

KAUNIAISTEN TAITOLUISTELUKLUBI RY

SEURATOIMINNAN PERIAATTEITA

Päivitetty 4.4.2016

Sisältö

1. Kauniaisten taitoluisteluklubi ry:n yleislinjaukset

- 1.1. KaTan visio
- 1.2. KaTan toiminta-ajatus
- 1.3. KaTan eettiset linjaukset
- 1.4. KaTan pelisäännöt
 - 1.4.1. Pelisäännöt luisteliijoille
 - 1.4.2. Pelisäännöt valmentajille
 - 1.4.3. Pelisäännöt vanhemmille
- 1.5. Turvallisuus

2. Hallinnollisia periaatteita

- 2.1. Luisteluryhmät hallinnon kannalta
- 2.2. Poissaolot
- 2.3. Maksut
 - 2.3.1. Kilparyhmien maksut
 - 2.3.2. Harrastajaryhmien maksut
 - 2.3.3. Seuraa vaihtavat luistelijat
 - 2.3.4. Luistelun lopettaminen KaTassa
- 2.4. Talkoot ja myyntitapahtumat
- 2.5. Vakuutukset
- 2.6. Hallitus

3. Seuran luistelutoiminnan periaatteita

- 3.1. Valmentajat
- 3.2. Valmennuksen tason kohotus
- 3.3. Ulkopuolisten asiantuntijoiden käyttö
- 3.4. Valmentajien koulutus
- 3.5. Luistelijain harjoitusmäärä
- 3.6. Luistelu Kauniaisten jäähallissa
- 3.7. Oheiset
- 3.8. Baletti
- 3.9. Lihaskunto
- 3.10. Koreografia
- 3.11. Ohjelman musiikki
- 3.12. Tavoitekeskustelut
- 3.13. Kilpailut Suomessa
- 3.14. Kilpailut ulkomailla
- 3.15. Seuran palkinnot

4. Valmentajien roolit ja tehtävät

- 4.1. Yleiset tehtävät
- 4.2. Päävalmentaja
- 4.3. Vastuupalmentaja
- 4.4. Valmentaja
- 4.5. Ohjaaja

5. Luisteluryhmät

- 5.1. Yleistä**
- 5.2. Ryhmäkaavio**
- 5.3. Siirtymäperiaatteita**

6. Ryhmien vaatimukset

- 6.1. K1-ryhmän vaatimukset**
- 6.2. K2-ryhmän vaatimukset**
- 6.3. K3-ryhmän vaatimukset**
- 6.4. K4-ryhmän vaatimukset**
- 6.5. Kiiturien vaatimukset**
- 6.6. Timantit**
- 6.7. Paljetit**
- 6.8. Aikuiset**
- 6.9. Luistelukoulu**

1. KAUNIAISTEN TAITOLUISTELUKLUBI RY:N YLEISLINJAUKSET

1.1. KaTan visio

Laadukkaan ja monipuolisen valmennuksen ansiosta luisteliijoitamme kilpailee SM-tasolla. Seuran luistelijat nauttivat harrastuksestaan usealla tasolla ja useassa ikäryhmässä.

1.2. KaTan toiminta-ajatus

Kauniaisten Taitoluisteluklubin tarkoituksena on luoda edellytykset lasten taitoluistelun kilpa- ja harrastustoiminnalle reilussa ja terveessä hengessä. Seura tarjoaa lapsille taitotason mukaista luisteluvalmennusta eri ikäryhmissä. Taitoluistelusta pitkäaikaisena harrastuksena kiinnostuneille lapsille seura tarjoaa korkealuokkaista valmennusta sekä kannustavan ilmapiirin kehittymiselle luistelukoulusta aina kilpaluistelijaksi asti. Seurassa ei ole muodostelmaluistelua.

1.3. KaTan eettiset linjaukset

- Kaikille annetaan mahdollisuus harrastaa luistelua omalla taitotasollaan ja kehittyä kilpa- tai harrasteluistelijana.
- Kilpaileminen on yksilöllistä ja kehittymistä tukevaa, ei keskinäiseen paremmuuteen perustuva.
- Valmentajien palaute luisteliijoille on rakentavaa. Valmentajat ja ohjaajat saavat tehtävänsä asianmukaista koulutusta ja ylläpitävät ammattitaitoaan.
- Valmentajille annetaan työrauha.
- Seuran toiminta perustuu avoimuuteen. Jokaista seurassa toimivaa kunnioitetaan ja arvostetaan. Hyvä ja kannustava käytös kuuluu jokaisen toimintaan.
- Toiminta on monipuolista ja kasvatuksellista.
- Seurassa kannustetaan terveellisiin elämäntapoihin, joihin kuuluu päihteettömyys, monipuolinen ruokavalio ja riittävä lepo.
- Onnistutaan yhdessä, pettymyksissä tuetaan toisia.

1.4. KaTan pelisäännöt

Nämä pelisäännöt on määritetty Nuori Suomi -hengessä. Pelisääntöjä päivitetään ja täsmennetään tarvittaessa.

1.4.1. Pelisäännöt luisteliijoille

- Olemme ajoissa harjoituksissa.
- Tervehdimme muita luisteliijoita ja seuran toiminnassa mukana olevia vanhempia.
- Kuuntelemme valmentajaa.
- Huolehdimme varusteistamme ja pidämme harjoituspaikat siistinä.
- Emme käytä päihteitä.
- Edistämme ja ylläpidämme iloista ja kannustavaa ilmapiiriä.
- Noudatamme hyviä tapoja.
- Kunnioitamme toisiamme, emme kiusaa.
- Selvitämme kurinpitoasiat hyvässä hengessä.

Valmentaja voi poistaa luistelijan harjoitustilanteesta, mikäli luistelijä häiritsee harjoittelua tai muutoin käyttäytyy sopimattomasti. Luistelijaa voidaan tarvittaessa asettaa harjoituskieltoon määräajaksi. Leiriolosuhteissa harjoituskieltoon joutunut luistelijaa voidaan lähettää kotiin.

- Kaikki seuran toiminnassa olevat sitoutuvat päihteettömyyteen seuran toiminnassa.

1.4.2. Pelisäännöt valmentajille

- Valmentajat päättävät kilpailuvastaavan kanssa kilpailuihin osallistujat.
- Valmentajat kohtelevat luisteliijoita tasapuolisesti kussakin luisteluryhmässä.

- Kilparyhmien K1 ja K2 osalta valmentaja neuvottelee yhdessä luistelijan ja heidän vanhempinsa kanssa harjoitusmäärät ja tavoitteet.
- Valmentajien ja vanhempien välillä vallitsee avoimuus ja rehellisyys.
- Kaikki seuran toiminnassa olevat sitoutuvat päihdeettömyyteen seuran toiminnassa.

1.4.3. Pelisäännöt vanhemmille

- Valmentajille annetaan työrauha.
- Valmentajien kanssa asioidessa noudatetaan hyviä käytöstapoja, esim. yhteydenotot vain klo 10-21 välillä. Valmentajiin ei olla yhteydessä vapaapäivinä.
- Valmentajien ja vanhempien välillä vallitsee avoimuus ja rehellisyys.
- Kaikkien yksinluistelijoiden vanhemmat osallistuvat seuran talkootoimintaan.
- Kaikki seuran toiminnassa olevat sitoutuvat päihdeettömyyteen seuran toiminnassa.
- Vanhemmat sitoutuvat noudattamaan seuran sääntöjä ja hallituksen laatimaa toimintasuunnitelmaa.
- Vanhemmat pyrkivät omalla toiminnallaan lisäämään hyvää yhteishenkeä seuran luistelijoiden ja vanhempien välillä.
- Harjoituksissa tai pukukopeissa tapahtuvista kiistatilanteissa pyrimme ensin selvittämään asiaa oman lapsen kanssa ja mikäli tarpeen, viestimme tilanteesta valmentajalle tai toisen lapsen vanhemmille.
- Mikäli tilanne vaatii aikuisen puuttumista välittömästi, teemme sen rauhallisesti ja rakentavasti
- Omaa lasta koskevilla tilanteilla kannattaa hyödyntää pientä aikaisää ja antaa tunteiden tsaantua ennen toimintaa.

1.5. Turvallisuus

- Luistelijat ovat jäällä vain valmentajan tai ohjaajan kanssa.
- Alle kouluikäiset luistelukoululaiset käyttävät kypärää.
- Vanhempien tulee informoida valmentajia lastensa turvallisuuteen liittyvistä seikoista, kuten sairauksista, joilla voi olla vaikutuksia luistelijan turvallisuuteen.

2. HALLINNOLLISIA PERIAATTEITA

2.1. Luisteluryhmät hallinnon kannalta

Luistelumaksut ja vakuutukset vaihtelevat ryhmittäin. Hallinnollisia ryhmiä on kolme:

- 1) yksinluistelijat (K1, K2, K3, K4, Kiiturit, Timantit ja Paljetit)
- 2) luistelukoulu
- 3) aikuiset

2.2. Poissaolot

Seura ei pääsääntöisesti korvaa poissaolovuoroja tilapäisten esteiden vuoksi eli pyritään luistelemaan omassa ryhmässä. Vastuvalmentaja voi kuitenkin antaa poikkeusluvan, mikäli hyvä ratkaisu löydetään.

Maksuhyvitystä saa vain vähintään kuukauden mittaisista sairauspoissaoloista, josta ensimmäiset kaksi viikkoa on omavastuuta. Pitkästä sairauspoissaolosta on aina oltava lääkärintodistus maksuvapautuksen saamiseksi. Maksuvapautusta ei myönnetä osittaisesta harjoittelukiellosta (esim. hyppykielto).

Luistelijan tulee ilmoittaa vastuvalmentajalleen poissaoloistaan.

2.3. Maksut

2.3.1. Kilpa- ja kevytkilparyhmien maksut

Hallitus määrää vuosikokouksen asettamissa raameissa kunkin yksinluisteluryhmän kausimaksun perustuen mm. jää- ja oheisharjoitusmäärään, ryhmän tasoon, luistelijamäärään sekä valmennus- ja tilakustannuksiin. Hallitus pidättää oikeuden tarkistaa maksuja kesken kauden, mikäli olosuhteissa tapahtuu olennaisia muutoksia.

Kausimaksu sisältää ryhmän aikataulun mukaiset jää ja oheisharjoitukset. Aikataulun mukaisiin harjoituksiin tulevat seurasta riippumattomat vuorojen peruutukset tai muutokset eivät vaikuta kausimaksuun.

Kausimaksu laskutetaan kuukausittain erissä. Maksun eräpäivä on kunkin kuukauden 15. päivä. Kauden aikana kuukausittainen / viikoittainen harjoitusten määrä vaihtelee ja maksuja voi erääntyä myös kuukausina, jolloin ohjattuja harjoituksia ja valmennusta ei ole tai niitä on normaalia aikataulua vähemmän. Kuukausittain maksettava maksu ei muutu harjoitusmäärien vaihtelun mukaan.

Maksun eräpäivä on kunkin kuukauden 15. päivä.

SM- ja maajoukkueluistelijoilta voidaan periä lisämaksuja, mikäli luisteliijoilla on ylimääräisiä jääaikoja tai mikäli heidän kilpailumatkansa vaativat enemmän valmentajahuomiota kuin muilla tasoilla luistelevat.

Luistelumaksut on maksettava ajallaan. Luistelijalta voidaan estää pääsy jäälle, eikä häntä myöskään ilmoiteta kilpailuihin, mikäli erääntynyt maksu on edelleen maksamatta viikon kuluttua maksukehotuksen lähettämisen jälkeen.

Leirimaksut on maksettava aina ennen leirin alkua.

2.3.2. Luistelukoulun maksut

Luistelukoululaiset maksavat kausimaksua, 1-2 kertaa syksyllä ja 1-2 kertaa keväällä.

Aikuisluistelussa ja lyhyillä kursseilla maksu suoritetaan ennen kurssin alkua. KaTa ei korvaa kurssimaksua, mikäli henkilö ei voi osallistua kurssille, paitsi jos luistelun estävä sairaus kestää yli kuukauden.

2.3.3. Seuraa vaihtavat luistelijat

Kaikkissa ryhmissä, yksinluistelijat, harrastajat ja luistelukoulu, voi kokeilla yhden kerran ilman maksua. Poikkeustapauksessa voi osallistua ryhmän jäsenenä opetukseen myös toisen kerran, mikäli valmentajalle sopii. Lisäkerrasta maksetaan 10 € etukäteen KaTan tilille.

Toisesta seurasta KaTaan tulevan luistelijan on toimitettava ennen luistelun aloitusta rahastonhoitajalle esteettömyystodistus vanhasta seurasta, eli todistus, että kaikki maksut on suoritettu vanhalle seuralle.

2.3.4. Luistelun lopettaminen KaTassa

Luistelun lopettamisilmoitus on tehtävä yksi täysi kuukausi ennen luistelun lopetusta (irtisanomisaika on yksi kuukausi). Esimerkiksi mikäli haluaa lopettaa luistelun 1.6. alkaen, on lopettamisilmoitus tehtävä puheenjohtajalle tai rahastonhoitajalle viimeistään 30.4. jotta luistelumaksua ei tarvitse suorittaa kesäkuulta.

2.4. Talkoot ja myyntitapahtumat

Seuran hallituksen tavoitteena on pitää luistelumaksut kohtuullisina. Hallitus järjestää luistelukauden aikana talkoo- ja myyntitapahtumia sekä buffet-tarjoilua näytöksissä ja kilpailuissa. Kaikkien yksinluistelijoiden (sisältäen kilpa- ja kevytkilparyhmien luistelijoiden) vanhemmat osallistuvat seuran talkootoimintaan, ellei muuta sovita. Toistaiseksi vanhemmat ovat katsoneet talkoo- ja myyntityön mielekkääksi vaihtoehdoksi luistelumaksujen korotukselle.

2.5. Vakuutukset

Luistelukoululaiset kuuluvat Suomen taitoluisteluliiton kollektiivivakuutukseen. Kollektiivivakuutus kattaa luistelijat, jotka ovat alle 15-vuotiaita ja luistelevat enintään 1-2 kertaa viikossa.

Kaikilla kilpailevilla luisteliijoilla tulee olla voimassa oleva a) kilpailulisenssi tai b) kilpailulupa ja tapaturmavakuutus Stll:n ohjeiden mukaisesti. Kilpailulisenssi on vakuutuksellinen, kilpailulupa on vakuutuseton.

Kiiturit, Paljetit, Timantit ja aikuiset, jotka eivät kilpaile, eivät tarvitse kilpailulisenssiä, mutta heillä on oltava tapaturmavakuutus, joka kattaa luistelun. Tapaturmavakuutuksen korvaussumma hoitokustannuksista ja haittakorvaus on oltava Stll:n vaatimusten mukainen.

Todistus lisenssistä tai vakuutuksesta tulee toimittaa seuralle kilpailuvastaavan ohjeiden mukaisesti ennen kesätauon loppumista. Seura voi estää luistelijan pääsyn jäälle, mikäli todistusta lisenssistä tai vakuutuksesta ei ole toimitettu seuralle tai luistelijalla ei ole esittää muuta todistusta vakuutuksen olemassaolosta. Luistelijan vanhemmat ovat vastuussa luistelijasta, jos luistelijalla menee jäälle näiden periaatteiden vastaisesti ilman vakuutusta.

2.6. Hallitus

Seuran hallinnollisesta toiminnasta ja seuran yleisestä kehittämisestä vastaa hallitus, jonka valitsee vuosikokous. Vuosikokous valitsee hallituksen puheenjohtajan ja hallitus keskuudestaan varapuheenjohtajan.

Hallituksessa on 5 jäsentä ja 2 varajäsentä. Varajäsenet ovat osallistuneet hallitustyöskentelyyn säännöllisesti. Hallitus varajäsenineen on järjestäytynyt seuraavasti:

- Puheenjohtaja
- Tiedottaja ja hallituksen sihteeri
- Rahastonhoitaja
- Kilpailuvastaava
- Luistelukouluvastaava
- Varainhankintavastaava
- Tapahtuma- ja varustevastaava

Lisäksi hallitus valitsee keskuudestaan, varajäsenistä tai muista vanhemmista tarvittaessa muita toimijoita.

3. SEURAN LUISTELUTOIMINNAN PERIAATTEITA

3.1. Valmentajat

KaTassa on päätoimisia valmentajia, tuntivalmentajia sekä lisäksi luisteluohjaajia luistelukoulua varten. Tarvittaessa voidaan käyttää ulkopuolisia tuntivalmentajia.

3.2. Valmennuksen tason kohotus

Valmentajat pitävät huolen jatkuvasta kehityksestään ja valmentavat ryhmiä suunnitelmallisesti. Ryhmäjaot valmentajien välillä pyritään pitämään kiinteinä niin, että yksi valmentaja on luistelijan kanssa useita vuosia. Omien valmentajien lisäksi voidaan käyttää ulkopuolisia asiantuntijoita.

3.3. Ulkopuoliset asiantuntijat

KaTa käyttää ulkopuolisia valmentaja-asiantuntijoita satunnaisesti. Vierailevat valmentajat voivat keskittyä esimerkiksi johonkin osa-alueeseen kuten hypyt, askelsarjat ja/tai piruetit. Luistelijoiden kokonaiskehitys ja valmennus on kuitenkin aina seuran omien valmentajien vastuulla.

3.4. Valmentajien koulutus

Seura kouluttaa päätoimisia valmentajiaan ja pitkäaikaisia tuntivalmentajiaan säännöllisesti. Koulutuksen tavoitteena on valmentajan ammatillisten valmiuksien kehitys ja säilyttäminen. Ohjaajien osalta on tärkeää, että tietyt peruskurssit suoritetaan ajoissa, jotta luistelun kannalta oleellisille kursseille voi osallistua. Seuran koulutusvastaava koordinoi valmentajien ja ohjaajien koulutusta vuosibudjetin rajoissa.

3.5. Luistelijoiden harjoitusmäärä

Yksinluistelu on vaikea laji, joka vaatii enemmän harjoittelua kuin monet muut urheilulajit. Usein toistuva harjoittelu on aloitettava nuorena. Taitoluistelija on sekä urheilija että taiteilija.

3.6. Luistelu Kauniaisten jäähallissa

Valmentajalla on oikeus antaa yksityistunteja Kauniaisten jäähallissa, mikäli toiminta ei haittaa seuran valmennusta ja hallissa on vapaata. Seura ei maksa yksityistuntijaita. Seuran ulkopuolisten luistelijoiden valmennus Kauniaisten jäähallissa haittaa seuran toimintaa ja on lähtökohtaisesti kielletty.

3.7. Oheiset

Oheisharjoittelu on olennainen lisä jääharjoitteluun ja oheisia pidetään pääsääntöisesti jokaisen jääharjoittelun yhteydessä.

3.8. Baletti

Balettiopetus on säännöllistä kilparyhmien luisteliijoille K4-ryhmästä ylöspäin.

3.9. Lihashuolto

Oheiset ja jää eivät riitä luistelijalle, joka haluaa kilpailla tosissaan. KaTassa on kotihallikautena sekä leireillä erillisiä lihashuoltoharjoituksia, joita kehitetään jatkuvasti. Eri ryhmille suunnitellaan itseharjoitteluohjeet kotiin.

3.10. Koreografia

Nuorimmille luisteliijoille, kevytkilparyhmäläisille sekä muille alueluisteliijoille valmentaja tekee kilpailuohjelman. K2-ryhmästä alkaen luisteliija voi käyttää ulkopuolista koreografia tai valmentajaa. Tällöin ohjelmanteon aika ei ole pois muilta luisteliijoilta. Ohjearvo ulkopuolisen koreografian lyhytohjelmalle on 2.5-3 h ja vapaaohjelmalle 3-3.5 h. Luisteliija maksaa koreografille ohjelmanteon suoraan. Mikäli oma valmentaja tekee ohjelman ja ohjelmanteon ajaksi on hankittu sijainen, korvaus maksetaan sijaiselle.

Yleissääntönä yhdellä ohjelmalla voi luistella 2 vuotta. Mikäli luistelijalla on sekä lyhyt- että vapaaohjelma, kannattaa ohjelman vaihto suunnitella vuorovuosiksi.

3.11. Ohjelman musiikki

Ohjelman musiikin voi tehdä luisteliija itse, vanhemmat, tuttavat tai valmentaja. Seura ei osallistu musiikkiteoksen kustannuksiin. Seuran valmentajia koskeva musiikkimaksu vahvistetaan vuosittain ja luisteliija maksaa musiikkimaksun suoraan valmentajalle. Musiikkimaksu sisältää yhden kappaleen per CD, oikean mittaisen musiikin ja 2 CD:tä (kilpailuversio ja varalevy).

3.12. Tavoitekeskustelut

Luistelijoiden kehitystä seurataan tavoitekeskusteluihin, jotka pidetään K1 ja K2 -kilparyhmien luisteli-joille aina ennen alkavaa luisteluvuotta eli huhti-kesäkuussa. Tavoitekeskusteluissa ovat läsnä vastuuv- almentaja, luistelija sekä vähintään toinen luistelijan vanhemmista, ja keskustelussa todetut asiat kir- jataan määrämuotoiselle Tavoitekeskustelu-lomakkeelle.

Tavoitekeskustelut ohjaavat luistelijoiden valmennusta teknisen kehityksen lisäksi ja ne pyrkivät lisää- mään avoimuutta valmentajan, luistelijan ja vanhempien välillä.

3.13. Kilpailut Suomessa

Luistelijat ilmoitetaan kilpailuihin valmentajien esityksen mukaisessa järjestyksessä. Ilmoittautumisjär- jestystä tehtäessä pyritään kohtelevaan luisteli-joita tasapuolisesti. Pääsääntöisesti kilpailuihin osallis- tutaan Suomessa eli menestys on ensin saavutettava kotimaassa. Aluesarjojen luistelijat (aluejuniorit, - debytantit, -noviisit) sekä taitajat, B-silmut, minit ja tintit osallistuvat vain lähialueen kilpailuihin eli noin alle 100 km Kauniaisista.

Luistelija maksaa itse aina kaikki kilpailuihin liittyvät maksut sekä matkakulut, seura maksaa valmenta- jan matkakulut. Tarkoituksenmukaisuussyistä seura yleensä maksaa kotimaisten kisojen kilpailumak- sut kootusti ja perii maksun luisteli-joilta KaTan voimassa olevan hinnaston mukaan. Seura lähettää kilpailuihin pääsääntöisesti vain yhden valmentajan. Luistelija voi matkustaa valmentajan kanssa ja valmentajan ehdottomalla suostumuksella ilman huoltajiaan, jos matkalla ei ole muita luisteli-joita. Täl- löin luistelija maksaa aina puolet majoittumiskuluista ja kaikki muut ylimääräiset kulut. Mikäli luisteli-joita on useampi kilpailumatkalla, on alle 16-vuotiaalla oltava määrätty huoltaja mukana, ellei toisin ole so- vittu.

3.14. Kilpailut ulkomailla

Ulkomaan kilpailuihin pätee samat peruseriaatteen kuin kotimaan kisoihin. SM-luistelijat ja maa- joukkueluistelijat voivat osallistua ulkomaisiin kilpailuihin. Muun tasoiset luistelijat voivat osallistua ul- komaisiin kilpailuihin, silloin kun sopiva sarja on tarjolla ja seuran valmentaja on muutenkin mukana. Ulkomailla luistelija vastaa itse muiden kulujen lisäksi myös kilpailumaksusta. Luistelijoiden tulee pyrkiä samaan ulkomaiseen kilpailuun, jotta valmentajakulut voidaan optimoida.

KaTa maksaa Eurooppaan mukana seuraavan valmentajan kohtuulliset majoituskulut ja päivärahat enintään kahden vuosittaisen kilpailumatkan osalta per luistelija. Oletus on, että luistelija on selkeästi menestynyt omassa SM-sarjassaan kotimaassa eli on 10 parhaan joukossa tai kuuluu maajoukkuee- seen. Kilpaileva luistelija vastaa valmentajan sekä kuluiltaan että aikataulultaan kohtuullisista lentoli- puista tai muulla tavoin suoritettavan matkan matkalipuista.

Vastuuv- almentajan on ennen ulkomaanmatkalle lähtöä pyydettävä seuran puheenjohtajan tai varapu- heenjohtajan kirjallinen hyväksyntä matkasuunnitelmasta ja arvioiduista kuluista. Euroopan ulkopuoli- sista matkoista on aina oltava hallituksen yksilöity päätös. Matkalaskuissa on oltava alkuperäiset kuitit liitteinä. Korvaukset maksetaan vasta kun kuitit on saatu ja matkalasku tarkistettu.

3.15. Seuran palkinnot

KaTa jakaa kiertopalkintoja menestyneille luisteli-joille vuosittain tunnustuksena hyvästä kaudesta. Pal- kintoja voivat saada K1, K2, K3-ryhmäläiset ja sama luistelija voi saada palkinnon useampana vuonna peräkkäin.

Palkinnon saajat valitsevat valmentajat. Puheenjohtaja voi osallistua vuoden luistelijan ja esiintyjän valintaan.

Vuoden luistelija. Seuran arvostetuin palkinto annetaan luistelijalle, jonka kokonaiskehitys kauden aikana on ollut huomattavin, luistelija on osoittanut esimerkillistä urheilijamaisuutta, tai muuten poikke- uskellista antaumuksellisuutta luistelun tai seuran hyväksi.

Vuoden menestyjä (K1, K2). Vuoden menestyjä -palkinto annetaan luistelijalle joka on menestynyt omassa kilpailusarjassaan suhteellisesti parhaiten.

Vuoden edistynyt (K1, K2, K3, Timantit). Vuoden edistynyt -palkinto annetaan luistelijalle joka on parantanut omaa tasoaan kaikilla osa-alueilla. K3-ryhmästä palkitaan kaksi edistynyttä.

Vuoden esiintynyt. Vuoden esiintynyt on luistelijan, jonka roolisuoritus on ollut joulu- tai kevätnäytöksessä poikkeuksellisen hyvä tai joka on osoittanut kilpailuissa taidokkuutta esiintymisessä.

Lisäksi voidaan jakaa palkintoja erityismaininnoilla, mikäli valmentajat näkevät sen aiheelliseksi. Henkilökohtaisia palkintoja jaetaan seuraavasti:

Kultainen luistinkoru. Kultainen luistinkoru annetaan vuosittain luistelijalle, joka hyppää kaksoisakselin puhtaasti.

Vuoden K4, Kiituri ja Paljetti. K4, Kiiturit ja Paljettiryhmät eivät vielä kilpaile mutta kunkin ryhmän esimerkillisin luistelijan palkitaan.

4. VALMENTAJIEN ROOLIT JA TEHTÄVÄT

4.1. Yleiset tehtävät

Kaikki valmentajat ja ohjaajat toteuttavat seuran tavoitetta optimoida luisteluryhmien koot sekä kilpa- että kevytkilparyhmien osalta sekä erityisesti houkutella nuoria luistelukoululaisia sekä poikia ja aikuisluistelijoita taitoluistelun pariin. Tavoitteena on, että eri ryhmissä olevat luistelijat haluavat jatkaa ja kehittää harrastustaan nimenomaan KaTassa.

Valmentajien tehtävä on kehittää seuraa yhteistyössä keskenään ja hallituksen kanssa. Valmentajat pyrkivät toimimaan hyvässä ja rakentavassa hengessä luistelijoiden sekä heidän vanhempiansa kanssa. Valmentajat pyrkivät toiminnallaan kehittämään luistelijoiden taitotasoa, sekä yksilöinä että koko seuran kannalta. Valmentajien tuloksellisuutta voi mm. mitata luistelijoiden luistelumenestyksellä vertailuryhmään verrattuna, liiton testien läpäisymäärillä, luistelukoulun luistelijamäärän muutoksella sekä muiden luisteluryhmien luistelijamäärien kehityksellä. Ryhmän enimmäiskoko on luonnollisesti rajoitettava tekijä.

Valmentajien ja ohjaajien valmennuksellinen esimies on päävalmentaja ja hallinnollinen esimies seuran puheenjohtaja.

4.2. Päävalmentaja

Päävalmentaja toimii seuran valmennuksen vastuuhenkilönä. Seuran hallitus vastaa päävalmentajan toiminnasta ja seuran yleisestä kehittämisestä. Päävalmentaja on samalla myös omien ryhmänsä vastuupalmentaja.

Vastuualueet

- Luo seuran valmennuksen yleiset linjat (opetuspolitiikka)
- Kehittää kokonaisvaltaisesti eri luistelijaryhmien toimintaa
- Päättää luisteluryhmäjaosta käytettävän jää- ja oheisajan puitteissa
- Päävastuu kausi-, viikko- ja leiriohjelmien sekä näyttösten suunnittelusta ja toteutuksesta
- Tehostaa luisteluohjaajien toimintaa ja huolehtii ohjaajien koulutuksesta
- Kehittää luistelijoiden tavoitekeskusteluita
- Muut vastuupalmentajan tehtävät

Päävalmentajan tavoitteena on tyydyttää sekä kilpa- että kevytkilparyhmän luistelijoiden valmennukselliset toiveet ja pitää valmennus sopivantasoisena kunkin ryhmän tavoitteisiin nähden niin että kilpailulliset ja liikunnalliset tavoitteet täyttyvät.

4.3. Vastuupalmentaja

Vastuupalmentaja vastaa oman ryhmänsä luistelijoiden kokonaisvaltaisesta kehittämisestä. Vastuupalmentaja on pääsääntöisesti ammattivalmentaja. Hallitus vastaa, että päävalmentajan ja vastuupalmentajien työaika on tasapainossa.

Vastuualueet

- Ryhmän opetuksen suunnittelu ja toteutus
- Luistelijan yksilöllinen ja kokonaisvaltainen kehittäminen
- Luistelijan kilpailusuunnitelmien teko luistelijan kanssa
- Luistelijan kilpailuohjelman teko
- Koreografin käyttö tarvittaessa luistelijan kilpailuohjelmassa
- Luistelijan kilpailumusiikin valinta luistelijan kanssa
- Kausi-, viikko- ja leiriohjelmien sekä näyttösten suunnittelu ja toteutus yhdessä päävalmentajan, muiden vastuupalmentajien ja tarvittaessa hallituksen kanssa
- Oheisharjoittelun suunnittelu ja toteutus

4.4. Valmentaja

Luisteluvallmentajat valmentavat vastuuvallmentajien ohella luistelijoita seuran eri ryhmissä.

Valmentajat ovat vähintään 18-vuotiaita, päätoimisia tai tuntityöntekijöitä. Valmentajat ovat kouluttaneita, yleensä entisiä aktiiviluistelijoita, jotka ovat päteviä kehittämään luistelijoita kokonaisvaltaisesti ja itsenäisesti.

Valmentajat toimivat tarvittaessa vastuuvallmentajan sijaisena. Sijaisena toimiva valmentaja toimii aina yhteistyössä ryhmän vastuuvallmentajan kanssa ja vastuuvallmentajan näkemysten mukaisesti. Mikäli valmentajan tekniikkaopetus eroaa vastuuvallmentajan käyttämästä tekniikasta, tulee valmentajan aina mainita tästä luistelijoille.

4.5. Ohjaaja

Ohjaajat toimivat vastuuvallmentajien ja valmentajien apuna seuran eri ryhmissä, erityisesti luistelukoulussa ja tarvittaessa kevytkilparyhmissä.

Ohjaajat ovat pitkään seurassa luistelleita aktiiviluistelijoita tai aktiiviluistelunsa lopettaneita oman seuran tai muiden seurojen kasvatteja.

Seura pyrkii kouluttamaan varsinkin oman seuran nuoria ohjaajia järjestelmällisesti ja Stll:n kurssi-suunnitelmien puitteissa.

5. LUISTELURYHMÄT

5.1. Yleistä

Kauniaisten Taitoluisteluklubin tarkoituksena on luoda edellytykset lasten taitoluistelun kilpa- ja harrastustoiminnalle reilussa ja terveessä hengessä. Seura tarjoaa lapsille taitotason mukaista luisteluvallmennusta eri ikäryhmissä. Taitoluistelusta pitkäaikaisena harrastuksena kiinnostuneille lapsille seura tarjoaa korkealuokkaista vallmennusta sekä kannustavan ilmapiirin kehittymiselle luistelukoulusta aina kilpaluistelijaksi asti. Seurassa ei ole muodostelmaluistelua.

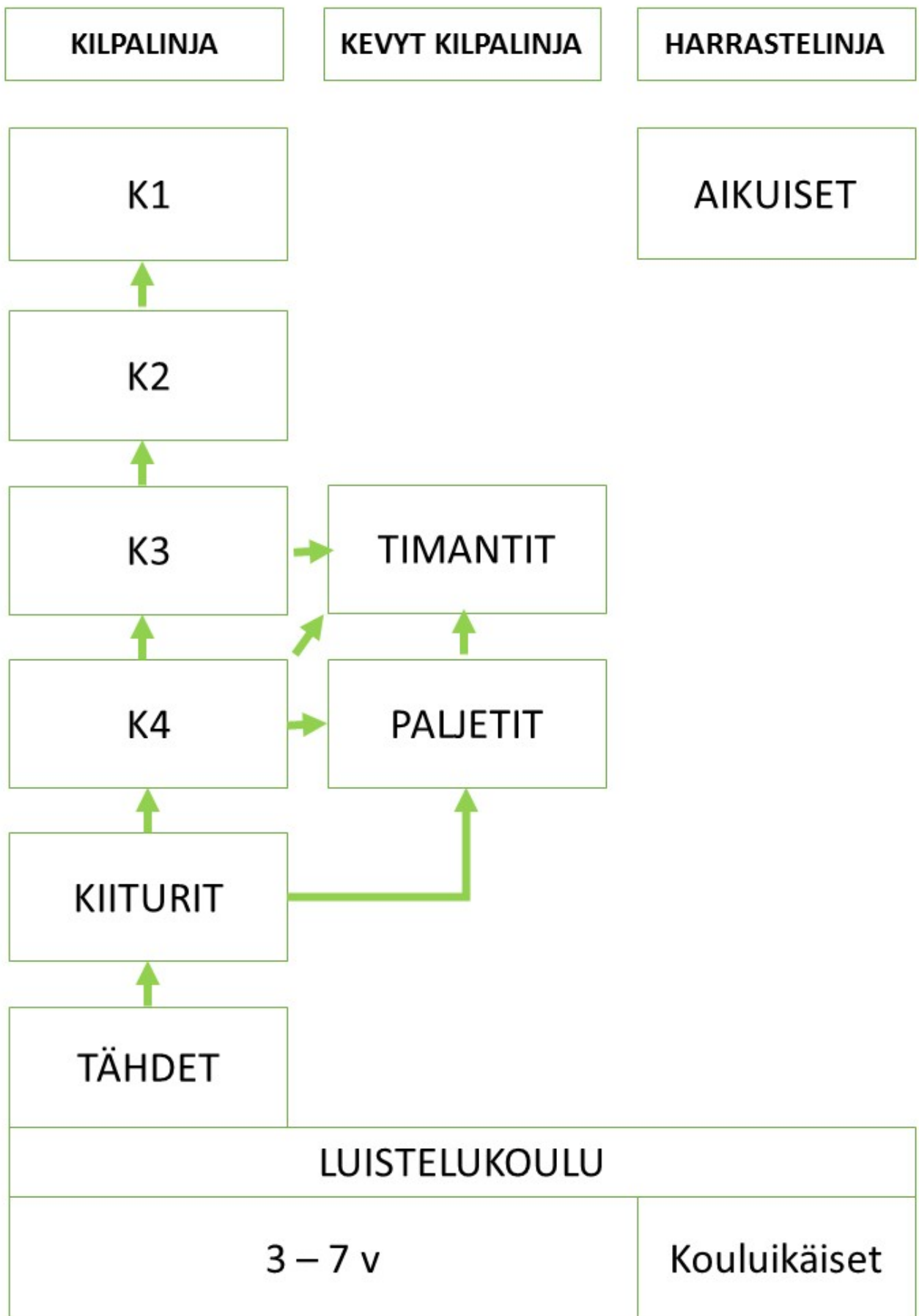
KaTa järjestää lapsi- ja nuorisoluistelun lisäksi opetusta aikuisluistelijoille. Seura tavoittelee erityisesti poikia luisteluryhmiinsä.

5.2. Luisteluryhmät

Seurassa luistellaan joko kilpa- tai kevytkilpalinjalla. Vastuuvallmentaja yhdessä päävallmentajan kanssa päättää luistelijan ryhmän. Muutokset ryhmiin ja luistelijamääriin vallmentajat hyväksyttävät ensin hallituksella. Ryhmien optimikoko on 14-16 luistelijaa ja 2 vallmentajaa. Tavoiteltava yhden vallmentajan luistelijamäärä on 6-8 luistelijaa.

Luistelukoulu on pohja kaikelle luistelulle. Muussa seurassa ollut luistelija voi liittyä KaTaan taitotason mukaiseen ryhmään, mikäli ryhmässä on tilaa. Vanhat KaTalaiset ovat kuitenkin etusijalla, kun uusia luistelijoita otetaan muista seuroista.

Aikuisryhmät toimivat periodeittain luistelukauden aikana. Ryhmiä on eritasoisille luistelijoille, ja tasoja voivat olla esim. alkeisryhmä ja jatkoryhmä.



5.3. Siirtymäperiaatteita

- Luistelija siirtyy ryhmästä toiseen aina päävalmentajan harkinnan mukaan. Päävalmentaja keskustelee siirrosta kyseisen luistelijan vastuvalmentajan kanssa.
- Luistelija voi oman toiveensa mukaan milloin vain siirtyä kevytkilparyhmään
- Päävalmentaja voi perustellusta syystä siirtää luistelijan kevytkilpa-ryhmään, mikäli luistelija ei taidoiltaan tai motivaatioiltaan ole kilpalinjan tasolla. Siirto edellyttää neuvottelua kyseisen luistelijan vastuvalmentajan kanssa.
- Vastuvalmentajat voivat jakaa ryhmän luistelijat myös muuten eri tasoille, mikäli ryhmän sisällä on merkittäviä tasoeroja
- Kilpailun lopettaneet jatkavat tasonsa mukaisessa ryhmässä, mikäli ryhmässä on tilaa.
- Kilpailun lopettaneet voivat jatkaa luistelua kevytkilparyhmässä.

6. LUISTELURYHMIEN VAATIMUKSET JA TAVOITTEET

6.1. K1-ryhmän vaatimukset

- K1-ryhmän vaatimukset ovat linjassa Stll:n juniori-, debytantti- tai noviisivaatimusten kanssa
- Luistelu 7 kertaa/viikko tai seuran ryhmälle osoittaman harjoitusten määrä
- Luistelija on päämäärätietoinen, hyvä motivaatio, kilpauralle pyrkivä, tavoitteena SM-taso tai kansainvälinen taso
- Osallistuminen kilpailuihin
- Oheisharjoittelu, jatkuva oman kunnon ja kehon huolto sekä päivärutiinista huolehtiminen
- Osallistuminen balettiin
- Osallistuminen seuran testitilaisuuksiin
- Valmiudet kolmoishyppyihin

6.2. K2-ryhmän vaatimukset

- K2-ryhmän vaatimukset ovat linjassa Stll:n silmu-, debytantti- tai noviisivaatimusten kanssa
- Luistelu 6 kertaa/viikko tai seuran ryhmälle osoittaman harjoitusten määrä
- Luistelija on päämäärätietoinen, liikunnallinen, motivoitunut, urheilun säännöt hyväksyvä, itseään kehittävä
- Osallistuminen kilpailuihin
- Oheisharjoittelu, jatkuva oman kunnon ja kehon huolto sekä päivärutiinista huolehtiminen
- Osallistuminen balettiin
- Osallistuminen seuran testitilaisuuksiin
- Valmiudet kaksoishyppyjen oppimiseen sekä uusien piruettien ja askelien kehittämiseen

6.3. K3-ryhmän vaatimukset

- Luistelijalta ja perheeltä odotetaan sitoutumista ryhmän toimintaan
- Luistelu 5 kertaa/viikko tai seuran ryhmälle osoittaman harjoitusten määrä
- Luistelijat kehityskelpoisia, innokkaita ja liikunnallisia
- Luistelun ilo, jaksaa harjoitella
- Haluaa kilpailla
- Vaatimusten hyväksyntä ja jatkuva kehitys
- Urheilun sääntöjen oppiminen
- Luistelukavereiden kesellä pärjääminen
- Osallistuminen balettiin
- Osallistuminen seuran testitilaisuuksiin
- Kilpaileminen aloitetaan K3-ryhmässä tai Timantit-ryhmässä

6.4. K4-ryhmän vaatimukset

- Luistelijalta ja perheeltä odotetaan sitoutumista ryhmän toimintaan
- Luistelijalta odotetaan määrätietoisuutta ja hyvää motivaatiota, jotta hän voi edetä omalla tasollaan.

6.5. Kiituriin vaatimukset

- Pääsääntöisesti 5 vuotta täyttäneitä
- Luistelu 3 kertaa/viikko tai seuran ryhmälle osoittaman harjoitusten määrä
- Luistelijat kehityskelpoisia, liikunnallisia
- Hyväksyy määrätietoisuuden opetuksen jotta on mahdollisuus kilpailevaksi yksinluistelijaksi
- Luistelijan ryhmän ratkaisee aina vastuuvallmentaja
- Ei kilpailla

6.6. Timantit

- Luistelu 3 kertaa/viikko tai seuran ryhmälle osoittaman harjoitusten määrä
- Osallistuvat Taitajat -sarjan tai aluesarjan kilpailuihin luistelijan näin halutessa

6.7. Paljetit

- Luistelu 3 kertaa/viikko
- Ryhmään pääsee koeluistelun kautta, josta voi sopia ryhmän ohjaajan kanssa.
- Pääsääntöisesti alakouluikäisiä
- Ei kilpailua

6.8. Aikuiset

- Luistelu 1-2 kertaa/viikko vapaana olevien jääaikaisten puitteissa kurssimuotoisesti
- 15 vuotta täyttänyt
- Ryhmät kysynnän mukaan alkeis-, jatko- ja taitotason
- Taitotason luistelijalla on pitkä luistelukokemus
- Alkeistasolle ei pääsyvaatimuksia
- Ei kilpailua

6.9. Luistelukoulu

- Luistelu 1-2 kertaa/viikko, 45 min "tunti"
- Ei pääsyvaatimuksia
- Suositeltava aloitusikä 4-5 vuotta
- Luistelijat jaetaan pienryhmiin taitotason mukaan
- Erillinen Tähtiryhmä 2 kertaa/viikko alle kouluikäisille liikunnallisille ja taitaville lapsille.
- Kouluikäisille on oma harrastajaryhmä.