

TOIMINTASUUNNITELMA 2018

JOHDANTO Keravan Diabetesyhdistys ry toimii yhteistyössä Suomen Diabetesliitto ry:n kanssa diabeteksen haittavaikutuksien vähentämiseksi Keravalla ja sen lähiympäristössä. Yhdistyksen jäsenmäärä oli 31.10.2017 392 henkilöä. Kela-tilaston mukaan pelkästään keravalaisia diabeetikkoja oli 31.12.2016 yhteensä 2024. Tästä syystä hallitus on päättänyt ottaa toimintansa päätavoitteeksi vuonna 2018 edelleen jäsenten aktivoimisen ja jäsenmäärän kasvattamisen. Tämä tavoite on yhdenmukainen Diabetesliiton tavoitteiden kanssa.

YHDISTYSTOIMINTA

Päivätapaamiset

Päivätapaamiset on tarkoitettu kaikille yhdistyksen jäsenille. Se kokoontuu pääsääntöisesti kaksi kertaa kuukaudessa Viertolan toimintakeskuksessa tammi – toukokuussa ja syys – joulukuussa. Tilaisuuksissa keskustellaan ajankohtaisista asioista, tehdään retkiä ja tutustumiskäyntejä. Kevään ja syksyn lopulla käymme yhdessä lounaalla.

Perhekerho on tarkoitettu kaikille yhdistyksen jäsenille, joilla on pieniä diabeetikkolapsia. Se kokoontuu Untolan toimintakeskuksessa. Kerhoilloissa askarrellaan, keskustellaan ja annetaan ja saadaan vertaistukea.

Nuorisokerho Tavoitteena on perustaa 10 – 14-vuotiaille oma kerhonsa, johon perhekerhossa olevat voisivat siirtyä aikanaan jatkamaan yhdessäoloa. Perustaminen riippuu vielä, löytyykö sille vetäjää.

Liikunta Viikoittaiset kävelytapahtumat jatkuvat.

Vertaistuki Tavoitteena on kouluttaa vertaistukihenkilöitä, jotka voisivat tarvittaessa toimia joko vertaistukiryhmien vetäjinä tai yksittäistapauksessa olla tuen antajina joko uusille diabeetikoille tai kaikille, jotka kokevat tukea tarvitsemansa.

Jäsentilaisuudet ja jäsenhankinta

Yhdistys järjestää diabeetikon omahoitoa tukevia asiantuntijavetoisia ja muita jäsentilaisuuksia, teatterikäyntejä, retkiä ja tapahtumia toimintavuoden aikana.

Olemme esillä Keravalla ja lähialueilla erilaisissa tapahtumissa. Mahdollisuuksien mukaan pyrimme esittäytymään erilaisille järjestöille.

Yhteistyö Tiivistetään yhteistyötä alueen muiden Yksi Elämä-yhdistysten kanssa eli Keravan Sydänyhdistyksen ja Keski-Uudenmaan aivohalvausyhdistyksen kanssa.

HALLINTO JA TIEDOTTAMINEN

Hallinto Toiminnasta vastaa hallitus, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi 4 – 8 jäsentä. Yhdistyksen kevätkokous pidetään maaliskuussa – huhtikuussa ja syyskokous lokakuussa – marraskuussa.

Yhdistyksen jäsenrekisteriä ylläpitää Diabetesliitto yhteistyössä yhdistyksen jäsenasioiden hoitajan kanssa.

Osallistutaan Liiton kokoukseen toukokuussa 2018.

Osallistutaan Liiton määrittelemän alueen neuvottelupäiville.

Tiedottaminen

Toimitetaan jäsenkirje keväällä ja syksyllä jäsenille ja yhteistyökumppaneille.

Pidetään yhdistyksen kotisivut ajan tasalla.

Pyritään saamaan kattavat tiedot jäsenten sähköpostiosoitteista.

Lähetetään uusille jäsenille Tervetuloa yhdistykseen - kirje.

Pidetään valistusmateriaalia, jäseneksi ilmoittautumislomakkeita ja Diabetes-lehteä yleisön saatavilla Keravan Terveyskeskuksessa, jäsenilaisuuksissa ja muissa tiloissa, kuten Viertolan toimintakeskuksessa.

Yhdistyksen toiminnasta ilmoitetaan paikallislehtien yhdistyspalstoilla ja yhdistyksen kotisivuilla sekä sähköpostitse niille jäsenille, joiden sähköpostiosoitteet ovat tiedossamme.

Osallistutaan Maailman Diabetespäivän viettoon 14.11.2018.

TALOUS

Jäsenmaksu pidetään ennallaan eli 15 EUR/vuosi, josta yhdistyksen osuus on 8 EUR ja Liiton 7 EUR.

Osallistutaan erilaisiin myyjäisiin.

Haetaan vuosiavustusta Keravan kaupungilta ja Sipoon ja Tuusulan kunnilta. Keravan kaupungilta haetaan lisäksi toimitilojen tilatukea.

Vuosi 2018 on presidentin- ja maakuntavaalivuosi. Olemme mukana vaalikeräyksessä sekä Keravalla että Tuusulassa osana Yksi Elämä-hanketta.

YHTEENVETO

Olemme luotettava, avoin, ihmistä ymmärtävä, vaikuttava ja keskusteleva yhdistys, joka ajaa diabeetikkojen asiaa.