

	MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI	
K A U N I A I S T E N J Ä A H A L L I	08.10-09.00 AAMUJÄÄ K1/K2/K3		08.10-09.00 AAMUJÄÄ K1/K2	08.10-09.00 AAMUJÄÄ K1/K2	08.10-09.00 AAMUJÄÄ K1/K2	10.10-11.00 JÄÄ LK	10.10-11.00 JÄÄ K4 KIITURIT	ALKU- JA LOPPUVERRYTTELYT Jokainen kilparyhmäläinen on veloitettu tekemään ALKUVERRYTELYN ja LOPPUVERRYTTELYN joka päivä. Alkuverryttelyn puuttumisen valmennus ymmärtää arkipäivinä, mikäli koulu loppuu "liian myöhään," mutta viikonloppuisin alkuverryttelyn ehto on jälle pääsemiseen. HUOM! yleisöluistelua ei lasketa alkuverryttelyksi! Vanhempia ohjeistetaan tulla hakemaan luistelija harjoituksista 1/2h harjoitusten päättymisen jälkeen!
	14.00-14.50 JÄÄ K3	14.00-14.50 JÄÄ K3, K4	14.00-14.50 JÄÄ K3, K4	14.00-14.50 JÄÄ K3	14.00-14.50 JÄÄ K3, K4	11.10-12.00 JÄÄ PALJETIT TIMANTIT AIKUISET	11.10-12.00 JÄÄ K1	
	15.00-16.00 JÄÄ K2	15.00-16.00 JÄÄ K2	15.00-15.50 JÄÄ K2	15.00-15.50 JÄÄ K2	15.00-15.50 JÄÄ K2		12.10-13.00 JÄÄ K2	
	16.10-17.10 JÄÄ K1		16.00-17.10 JÄÄ K1	16.00-17.00 JÄÄ K1	16.00-17.00 JÄÄ K1		13.10-14.00 JÄÄ K1	
	17.15-18.00 JÄÄ TIMANTIT KIITURIT LK	16.45-18.15 JÄÄ TAHTO NUMMELAN JÄÄHALLI	17.15-18.00 JÄÄ PALJETIT KIITURIT LK					
		18.15-19.45 JÄÄ K1						
		NUMMELAN JÄÄHALLI	17.15-17.45 MINIVIIKARIT					
K Ä Y T Ä V Ä	15.05-16.00 OHEINEN K3	15.05-16.00 OHEINEN K3, K4	15.05-15.35 OHEINEN K3, K4	15.05-16.00 OHEINEN K3	15.05-15.35 OHEINEN K3, K4	09.00-9.55 OHEINEN LK	9.00-9.55 OHEINEN K4 KIITURIT	RUOKAILUT Muista ottaa eväitä päivittäin mukaan, jotta jaksat harjoitella tehokkaasti kaikki harjoitukset koulun jälkeen. Hyviä eväsvaihtoehtoja ovat esimerkiksi: Banaani, omena, eväslievät, mysliyogurtit, rahat. Toimistosta löytyy myös mikro, jolloin evääksi voi ottaa myös kunnan ruokaa.
	16.05-17.00 OHEINEN K2	16.10-17.00 OHEINEN K2	16.10-16.40 OHEINEN K2	16.05-17.00 OHEINEN K2	16.10-16.40 OHEINEN K2	12.15-13.00 OHEINEN PALJETIT TIMANTIT	10.00-11.00 OHEINEN K1	
	17.20-18.30 OHEINEN K1			17.15-18.15 OHEINEN K1	17.10-17.40 OHEINEN K1		13.10-14.00 OHEINEN K2	
	18.10-19.00 OHEINEN TIMANTIT KIITURIT LK		18.10-19.00 OHEINEN PALJETIT KIITURIT LK					
	K A S A V U O R E N KOULU	16.00-17.00 Oheinen K3, K4 17.00-18.00 Oheinen K2 18.00-19.00 Oheinen K1	K A S A V U O R E N KOULU	16.00-17.00 Oheinen K3, K4 17.00-18.00 oheinen K2 18.00-19.00 oheinen K1	N U M M E L A N JÄÄ- HALLI	17.00-18.30 JÄÄ PALJETIT TIMANTIT 18.30-20.00 JÄÄ AIKUISET	Parillisilla viikoilla lihahuolto ja parittomilla viikoilla baletti. Huom! Keski- ja perjantaisin, jolloin Kasavuoren liikuntasali on koulun omassa käytössä (yo-kirjoitukset jne), oheisille on varattu Kasavuoren päiväkotit. Silloin aikataulu klo 17.15-20.15 (päiväkodille ei pääse aiemmin). Näistä laitetaan erikseen maininta nettikalenteriin ja viestiä luistelijoille.	