



ILOA JA ELOA JO VUODESTA 1919

Tekemisen riemua Helsingissä

# TOIMINTASUUN NITELMA 2023

# Contents

## YLEISTÄ

<u>Jäsenistö</u>	3
------------------	---

## VARSINAINEN TOIMINTA

<u>Kurssitoiminta</u>	4
-----------------------	---

<u>Kansainvälinen toiminta</u>	4
--------------------------------	---

<u>Tapahtumat</u>	4
-------------------	---

<u>Teatteritapahtuma Illuusio</u>	4
-----------------------------------	---

<u>Kevätkonsertti 2022</u>	4
----------------------------	---

<u>Muut seuran omat tapahtumat</u>	4
------------------------------------	---

<u>Muiden tahojen järjestämät tapahtumat</u>	4
--	---

<u>Harrastustoiminta</u>	5
--------------------------	---

<u>Lasten ja nuorten harrastustoiminta</u>	5
--	---

<u>Aikuisten harrastustoiminta</u>	9
------------------------------------	---

<u>HALLINTO JA TUKITOIMINNOT</u>	12
----------------------------------	----

<u>Varsinaiset kokoukset</u>	12
------------------------------	----

<u>Johtokunta</u>	12
-------------------	----

<u>Karjalan nuorten toimisto</u>	12
----------------------------------	----

<u>Ohjaajat</u>	12
-----------------	----

<u>Toiminnanohjaaja</u>	12
-------------------------	----

<u>Viestintä</u>	12
------------------	----

<u>Kaiku</u>	12
--------------	----

<u>Talous</u>	13
---------------	----

<u>LIITTEET:</u>	13
------------------	----

# YLEISTÄ

Nuorisoseura Karjalan Nuorten toiminta keskittyy laadukkaaseen harrastustoimintaan, jossa lapset ja nuoret kasvavat tanssi- ja teatteritaiteessa sekä yhteisöllisessä ja sallivassa ilmapiirissä. Seurassa on mukana myös aikuisjäseniä, joten se muodostaa ylisukupolvisen yhteisön. Tarjoamme tekemisen riemua eri puolella Helsinkiä.

Kattojärjestömme Nuorisoseurojen arvoja ovat osallisuus, yhdenvertaisuus, moninaisuus sekä yhteisöllisyys, jotka näkyvät kaikilla toiminnan tasoilla Karjalan Nuorissa. Toiminnassa korostuvat myös kulttuuriperinnön vaaliminen ja vastuullisuus sekä matalan kynnyksen liikuntaharrastuksen tarjoaminen.

Vuosi 2023 tulee toivottavasti olemaan ensimmäinen vuosi vuoden 2019 jälkeen, johon COVID19-epidemia ei tuo rajoituksia. Tavoitteena on järjestää vuonna 2023 jälleen mahdollisimman paljon harrastustoimintaa ja osallistua valtakunnallisiin kansantanssi-, teatteri- ja kansanmusiikitapahtumiin. Muutamat ryhmät suunnittelevat myös osallistumista kansainvälisiin tapahtumiin ulkomailla.

Seura järjestää keväällä tanssijoiden ja muusikoiden yhteisen kevätkonsertin ja teatteripuolella oman teatterifestivaali Illusion. Edelleen on valmistauduttava siihen, että lähiopetukseen ja yleisötapahtumiin voi liittyä rajoituksia ja toimintaa ja tapahtumia järjestetään COVID19-epidemian sallimissa rajoissa.

## Jäsenistö

Karjalan Nuoret järjestää harrastustoimintaa lähtökohtaisesti jäsenilleen. Jäsenistä pidetään kirjaa Nuorisoseurarekisterin avulla.

Karjalan Nuoret ry kuuluu itse jäsenjärjestönä seuraaviin järjestöihin:

- Saimaan Nuorisoseurat / Nuorisoseurat ry
- Karjalainen Nuorisoliitto
- Pääkaupungin karjalaisyhteisöt Pääsky ry

# VARSINAINEN TOIMINTA

## Kurssitoiminta

Kurssitoimintaa jatketaan Kansalaisfoorumin ja Opintokeskus Siviksen kanssa. Aiheina ovat seuralehden teko, Ikinuorten kulttuurikerho, kansantanssi, viulunsoitto, kansanlaulu, kansanmusiikki, teatteri, Tempo Tenaviin -musiikkiliikunta, FolkJam sekä hallinnon ja taloudenhoidon opiskelu.

## Kansainvälinen toiminta

Seura kannustaa ryhmiä osallistumaan kansainväliseen toimintaan, esim. kansainvälisiin folkloretapahtumiin Suomessa. Ryhmien itse järjestämiin festivaali-/esiintymismatkoihin ulkomaille suhtaudutaan myös kannustaen. Ryhmien jäsenet kustantavat osallistumisensa tapahtumiin omakustannushintaan, mutta seura voi myös anoa ryhmille apurahoja festivaaliosallistumisiin.

## Tapahtumat

### Teatteritapahtuma Illuusio

Keväällä 2023 Karjalan Nuoret järjestää jälleen jo aiempina vuosina perinteeksi muodostuneen lasten teatteritapahtuma Illusion. Tapahtumassa kaikki seuran lasten teatteriryhmät pääsevät esiintymään ja näkemään toistensa esitykset.

### Kevätkonsertti 2023

Keväällä 2023 Karjalan Nuoret järjestää kansantanssikonsertin. Tapahtumassa kaikki seuran kansantanssi- ja musiikkiryhmät pääsevät esiintymään ja näkemään toistensa esitykset.

### Muut seuran omat tapahtumat

Aikuisharrastajille järjestetään yhteiset pikkujoulut; jokainen ryhmä vuorollaan on järjestämisvastuussa. Aikuisten pikkujouluissa on mm. tanssia, musiikkia ja esityksiä. Perinteeksi on jo muodostunut, että ne pidetään tammikuussa.

Lasten tanssiryhmille järjestetään yhteiset pikkujoulut tai vaihtoehtoisesti ryhmän oma kaudenpäätöskerta.

### Muiden tahojen järjestämät tapahtumat

Ryhmiä kannustetaan osallistumaan kattojärjestömme Nuorisoseurojen järjestämiin tapahtumiin. Lapsille suunnattu Lasten Kalenat järjestetään kesäkuussa 2023 Lappeenrannassa ja sen yhteydessä järjestetään lasten ja nuorten kansantanssikatselmus Tanssiralli. Aikuisille suunnattuja valtakunnallisia tapahtumia ovat Tanssimania Tampereella syksyllä 2023 sekä Folklandia-risteily, joka järjestetään vuosittain tammikuussa.

Seuran tanssiryhmät osallistuvat oman halukkuuden mukaan pääkaupunkiseudulla järjestettäviin tanssi- ja kaupunginosatapahtumiin.

Mikäli yhdenvertaisuutta puolustavassa Helsinki Pride -tapahtumassa järjestetään taas Folk goes Pride -kulkueblokki, Karjalan Nuoret osallistuu siihen yhdessä Nuorisoseurojen ja muiden kansantanssijärjestöjen kanssa.

# Harrastustoiminta

Seura pyrkii pitämään harrastustoiminnan määrällisesti ja laadullisesti korkealla tasolla ja markkinoimaan sitä edelleen uusille harrastajille. Ohjaajia koulutetaan ja pyritään sitouttamaan toimintaan. KNoppi-koulutuksen käyneille nuorille tarjotaan mahdollisuus toimia apuohjaajana ryhmissä. Kaikkien ohjaajien lisäkoulutusta tuetaan, ja houkutellessa uusia harrastajia ohjaajien peruskoulutukseen.

Tapahtumissa halutaan tutustuttaa eri-ikäisiä harrastajia toisiinsa ja saamaan sitä kautta vahvistusta omalle harrastamiselle. Myös yhteistoimintaa seuran muusikoiden, laulajien ja tanssijoiden kesken kehitetään ohjaajatapaamisten ja yhteisten harjoitusten ja esitysten avulla.

## Lasten ja nuorten harrastustoiminta

Harrastustoiminnan tavoitteena on antaa osallistujille uusia taitoja ja positiivisia kokemuksia. Toiminta korostaa onnistumisen ja hyväksytyksi tulemisen tunnetta; toimintaan ei kuulu päihittämisen tai kilpailemisen ilmapiiri. Toiminnalla halutaan lisätä myös yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia sekä aktiivisen ja vastuullisen kansalaisuuden muodostumista.

Kevätkaudelle on suunniteltu 15-16 harjoituskertaa ja syyskaudelle 14-16 harjoituskertaa. Harrastustoiminnan järjestämisen kuluihin haetaan avustusta ja osallistujilta kerätään osallistumismaksu.

### *Tempoa tenaviin® -musiikkiliikunta*

Tempoa tenaviin® -musiikkiliikunta on laululeikkejä, perheliikuntaa, tanssia, vauvasirkusta ja muskaria yhdistelevä vanhemman ja taaperon yhteinen harrastus. Karjalan Nuorilla on tarjolla kolme Tempoa tenaviin® -ryhmää, kaksi Lauttasaarella ja yksi Roihuvuoressa. Vuonna 2023 pyritään jatkamaan jo aloitettuja ryhmiä ja saamaan uusia perheitä mukaan. Tavoitteena on myös perustaa lisää ryhmiä uusiin kaupunginosiin. Jo mukana olevat perheet sitoutetaan toimintaan, ja lasten kasvaessa heille pyritään tarjoamaan samalla alueella oma yli 4-vuotiaiden harrastusryhmä. Mahdollisuuksien mukaan 3-4 -vuotiaiden ryhmät voidaan myös muuttaa itsenäisesti harrastaviksi tanssiryhmiksi.

### *Jipsa*

1-2-vuotiaat. Roihuvuoren nuorisotalo, tiistaisin. Ohjaaja tanssinopettaja (AMK) Arttu Peltoniemi.

### *Titi*

1-2-vuotiaat. Päiväkoti Lauttasaari, keskiviikkoisin. Ohjaaja Kaisa Kuusisto.

### *Tipse*

3-4-vuotiaat. Päiväkoti Lauttasaari, keskiviikkoisin. Ohjaaja Kaisa Kuusisto.

## Lasten teatteriryhmät

Koulujen iltapäivätoiminnan aikana tarjotaan teatteritoimintaa 1.-6. -luokkalaisille alakoululaisille Meilahdessa ja Käpylässä. Lisäksi Töölössä toimii yläkouluikäisten teatteriryhmä perjantai-iltaisoin. Ryhmät kokoontuvat viikoittain koulujen lukukausien aikana. Tulevalla kaudella jatketaan yhteistyötä samojen koulujen kanssa ja pyritään pitämään ryhmien osallistujamäärät samana.

### Tavoitteet:

Teatteriryhmän opetussuunnitelman tavoitteet keskittyvät lapsen ja nuoren kokonaisvaltaisen kasvun ja ilmaisun tukemiseen sekä teatteritaiteen ja taiteellisen ajattelun kehittämiseen. Ryhmässä teatteria lähestytään tunteiden, tuntemusten, ajatusten ja pyrkimysten ilmentäjänä. Teatteritaiteen omakohtaisen tekemisen lisäksi lapset ja nuoret saavat avaimia teatterilukutaitoon sekä tuntemusta paikallisten kulttuurilaitosten toiminnasta.

Toiminta-ajatuksen ytimenä on ryhmän sisäisen luottamuksen luominen niin, että ryhmä tukee ja vahvistaa lapsen ja nuoren minuutta. Positiivisia kokemuksia saadaan toiminnan kautta, jolloin sosiaalinen ja yksilöllinen tapahtuvat samassa tilassa. Teatteriryhmä on avoin sosiaalinen tila, jossa ohjattu yhteinen tekeminen kehittää sekä vuorovaikutustaitoja että lapsen ja nuoren valmiutta tunnistaa omia tuntemuksia, subjektiivisia kokemuksia ja ymmärrystä itsestä.

### Teatteriryhmien toiminta:

Ryhmät harjoittelevat kerran viikossa, 15-16 kertaa kevätlukukauden aikana ja 14-16 kertaa syyslukukauden aikana. Ryhmä voi kokoontua kerrallaan 60, 75 tai 120 min. Eripituisilla kokoontumisilla on eri hinnat. Ryhmät harjoittelevat pääsääntöisesti koulujen tiloissa.

Ryhmissä harjoitellaan teatterin tekemisen perusasioita: ilmaisu-, ryhmätyö-, yhteistyötaitoja, luottamus- ja aistimusharjoituksia, toisten kuuntelemista sekä katsomista, improvisointia, erilaisia esiintymistapoja ja tyylejä, tekstin ja muiden impulssimateriaalien pohjalta näyttelemistä ja teatteriesityksen valmistamista.

Keväällä 2023 teatteriryhmät valmistautuvat ja osallistuvat Karjalan Nuorten perinteiseen ILLUUSIO-teatteritapahtumaan. Syyskaudellakin voidaan valmistaa esitys, joka voidaan esittää esim. koululla iltapäiväkerholaisille tai vanhemmille, tai seuran lasten- ja nuortenryhmien pikkujouluissa. Joidenkin ryhmien kanssa keskitytään perusharjoituksiin ja joidenkin kanssa tehdään esitys, riippuen ryhmän tarpeesta ja kehitysvaiheesta.

Teatterilukutaitoa voidaan harjoitella käymällä katsomassa jokin teatteriesitys yhden harjoituskerran sijaan. Toimintaa jatketaan nykyisillä kouluilla. Tarpeen ja mahdollisuuksien mukaan voidaan perustaa uusia ryhmiä nykyisiin tai uusiin kouluihin joko kevät- tai syyskaudella. Koulut, joissa teatteritoimintaa järjestetään: Käpylän peruskoulu 1 ryhmä, Meilahden ala-asteen koulu 2 ryhmää ja Töölön ala-asteen koulussa Draamalaamat-ryhmä ilta-aikaan yläkoululaisille.

### Käpylän ryhmä

7–12 -vuotiaat. Maanantaisin. Ohjaaja Petra Haapio

Käpylän 2.-4. luokkalaisista koostuva ryhmä jatkaa teatterin tekemisen perusasioiden äärellä. Keväällä tehdään ryhmän omista ideoista lyhyt teatteriesitys, joka esitetään Käpylän koululla sekä Illuusio-teatteritapahtumassa. Syksyllä jatketaan ilmaisuharjoitteita ja valmistetaan pieni joulunäytelmä, joka esitetään koululla koululaisille.

### Meilahden ryhmät

7-12 -vuotiaat. Torstaisin. Ohjaaja Anni Kopra

### Draamalaamat

12-15 -vuotiaat. Perjantaisin. Ohjaaja Petra Haapio

Draamalaamat jatkavat keväällä syksyllä aloitetun oman näytelmän käsikirjoittamista ja harjoittelua. Ryhmä osallistuu mahdollisesti Ramppikuume-nuorisoteatteripäiville 21.-23.4. ja hakee esiintymään tapahtumaan liittyvään Nuorisoteatterikatselmukseen.

Ryhmä hakee maaliskuussa mukaan myös Nuori Näyttämö -hankkeeseen. Mikäli ryhmä valitaan, ryhmä valmistaa keväällä 2024 esityksen, joka nähdään ammattiteatterin näyttämöllä Helsingissä. Keväällä 2023 valmistetaan joka tapauksessa näytelmä, joka esitetään Töölön koululla, Illuusio-teatteritapahtuman yhteydessä sekä mahdollisesti jossain kolmannessa paikassa Helsingissä. Ryhmä käy katsomassa yhden nuorten näytelmän keväällä jossain toisessa teatterissa.

Draamalaamat myös valmistautuvat Karjalan Nuorten kansantanssiryhmä Roihun kanssa keväällä 2024 esitettävään yhteisteokseen yhteisellä viikonloppupäiväleirillä kevätkaudella -23. Syyskaudella aloitetaan yhteisteoksen valmistaminen ja harjoittelu. Draamalaamat vastaavat teoksen näyttelijäntöyden osuuksista sekä mahdollisesti osallistuvat myös tanssiosuuksiin.

### *Lasten ja nuorten kansantanssiryhmät*

Karjalan Nuorten tanssitoiminta pyritään säilyttämään aktiivisella tasolla. Myös vuonna 2023 Karjalan Nuoret tarjoaa mielellään kansantanssinopettajaksi opiskeleville harjoittelutilaisuuksia. Lisäksi koulutamme harrastajista lisää apuohjaajia ryhmille. Jatkamme onnistunutta markkinointia sosiaalisessa mediassa ja pyrimme järjestämään kouluilla ja päiväkodeissa tutustumistunteja. Kaikki ryhmät osallistuvat seuran kevätkonserttiin. Lapsiryhmiä kannustetaan osallistumaan myös Lasten Kalenat -festivaalille ja muihin lasten ja nuorten tapahtumiin.

#### **Sisältö ja tavoitteet:**

Uusissa ryhmissä tapahtuva kansantanssin harjoittelu aloitetaan perustaitojen ja tekniikoiden opettelemisella ja aiemmin tanssineiden kanssa jatketaan siitä, mihin edellisellä kaudella on jääty. Opetuksessa painotetaan oppilaiden luonnollista tanssi-ilmaisua ja kokonaisvaltaista kehitystä. Kansantanssissa painottuvat motoriset taidot, vartalon kokonaisvaltainen hahmottaminen, sosiaalisuus, toisten ihmisten huomioon ottaminen ja ryhmässä toimiminen. Harjoituksiin sisältyvät myös tanssin luovat harjoitteet sekä erilaiset laulut, rytmikkaharjoitukset, leikit ja pelit. Se tarjoaa lapsille ja nuorille mahdollisuuden harjoitella esiintymistaitoja, musiikin hahmottamista ja liikemotoriikkaa kehittävää toimintaa yhtenä jäsenenä ryhmässä. Hyvä ryhmäytyminen on tärkeä osa oppilaiden viihtyvyyttä ryhmässä. Kansantanssin kautta oppilaat saavat myös tärkeää tietoa suomalaisesta puku-, tapa- ja leikkiperinteestä sekä kansanmusiikista.

#### **Esiintymiset, leirit, matkat:**

Jokainen ryhmä valmistaa ainakin 1-2 esitystä / kausi. Mahdollisia esiintymistilaisuuksia ovat esimerkiksi seuran omat pikkujoulut, kevätkonsertti, kaupunginosatapahtumat ja kansantanssitapahtumat.

#### **Juku**

8-11 -vuotiaat

Roihuvuori, Roihuvuoren nuorisotalo, tiistaisin 60-75 min

Ohjaaja tanssinopettaja (AMK) Elias Martikainen.

Uusien tanssien harjoittamisen ja uusien taitojen oppimisen lisäksi on tarkoitus saada esiintymisiä mahdollisimman paljon. Kevätkaudella harjoitellaan uusi ohjelmisto, jonka ryhmä esittää seuran kevätkonsertissa. Isoimpana ryhmän yhteisenä tavoitteena on osallistuminen lasten valtakunnalliseen kansantanssitapahtumaan Kalenoihin kesällä 2023. Tapahtumaa varten harjoitellaan yhteisohjelma yhdessä seuran tai lähialueen ryhmien kanssa. Lisäksi ryhmän on tarkoitus osallistua Kalenoiden yhteydessä järjestettävään valtakunnalliseen Tanssiralli –kansantanssikatselmukseen.

Syyskaudella perustoiminnan lisäksi pyritään kerryttämään esiintymiskokemusta mahdollisimman monilla esityksillä sekä järjestämään ryhmän oma tai seuran lapsiryhmien kanssa päiväleiri.

### Jyty

4-6 -vuotiaat

Roihuvuori, Roihuvuoren nuorisotalo, tiistaisin 45 min

Ohjaaja tanssinopettaja (AMK) Arttu Peltoniemi, apuohjaaja Ylva Vensu

Jytyn harjoituksissa liikutaan, leikitään, lauletaan, rytmitellään, temppuillaan ja tanssitaan. Tavoitteena esiintyä seuran kevätkonsertissa.

### Roihu

12-15 -vuotiaat

Kaksi viikkoharjoitusta väh. 90 min + 90 min, toinen harjoituskerta Kalliossa, toinen Itä-Helsingissä

Ohjaajat Sini Hirvonen ja tanssinopettaja (AMK) Elias Martikainen

Tuoreen nuorten ryhmän tavoitteena on jatkaa vuonna 2023 aktiivista esiintymistä ja päästä vuoden aikana keikalle n. 8-10 kertaa, esim. seuran kevätkonsertissa, kansantanssifestivaaleilla, sekä varainhankinta- ja hyväntekeväisyyskeikoilla. Esityksiä varten ommellaan uudet esiintymisasut. Viikkoharjoitusten lisäksi ryhmälle järjestetään kaksi harjoitusleiriä yhdessä muiden seuran nuorten harrastajien kanssa: yöleiri Tuiske-tanssiryhmän kanssa sekä päiväleiri Draamalaamat-teatteriryhmän kanssa.

Kevätkaudella ryhmälle valmistuu oma 10 min ohjelmisto, tanssilajeina polkka, sottiisi ja uutena masurkka. Ohjelmiston harjoittelun aikana keskitytään tanssitekniikan parantamiseen ja erityisesti paritanssitaitoihin. Ryhmä osallistuu ohjelmistolla sekä Etelä-Suomen alueelliseen kansantanssikatselmukseen että valtakunnalliseen Tanssiralliin. Lisäksi ylläpidetään kaksi perinteistä ohjelmistoa, karjalaisista ja länsisuomalaisista muistiinmerkityistä tansseista kootut kokonaisuudet.

Kesällä 2023 ryhmä lähtee ensimmäiselle ulkomaanmatkalleen ja osallistuu heinäkuussa pohjoismaiseen lasten ja nuorten kansantanssifestivaaliin Barnlekiin Lerumissa Etelä-Ruotsissa. Tapahtumaa varten opetellaan yhteisohjelmat. Tapahtumaa varten pidetään yhteisharjoituksia ruotsinkielisten tanssijoiden ryhmän Danskompassen Jr kanssa.

Syyskaudella ryhmä keskittyy oman tarinallisen tanssikokonaisuuden valmistamiseen yhteistyössä Draamalaamat-ryhmän kanssa, joka vastaa tulevan teoksen näyttelijänsuorituksista.

### Tuiske

10-12- vuotiaat

Päiväkoti Lauttasaari, keskiviikkoisin 75min

Ohjaajat Kerttu Gröhn ja Edla Vensu

Tuiske treenaa useita tanssilajeja, mutta nyt ollaan keskitytty erityisesti polkkaan ja kartsuun. Merimiesaiheinen kahden tanssin kokonaisuus valmistuu kesään mennessä. Tavoitteena Tuiskeella on päästä valtakunnalliseen tanssikatselmukseen Lappeenrantaan kesällä. Ryhmässä on 8 motivoitunutta tanssijaa joiden kanssa tehdään erilaisia ja monipuolisia harjoitteita ja heidän omia mielipiteitään kuunnellaan koreografioidenkin suhteen.

### Vinkse

4-6 -vuotiaat

Kallio, Aleksis Kiven peruskoulu, torstaisin 60 min

Ohjaaja tanssinopettaja (AMK) Elias Martikainen.



Ryhmässä jatketaan tanssitunnilla toimimisen harjoittelua sekä opitaan ja harjoitellaan uusia tanssillisia ja äänenkäyttöllisiä asioita leikkien ja muiden harjoitteiden kautta. Harjoitellaan kevätkaudella esitys seuran kevätkonserttiin. Kartoitetaan mahdollisuutta toiseen pienimuotoiseen esiintymiseen kevät- tai syyskaudelle. Pyritään kasvattamaan ryhmän kokoa toimintavuoden aikana.

## Trilla

7-9 -vuotiaat

Päiväkoti Lauttasaari, keskiviikkoisin 60 min.

Ohjaaja Kaisa Kuusisto

Syksyllä 2022 perustettu lasten tanssiryhmä Trilla on innokas, mutta pieni ryhmä ja vuonna 2023 onkin tavoitteena saada ryhmään mukaan uusia tanssijoita. Trilla harjoittelee perustanssitaitoja ja rytmikkaa sekä laulun yhdistämistä tanssiin.

Tavoitteena keväällä 2023 on osallistua alueelliseen Tanssiralliin ensimmäisellä omalla ohjelmalla, joka pohjautuu vahvasti perinteeseen, mutta jonka tekemiseen tanssijat saavat osallistua. Sama ohjelmisto esitetään myös seuran kevätkonsertissa. Lisäksi tavoitteena on osallistuminen lasten valtakunnalliseen kansantanssitapahtumaan Kalenoihin kesällä 2023. Tapahtumaa varten harjoitellaan yhteisohjelma yhdessä seuran tai lähialueen ryhmien kanssa.

Syksyllä 2023 Trilla ylläpitää omaa ohjelmistoaan ja takoituksena olisi päästä kartoittamaan esiintymiskokemusta. Syksyllä aloitetaan myös uusien tanssiskelikkojen opettelu, tavoitteena tehdä se päiväleirin muodossa joko ryhmän kesken tai muiden seuran lapsiryhmien kanssa.

## Aikuisten harrastustoiminta

Harrastustoiminnan tavoitteena on tarjota osallistujille uusia taitoja ja mahdollisuus kehittyä kansantanssijana tai -muusikkona, olit sitten vasta alkaja tai jo kokenut harrastaja. Toiminnalla halutaan lisätä myös yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia. Kaikki ryhmät osallistuvat seuran kevätkonserttiin ja lisäksi ryhmiä kannustetaan osallistumaan valtakunnallisiin Nuorisoseurojen järjestämiin tapahtumiin, kuten Tanssimaniaan ja Folklandia-risteilylle.

Kevätkaudelle on suunniteltu 15-16 harjoituskertaa ja syyskaudelle 14-16 harjoituskertaa. Harrastustoiminnan järjestämisen kuluihin haetaan avustusta ja osallistujilta kerätään osallistumismaksu. Aikuisten harrastusryhmät toimivat yhteistyössä Opintokeskus Kansalaisfoorumin ja Siviksen kanssa.

### *Folkjam® -tanssiliikunta*

FolkJam® on melko uusi, suomalainen tanssiliikuntamuoto, jonka parissa osallistuja pääsee kokemaan tanssin yhteisöllisyyttä ja iloa. Kotimaiseen tanssiin pohjautuva liikuntamuoto on tarkoitettu kaikille ikään ja taitotasoon katsomatta. Liikemateriaali hyödyntää suomalaista tanssiperinnettä monipuolisesti, mikä mahdollistaa myös kokonaisvaltaisen tanssillisen ja liikunnallisen kehittymisen. Tunnit sisältävät sekä nopeaa ja mukaansatempaavaa menoa että rauhallista tunnelmointia. Jokainen osallistuja liikkuu omista lähtökohdistaan itseään haastaen. Tunnit tarjoavat haastetta kokeneemmallekin tanssijalle, sillä treenin tehoa voi säädellä itse. FolkJamin parissa aerobinen kunto kohoaa kohisten, keho voimistuu ja mieli virkistyy. Vuonna 2023 harrastajamäärä pyritään lisäämään ja tavoitteena on perustaa uusia ryhmiä eri puolille Helsinkiä.

### *Roihuvuori*

Roihuvuoren ala-aste tiistaisin. Isäntänä tanssinopettaja (AMK) Arttu Peltoniemi / Elias Martikainen.

### *Kansanmusiikki*

#### *Pyöreän Tornin Pelimannit*

Ohjaaja Viive Virtanen

Pelimannit harjoittelee maanantaisin Saksalaisella koululla Kampissa. Vuonna 2023 tavoitteena on, että bändi harjoittelee säännöllisesti, esiintyy ja tekee yhteistyötä seuran tanssiryhmien kanssa. Pyritään vahvistamaan yhteistyötä seuran tanssiryhmien sekä muiden musiikki ryhmien kanssa niin harjoitus- kuin esiintymistoiminnassa.

#### *Viuluklubi*

Ohjaaja Nelli Ikola

Töölön Viuluklubi kokoontuu kerran kuukaudessa 3 tuntia kerrallaan. Klubissa tutustutaan eri ajoilta peräisin oleviin perinnesävelmiin kuulonvaraisesti oppien. Painopiste on suomalaisessa ja pohjoismaisessa kansanmusiikissa. Tärkeitä asioita ovat poljento, rytmi, melodia- ja stemmasoitto, säestäminen ja yhtyeen sisäinen kommunikaatio. Ryhmä tekee monenlaisia harjoituksia soittaen, laulaen ja liikkuen sekä kasaa yhteistä ohjelmistoa pyrkien myös esittämään kappaleita yleisölle.

#### *Kuokkavieraat-kuoro*

Ohjaaja Mirva Soininen

Kuokkavieraat harjoittelee tiistaisin klo 17.30-19.00. Harjoittelupaikkana on Helsingin Saksalainen koulu Kampissa. Kuokkavieraissa on syksyllä 2022 aloittanut useampi uusi laulaja. Mirva Soininen jatkaa entiseen tapaan ohjausta kahdeksan kertaa lukukauden aikana eli on mukana noin joka toisissa harjoituksissa. Tähtäimessä on päästä laulamaan ainakin Kaustisen kansanmusiikkifestivaalille, sekä mahdollisuuksien mukaan Karjalan Nuorten omiin tapahtumiin. Pitkäaikaisena toiveena on myös oman konsertin järjestäminen.

## Aikuisten kansantanssiryhmät

### Kärri

Ohjaaja tanssinopettaja (AMK) Riina Hosio.

Keskiviikkoisin klo 18:30-21:00, Munkkivuoren nuorisotalo

#### Tavoitteet

Kärri on aikuisten kansantanssiryhmä, jonka tavoitteena on ryhmän ja ryhmäläisten tanssitaidon kartuttaminen ja korkeatasoisten kansantanssiesitysten aikaansaaminen, liikunnallisuuden-, ryhdin- ja yleiskunnon ylläpito, henkinen hyvinvointi ja iloinen yhdessäolo. Kärri-ryhmällä on vahvat perinteet ja vuosien varrella hankittu asema suomalaisessa kansantanssimaailmassa. Tehtävänämmä on näiden säilyttäminen ja kehittäminen vastaamaan tämän päivän ja tulevaisuuden tarpeita ja kysyntää sekä itse ryhmää että yleisöä ajatellen. Säilyttää ja kunnioittaa vanhaa, mutta tuoden sen esiin huomioiden maailman kehittyminen. Ohjelmallisina tavoitteina on luoda uutta ohjelmistoa, mutta myös ylläpitää ja säilyttää aiempaa ohjelmistoa esityskuntoisena.

#### Harjoitustoiminta

Kärri harjoittelee keskiviikkoisin klo 18:30-20:45 Nuorisotalo Kameleontin tiloissa Munkkivuoressa. Viikonloppuharjoituksia pyrimme pitämään yhdet keväällä ja yhdet syksyllä. Tarvittaessa pidämme lisäharjoituksia Munkkivuoren Nuorisotalolla tai muissa sopivaksi katsotuissa paikoissa.

Harjoituksissa musiikki tuotetaan tallenteilta. Esiintymisissä pääasiallisina säestäjinä toimivat Pauliina Pajala ja Jari Komulainen. Laulajia käytetään tilanteen ja ohjelmiston mukaan. Kärri-ryhmän ohjelmisto koostuu perinteisistä tanhuista, uusista kansantanssikoreografioista, historiallisista tansseista, seuratanseista ja tanssia tukevista harjoitteista. Näihin liittyvät laulu ja muu omaehtoinen ilmaisu kuuluu myös ohjelmistoomme. Kärriin harjoitukset toteutetaan kurssimuotoisina.

#### Esiintymiset ja tapahtumat

Eloisat ja laadukkaat esiintymiset ovat olleet oleellinen osa Kärri-ryhmän toimintaa ja harjoitusmotivoitua. Ryhmä esiintyy Folklandia-risteilyllä 13.-14.1.2023 ja osallistuu Suomen Nuorisoseurojen valtakunnalliseen Tanssimania-tapahtumaan Tampereella. Ryhmä osallistuu myös mahdollisuuksien mukaan erilaisiin tapahtumiin joita vuoden 2023 aikana tulee. Suunnitteilla on myös mahdollinen ulkomaanmatka, jota selvitetään.

#### Varainhankinta

Toiminta perustuu pääsääntöisesti kurssilaisten maksamiin kurssimaksuihin. Erillisprojekteihin (tapahtumat, konsertit ja esiintymismatkat) anomme avustusta seuralta, Kansalaisfoorumilta, Aune ja Allan Tolvasen säätiöltä sekä Karjalaisen Nuorisotyön Tukisäätiöltä. Lahjoitukset, avustukset ja muu tuki ohjataan kulloinkin aktiivisina oleviin projekteihin. Taloudenhoito on siirtynyt vahvasti seuran vastuulle. Kärriin omissa asioissa taloudenhoitajana toimii Tuija Tuppurainen. Muita juoksevia/tanssivia asioita hoitaa työryhmä ”Kärriin kätyrit”: Tuija Tanner, Mia Kilpeläinen ja Matti Vaarna.

### Lykky

Keskiviikkoisin Aleksanterin teatterilla, 90 min

Ohjaaja Sini Hirvonen ja vaihtuvat vierailevat tanssinopettajat

Lykky on aikuisten kansantanssiryhmä, jonka tanssijat ovat harrastaneet lajia vähintään muutamia vuosia. Vuonna 2023 Lykky täyttää 10 vuotta. Juhlavuoden ohjelmaan kuuluu viikkotreeneiden lisäksi mm. esiintymisiä ja ryhmän oma leiri. Vuosi alkaa Folklandia-risteilyllä, jossa Lykky esittää edellisenä vuonna valmistuneen tanssi-perinnenäytelmän Tanhumagiaa. Seuran kevätkonserttiin hiotaan viimein loppuun karjalainen

tanssikokonaisuus, joka on ollut valmisteilla syksystä 2019, mutta jonka ensiesitys on siirtynyt. Keväällä ryhmä pitää oman leirin, jolla juhlistetaan Lykyn kymmenvuotista taivalta. Leirin ohjelmassa on yhdessäolosta nauttimista ja luovaa ohjelmaa kaikkien ryhmäläisten järjestämänä. Vuoden aikana ryhmä kutsuu treeneihin vähintään yhden vierailevan opettajan. Uutena ohjelmistona valmistuu Lykyn 10v juhlahumppa. Ryhmä järjestää syyskauden aluksi avoimen tunnin, jota markkinoidaan kansantanssia jonkin aikaa harrastaneille. Esiintymisiä pyritään järjestämään myös kesälle ja syyskaudelle, kohteet valikoituvat kevään Lykky-leirillä.

### Tärsky

Torstaisin Åshöjden grundskolan tiloissa, 135 min  
Ohjaaja tanssinopettaja (AMK) Riina Hosio.

Tärsky on esiintyvä ja tavoitteellinen ryhmä, jonka koreografina toimii tanssitaiteilija Riina Hosio. Vuonna 2023 ryhmä pyrkii lisäämään esiintymiä mahdollisuuksien mukaan. Tavoitteena on niin ikään vakiinnuttaa ryhmän ohjelmistoa niin, että tanssijoilla on mahdollisuus esiintyä eri kokoisilla kokoonpanoilla, mikä lisää esiintymismahdollisuuksia. Ryhmä aikoo osallistua Tanssimaniaan ja mahdollisuuksien mukaan myös muille festivaaleille ja tapahtumiin. Ryhmä työstää uutta teosta, joka esitetään ensimmäisen kerran seuran kevätkonsertissa. Tanssijat on valittu ryhmään avoimen koetanssitunnin perusteella, ja samaa käytäntöä jatketaan tulevaisuudessakin. Seuraava koetunti, jonka kautta ryhmään voi tulla, on näillä näkymin syksyllä 2023.

### Liekki

Tiistaisin Roihuvuoressa klo 19.30-21.00, Roihuvuoren ala-aste  
Torstaisin Kaartinkaupungissa klo 19.00-21.00, Grundskolan Norsen, alasali  
Ohjaajina tanssinopettajat (AMK) Anna-Kristiina Oja ja Ella Rautamies

Liekki on 16-20-vuotiaiden nuorten esiintyvä ja tavoitteellisesti harjoitteleva ryhmä. Vuosi 2023 alkaa esiintymisellä Folklandia-risteilyllä, jossa Liekki esittää ensimmäisen osan uudesta, vuonna 2023 valmistuvasta Anna-Kristiina Ojan koreografiakokonaisuudesta. Tätä koreografiaa varten tehdään uudet karjalaiset asut. Lisäksi 2023 Ella Rautamies tekee perinteisen, kansallispuvuissa esitettävän kokonaisuuden. Liekki on hakenut Kajaani dance festivaaleille, jonne pääsy selviää tammikuun aikana. Toukokuussa mahdollisesti yhteistyö Espoon pelimannien kanssa. Kevätkaudella Liekillä on yksi harjoitusviikonloppu, jossa koostetaan ohjelmistot valmiiksi ja ensiesitykset ovat seuran kevätkonsertissa. Kesäksi Liekki hakee esiintymismatkaa ulkomaille. Loppuvuosi eli uusi kausi suunnitellaan kesällä.

### Aikuisten kansantanssin alkeet

Keskiviikkoisin, Ruoholahden ala-aste  
Ohjaaja tanssinopettaja (AMK) Arttu Peltoniemi.

Aikuisten kansantanssin alkeet on alkeiskurssi, jossa joka lukuvuoden alussa aikuiset voivat aloittaa kansantanssin harrastuksen aivan alusta. Ryhmän niin halutessa kurssia voidaan jatkaa kevätlukukaudella alkeisjatkokurssina. Kurssin painotukset riippuvat kulloisestakin opettajasta. Harjoituksissa opetellaan mm. erilaisia kansantanssin askelikoja ja tanssilajeja sekä paritanssitaitoja. Ryhmän tunnint antavat valmiudet liittyä myöhemmin jo pidempään toimineeseen kansantanssiryhmään.

### Höntsäryhmä Riehkä

Keskiviikkoisin, Ruoholahden ala-aste  
Ohjaaja tanssinopettaja (AMK) Arttu Peltoniemi

Riehkä on ryhmä, jossa harrastajat ja ohjaaja yhdessä tanssivat ei-esittävän kansantanssin sisältöä, kuten

improvisoivia paritansseja tai ylös kirjoitettuja laulutansseja. Ohjaaja suunnittelee ryhmän ohjelmaa ryhmäläisten kanssa käytyjen keskustelujen perusteella.

### *Seniorikerho Ikinuoret*

Ikinuoret on joukko nuorempana aktiivisesti Karjalan Nuorissa toimineita jäseniä, jotka ovat jo jättäneet jokaviikkoisen ahkeran harrastamisen ja kokoontuvat nykyään spontaanisti muutaman kerran vuodessa nauttimaan pitkäaikaisten ja uusienkin ystävien tapaamisesta eri kulttuuritapahtumien yhteydessä tai ihan vain lounastamalla tutussa seurassa ilman järjestettyä oheisohjelmaa. Tätä jatketaan myös tulevan toimintavuonna. Kerhon yhteyshenkilönä toimii Raija Mäkinen.

## HALLINTO JA TUKITOIMINNOT

### Varsinaiset kokoukset

Varsinaiset kokoukset pidetään sääntöjen mukaisesti; vuosikokous maaliskuussa ja syyskokous lokamarraskuussa. Kokouspaikka ilmoitetaan kokouskutsussa.

### Johtokunta

Johtokunta kokoontuu tulevan vuoden aikana noin kuukausittain ja tarpeen mukaan. Sähköposti sekä WhatsApp on kokousten lisäksi tärkein kommunikoinnin ja asioiden suunnittelun apuväline.

### Karjalan nuorten toimisto

Karjalan nuorten toimisto sijaitsee osoitteessa Sitratori 3, 00420 Helsinki.

### Ohjaajat

Seuran suurimman osan ohjaajien palkkaaminen toimii ostopalveluna Stadin Nuorisoseurojen kautta. Tällä hetkellä Karjalan Nuorilla on yksi kuukausipalkkainen vakituinen tanssinopettaja/toiminnanohjaaja jalisäksi tuntipalkkaisia ohjaajia ja vapaaehtoisina toimivia apuohjaajia. Ohjaajien työtä pyritään edelleen tukemaan ja tavoitteena on vahvistaa entisestään ohjaajien työtyytyväisyyttä, toiminnan jatkuvuutta ja ohjaajien sitouttamista seuraan.

Kausien aikana järjestetään ohjaajatapaamiset, joissa johtokunta ja kaikki ohjaajat tapaavat toisiaan. Ohjaajille tarjotaan mahdollisuuksia lisäkoulutukseen ja lisäksi koulutetaan seuran nuorista harrastajista apuohjaajia.

### Toiminnanohjaaja

Vuonna 2021 Karjalan Nuoret palkkasi ensimmäisen kerran toiminnanohjaajan ostopalveluna Stadin Nuorisoseurojen kautta. Työsuhdetta jatketaan vuonna 2023. Toiminnanohjaaja tekee osittain tanssinopetustyötä ja osittain seuran kehittämistyötä ja juoksevien asioiden hoitamista.

### Viestintä

#### *Jäsenviestintä*

##### *Kaiku*

Seuran tärkein sisäisen tiedottamisen kanava on Kaiku-lehti, joka ilmestyy 3–4 kertaa vuodessa. Kaikua toimittaa Kaiku-tiimi, jossa on mahdollisuus perehtyä tiedottamiseen liittyviin kysymyksiin laajemminkin, ryhmän omien kiinnostusten mukaan.

Varsinaisen Kaiku-lehden lisäksi lähetetään jäsenille tarvittaessa Kaiku-tiedotteita tärkeistä tulevista tapahtumista. Lehdestä on sähköinen versio, ja Kaiku-lehdet laitetaan linkkinä seuran kotisivuille, jolloin varsinkin valokuvat pääsevät paremmin oikeuksiinsa värillisinä. Lehti kuitenkin postitetaan edelleen kaikille jäsenille ja yhteistyötahoille mustavalkoisena julkaisuna.

Kaiku-lehden päätoimittaja on Outi Barrionuevo ja taittaja Mia Kilpeläinen.

### Sähköposti

Sähköpostina lähetetään jäsenille seuran tiedotteita esim. tapahtumista.

## Ulkoinen viestintä

### Kotisivut

Seuran kotisivuja, [www.karjalannuoret.fi](http://www.karjalannuoret.fi) pidetään yllä ja päivitetään aktiivisesti.

### Sosiaalinen media

Seuralla on oma Facebook-sivu [www.fb.com/karjalannuoret](http://www.fb.com/karjalannuoret) ja Instagram-tili, jonne pyritään julkaisemaan vähintään viikoittain. Seuralla on myös oma YouTube-kanava ”Nuorisoseura Karjalan Nuoret”. Tärkein sosiaalisen median markkinointimuoto on ryhmien mainostaminen Facebookin kaupunginosaryhmissä.

## Talous

Varainhankintaa toteutetaan seuraavasti: jäsen- ja harrastusmaksujen keräys, tuotemyynti, palkkiot esiintymisistä. Ulkopuolista tukea ja avustusta haetaan ainakin seuraavilta yhteisöiltä:

- Helsingin kaupungin nuorisoasiainkeskuksen avustukset
- Aune ja Allan Tolvasen säätiö
- Karjalaisen nuorisoseuratyön tukisäätiö
- Valtion Säveltaidetoimikunta
- Karjala Säätiö

### Taloudenhoito ja kirjanpito

Johtokunta valitsee järjestäytymiskokouksessaan seuralle taloudenhoitajan. Kirjanpitoa hoitaa TIKO-toimistopalvelut.

## LIITTEET:

- Talousarvio 2023