

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
K A U N I A I S T E N  J Ä A H A L L I	08.10-09.00 AAMUJÄÄ K1/K2/K3		08.10-09.00 AAMUJÄÄ K1/K2	08.10-09.00 AAMUJÄÄ K1/K2	08.10-09.00 AAMUJÄÄ K1/K2	10.10-10.55 JÄÄ LK	10.10-11.00 JÄÄ K4 KIITURIT	<b>ALKU- JA LOPPUVERRYTTELYT</b>  Jokainen kilparyhmäläinen on veloitettu tekemään ALKUVERRYTTELYN ja LOPPUVERRYTTELYN joka päivä. Alkuverryttelyn puuttumisen valmennus ymmärtää arkipäivinä, mikäli koulu loppuu "liian myöhään," mutta viikonloppuisin alkuverryttelyn ehto on jälle pääsemiseen. HUOM! yleisöluistelua ei lasketa alkuverryttelyksi!  Vanhempia ohjeistetaan tulla hakemaan luistelija harjoituksista 1/2h harjoitusten päättymisen jälkeen!
						10.55-11.00 LK-ESIINTYMINEN	11.10-12.00 JÄÄ K1	
	14.00-14.50 JÄÄ K3	14.00-14.50 JÄÄ K3, K4	14.00-14.50 JÄÄ K3, K4	14.00-14.50 JÄÄ K3	14.00-14.50 JÄÄ K3, K4	PALJETIT TIMANTIT AIKUISET		
	15.00-16.00 JÄÄ K2	15.00-16.00 JÄÄ K2	15.00-15.50 JÄÄ K2	15.00-15.50 JÄÄ K2	15.00-15.50 JÄÄ K2		12.10-13.00 JÄÄ K2	
	16.10-17.10 JÄÄ K1		16.00-17.10 JÄÄ K1	16.00-17.00 JÄÄ K1	16.00-17.00 JÄÄ K1		13.10-14.00 JÄÄ K1	
	17.10-17.15 LK-ESIINTYMINEN	16.45-18.15 JÄÄ TAHTO	17.10-17.15 LK-ESIINTYMINEN					
	17.15-18.00 JÄÄ TIMANTIT KIITURIT LK	NUMMELAN JÄÄHALLI	17.15-18.00 JÄÄ PALJETIT KIITURIT LK					
		18.15-19.45 JÄÄ K1						
		NUMMELAN JÄÄHALLI	17.15-17.45 MINIVIIKARIT					
						09.00-9.55 OHEINEN LK	9.00-9.55 OHEINEN K4 KIITURIT	
K Ä Y T Ä V Ä	15.05-16.00 OHEINEN K3	15.05-16.00 OHEINEN K3, K4	15.05-15.35 OHEINEN K3, K4	15.05-16.00 OHEINEN K3	15.05-15.35 OHEINEN K3, K4	PALJETIT TIMANTIT	10.00-11.00 OHEINEN K1	<b>RUOKAILUT</b>  Muista ottaa eväitä päivittäin mukaan, jotta jaksat harjoitella tehokkaasti kaikki harjoitukset koulun jälkeen. Hyviä eväsvaihtoehtoja ovat esimerkiksi: Banaani, omena, eväslievät, mysliyogurtit, rahat. Toimistosta löytyy myös mikro, jolloin evääksi voi ottaa myös kunnan ruokaa.
	16.05-17.00 OHEINEN K2	16.10-17.00 OHEINEN K2	16.10-16.50 OHEINEN K2	16.05-17.00 OHEINEN K2	16.10-16.40 OHEINEN K2		13.10-14.00 OHEINEN K2	
	17.20-18.30 OHEINEN K1		17.20-17.50 OHEINEN K1	17.15-18.15 OHEINEN K1	17.10-17.40 OHEINEN K1			
	18.10-19.00 OHEINEN TIMANTIT KIITURIT LK		18.10-19.00 OHEINEN PALJETIT KIITURIT LK					
	Kasavuoren koulu	16.00-17.00 Oheinen K3, K4		K A S A V U O R E N  K O U L U	16.00-17.00 Oheinen K3, K4	N U M M E L A N  JÄÄ- HALLI	17.00-18.30 JÄÄ PALJETIT TIMANTIT	<b>Parillisilla viikoilla lihahuolto ja parittomilla viikoilla baletti.</b> <b>Huom!</b> Keski- ja perjantaisin, jolloin Kasavuoren liikuntasali on koulun omassa käytössä (yo-kirjoitukset jne), oheisille on varattu Kasavuoren päiväkot. Silloin aikataulu klo <b>17.15-20.15</b> (päiväkodille ei pääse aiemmin). Näistä laitetaan erikseen maininta nettikalenteriin ja viestiä luistelijoille.
	P Ä I V Ä K O U L I	17.15-18.15 Oheinen K2			17.00-18.00 oheinen K2		18.30-20.00 JÄÄ AIKUISET	
		18.15-19.15 Oheinen K1			18.00-19.00 oheinen K1			