



### Liity jäseneksi nyt!

Liittymällä jäseneksi saat tietoa Suomen Diabetesliiton ja jäsen yhdistysten toiminnasta, vetaistukea sekä yhdessä tekemisen riemua.

Jäsenmaksu 2019 on 17e, ja lehti 15e /vuosi (liittymisvuoden lehti maksutta)

Jäseneksi voit liittyä osoitteessa

[www.diabetes.fi](http://www.diabetes.fi)

## Keitä olemme

### Tietoja meistä

Olemme Keski-karjalan alueella toimiva Diabetes yhdistys, jonka toiminnan tarkoitus on välittää tietoa ja kehittää toimintaa sekä toimia vertaistukena kaikille alueemme diabeetikoille.

### Ota yhteyttä

Puheenjohtaja

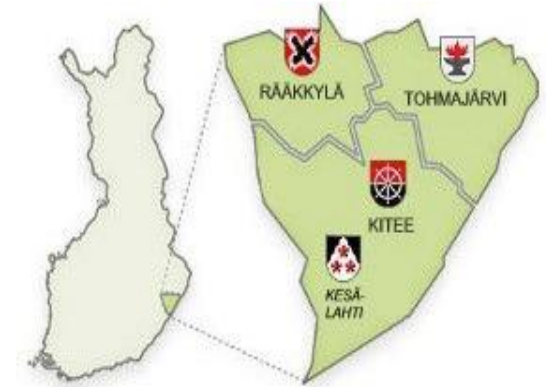
Matti Perälä 050 441 5140

[mattiseppo.perala@gmail.com](mailto:mattiseppo.perala@gmail.com)

Sihteeri Liisa Ahonen, 045 869 0315

Sähköposti: [ahonenliisa6@gmail.com](mailto:ahonenliisa6@gmail.com)

Verkko: [www.keskikarjalandiabetes.net](http://www.keskikarjalandiabetes.net)



# KESKI-KARJALAN DIABETES YHDISTYS

*Kitee, Rääkkylä, Tohmajärvi*

*Yhdistys on perustettu 1977*



**KESKI-KARJALAN  
DIABETES YHDISTYS**  
Hakatie 4H, 82500 Kitee

# Yhdistyksen hallitus 2019

Puheenjohtaja, Matti Perälä

puh. 050 441 5140, Tohmajärvi,  
[mattiseppo.perala@gmail.com](mailto:mattiseppo.perala@gmail.com)

Varapuheenjohtaja, Arto Luukkainen

puh. 050 370 86 42, Kesälahti,  
[artoluukkainen@gmail.com](mailto:artoluukkainen@gmail.com)

Rahastonhoitaja, Kaija Halttunen

puh.050 307 2048, Kitee,  
[kaija.halttunen1@luukku.com](mailto:kaija.halttunen1@luukku.com)

Sihteeri, jäsenasiat Liisa Ahonen

puh. 045 869 03 15, Rääkkylä,  
[ahonenliisa6@gmail.com](mailto:ahonenliisa6@gmail.com)

Ditiatieva Meeri, Hallituksen jäsen

puh. 046 541 14 79 Kitee, [meeri@onego.ru](mailto:meeri@onego.ru)

Koponen Toivo, hallituksenjäsen

puh.0400 272 759, Rääkkylä,  
[toivoensio.koponen@gmail.com](mailto:toivoensio.koponen@gmail.com)

Pitkänen Matti, hallituksen jäsen

puh.040 569 36 43 Kitee,  
[matti.pitkanen56@luukku.com](mailto:matti.pitkanen56@luukku.com)

Varajäsenet:

Asikainen Mirja, puh 044 565 93 67, Kesälahti,  
[mirja.asikainen@hotmail.com](mailto:mirja.asikainen@hotmail.com)

Lappalainen Pirjo, puh 040 736 94 44,  
[pirjo.silvennoine@luukku.com](mailto:pirjo.silvennoine@luukku.com)

## Toimintaan pääsee mukaan helposti.

Oletko kiinnostunut toimimaan  
yhdistyksessä aktiivisena tekijänä tai  
haluat osallistua järjestämiimme  
tapahtumiin? kaipaat vertaistukea? ota  
yhteyttä meihin!

## Diabetesliiton ja yhdistyksen jäsenenä saat tietoa ja tukea.

### Yhdistyksemme jäsenenä saat:

- Diabetes lehden jäsenhintaan (liittymis vuonna  
ilmainen lehti) 15€/vuosi

- Jalkojenhoidon 8.5€ /jäsen/vuosi

- Voit hyödyntää haluamasi jäsen edut suoraan alla  
olevista paikoista, esittämällä yhdistyksen uusimman  
jäsenkortin.

### Åken optiikka Oy

kiteentie 10,puh.013-415 010

-20% normaalihintaiset kehykset, linssit, aurinkolasit

-Åken optiikasta ostettujen silmä- ja aurinkolasien  
huollot veloituksetta

Ajanvarauksella: silmälääkärin ja optikon vastaanotot,  
lisäksi kiteellä mahdollista lääkärin läheteellä  
silmapohjan hermosäiekuvaukseen (eriveloituksella)

**Kesport**, Kitee (Kiteentie 9) puh. 010 666 6 3700VH -  
10% (ei polkupyörät)

## LIITY JÄSENEKSI NYT!

### Kaisan Kemikalio ja kauneushoitola

Kiteentie 3, puh. 044 522 72 26

Hoidot ja tuotteet -10%

### Kenkäkulma , Kiteentie 4

puh. 044 9830 936

OVH -10%

**Parturi-Kampaamo Adalmiinan kammari**, Kiteentie 5,  
puh 050 555 74 43

Myyvälän tuotteet -10%

### Jalkahoidot:

- Pirjo Luukkonen, puh 0500 945 028  
Fys.hoitolaitos Apupiste, olkontie6, Kitee  
Kesälahti terveysasema  
Tohmajärvi: Tohmajärven Fysioterapia.  
Järnefeltintie 8
- MarinAskelhoiva, Mari Tiainen  
puh. 040 831 38 80, kiteentie 14A
- Annen Jalkahoito, Anne Mölsä  
Puh. 040 723 42 41, Kiteentie 14A
- Rääkkylän Fysikaalinen Hoitolaitos/  
RosaOlive/Arja Gröhn  
puh. 0400 642 911Kinnulantie 3, Rääkkylä

