

## Keravan Diabetesyhdistys ry

07.01.2026

### TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2025

#### YLEISTÄ

Vuosi 2025 oli yhdistyksen 40. toimintavuosi. Varsinaisia jäseniä oli vuoden lopussa 356 henkilöä ja kunniajäseniä 3 henkilöä. Yhdistyksen jäsenistä 2-tyypin diabeetikkoja oli 2/3 ja 1-tyypin diabeetikkoja 1/3. Jäsenten keski-ikä oli 68 vuotta.

Yhdistyksen tarkoituksena on toimialueellaan

- työskennellä diabeteksen voittamiseksi Diabetesliiton ja toimialueensa hyvinvointialueiden diabetesyhdistysten kanssa.
- työskennellä diabeteksen aiheuttamien haittavaikutusten ennalta ehkäisemiseksi ja vähentämiseksi.
- valvoa diabeetikkojen yhteiskunnallisia etuja sekä toimia heidän yhdyssiteensä.

#### TOIMIJAT

Hallituksen jäsenet:

Tapio Tehunen puheenjohtaja 01.01. – 11.09.

Anja Tuominen varapuheenjohtaja / jäsenasiat

Suvi Laurila sihteeri

Hanna Ikonen rahastonhoitaja

Ritva Pöyliö tiedottaja 8.4.- 31.12.

Annikki Pakkanen tilavastaava

Anne Levanen ohjelmatoimikunnan vastaava

Marjatta Hakuli kerhovastaava

Kari Salminen yhteiskunta-asiat 8.4.-31.12

Toiminnantarkastajat:

Aarne Kiiski

Irma Kiiski

Varatoiminnantarkastajat:

Sirkka Korhonen

Onni Rinne

Kirjanpitäjä:

Irma Lahti

Kävelyryhmän vetäjä: Tuula Ryhänen

Päivätapaamiset: Marjatta Hakuli ja Marja Honkanen

Pieni Ele – keräys: Anja Tuominen, Sirkka Korhonen, Suvi Laurila

Toimikunnat:

Ohjelmatoimikunta: Anne Levanen (vetäjä ), Hanna Ikonen, Anja Tuominen, Suvi Laurila.

Tiedotustoimikunta: Ritva Pöyliö (vetäjä), Anne Levanen, Annikki Pakkanen  
 Juhlatoimikunta: Leena Kirmanen (vetäjä), Marjatta Hakuli, Annikki Pakkanen, Kari Salminen  
 Historiatoimikunta: Kari Salminen (vetäjä), Aarne Kiiski, Aino Salmi, Kalervo Salmi  
 Eeva Salminen, Leena Kirmanen

Lisäksi useita muita vapaaehtoisia toimi yhdistyksessä mm. tapahtumissa sekä lipasvahteina Pieni Ele-keräyksessä. Yhteensä vapaaehtoisia toimi noin 30 henkilöä.

## **TIEDOTUS**

Jäsenkirje ilmestyi kaksi kertaa vuodessa. Tapahtumista tiedoitimme paikallisissa sanomalehdissä, kotisivuillamme sekä Facebook-- ja Instagram sivuillamme. Uusille jäsenille lähetimme Tervetuloa yhdistykseen -kirjeen ja uusimman jäsenkirjeen. Tapahtumista tiedotimme myös Keravan kaupungin tapahtumakalenterissa sekä Diabetesliiton tapahtumakalenterissa ja Diabeteslehdessä. Lähellä.fi -palvelu oli käytössä. Sipoon ja Tuusulan tilaisuuksia mainostettiin erityisesti kyseisillä paikkakunnilla.

## **VARSINAINEN TOIMINTA**

Toimintavuosi oli erittäin aktiivinen. Vuoden tärkein tapahtuma oli yhdistyksen 40-vuotisjuhla 29.11.2025. Juhlapuhujana oli Diabetesliiton toiminnanjohtaja Juha Viertola.

Juhla oli onnistunut ja vieraita oli runsaasti. Samassa tilaisuudessa julkaistiin yhdistyksen historiikki ” Keravan Diabetesyhdistys 1985–2025 ”. Historiikki kertoo yhdistyksen vaiheista menneiltä vuosilta. Hallitus kiittää juhlan järjestelyihin osallistuneita ja historiikin kirjoittamiseen osallistuneita.

Yhdistys on järjestänyt diabeetikon omahoitoa tukevia asiantuntijavetoisia ja muita jäsenilaisuuksia, teatterikäyntejä, retkiä ja tapahtumia. Luentoja järjestettiin osin etänä ja lähes kaikkiin yhteistyökokouksiin osallistuttiin etänä. Luentoja järjestettiin Keravalla, Sipoon Nikkilässä ja Tuusulan Hyrylässä.

Valtakunnallisena Diabetespäivänä 14.11. esittelimme yhdistystä Keravan Citymarketissa. Hammashoitaja Leena Forslund Itä-Uudenmaan hyvinvointialueelta antoi ohjeita hampaiden hoidosta.

### **Päivätapaamiset**

Päivätapaamiset ovat kaikille avoimia ja niitä järjestettiin kaksi kertaa kuukaudessa kesäkautta lukuun ottamatta.

Päivätapaaminen on vertaistukea ja vikistystä, yhdessäoloa, keskustelua ja tutustumista toisiinsa. Tilaisuuksien teemat ovat vaihdelleet osaan ottajien kiinnostuksen mukaan.

Normaalien Viertolassa tapahtuvien tapaamisten lisäksi on toteutettu retket Vantaan Fazerin tehtaille ja Hyrylän Ilmatorjuntamuseolle, makkaranpaistoretki Keravan kartanolle, ulkoilutapahtuma Keinukalliolla ja Kuusijärvellä sekä perinteinen Puurojuhla.

## **Perhekerho ja nuorisotoiminta**

Toimintoja ei ole pystytty toteuttamaan vetäjien puutteen takia.

## **Liikunta**

Kävelyryhmä on kokoontunut tiistaisin kesäkautta lukuun ottamatta. Diabetesviikolla oli haastekävelymme Keravan Sydänyhdistyksen kanssa.

Liikuntaa olemme harrastaneet keväällä Keinukalliolla ja syksyllä Kuusijärvellä.

## **Vertaistuki**

Yhdistyksellä ei ollut vertaistukihenkilö, joten ohjasimme jäseniä Diabetesliiton tarjoaman vertaistuen piiriin.

## **Diabetesliiton tapahtumat**

Diabetesliiton järjestämille Uudet toimijat -koulutukseen osallistuivat Marjatta Hakuli ja Suvi Laurila.

Diabetesliiton liittokokoukseen ja järjestöpäiville osallistui Ritva Pöyliö.

Järjestöpäivien yhteydessä Diabetesliitto nimesi Keravan Diabetesyhdistyksen vuoden 2025 diabetesyhdistykseksi.

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueiden diabetesyhdistysten kokouksissa yhdistystä ovat edustaneet Kari Salminen ja Suvi Laurila.

Diabetesliiton aluepäiviä ei ollut 2025.

Yhdistyksemme on raportoinut koko vuoden 2025 toiminnan Diabetesliiton jatkuvan raportoinnin nettipohjaiseen järjestelmään.

## **Yhteistyö**

Keravan vammaisneuvostossa 2021-2025 Keravan Diabetesyhdistys ry:n varsinaisena edustajana oli Kari Salminen ja varajäsenenä Aarne Kiiski.

Keravan vammaisneuvostossa 2025-2027 Keravan Diabetesyhdistys ry:n varsinaisena edustajana on Kari Salminen ja varajäsenenä Suvi Laurila.

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen vammaisneuvostossa 2025-2027 varajäsenenä on Kari Salminen.

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen ikäihmisten työryhmässä 2025-2027 jäsenenä on Kari Salminen.

Pieni Ele-keräyksien kokouksiin ovat osallistuneet Anja Tuominen ja Suvi Laurila Keravalla ja Sirkka Korhonen Tuusulassa.

Olemme osallistuneet Keravan kaupungin ja Tuusulan kunnan järjestämissä infotilaisuuksissa. Samoin olemme osallistuneet Vantaan ja Keravan sekä Itä-Uudenmaan

hyvinvointialueiden infotilaisuuksiin.

Olemme osallistuneet Keravan Yhdistysfoorumin ja Keski-Uudenmaan Järjestöfoorumin tilaisuuksiin.

Osallistuimme Pieni Ele-keräykseen liittyviin neuvontatilaisuuksiin Keravalla ja Tuusulassa.

Osallistuimme Itä -Uudenmaan hyvinvointialueen diabeteksen ensitietoryhmän toimintaan.

### **Varainhankinta**

Tärkeimmät varainhankinnat olivat Pieni Ele-keräys ja joulumyyjäiset. Varoja saimme myös adressituloilla sekä päivätapaamisten kahvirahoilla.

### **Talous**

Yhdistyksen taloudellinen tila on kohtalainen. Suuria kulueriä olivat 40-vuotisjuhlat ja historiateoksen julkaiseminen. Diabetesliitolta saimme 500 € keväällä, koska olimme vuoden diabetesyhdistys. Yhdistys sai onnittelurahoja Diabetesliitolta, muilta yhdistyksiltä, Keravan kaupungilta ja yksityisiltä henkilöiltä. Avustuksia saatiin Keravan kaupungilta, Tuusulan kunnalta ja Itä-Uudenmaan hyvinvointialueelta toiminnan tukemiseksi,