

| | MAANANTAI | TIISTAI | KESKIVIIKKO | TORSTAI | PERJANTAI | LAUANTAI | SUNNUNTAI | | |
|---|--|---|--------------------------------------|---|--|--|--|---|--|
| K A U N I A I N E N J Ä H A L L I | 08.10-09.00 AAMUJÄÄ K1/K2/K3 | | 08.10-09.00 AAMUJÄÄ K1/K2 | 08.10-09.00 AAMUJÄÄ K1/K2 | 08.10-09.00 AAMUJÄÄ K1/K2 | 10.10-10.55 JÄÄ LK KIITURIT | 10.10-10.55 JÄÄ TIMANTIT AIKUISET | ALKU- JA LOPPUVERRYTTELYT Jokainen kilparyhmäläinen on veloitettu tekemään ALKUVERRYTTELYN ja LOPPUVERRYTTELYN joka päivä. Alkuverryttelyn puuttumisen valmennus ymmärtää arkipäivinä, mikäli koulu loppuu "liian myöhään," mutta viikonloppuisin alkuverryttelyn ehto on jäälle pääsemiseen. | |
| | | | | | | | | | |
| | | | 13.30-14.00 ohjelmajää | 13.30-14.00 ohjelmajää | | | 10.10-10.15 LK-ESIINTYMINEN | | |
| | 14.00-14.50 JÄÄ K3, K4 | 14.30-15.10 JÄÄ PALJETIT TIMANTIT | 14.00-14.50 JÄÄ K3, K4 | 14.00-14.50 JÄÄ K3 (K4) | 14.00-14.50 JÄÄ K3, K4 | 11.10-12.00 JÄÄ PALJETIT TIMANTIT K3 | 11.10-12.00 LK KIITURIT PALJETIT K4 | | |
| | 15.00-15.50 JÄÄ K1 | OHJELMAJÄÄ | 15.00-16.00 JÄÄ K2 | 15.00-15.55 JÄÄ K2 | 15.00-15.55 JÄÄ K2 | | 11.55-12.00 LK-ESIINTYMINEN | | |
| | | | | | | | 12.10-13.00 JÄÄ K2 | | |
| | 16.00-16.50 JÄÄ K2 | 15.10-16.00 JÄÄ TIMANTIT PALJETIT | 16.10-17.10 JÄÄ K1 | 16.05-17.00 JÄÄ K1 | 16.05-17.00 JÄÄ K1 | | | | |
| | 17.00-18.00 K1 | K-RYHMIEN KORVAUSTUNTI, max 5 luistelijaa | 17.10-17.15 LK-ESIINTYMINEN | | | | 13.10-14.00 JÄÄ K1 | | |
| | | | 17.15-18.00 JÄÄ KIITURIT LK | | | | 9.00-9.55 OHEINEN TIMANTIT | | |
| | | | 17.15-17.45 MINIVIIKARIT | | | 11.15-12.00 OHEINEN TÄHDET, KIITURIT LK | 12.15-13.00 OHEINEN LK PALJETIT K4 | | |
| K Ä Y T Ä V Ä | 15.05-16.00 OHEINEN | 16.15-17.15 OHEINEN TIMANTIT PALJETIT | 15.05-15.35 OHEINEN K3, K4 | 15.05-16.00 OHEINEN | 15.05-15.30 OHEINEN K3, K4 | | | TIISTAIN KORVAUSVUORO K-RYHMILLE KLO 15.10-16.00 Korvausvuoroille otetaan maksimissaan 5 luistelijaa, ilmoittautumisjärjestyksessä. Ilmoittautua voi ja pitää, laittamalla nimi ilmoitustaulun listaan. | |
| | 16.00-16.30 loppuverryttely K3, K4 | | | 16.00-16.30 loppuverryttely K3, K4 | 16.10-16.35 OHEINEN K2 | 12.00-13.00 OHEINEN PALJETIT TIMANTIT K3 | 13.15-14.00 OHEINEN K2 | | |
| | 16.05-16.45 OHEINEN K1 | | 16.10-16.50 OHEINEN K2 | 16.05-17.00 OHEINEN | 17.10-17.40 OHEINEN K1 | | 14.15-15.00 OHEINEN K1 | | |
| | 17.05-18.00 OHEINEN | | 17.10-17.50 OHEINEN K1 | 17.15-18.05 OHEINEN | | | | | |
| | 18.00-18.30 loppuverryttely K2 | | 18.10-19.00 OHEINEN KIITURIT | 18.15-18.35 loppuverryttely K1 | L A A K S O L A H D E N | 8.00-9.00 JÄÄ K2 | J Ä Ä H A L L I | | |
| | | | | | | 9.10-10.00 JÄÄ K1 | | | |
| | | | | | | 10.00-11.00 K2 BALETTI | KASAVUOREN KOULU | | |
| P I L A T E S S T U D I O | | Kasavuoren koulu | 16.00-16.55 LIHASHUOLTO K3, K4 | K A S A V U O R E N K O U L U | 16.00-17.00 TANSSI K3, K4 | N U M M E L A N | 17.50- AV TAHTO | | |
| | 18.30-19.30 PILATES/JOOGA TAHTO | P Ä I V Ä K O T I | 17.15-18.15 LIHASHUOLTO K2 | | 17.00-18.00 TANSSI K2 | JÄÄ- HALLI | 18.30-20.00 JÄÄ TAHTO | | |
| | | | 18.15-19.15 LIHASHUOLTO K1 | | 18.00-19.00 TANSSI K1 | | | | |