

TOIMINTASUUNNITELMA 2021

JOHDANTO Keravan Diabetesyhdistys ry toimii yhteistyössä Suomen Diabetesliitto ry:n kanssa diabeteksen haittavaikutuksien vähentämiseksi Keravalla ja sen lähiympäristössä. Yhdistyksen jäsenmäärä oli 30.09.2020 404 henkilöä. Vuoden 2019 Kela-tilaston mukaan Suomessa oli 394 020 henkilöä, joilla oli diabeteslääkitys - näistä arvioilta noin 2000-3000 on keravalaisia. Hallitus on päättänyt vuonna 2021 jatkaa päätavoitteenaan edelleen jäsenten aktivoimista ja jäsenmäärän kasvattamista. Tämä tavoite on yhdenmukainen Diabetesliiton tavoitteiden kanssa.

YHDISTYSTOIMINTA

Päivätapaamiset

Päivätapaamiset (Päivis) on tarkoitettu kaikille yhdistyksen jäsenille. Kokoontumiset ovat pääsääntöisesti kaksi kertaa kuukaudessa Viertolan toimintakeskuksessa tammi - toukokuussa ja syys – joulukuussa. Tilaisuuksissa keskustellaan ajankohtaisista asioista, tehdään retkiä ja tutustumiskäyntejä. Kevään ja syksyn lopulla käymme yhdessä lounaalla.

Perhekerho Kerho on tällä hetkellä tauolla, koska kerhoon osallistuneet lapset ovat kasvaneet ulos perhekerhoiästä. Perhekerho on tarkoitettu kaikille yhdistyksen jäsenille, joilla on 1-12-vuotiaita diabeetikolapsia. Kerhoilloissa askarrellaan, keskustellaan, annetaan ja saadaan vertaistukea. Perhekerhotoiminta aktivoidaan uudelleen, kun sen toimintaan osallistumisesta kiinnostuneita perheitä ilmaantuu.

Nuortenkerho

Uutena toimintamuotona 2021 pyrimme aloittamaan nuorille suunnatun toiminnan, jonka suunnittelu käynnistyy toimintavuoden alussa ja etenemme kerhon käynnistyksessä kerhon vetäjän ideointiin pohjautuen.

Liikunta

Viikoittaiset kävelytapahtumat jatkuvat edelleen.

Vertaistuki

Yhdistyksellä on koulutettu vertaistukihenkilö, jonka puoleen jäsen voi kääntyä tarvitessaan vertaistukea uudessa tilanteessa diabetesdiagnoosin saatuaan tai muuten tarvitsee tsempparia vaikeassa tilanteessa, esim. hoitotasapainon saavuttamisessa. Vertaistukitoimintaa on tavoitteena lisätä tarpeen mukaan.

Jäsentilaisuudet ja jäsenhankinta

Yhdistys järjestää diabeetikon omahoitoa tukevia asiantuntijavetoisia ja muita jäsentilaisuuksia, teatterikäyntejä, retkiä ja tapahtumia toimintavuoden aikana.

Olemme esillä Keravalla ja lähialueilla erilaisissa tapahtumissa. Mahdollisuuksien mukaan pyrimme esittäytymään erilaisille järjestöille.

Yhteistyö

Tiivistetään yhteistyötä alueen muiden Yksi Elämä-yhdistysten kanssa eli Keravan Sydänyhdistyksen ja Keski-Uudenmaan aivohalvausyhdistyksen kanssa.

TIEDOTTAMINEN JA HALLINTO

Tiedottaminen

Yhdistyksen tiedotus hoidetaan seuraavasti:

- Lähetetään uusille jäsenille Tervetuloa yhdistykseen - kirje.
- Toimitetaan jäsenkirje toimintavuoden alussa ja syksyllä jäsenille ja yhteistyökumppaneille.
- Pidetään yhdistyksen kotisivut ajan tasalla.
- Ilmoitetaan Yhdistyksen toiminnasta paikallislehtien yhdistyspalstoilla ja yhdistyksen kotisivuilla sekä sähköpostitse niille jäsenille, joiden sähköpostiosoitteet ovat tiedossamme.
- Pidetään diabetes-materiaalia, jäseneksi ilmoittautumislomakkeita ja Diabetes-lehteä yleisön saatavilla jäsentilaisuuksissa, Keravan Terveyskeskuksessa ja muissa tiloissa, kuten Viertolan toimintakeskuksessa.
- Osallistutaan Maailman Diabetespäivän viettoon 14.11.2021.
- Jaetaan tapahtumissa yhdistyksen esitettä
- Toimitetaan yhdistyksen esitettä sekä Vertaistuki-esitettä Keravan, Hyrylän ja Sipoon terveyskeskuksiin diabeteshoitajien kautta

Hallinto

Toiminnasta vastaa hallitus, johon kuuluu puheenjohtajan lisäksi 4 – 8 jäsentä. Yhdistyksen kevätkokous pidetään maaliskuu – huhtikuussa ja syyskokous loka – marraskuussa.

Yhdistyksen jäsenrekisteriä ylläpitää Diabetesliitto yhteistyössä yhdistyksen jäsenasioiden hoitajan kanssa.

Osallistutaan Liiton kokoukseen 2021.

Osallistutaan Liiton määrittelemän alueen, Etelä-Suomen, neuvottelupäiville.

TALOUS

Jäsenmaksuksi ehdotetaan 16 EUR/vuosi (2020: 16 e/vuosi), josta yhdistyksen osuus on 9 euroa ja Liiton 7 euroa.

Osallistumme erilaisiin järjestettäviin myyjäisiin.

Osallistumme Pieni Ele-keräykseen huhtikuussa 2021 Keravalla sekä Tuusulassa.

Haetaan vuosivastusta Keravan kaupungilta ja Sipoon ja Tuusulan kunnilta. Keravan kaupungilta haetaan lisäksi tilatukea toimitilojen vuokraan.

YHTEENVETO

Olemme luotettava, avoin, ihmistä ymmärtävä, vaikuttava ja keskusteleva paikallinen yhdistys, joka ajaa diabeetikkojen asiaa.