osallistuu Folklandia-risteilylle sekä huhtikuussa Moves-alue tapahtumaan. Syksystä 2019 ryhmä on harjoitellut kerran viikossa. Lisäksi viikonloppuharjoituksia järjestetään joka kuukausi. Esiintymisiä pyritään saamaan mahdollisimman paljon esiintymiskokemuksen kartuttamiseksi. Tavoitteena on 8 esitystä vuodessa.

### Jippo

13-18 v

Roihuvuori, Roihuvuoren ala-aste, tiistaisin á 90 min, ohjaaja Sini Hirvonen

Arabianranta, Arcadan jumppasali, torstaisin á 90 min, ohjaaja Elias Martikainen

Ryhmässä on 10 edistynyttä tanssijaa. Kevätkaudella jatketaan uuden 10 min ohjelmakokonaisuuden valmistamista ilmastonmuutosteemasta. Hiotaan syyskaudella valmistuneet sottiisi ja hambo, sekä järjestetään viikonloppuharjoitukset, jossa tanssijat saavat luoda materiaalin kokonaisuuteen kuuluvaan polkkaan. Ohjelmistolla ryhmä tähtää Nuori Kulttuuri MOVES -tanssikatselmukseen, sekä Nuorisoseurojen lasten ja nuorten kansantanssikatselmus Tanssiralliin, johon he osallistuvat nyt viimeistä kertaa 16 -vuotiaat ja nuoremmat -sarjaan. Lisäksi keskitytään erityisesti paritanssitaiteiden kehittämiseen, mitä tukee Pispalan

Sottiisin yhteisohjelmien harjoittelu. Syksyllä ryhdytään valmistelevaan ryhmän 10-v-juhlavuotta, joka on vuonna 2021. Ryhmä esiintyy vähintään 8 kertaa vuodessa, seuran juhlien ja tanssikatselmusten lisäksi mm. tilauskeikoilla ja kaupunginosatapahtumissa. Ryhmä toimii myös esimerkkinä seuran pienemmille tanssijoille seuran tapahtumissa ja toimiessaan apuohjaajina. Vuonna 2020 tuetaan edelleen tanssijoiden vahvaa kiinnittymistä sekä omaan seuraan että Nuorisoseuroihin.

### Pilke

8-12 v

Tapanila, Tapanilan alakoulun sali, keskiviikkoisin á 75 min

Ohjaaja Emma Kantelinen

Ryhmässä harjoittelee kahdeksan tanssijaa. Kauden aikana keskitytään tanssitekniikka sekä ilmaisu- ja esiintymistaitojen kehittämiseen. Harjoitukset sisältävät kansantanssin perusteiden laajentamisen ja luovien harjoitteiden lisäksi tanssia tukevia kehonhallintaharjoitteita, jotka lisäävät lihasvoimaa ja liikkuvuutta. Ryhmä esiintyy sekä kevät- että syyskaudella ja harrastajia kannustetaan osallistumaan muihin kansantanssikentän tapahtumiin ja koulutuksiin, esim. SottiisiMoves-tapahtumaan ja Knoppi-koulutuksiin.

### Jekku

9-12 v

Roihuvuori, Roihuvuoren ala-aste tiistaisin, á 60 min

Ohjaaja Sini Hirvonen, apuohjaaja Venla Jyrkinen

Ryhmän koko pyritään säilyttämään syksyn 2019 tasolla, 12 tanssijassa. Vuoden aikana pyritään nostamaan viikottainen treenimäärä 75 minuuttiin ja järjestetään ryhmälle oma kahden päivän minileiri. Kevätkaudella jatketaan ryhmän oman uuden 8 minuutin mittaisen teoksen valmistelua ja tanssijoiden kanssa yhteistyössä valmistuu humppakoreografian oheen sottiisi ja laulutanssi. Ohjelmistolla ryhmä tähtää Nuori Kulttuuri MOVES -tanssikatselmukseen, sekä Nuorisoseurojen lasten ja nuorten kansantanssikatselmus Tanssiralliin. Lisäksi kevätkaudella opetellaan Pispalan Sottiisin yhteisohjelmat. Syyskaudelle suunnitellaan ryhmän tanssitaidon kehittymistä tukeva ohjelmakokonaisuus, ottaen huomioon tanssikatselmusten ammattilaisraadin palautteet. Lisäksi ryhdytään valmistautumaan kesän 2021 Lasten Kalenat -tapahtumaan. Ryhmä esiintyy vähintään 5 kertaa vuodessa, seuran tapahtumien lisäksi valtakunnallisissa tanssitapahtumissa, kuten kesällä 2020 Pispalan Sottiisissa, sekä Roihuvuoren ja lähialueiden tapahtumissa.

### Vinha

7-10 v

Arabianranta, Arcadan jumppasali, torstaisin á 60 min

Ohjaaja Elias Martikainen, apuohjaajat Alma Rantalaiho ja Kerttu Gröhn

Ryhmässä tanssii yhdeksän tanssijaa. Ryhmän harjoitusaika muuttui syksyllä 2019 60 minuutista 75 minuuttiin. Tavoitteena ryhmällä on osallistua PispalaMoves-tapahtumaan kesäkuussa 2020 sekä tapahtuman yhteydessä järjestettävään lasten valtakunnalliseen kansantanssikatselmukseen Tanssiralliin. Lisäksi ryhmä osallistuu alueelliseen Moves-tapahtumaan huhtikuussa 2020. Tanssillisina tavoitteina on tutustua eri tanssilajien perusteisiin (sottiisi, polkka). Esiintymisiä ryhmälle tavoitellaan viittä kappaletta.

### Tuiske

7-10 v

Lauttasaari, Lauttasaaren ala-aste, keskiviikkoisin á 60 min

Ohjaaja Béla Gazdag, apuohjaaja Olivia Heikkilä

Ryhmässä tanssii 8 tanssijaa. Ryhmässä harjoitellaan liikuntataitoja, ryhmätaitoja, kansantanssin perustaitoja ja koreografioita. Tavoitteena on myös esiintyä, esimerkiksi seuran kevätkonsertissa.



## Kapse

7-10 v

Pikku Huopalahti, palvelukoti Wilhelmiinan jumppasali, torstaisin 60 min.

Ohjaaja Linnea Tuori

Ryhmässä harjoitellaan kansantanssin perustaitoja ja koreografioita esimerkiksi tuleviin kansantanssitapahtumiin ja konsertteihin. Pääpaino on kuitenkin hauskanpidolla ja yhdessä oppimisella. Tanssijat vaikuttavat itse koreografioihin ja ehdottavat aktiivisesti leikkejä.

## Nopsa

5-7v

Munkkivuori, Munkkivuoren nuorisotalo, maanantaisin 45min

Ohjaaja Elias Martikainen, apuohjaaja Pirkko Koivunen

Ryhmässä on tällä hetkellä viisi tanssijaa. Tavoitteet ovat tanssitunnilla ryhmässä toimiminen, koreografioiden harjoittelu ja kansantanssin perusaskelikkujen harjoittelu (hyppyaskel, laukka ja rytmiin kävely).

## Metka

5-7 v

Vuosaari, Vuoniityn peruskoulu tiistaisin, 60min

Ohjaaja Emma Kantelinen

Uudessa lasten kansantanssiryhmässä aloitti yhdeksän harrastajaa. Kauden tavoitteena on oppia tanssiin ja tanssitunteihin kuuluvia käytös- ja toimintatapoja. Jokaisella tanssitunnilla harjoitellaan oman kehon hahmottamista, tanssi-ilmaisua ja luovuutta, kansantanssiin kuuluvia askelikkoja, otteita ja kuvioita. Ryhmä valmistelee esitettävät tanssit kevät- ja syyskauden päättäjäisiin.

## Juksu

5-7 v

Roihuvuori, Roihuvuoren nuorisotalo, tiistaisin á 60 min

Ohjaaja Elias Martikainen, apuohjaajat Silja Oja ja Edla Vensu

Ryhmässä jatkoi syksyllä 2019 8 tanssijaa. Tunnin kesto muuttui 45 minuutista 60 minuuttiin. Tunneilla on tanssitunnilla toimimisen lisäksi opeteltu perusaskelikkoja (hyppyaskel, laukka, rytmissä kävely) sekä erilaisia tanssikuvioita. Tavoitteet tulevalle toimintakaudelle on osallistua Karjalan nuorten kevätkonserttiin huhtikuussa 2020.

## Välke

5-7 v.

Pikku Huopalahti, palvelukoti Wilhelmiinan jumppasali, torstaisin 45 min.

Ohjaaja Linnea Tuori

Ryhmään kuuluu yli kymmenen innokasta tanssijaa. Harjoitellaan kansantanssin perustaitoja, -otteita ja askelikkoja, kuten mm. sivuaskelta, hyppyaskelta ja kädet käsissä pyörimistä. Tunneilla puretaan energiaa ja harjoitellaan liikuntataitoja myös liikunnallisten leikkien avulla. Samalla opetellaan muiden huomioimista ryhmässä. Haasteena opetellaan vaikeampia kuvioita ja musiikin rytmin kuuntelun parantamista. Reipas osallistuminen ja ryhmässä keskittyminen ovat edelleen tavoitteita. Tavoitteena on myös esiintyä, ja tottakai pitää hauskaa.

## Jyty

4-5 v.

Roihuvuoren, Roihuvuoren nuorisotalo, tiistaisin 30min

Ohjaaja Elias Martikainen, apuohjaajat Kerttu Gröhn ja Alma Rantalaiho

Jyty on uusi, syksyllä 2019 perustettu 4-5 vuotiaiden ryhmä. Ryhmä koottiin aikaisemmista Tempo tenaviin -ryhmän kävijöistä lasten kasvettua. Ryhmässä aloitti syksyllä 11 tanssijaa. Tavoitteena on oppia tanssitunnilla toimimista sekä tanssillisia liikkeitä. Esiintyminen Karjalan Nuorten kevätkonsertissa 2020 huhtikuussa esitystavoitteena.

## Aikuisten harrastustoiminta

Aikuisten harrastusryhmät toimivat yhteistyössä Opintokeskus Kansalaisfoorumin ja Siviksen kanssa.

### *FolkJam® -tanssiliikunta*

FolkJam® on melko uusi, suomalainen tanssiliikuntamuoto, jonka parissa osallistuja pääsee kokemaan tanssin yhteisöllisyyttä ja iloa. Kotimaiseen tanssiin pohjautuva liikuntamuoto on tarkoitettu kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta. Liikemateriaali hyödyntää suomalaista tanssiperinnettä monipuolisesti, mikä mahdollistaa myös kokonaisvaltaisen tanssillisen ja liikunnallisen kehittymisen. Tunnit sisältävät sekä nopeaa ja mukaansatempaavaa menoa että rauhallista tunnelmointia. Jokainen osallistuja liikkuu omista lähtökohdistaan itseään haastaen. Tunnit tarjoavat haastetta kokeneemmallekin tanssijalle, sillä treenin tehoa voi säädellä itse. FolkJamin parissa aerobinen kunto kohoaa kohisten, keho voimistuu ja mieli virkistyy. Karjalan Nuoret aloitti FolkJam-tanssiliikuntaryhmiä ensimmäistä kertaa syksyllä 2017. Vuoden 2020 alkaessa seuralla on kuusi FolkJam-ryhmää eri puolilla Helsinkiä. Vuonna 2020 harrastajamäärä pyritään pitämään vähintään syksyn 2019 tasolla, ja perustetaan tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan uusia ryhmiä.

### *Pitäjänmäki*

Pitäjänmäen peruskoululla maanantaisin. Emäntänä Riina Hosio.

### *Munkkivuori*

Munkkivuoren nuorisotalo maanantaisin. Isäntänä Elias Martikainen.

### *Roihuvuori*

Porolahden peruskoululla tiistaisin. Isäntänä Elias Martikainen.

### *Vuosaari*

Vuoniityn peruskoulu. Emäntänä Emma Kantelinen.

### *Tapanila*

Tapanilan ala-asteen sali. Emäntänä Emma Kantelinen.

### *Arabianranta*

Arcadan jumppasalissa torstaisin. Isäntänä Elias Martikainen.

## *Kansanmusiikki*

### *Karjalan Nuorten bändi*

Ohjaaja musiikkipedagogi Sirpa Luoma

Karjalan Nuoret on perustamassa uuden kansanmusiikkiyhtyeen loppuvuodesta 2019. Toiminta on alkanut marraskuussa 2019 neljän kerran kurssilla. Vuonna 2020 tavoitteena on, että bändi harjoittelee säännöllisesti, esiintyy ja tekee yhteistyötä seuran tanssiryhmien kanssa.

### *Viuluklubi*

Ohjaaja musiikkipedagogi Iida Savolainen

Töölön Viuluklubi tutustuu uuteen ja vanhempaan perinteeseen suomalaisessa kansanmusiikissa. Tärkeinä asioina ovat poljento, rytmi, melodia- ja stemmasoitto, säestäminen ja yhtyeen sisäinen kommunikaatio. Ryhmä tekee luovia harjoituksia soittaen, laulaen ja liikkuen.

### *Kuokkavieraat-kuoro*

Kansanlaulukuoro Kuokkavieraat liittyi osaksi Karjalan nuoria syksyllä 2019. Vuonna 2020 kuoro harjoittelee osittain johtajan johdolla ja osittain itsenäisesti. Kuoro ottaa riveihinsä uusia laulajia koelaulujen kautta. Vuonna 2020 on tarkoitus juurruttaa toimintaa nyky muodossaan uudessa emoseurassa ja laajentaa repertuaaria, sekä osallistua Kaustisten kansanmusiikkifestivaaleille esiintyjänä.

## *Aikuisten teatteritoiminta*

Karjalan Nuoret on aloittamassa kevätkaudella 2020 aikuisille suunnatun teatteriryhmän. Ryhmää tulee ohjaamaan Petra Haapio. Ryhmän osallistujilla on mahdollisuus osallistua itse esitettävän materiaalin tuottamiseen. Ryhmä voi esiintyä esim. Karjalan Nuorten tapahtumissa tai muissa valitsemisissaan tilaisuuksissa.

## *Aikuisten kansantanssiryhmät*

### *Kärri*

Ohjaaja: Riina Hosio

#### **Tavoitteet**

Kärri on aikuisten kansantanssiryhmä, jonka tavoitteena on ryhmän ja ryhmäläisten tanssitaidon kartuttaminen ja korkeatasoisten kansantanssiesitysten aikaansaaminen, liikunnallisuuden, ryhdin ja yleiskunnon ylläpito, henkinen hyvinvointi ja iloinen yhdessäolo. Kärri-ryhmällä on vahvat perinteet ja vuosien varrella hankittu asema suomalaisessa kansantanssimaailmassa. Tehtävämme on näiden säilyttäminen ja kehittäminen vastaamaan tämän päivän ja tulevaisuuden tarpeita ja kysyntää sekä itse ryhmää että yleisöä ajatellen. Säilyttää ja kunnioittaa vanhaa, mutta tuoden sen esiin huomioiden maailman kehittyminen. Ohjelmallisina tavoitteina on luoda uutta ohjelmistoa, mutta myös ylläpitää ja säilyttää aiempaa ohjelmistoa esityskuntoisena.

#### **Harjoitustoiminta**

Kärri harjoittelee keskiviikkoisin klo 19.15 – 21.30 Nuorisotalo Kameleontin tiloissa Munkkivuoressa.

Viikonloppuharjoituksia pyrimme pitämään vähintään yhden sekä keväällä että syksyllä ja lisäharjoituksia tarvittaessa Munkkivuoren nuorisotalolla tai muissa sopivaksi katsottavissa paikoissa.

Harjoituksissa musiikki tuotetaan tallenteilta. Esiintymisissä pääasiallisina säestäjinä toimivat Pauliina Pajala, Jari Komulainen ja Riku-Pekka Kellokoski. Laulajia käytetään tilanteen ja ohjelmiston mukaan.

Kärri-ryhmän ohjelmisto koostuu perinteisistä tanhuista, uusista kansantanssikoreografioista, historiallisista tansseista, seuratanseista ja tanssia tukevista harjoitteista. Myös näitä tukeva ja näihin liittyvä laulu ja muu omaehtoinen ilmaisu kuuluu ohjelmistoomme. Harjoituksemme ovat joko kursseja tai opintokerhoja yhteistyössä Kansalaisfoorumin kanssa

## Esiintymiset ja tapahtumat

Eloiset ja laadukkaat esiintymiset ovat oleellinen osa Kärri-ryhmän toimintaa ja harjoitusmotivointia. Kauden 2020 tärkeimpiä tapahtumia ovat seuran konsertit Savoy:ssa huhtikuussa, SottiisiMoves -tapahtuma Tampereella kesäkuussa sekä Europeade Klaipelessä, Liettuassa elokuussa. Ulkomaankiertueen suunnittelua vuodelle 2021 käynnistellään. Erittäin mielellämme jaamme kansantanssin iloa myös muissa tapahtumissa ja tilaisuuksissa.

## Varainhankinta

Toiminta perustuu pääsääntöisesti kurssilaisten maksamiin kurssimaksuihin. Erillisprojekteihin (tapahtumat, konsertit ja esiintymismatkat) anomme avustusta seuralta, Skafilta, Aune ja Allan Tolvasen säätiöltä sekä Eteläkarjalaisen nuorisoseuratyön tukisäätiöltä. Lahjoitukset, avustukset ja muu tuki ohjataan kulloinkin aktiivisina oleviin projekteihin. Taloudenhoito on siirtynyt vahvasti seuran vastuulle. Kärriin omista asioista taloudenhoitajana toimii Tuija Tuppurainen. Muita juoksevia/tanssivia asioita hoitaa Tuija Tanner.

## Lykky

Keskiviikkoisin Aleksanterin teatterilla, 90 min

Ohjaaja Sini Hirvonen

Lykky on aikuisten kansantanssiryhmä, joka jatkaa toimintaansa edellisten vuosien tapaan innokkaasti esiintyen. Lykkyä markkinoidaan kansantanssia jonkin aikaa harrastaneille ja jäsenmäärä pyritään pitämään n. 20 tanssijassa. Harjoitukset ovat keskiviikkoisin klo 20.30-22.00 Aleksanterin teatterilla, ohjaajana Sini Hirvonen. Tunneilla edetään vauhdikkaasti ja vuoden aikana valmistetaan hiotaan vanhoja koreografioita ja opitaan uutta vieraillevien tanssinopettajien johdolla. Vuonna 2020 ryhmä osallistuu Karjalan Nuorten kevätkonsertin lisäksi ainakin Folklandia -risteilylle ja matkustaa kesällä jollekin yhdessä valittavalle kansantanssifestivaalille. Ryhmä harjoittelee kurssina Opintokeskus Kansalaisfoorumien tuella.

## Tärsky

Torstaisin Taivallahden peruskoululla, 90 min

Ohjaaja Riina Hosio

Tärsky on syksyllä 2018 perustettu edistyneiden kansantanssijoiden ryhmä. Ryhmä on esiintyvä ja tavoitteellinen ryhmä, joka koreografiat tekee Riina Hosio. Myös 2020 ryhmä tähtää esiintymisiin. Tanssijat on valittu ryhmään avoimen koetanssitunnin perusteella. Seuraava koetunti, jonka kautta ryhmään voi tulla, on näillä näkymin syksyllä 2020.

## Aikuisten kansantanssin alkeet

Alkeisryhmä toimii Taivallahden peruskoululla Töölössä. Ryhmä on pysyvä alkeisryhmä, jossa joka vuosi aikuiset voivat aloittaa kansantanssin harrastuksen aivan alusta. Tunneilla opetellaan helppoja muistiinmerkittyjä suomalaisia kansantansseja sekä niiden sommitelmia. Lisäksi harjoituksissa opetellaan kansantanssin askelikoja sekä paritansseja. Ryhmän tunnit antavat valmiudet liittyä myöhemmin jo pidempään toimineeseen kansantanssiryhmään.

## Aikuisten tekniikkaryhmät

Keskiviikko, Munkkivuori, Munkkivuoren nuorisotalo, á 60 min

Torstai, Töölö, Taivallahden peruskoulu, á 60 min

Karjalan Nuoriin perustettiin syksyllä 2019 aikuisille suunnattu kansantanssin tekniikkaryhmä, joka kokoontuu keskiviikkoisin Munkkiniemen nuorisotalolla. Ryhmä on suunnattu tanssinharrastajille tukemaan tanssijana kehittymistä. Ryhmä on avoin sekä Karjalan Nuorten aikuisten ryhmissä tanssiville että muualla harrastaville tanssijoille. Ryhmä ei esiinny eikä tunneilla valmisteta koreografioita, vaan keskitytään tekniikkaharjoituksiin. Ryhmä saavutti suuren suosion, eivätkä kaikki halukkaat mahtuneet mukaan. Tämän vuoksi tammikuussa 2020 tämän ryhmän rinnalle perustetaan toinenkin tekniikkaryhmä, joka kokoontuu torstaisin Töölössä. Molempia ryhmiä vetää Riina Hosio.

## Seniorikerho Ikinuoret

Ikinuoret on joukko nuorempina aktiivisesti Karjalan Nuorissa toimineita jäseniä, jotka ovat jo jättäneet jokaviikkoisen ahkeran harrastamisen ja kokoontuvat nykyään spontaanisti muutaman kerran vuodessa nauttimaan pitkäaikaisten ja uusienkin ystävien tapaamisesta eri kulttuuritapahtumien yhteydessä tai ihan vain lounastamalla tutussa seurassa ilman järjestettyä oheisohjelmaa. Tätä jatketaan myös tulevana toimintavuonna. Kerhon yhteyshenkilönä toimii Raija Mäkinen.

# HALLINTO JA TUKITOIMINNOT

## Varsinaiset kokoukset

Varsinaiset kokoukset pidetään sääntöjen mukaisesti; vuosikokous maaliskuussa ja syyskokous lokamarraskuussa. Kokouspaikka ilmoitetaan kokouskutsussa.

## Johtokunta

Johtokunta kokoontuu tulevan vuoden aikana noin kuukausittain ja tarpeen mukaan. Sähköposti sekä WhatsApp on kokousten lisäksi tärkein kommunikoinnin ja asioiden suunnittelun apuväline.

## Karjalan nuorten toimisto

Karjalan nuorten toimisto sijaitsee osoitteessa Sitratori 3, 00420 Helsinki.

## Ohjaajat

Seuran palkkaamia ohjaajia ovat aikuisten tanssiryhmien sekä aikuisten musiikkiryhmien ohjaajat. Lasten ohjaajien palkkaaminen toimii ostopalveluna Stadin Nuorisoseurojen kautta. Tällä hetkellä Karjalan Nuorilla on yksi kuukausipalkkainen vakituinen ohjaaja, lisäksi tuntipalkkaisia ohjaajia ja vapaaehtoisina toimivia apuohjaajia. Ohjaajien työtä pyritään edelleen tukemaan ja tavoitteena on vahvistaa entisestään ohjaajien työtyytyväisyyttä, toiminnan jatkuvuutta ja ohjaajien sitouttamista seuraan.

Kausien aikana järjestetään ohjaajatapaamiset sekä tanssinohjaajille että teatteriohjaajille.

Ohjaajille tarjotaan mahdollisuuksia lisäkoulutukseen ja lisäksi koulutetaan seuran nuorista harrastajista apuohjaajia.

## Viestintä

### Jäsentiedotus

#### Kaiku

Seuran tärkein sisäisen tiedottamisen kanava on Kaiku-lehti, joka ilmestyy 4-5 kertaa vuodessa. Kaikua toimittaa seitsemän hengen Kaiku-tiimi, jossa on mahdollisuus perehtyä tiedottamiseen liittyviin kysymyksiin laajemminkin, ryhmän omien kiinnostusten mukaan.

Varsinaisen Kaiku-lehden lisäksi lähetetään jäsenille tarvittaessa Kaiku-tiedotteita tärkeistä tulevista tapahtumista. Lehdestä on sähköinen versio, ja Kaiku-lehdet laitetaan linkkinä seuran kotisivuille, jolloin varsinkin valokuvat pääsevät paremmin oikeuksiinsa värillisinä. Lehti kuitenkin postitetaan edelleen kaikille jäsenille ja yhteistyötahoille mustavalkoisena julkaisuna.

Kaiku-lehden päätoimittaja on Outi Barrionuevo ja taittaja Mia Kilpeläinen.

#### Sähköposti

Jäsenrekisterin kautta lähetetään seuran sähköpostitiedotteita, esim. tapahtumista.

## Ulkoinen viestintä

### Kotisivut

Seuran kotisivuja, [www.karjalannuoret.fi](http://www.karjalannuoret.fi) pidetään yllä ja päivitetään aktiivisesti.

### Sosiaalinen media

Seuralla on oma Facebook-sivu [www.fb.com/karjalannuoret](http://www.fb.com/karjalannuoret) ja Instagram-tili, jonne pyritään julkaisemaan vähintään viikoittain. Tilien yhteyshenkilö on seuran puheenjohtaja. Seuran ryhmillä on myös omia sosiaalisen median kanavia:

- Lykky: [www.fb.com/LykkyKansantanssiryhma](http://www.fb.com/LykkyKansantanssiryhma)
- Jippo: Instagram @jipposet
- Tyrni: Instagram @tyrnitanssii
- Kärri: Facebook-sivu

Tärkein sosiaalisen median markkinointimuoto on ryhmien mainostaminen Facebookin kaupunginosaryhmissä.

### Muu viestintä ja markkinointi

Julisteiden jakaminen kauppojen, koulujen ja kirjastojen ilmoitustauluille aina harrastuskauden alussa. Lehtien erilaiset ilmaispalstat hyödynnetään mahdollisuuksien mukaan.

## Talous

Varainhankintaa toteutetaan seuraavasti: jäsen- ja harrastusmaksujen keräys, tuotemyynti. Ulkopuolista tukea ja avustusta haetaan ainakin seuraavilta yhteisöiltä:

- Aluehallintoviraston avustukset
- Helsingin kaupungin nuorisosiainkeskuksen avustukset
- Aune ja Allan Tolvasen säätiö
- Eteläkarjalaisen nuorisoseuratyön tukisäätiö

Taloudenhoito ja kirjanpito:

Seuran taloudenhoitaja on Anu Haapoja. Kirjanpidon hoitaa Heikki Oksama.

LIITTEET:

Talousarvio 2020

Osallistujalista