

## KESÄN 2019 KUNTOSUUNNISTUKSET

Aika	Paikka/Kilpailu	Tie/Opaste/Matka keskustasta	Järjestäjä
7.5.	Uus-Lavola	Merenlahdentie / 4 km	Pöllönen
14.5.	Telataipale	Mikkelintie / 10 km	Herttuainen
21.5.	Luhtalampi	Merenlahdentie / 8 km	Turkia
28.5.	Haikkaanlahti	Taipalsaarentie / 19 km	Weckman
4.6.	Hyötiö	Vehkataipaleentie / 7 km	Turunen
11.6.	Kankaansuo	Nuijamaantie / 12 km	Vento
18.6.	Pakkala	Vehkataipaleentie / 22 km	Keijonen
<p>Lylyläisillä on mahdollisuus käydä näiden viiden viikon (vk 26-30) aikana RaKaS:n, LR:n tai JoKu:n rasteilla yhden kerran viikossa. Lyly maksaa osallistumismaksun. Seuroille toimitetaan vihko, mihin lylyläiset kirjaavat osallistumisensa.</p>			
30.7.	Ruoholampi <b>Pikamatka</b>	Merenlahdentie / 8 km	RaKaS/Korhoset
13.8.	Pulp <b>Keskimatka</b>	6-tie itään Ahvenlammentie / 18 km	JoKu/Löppönen
27.8.	Hytti <b>Pitkä matka</b>	Vaalimaantie / 8 km	Riento/Arpiainen

Yömasteruuskilpailujen aika ja paikka ilmoitetaan myöhemmin lylyn nettisivuilla [www.kaukaanlyly.fi](http://www.kaukaanlyly.fi)

Rasteille pääsee klo 16.30-18.00 välisenä aikana.

Valittavana on kolme eripituista ja -tasoista rataa:

A	1-2 km	helppo, aloittelijoille
B	3-4 km	keskipitkä
C	n. 5 km	vaativampi, kokeneemmille

Mestaruuskilpailujen yhteydessä on myös kuntoilijoilla mahdollisuus oman radan kiertämiseen.