

# TERVEYDEKSI! -tapahtuma

tiistaina 24.9. klo 15–20

*Keravan lukiolla (Keskikatu 5, Kerava)*



## Aulassa

- Tunne arvosi! klo 15–17.30 voit mittauttaa terveysarvosi (kolesterolin, verenpaineen, verensokerin) pientä maksua vastaan
- Opettele helpoin itsepuolustuskeino – pulssin tunnustelu elektronisen pulssikäden avulla
- Sydäniskuri- ja peruselvytyksesittely ja järjestöesittelyjä

## Auditoriossa

- Klo 17.30–18.15  
Aika on valttia -luento hätätilanteista/terveydenhoitaja Heli Vienonen
- Klo 18.30–19.15  
Eteisvärinäpotilaan hyvä hoito -luento / kardiologi Timo Ikonen  
(tukemassa apurahalla Bristol-Myers Squibb-Pfizer)

**Vapaa pääsy! Sydämellisesti tervetuloa!**