



**KAUKAAN LYLY ry:n
TOIMINTASUUNNITELMA
2023**

1. Jatkuva toiminta

1.1. Kuntohalli

Ohjatut jumpat jatkuvat kuntohallilla ohjelman mukaisesti. Kuntohallin kattoremontti jatkuu kesällä 2023.

Palloiluhallin käyttövuorot

Maanantai

06.00 –09.00 Yleinen/vapaa
09.00 –10.00 Kuntovoimistelu, eläkeläiset naiset
10.00 –11.00 Kuntovoimistelu, eläkeläiset miehet
11.00 –18.00 Yleinen/vapaa
18.00 –19.30 Salibandy
19.30 –23.00 Yleinen/vapaa

Tiistai

06.00 –17.00 Yleinen/vapaa
17.00 –19.00 Lentopallo
19.00 –20.30 Crosstraining
20.30 –23.00 Yleinen/vapaa

Keskiviikko

06.30 –16.15 Yleinen/vapaa
16.15 – 17.15 Lihaskuntojumppa
17.15 – 23.00 Yleinen/vapaa

Torstai

06.00 –09.00 Yleinen/vapaa
09.00 –10.00 Kuntovoimistelu, eläkeläiset naiset
10.00 –11.00 Kuntovoimistelu, eläkeläiset miehet
11.00 –17.00 Yleinen/vapaa
17.00 –18.30 Crosstraining
18.30 –20.00 Salibandy
20.00 –23.00 Yleinen/vapaa

Perjantai

06.00 –16.00 Yleinen/vapaa
16.00– 17.00 Faskia-harjoittelu
17.00 – 18.00 Yleinen/vapaa
18.00 –19.30 Salibandy, rauhallinen
19.30 –23.00 Yleinen/vapaa

Lauantai

06.00 –23.00 Yleinen/vapaa

Sunnuntai

06.00 –17.00 Yleinen/vapaa

2. Talous

2.1. Kuntohallin kortin maksut

Muutetaan vuonna 2023 kuntohallin kortin maksut niin, että yhtiöläisten ja eläkeläisten kortin hinta on 40 e. Vuonna 2022 kortti oli yhtiön jäsenille 30e/vuosi. Eläkeläisten ja perheenjäsenten kortin hinta oli 50e/vuosi. Integraatin alueella työskentelevän ulkopuolisen urakoitsijan kortin hinta pysyy samana, eli 150e/vuosi. Ulkopuolisen pelikaverin (tennis, sulkapallo, koripallo, lentopallo, salibandy) kortin hinta oli 100e/vuosi

3. Hyötiö

Hyötiön saunatilat päätettiin remontoida vuoden 2023 alussa. Urakoitsijaksi valikoitui CH-palvelu. Sauna, kylpyhuone ja vessa olivat remontissa tammi-helmikuun 2023. Remontin hinta n. 30 000 euroa.

Tilan vuokrausta jatketaan entiseen malliin. Vuonna 2023 kunnostetaan Hyötiön terassi talkoovoimin.

4. Tapahtumat

Kaukaan lyly järjestää vuonna 2023 perinteiset lylyn aktiviteettipäivän Holiday Clubilla, lasten olympialaiset kesällä ja lasten joulujuhlan marras-joulukuussa.

Osallistutaan yhtiön tapahtumiin, kuten turvallisuuspäivään.

Järjestetään uusi tutustuminen padeliin.

5. Jaostojen toimintasuunnitelmat

5.1. Golf-jaosto

5.1.1. Golf-jaoston johtokunta kautena 2023

Teemu Tiittanen (puheenjohtaja), Sami Myyrä, Antti Kettunen, Joonas Jokela, Mikko Pekki, Sami Husu

Teemu Tiittanen valittu puheenjohtajaksi. Lisäksi Joonas Jokela ja Mikko Pekki uusina jäseninä mukaan.

5.1.2. Harjoitustoiminta

VG:n talviharjoitustilat sijaitsevat Kahilanniemen tiloissa. Lisätietoja www.viipuringolf.fi.

5.1.3. Kilpailut

Kaukas Osasto Cup pidetään 02.08.2023 Etelä-Saimaan kentällä alkaen klo 15.00.

Lyllyn golfmestaruus kilpailut pidetään Etelä-Saimaa kentällä 9.9.2023, alkaen kello 9.00.

- Mestaruuskilpailun jälkilöylyt Hyötiössä + ruoka (rahoitus tarvitaan)

Paripelikilpailu pelataan perjantaina 16.6 Vierumäellä (rahoitus)

- Bussin kustannus n. 700e.

Ryder-cup joukkuekilpailu kesällä (rahoitus).

- n. 300e osallistumismaksu

Opetustapahtuma golfpron opastamana 5.7.2023.

- n. 3 h opetussessio lyllyläisille n. 300e

5.1.4. Budjetti

Budjetti vuodelle 2023 on 2000 euroa. Palkintopalloihin n. 500e.

5.1.5. Golfmatka

Golfmatkan paikkakunnaksi valittiin Koskigolf. Paripelikilpailu on golfmatkan idea. Budjetti, rahoitus ja ajankohta selvitetään lähiaikoina

5.1.6. Ilmaispelioikeudet

Vuodelle 2023 ilmaispelioikeuksia on käytössä 12 kpl, muutettuna pelilipuiksi 240. Nämä oikeuttavat pelaamiseen vain Kahilanniemessä ja vain Kaukaan Lylyn työssäkäyvät jäsenet voivat niillä pelata. Em. jäsenet voivat pelata näillä pelioikeuksilla enintään kaksi kertaa viikossa. Pelilippua saa käyttää vain yhden kerran päivässä (18 reikää).

Ohjeet pelaamisesta Lylyn ilmaispelioikeuksilla ovat Lylyn verkkosivuilla.

5.2. Hallijaosto

5.2.1.1. Hallijaoston johtokunta kautena 2023

Teppo Sahlberg, Timo Taipale

5.2.1.2. Hallijaoston toimintasuunnitelma 2023

Toivelistaa vuodelle 2023

- 2 soutuergoa lisää
- Käsipainosarja
- Ab matot 4 kpl
- Kavakuulia: 2 x 12 kg, 2 x 14 kg, 1 x 48 kg
- Reservehype 1 kpl
- Echo bike 1 kpl

KUNTOSALI

Kuntosali on ylivoimaisesti suurin kävijämäärällä mitattuna. Laitteitten uusimisesta on puhuttu pitkän aikaa ja vaikka kenen kanssa. Ehdotetaan kyselyn pitämistä haluttavista laitteista.

INTENSIIVIKURSSIT

PAINONNOSTOKURSSI

Toiminnallisen harjoittelun alue välineineen mahdollistaa myös painonnostokurssin järjestämisen. Ne olivat ennen koronaa todella suosittuja. Ehdotetaan syksyllä 2023 kurssi järjestämistä – Teppo Sahlberg voi järjestää.

- Kesto olisi 4 x 2h
- Vetäjinä Leena Vartiainen ja hänen valitsemansa apuvalmentaja
- Voidaan silloin ottaa n. 12 osallistujaa

SOUTUKURSSI

On järjestetty kerran aikaisemmin Huhtarissa (Iiro Hirvi, 02/2020). Voidaan järjestää uudelleen, jos koetaan mielekkääksi. Osallistujia oli viimeksi 20 ja kaikki halukkaat eivät päässeet mukaan (soutuergoja ei ollut enempää).

- Voittaisiin nyt järjestää Sykkeellä ja vetäjänä taas Iiro. Heillä olisi tarpeeksi soutulaitteita.
- Toinen vaihtoehto on Huhtarilla vetäjänä Karoliina Koskela
- Ajankohta voisi olla loppuvuosi 2023

5.3. Metsästys- ja kalastusjaosto

5.3.1. Kalastusjaoston johtokunta kautena 2023

Janne Seppänen (puheenjohtaja), Marko Villanen, Vesa Jaanu, Ari Kiero

5.3.2. Jaoston toimintasuunnitelma

Järjestetään uistelukilpailu elokuussa. Ruunaalle järjestetään kalastusmatka syksyllä rahatilanteen mukaan. Mietitään myös ongintakilpailua yhtiöläisille ja perheenjäsenille. Panostetaan tiedottamiseen tulevana kautena.

5.4. Kaukalopallojaosto

5.4.1. Kaukalopallojaoston

Jari Vidman (puheenjohtaja), Teppo Ryhänen

5.4.2. Jaoston toimintasuunnitelma

Selvitetään ensi talveksi mahdollisia vuoroja.

5.5. Jääkiekkojaosto

5.5.1. Jaoston toimintasuunnitelma

Jääkiekkojaos käy myös vuonna 2023 pelaamassa UK-areenalla kahdesti viikossa syyskuun alusta alkaen. Kausi päättyy maaliskuussa. Jääkiekkojaoksen jäsenet maksavat itse jäävuorot.

5.6. Soutujaosto

5.6.1. Soutujaoston johtokunta kaudella 2023:

Ville Laitinen (puheenjohtaja)

5.6.2. Jaoston toimintasuunnitelma

Jaoston toimintaan kuuluu Lylyn jäsenten soutu-harrastuksen mahdollistaminen pien- ja kirkkoveneillä sekä jakaa tietoa soutu-harrastuksesta jäsenistölleen. Tarkoituksena on saada kirkkovenejoukkue Sulkavan Suur-Soutuihin, mikäli ne järjestetään. Kirkkovenesoutujoukkueelle valitaan joukkueen vetäjä, joka vastaa joukkueen käytännön järjestelyistä.

Vuonna 2023 tarkastellaan venevajan ja laiturin kuntoa ja arvioidaan tarvittavia toimenpiteitä kunnossapitämiseksi. Myös soutujaoston kalustoa käydään läpi ja tehdään päätöksiä, mikäli veneitä myytäisiin kaluston päivittämiseksi enemmän käyttäjäkuntaa kiinnostavaksi.

Jaoston kilpailutoiminta

Soutu-harrastuksessa järjestetään joitain kilpailuita vuosittain. Seuraavassa listassa kisoja, joissa jaoston jäsenet ovat vuosittain kisailleet ja joita jaosto on tukenut aikaisempina vuosina:

- Taipalsaaren Soudut
- Alanteen Soutu
- Sulkavan Suur-Soudut
- Pirkan Soutu
- Kaukajärven SM Puuvenesoutu

Johtuen Lylyn jaostobudjettien linjauksesta vuodelle 2023, soutujaosto ei esitä erillistä budjettiesitystä. Tarvittaessa Lylyltä anotaan erikseen tukea

5.7. Suunnistusjaosto

5.7.1. Jaoston kokoonpano

Timo Löppönen puheenjohtaja, Eeva Korhonen (sihteeri), Heikki Vento, Jouni Herttuainen, Unto Korhonen

5.7.2. Jaoston toimintasuunnitelma

Suunnistusjaoston kokouksia pyritään järjestämään tarpeen mukaan ja tarvittaessa etäyhteyksin Teams-palaverina. Kaukaan Lylyltä ilmoitetaan joukkueet Jukolan ja Venlojen viestiin 06/23, järjestyspaikkana Porvoo.

Pyritään järjestämään työsuhteessa oleville Lylyn jäsenille (ei eläkeläiset, eikä perheenjäsenet) mahdollisuus osallistua paikallisten suunnistusseurojen (Raja-Karjalan Suunnistajat, Lappeen Riento ja Joutsenon Kullervo) kuntosuunnistustapahtumiin Kaukaan Lyly:n kustantamana korkeintaan 5 kertaa kaudessa per henkilö.

Pyritään aktivoimaan edellistä kautta laajempi joukko osallistumaan kuntosuunnistustapahtumiin. Kaudella 2022 suorituskertoja oli 84 kappaletta. Pyritään nostamaan suorituskertojen määrä 150 kappaleeseen kaudelle 2023.

Arvio kuntosuunnistuksen kustannuksista edellisten vuosien suorituskerrat huomioiden:

Yksi suorituskerta	7 €
Arvio suorituksista enimmillään	150 kpl
Yhteensä:	1050 €

Järjestetään UPM Kaukaan henkilökunnalle ja heidän perheenjäsenilleen 2–3 tunnin suunnistusopastus, sisältäen teorialuennon ja käytännön harjoituksen erikseen sovittavana ajankohtana (ote UPM ja Raja-Karjalan Suunnistajien juniorityön yhteistyösopimuksesta). Tilaisuudessa Raja-Karjalan Suunnistajat toimivat opastajina/kouluttajina.

Osallistutaan Kaukaan Lyly:n mahdollisiin yhteisiin tapahtumiin jaoston puitteissa.

Suunnistusjaoston arvioidut toimintakulut kaudelle 2023.

Venlojen viesti osallistumismaksu 200 € (rahat käytetty)

Jukolan viesti osallistumismaksu 350 € (rahat käytetty)

Jukolan viestin majoitustelta 245 € (rahat käytetty)

Seurojen kuntosuunnistustapahtumat 1050 € (pyydetään budjettia)

5.8. Salibandyjaosto

5.8.1. Salibandyjaoston johtokunta kautena 2023

Joonas Natri

5.8.2. Toiminta

Säännölliset harjoitukset kolme kertaa viikossa Lylyhallilla syksystä kevääseen ja kesällä tarpeen mukaan

Helmikuussa osastojen välinen salibandyturnaus Lylyhallilla

Katusählyturnaukseen osallistuminen

Syksyllä ystävyysottelu sopivan firman kanssa

Kuluarvio 2023 : 200€ uudet tarvikkeet (pallot, yms.)

800€ salibandyturnaus

300€ katusählyturnaus

400€ ystävyysottelun kulut

5.9. Lentopallojaosto

5.9.1. Lentopallojaoston johtokunta kautena 2023

Markus Varis

5.9.2. Jaoston toimintasuunnitelma

Harjoittelua jatketaan lylyn palloiluhallissa tiistaisin klo 17–19. Kesäaikaan beach volleytä pelataan 2–3 kertaa viikossa Myllysaarella. Varataan 2 kenttää. Syksyllä -23 järjestetään beach -turnaus Myllysaarella ja -24 keväällä lentopalloturnaus Lylyn hallissa.