

**TOIMINTAKERTOMUS v.2015****Johdanto**

Keski-Karjalan Diabetesyhdistys ry. on perustettu v. 1977.

Yhdistyksen toiminnan päämääränä on sen perustamisesta alkaen ollut toimia diabeteksen ja lisäsairauksien ennaltaehkäisemiseksi, alueen diabeetikoiden hoidon turvaamiseksi ja kehittämiseksi sekä toimia alueensa diabeetikoiden edunvalvojana.

Yhdistyksen jäsenmäärä oli 31.12.2015 282 henkilöä.

Yhdistyksen kotipaikaksi on merkitty Kiteen kaupunki. Toiminta-alueeseemme kuuluvat Kiteen kaupunki ja siihen yhdistynyt Kesälahti sekä Tohmajärven ja Rääkkylän kunnat.

Yhdistyksen toiminnan painopisteenä on usean vuoden ajan ollut jäsenistön edunvalvonta. Yhdistyksen edunvalvontatyön voidaan katsoa koskeneen paitsi jäsenistön, myös koko toimialueen diabeetikoiden terveydenhoitopalveluiden saatavuutta.

Yhdistyksen edunvalvontatyön jatkumisesta mainittakoon vuoden lopulla Kiteen perusturvalautakunnalle lähetetty vetoamus pidättäytyä perusterveydenhuollon palvelumaksujen korottamisesta. Asia on esillä myös kohdassa 1.3.

Yhdistyksen toimialueella on runsaasti venäjänkielisiä maahanmuuttajia. Vuoden 2014 syyskaudella aloitettua yhdistyksen alueella asuville Venäjältä muuttaneille henkilöille suunnattua toimintaa jatkettiin tehostetusti toimintavuoden aikana. Yhdistyksen venäjänkielinen esite päivitettiin ja kotisivujen venäjännös valmistui.

Maahanmuuttajatoimintaan olemme saaneet myös venäjää taitavat yhteyshenkilöt. He ovat Kiteen terveyskeskuksessa työskentelevä lääkäri Luiza Slobodina ja Kiteen Ev. Kansanopiston venäjän- ja suomenkielen opettaja FM Hilja Suvorova.

Kesällä toteutettiin K – K:n alueella asuville venäläistaustaisille henkilöille suunnattu diabetekseen liittyvä tiedotuskampanja. Tähän saimme Diabetesliiton välityksellä RAY:n myöntämää ”Toimintatonniksi” nimettyä avustusta 1 000 euroa.

## 1, Yhdistystoiminta

### 1.1. Omahoidon tukeminen

Diabetesyhdistyksen edustajat ovat osallistuneet aktiivisesti Kiteen terveyskeskuksessa kokoontuneen Diabetestiimin tapaamisiin. Tiimissä käsitellään kulloinkin ajankohtaisia asioita, kuten esim. hoitotarvikkeisiin, niiden jakeluun, jalkojenhoitoon, lääkäriaikoihin ja hoidonohjaukseen liittyviä asioita.

### 1.2. Yhteistyö terveydenhuollon, viranomaisten ja muiden järjestöjen kanssa

AVI:n päätöksen 22.12.2011 mukaisesti alueelle perustettu diabetestiimi toimii ja kokoontuu edelleen. Palaverit ovat kahdesti vuodessa.

Tiimipalaverissa 29.4.15 yhdistyksestä olivat mukana Marja-Leena Pussinen, Helena Ollikainen ja Teuvo Hukka samoin kuin 9.9.15.

Molemmissa tapaamisissa olivat läsnä kaikki kolme terveyskeskuksen diabeteshoitajaa, Merja Kettunen ja Maarit Hämäläinen Kiteeltä sekä Merja Heikkinen Kesälahdelta. Syyskuun tapaamiseen osallistui myös johtava lääkäri Marja Kostamo.

Sosiaali- ja terveyspalvelut Rääkkylässä ja Tohmajärvellä tuottavan Attendon edustajan mukaan tiimipalavereihin voivat osallistua myös näiden kuntien edustajat. Vuoden 2015 tiimipalaverissa ei kummastakaan kunnasta ollut osallistujia.

AVI:n päätöksen mukaisesti alueelle tuli nimetä myös diabetesvastuu-lääkäri, jossa tehtävässä toimii edelleen Saira Hurskainen.

Yhdistys on osallistunut Pohjois-Karjalan Kansanterveyden Keskuksen **JAKE – hankkeen 2013- 2017** (Pohjois-Karjalan järjestö- ja kansalaistoiminnan kehittämishanke). **Terveys-Jake** osioon, joka painottuu terveyden ja hyvinvoinnin edistämiseen.

Terveys-Jake teki kesä-elokuussa 2015 P-K:n kansanterveys- ja Martta yhdistyksille suunnatun kyselyn, jossa selvitettiin mm. yhdistysten väliseen yhteistoimintaan ja kuntakumppanuuteen liittyviä asioita. Kysely oli lähetetty 75 yhdistykselle, joista 50 oli vastannut. Kyselyn vastausten purkutilaisuus järjestettiin Kiteellä 16.11.2015. Yhdistystämme edustivat Marja-Leena Pussinen, Saara Karvinen ja Teuvo Hukka.

Yhdistys oli mukana v. 2014 alkaneessa Kiteen Ev. Kansanopiston hallinnoimassa, opetusministeriöltä rahoituksen saaneessa, **kansalaisjärjestöjen yhteistoiminta – hankkeessa**. Hankkeen päätöstilaisuus oli 10.12.2015.

Hankkeen järjestämiin tapaamisiin Kiteen Ev. Kansanopistolla ovat osallistuneet Marja-Leena Pussinen ja Teuvo Hukka useita kertoja vuoden aikana.

Kansalaisjärjestöjen yhteistoiminta – hankkeen toimesta toteutettiin 21. ja 22.10.2015 Henkisen- ja fyysisen Hyvinvoinnin illat, joiden järjestämiseen yhdistys osallistui 200 euron panoksella.

Vuoden 2014 lopulla aloitettuja tapaamisia **Keski-Karjalan Aivohalvaus- ja afasiakerhon** kanssa jatkettiin. 5.6. kokoonnuttiin kesäkauden avajaisiin Tikanpuiston kodalle. Meiltä kodalla olivat mukana Helena Ollikainen, Saara Karvinen, Luiza Slobodina ja Teuvo Hukka. 11.12. kokoonnuttiin vuoden päätös- ja pikkujoulutilaisuuteen Juhanantuvalla. Täällä yhdistystämme edustivat Helena ja Martti Ollikainen sekä Teuvo ja Liisa Hukka. Yhteisesti laulettu joululaulut sujuivat mallikkaasti Ollikaisen Helenan säestäessä laulantaan taidokkaasti ja rytmikkäästi kitarallaan.

### 1.3. Edunvalvonta

Yhdistys teki 3.12.13 päivätyn selvitys-/oikaisupyynnön Rääkkylän ja Tohmajärven kunnille siitä, että ne asettaisivat selkeät kriteerit diabeetikoiden jalkojenhoitoa antavan henkilön pätevyydestä siten, että hän on joko jalkojenhoitaja tai jalkaterapeutti.

Näissä kunnissa entinen jalkojenhoitajan koulutuksen omaava toimija oli syrjäytetty. Tilalle tullut toimija on ammattitutkinnon suorittanut jalkojenhoitaja. Hänen koulutuksensa ei ole käypä – hoitosuosituksen mukaan riittävä erityisesti riskiluokkiin 2. ja 3. kuuluvien diabeetikoiden jalkojen hoidossa.

Koska kummastakaan kunnasta ei reagoitu yhdistyksen jättämään kirjeeseen, yhdistys teki Itä-Suomen aluehallintovirastoon (AVI) asiasta 27.2.14 päivätyn valituksen.

AVI:n tehdyn valituksen jälkeen saatiin Tohmajärven kunnanhallituksen päätös 14.4.14/§123 kuntien jalkojenhoitoa koskevaan selvitys/toimenpidepyyntöömme. Vaatimustamme ei otettu huomioon, vaan nykyinen toimija oli todettu päteväksi.

AVI:n päätös selvitys-/oikaisuopyyntöömme tuli 9.4.2015. Tiivistettynä siinä todetaan, että Tohmajärven ja Rääkkylän kuntien diabeetikoiden jalkojen hoitopalveluiden tuottajan pätevyys ei ole käypä- hoitosuosituksen mukainen. ”Diabeetikoiden jalkojenhoitoa koskevat palvelut tulee aluehallintoviraston näkemyksen mukaan järjestää terveydenhuoltolain mukaisesti niin, että ne perustuvat näyttöön ja hyviin hoito- ja toimintakäytäntöihin”.

Vuoden 2015 lopulla yhdistys lähetti Kiteen perusturvalautakunnalle vetoomuksen, että se pidättäytyisi korottamasta terveydenhoidon palvelumaksuja. Korotus oli liki 30 %:n suuruinen. Vetoamus sai lautakunassa nuivan vastaanoton. Tohmajärven kunta on tehnyt vastaavat korotukset. Sen sijaan Rääkkylä on pitänyt maksut ennallaan, samoin kuin eräät muut kunnat Pohjois-Karjalassa.

### 1.4. Tiedotustoiminta

#### 1.4.1 Jäsentiedotteet

Yhdistys on vuoden 2015 aikana lähettänyt kaksi jäsenkirjettä pari viikkoa ennen kevät- ja syyskokousta.

#### 1.4.2. Kotisivut

Yhdistyksellä on omat kotisivut, joiden kautta tietoa yhdistyksestä ja sen toiminnasta saavat niin jäsenet kuin ulkopuolisetkin.

Kotisivujen päivittäjänä on v. 2015 toiminut Jesse Tulilahti. Web-sivujen venäjänkielisen osion käännöstyö valmistui alkuvuodesta.

#### 1.4.3. Esite suomeksi ja venäjäksi

Yhdistyksellä on ajantasaiset suomen- ja venäjänkielisen esitteet, joita on jaettu seutukunnan apteekkeihin, kuntien terveyskeskuksiin ja Joensuun keskussairaalaan. Venäjänkielisiä esitteitä postitettiin maahanmuuttaja- tapahtuman kutsukirjeiden mukana.

Esite on osoittautunut näppäräksi erilaisten tilaisuuksien yhteydessä kävijöille annettavaksi käyntikortiksi. Sen avulla on ollut helppoa kertoa yhdistyksen olemassaolosta, toiminnasta, jäseneksi liittymisestä jne.

#### 1.4.4. Tiedotuspäivä venäläisille maahanmuuttajille

Yhdistys sai Diabetesliitolta Raha-automaattiyhdistyksen rahoittaman ”Toimintatonni” -avustuksen. Järjestöavustusta oli haettu maahanmuuttajille suunnattuun toimintaan. Avustuksen turvin yhdistys järjesti 8.8. Matkailukeskus Riihivalkeassa toiminta-alueensa venäläistaustaisille maahanmuuttajille päivän mittaisen tapahtuman. Leikin, ruokailun, makkaranpaiston ja jumppatuokion lisäksi päivään sisältyi lukuisa määrä diabeteksestä kertovia esityksiä. Niihin sisältyi tietoa mm. jalkojen hoidosta, terveellisestä ravinnosta, yhdistysten- ja liiton toiminnasta.

Tapahtumasta tiedottaminen järjestettiin venäjänkielisten julisteiden ja kutsukirjeiden välityksellä. Julisteita levitettiin yhdistyksen toiminta-alueen kunnissa kauppojen, apteekkien, kirjastojen, terveyskeskusten ja asuntoyhtiöiden ilmoitustauluille. Kutsukirjeitä postitettiin ja jaettiin yhteensä n. 100 kpl. Osoitteettomia kirjeitä jaettiin nimettöminä sellaisilla alueilla, joissa tiedettiin asuvan venäjänkielisiä henkilöitä. Kirjeissä oli kutsun lisäksi Keski-Karjalan alueen kartta, terveyskeskusten yhteystiedot, tietoa eräistä muista maahanmuuttajille palveluja tarjoavista viranomaisista sekä yhdistyksemme jäsentiedote.

Kutsujen lähettämisen suurin ongelma oli, että maistraatista tai väestörekisterikeskuksesta ei saatu alueella asuvien, kohderyhmään kuuluvien henkilöiden osoitetietoja.

Tilaisuuteen osallistui kaikkiaan 34 henkilöä luennoitsijat mukaan lukien. Diabetes-tietoa kohderyhmän edustajille välittyi tiedotustilaisuuden lisäksi kirjeillä, julkisilla tiedotteilla, sekä Koti-Karjalassa olleen koko sivun mittaisen uutisen välityksellä.

#### 1.4.5. Lehdet

Yhdistys on erilaisiin hankkeisiin liittyvien juttujen yhteydessä ollut vuoden aikana esillä paikallislehdessä useammankin kerran. Maakuntalehti Karjalaisessa on ollut ainakin kaksi juttua Rääkkylän ja Tohmajärven diabeetikoiden jalkojenhoitopalveluita koskevasta AVI:n antamasta päätöksestä.

Koti – Karjalassa oli yhdistyksestämme tammikuussa puolen sivun laajuinen juttu, jolla Koti–Karjala aloitti ”Viikon Yhdistys”- sarjan. Elokuussa Koti–Karjala uutisoi näyttävästi ja perusteellisesti koko sivun jutulla Riihivalkeassa 8.8. pidetystä, venäläisille maahanmuuttajille suunnatusta diabetesasioiden tiedotuspäivästä.

#### 1.5. Palvelutoiminta

Yhdistyksen erilaisiin tapahtumiin ja hankkeisiin osallistumisen yhteydessä on jaettu sekä diabetekseen että sen hoitoon liittyvää materiaalia: tunnetko diabeteksen?-lehtiä, Diabetes-lehtiä ja erilaisia muita aiheeseen liittyviä lehtisiä.

#### 1.6. Kerhotoiminta

Toistaiseksi yhdistyksellä ei ole varsinaista kerhotoimintaa. Lääkäri Luiza Slobodina vetää kahta kirjallisuuserhoa Kiteen kirjastossa. Kerhoihin osallistuvat ovat venäläistaustaisia maahanmuuttajia ja kerhoissa ovat esillä myös diabetekseen liittyvät asiat.

Lapsille, nuorille ja perheille suunnatun toiminnan aloittamisesta on käyty keskustelua. Toistaiseksi vastuullisen vetäjän puuttuminen on lykännyt toiminnan aloittamista.

### 1.7. Virkistys- ja yhdessäolotoiminta

**Kesäretki** tehtiin 18.7. jolloin kierrettiin Puruvesi. Kesälahdella tutustuttiin taajaman nähtävyyksiin, mm. museoalueeseen Kesälahti Seuran puheenjohtajan Tuure Ahokkaan opastuksella. Suomen upeimman harjun, Punkaharjun, laella kulkevaa tietä seurailen siirryimme samalla harjualueella sijaitsevaan Kruunupuiston kuntoutuskeskukseen. Kruunupuiston esittelyn jälkeen suoritimme tehokkaan tuolijumpan ja lounastimme. Teimme vielä opastetun kierroksen Kruunupuiston ympäristössä. Kierroksen päätteeksi nautimme kahvit Inkeri- talossa.

Paluumatkalla tutustuimme Kerimäki Seuran varapuheenjohtajan Merja Immosen opastuksella Kerimäen nähtävyyksiin, mm. maailman suurimpaan puukirkkoon ja Salpalinjan rakenteisiin ja sotahistorialliseen näyttelyyn Hotelli Ravintola Herttuan maisemissa. Aurinkoisen sään suosimalle retkelle osallistui 17 henkilöä ja linja-auton kuljettaja Esa Karhu.

Kansalaisjärjestöjen yhteistoiminta – hankkeen ym. toimesta toteutettiin 21. ja 22.10.2015 **Henkisen- ja fyysisen Hyvinvoinnin illat**, joiden järjestämiseen yhdistys osallistui 200 euron panoksella. Ensimmäisen illan pääesiintyjänä Kitee Salissa oli Tom Pöysti. Tähän tilaisuuteen osallistui lähes 200 henkilöä. Toinen ilta aloitettiin Pasi Pirisen vetämällä liikuntatuokiolla Hutsissa ja jatkettiin keskusteluilla ja saunomisella Kiteen Ev. Kansanopistolla.

**Maailman Diabetesviikon** tapahtuma järjestettiin 12.11.15 Kesälahden S- Marketissa yhdessä Kesälahden Marttojen kanssa. Oman yhdistyksemme edustajan varapuheenjohtaja Mirja Asikaisen ja Marttojen lisäksi mukana oli Kesälahden diabeteshoitaja Merja Heikkinen.

**Kevätkokous** oli 12.4.2015 Kesälahdella Ravintola Pivankassa, jossa nautimme aluksi maittavan sunnuntailounaan. Ennen varsinaista kokousta diabeteshoitaja Anneli Wilska Kuntoutuskeskus Kruunupuistosta luennoi diabeteksen hoitotavoitteista ja esitteli Kruunupuiston palveluita. Kokoukseen osallistui 27 henkilöä.

**Syyskokous** pidettiin 22.11.2015 Kiteen Ev. Kansanopiston ruokasalissa. Henkilövalinnat sujuivat jouhevasti, sillä kaikki entiset toimihenkilöt valittiin jatkamaan tehtävissään.

Jo perinteeksi muodostuneen tavan mukaan yhdessäoloa jatkettiin pikkujoulun viettolalla. Teologian tohtori Martti Perälä aloitti tilaisuuden mukaansa tempaavalla joulutervehdyksellä. Hän säesti kitaralla esittämiään ja yhteisesti laulettuja joululauluja. Jouluaaterian jälkeen arvottiin iso pöydällinen yritysten ja yksityisten henkilöiden lahjoittamia arpajaispalkintoja sekä jaettiin joulupukin toimittamat joululahjat. Osallistujia oli kaikkiaan 50 henkilöä.

### 1.8. Toiminta kohderyhmille

#### 1.8.1. Jalkojenhoito

Yhdistys tarjoaa jäsenilleen 8,50 €:n jalkojenhoitoedun kerran vuodessa/jäsen. Vuonna 2015 etua on käyttänyt 42 jäsentä.

Jalkojenhoitaja Pirjo Luukkosella on vastaanotot Kesälahdella, Kiteellä ja Tohmajärvellä. Mari Tiainen MarinAskelhoivasta Kiteeltä sekä RosaOliven Arja Gröhn Rääkkylässä ovat myös jalkahoitoa antavia toimijoita.

Riskiryhmiin 2-3 kuuluvien diabetesasiakkaiden jalkojenhoito on keskitetty

Kiteellä ja Kesälahdella Pirjo Luukkoselle, jolta kaupunki ostaa maksusitoumuksen saaneiden diabeetikoiden jalkojenhoidon. Diabeetikoiden omavastuuosuus on 20 €. Rääkkylässä ja Tohmajärvellä diabeetikoiden terveydenhuollon tarjoama jalkahoito on v.2013 alusta alkaen ollut Attendon oman ammattitutkinnon suorittaneen jalkojenhoitajan tekemää.

6(7)

#### 1.8.2. Merkkipäivät

Vuoden 2015 aikana yhdistys on lähettänyt jäsenilleen 46 merkkipäiväonnittelua. Yhdistys aloitti käytännön onnitteluiden lähettämisestä v.2011. Onnittelukortit lähetetään kaikille 50-v ja 60-v täyttävälle syntymäpäiväsankareille. Kuudestakymmenestä ikävuodesta alkaen onnittelut lähetetään viiden vuoden välein.

#### 1.8.3. Liikuntatoiminta

Yhdistyksen tiistaisin kokoontuvan vesijumpparyhmän vetäjänä VesPelissä on toiminut Tiina Lötjönen. Osallistujia on ollut keskimäärin 30 kävijää /kerta. Vähimmillään 24 ja enimmillään 35 kävijää.

"Matalan kynnyksen kuntosaliryhmä" on kokoontunut Harjulan korttelituvassa viikoittain yhdistyksen vertaisohjaajan toimesta. Osallistujia on ollut 6-11.

Kesälahden kuntosalilla on kokoonnuttu perjantaisin ja sunnuntaisin. Kuntosali on ollut yhdistykselle toistaiseksi maksuton. Osallistujamäärät 3-7.

Syksyllä 2014 kuntosalitoiminta alkoi myös Rääkkylässä Pihlajakodin kuntosalissa. Kerran viikossa kokoontuvan kuntosalin vuorojen käyttö on kuitenkin ollut vähäistä ja toiminta on hiipunut.

#### 1.8.4. ATK-koulutus

Yhteistoimintahankkeen myötä hallituksen jäsenille järjestettiin kerhotuvalla kaksi ATK- koulutusiltaa, keväällä ja syksyllä. Sympaattisena vetäjänä toimi kummallakin kerralla Pasi Pirinen Kansanopistolta. Molempiin koulutuksiin osallistui suurin osa hallituksen jäsenistä.

## 2. HALLINTO JA KOKOUKSET

### 2.1 Yhdistyksen toiminta ja kokoukset

Vuoden 2015 hallituksen kokoonpano:

Teuvo Hukka	Kitee, puheenjohtaja
Mirja Asikainen	Kesälahti, varapuheenjohtaja
Merva Ylifranti	Kitee, sihteeri
Helena Ollikainen	Kitee, rahastonhoitaja
Saara Karvinen	Tohmajärvi, hallituksen jäsen
Toivo Koponen	Rääkkylä, hallituksen jäsen
Luiza Slobodina	Kitee, hallituksen jäsen
Varpu Haapea	Kesälahti, hallituksen varajäsen
Pirjo Silvennoinen	Kitee " "

Yhdistyksen hallituksen kokouksia oli 7.

Kevätkokous pidettiin 12.4.2015 Kesälahdella Ravintola Pivankassa. Läsnä oli 27 henkilöä.

Syyskokous pidettiin Kiteellä Kiteen Ev. Kansanopiston ruokalassa 22.11.15. osallistujia oli 50 henkilöä.

Yhdistyksen kokouspaikkana on ollut Rantalan asukasyhdistyksen kerhotupa, josta yhdistys on vuokrannut kokoontumistilat.

## 2.2. Osallistuminen Diabetesliiton toimintaan

Yhdistyksen jäsenasioiden hoidosta paikallisesti ja liiton kanssa on huolehtinut Teuvo Hukka.

Vuoden mittaan on oltu useita kertoja puhelimitse yhteydessä eri Diabetesliiton toimijoiden kanssa.

**Alueelliset neuvottelupäivät** pidettiin keväällä 18.4.15 Jyväskylässä. Yhdistystä siellä edustivat Luiza Slobodina ja Teuvo Hukka.

Syksyn Itä-Suomen alueellisille neuvottelupäiville Kuopiossa 24.10.15 osallistui pelkästään Teuvo Hukka. Hän osallistui myös edellisenä päivänä Kuopion kaupungintalolla järjestettyyn Diabetesliiton 60- v. taipaleeseen liittyvään ”Diabetesliitto lähelläsi”- tapahtumaan.

**Liiton 60- v. juhlakokouksessa ja juhla järjestöpäivillä** Tampereella 23.–24.5.15 yhdistyksen edustajana oli Teuvo Hukka.

## 2.3. Maakunnalliseen toimintaan osallistuminen

Joensuun Seudun Diabetes ry:n 55- v. juhlassa 28.2.15 yhdistystämme edustivat Marja-Leena Pussinen, Toivo Koponen, Luiza Slobodina ja Teuvo Hukka.

## 3. ALAOSASTOTOIMINTA

Yhdistyksellä ei ole alaosastoja.

## 4. TALOUDELLINEN TOIMINTA

Yhdistyksen toiminnan suurin tulolähde ovat jäsenmaksut.

Keski-Karjalan alueella asuville venäläisille maahanmuuttajille suunnattuun tiedottamiseen saimme Diabetesliiton välityksellä RAY:ltä 1 000 euron, ”Toimintatonni”-avustuksen.

Kiteen perusturvalautakunnalta saimme 500 euron järjestöavustuksen.

Jäsenkirjeiden lähettämistä ovat tukeneet keväällä Kuntoutuskeskus Kruunupuisto ja EV- sähkö sekä syksyllä Nordean Kiteen Pankki.

Helena Halttunen lahjoitti syntymäpäiväonnitteluihinsa osoitetut varat puoliksi yhdistykselle ja Diabetestutkimussäätiölle.

Yhdistys osallistui Pieni -ele eduskuntavaalien vaalikeräykseen.

Lipasvahteina olivat vuorollaan Marja-Leena Pussinen, Mirja Asikainen, Helena Ollikainen, Ulla Penttinen ja Anneli Konttinen. Teuvo Hukka toimi keräyksen kuntavastaavana.

Toimintaa on näiden lisäksi rahoitettu arpajaisilla ja yhdistyksen hankkiman materiaalin myynnillä.

Arpajaispalkintolahjoituksia yhdistys on saanut lukuisilta yrityksiltä ja yksityisiltä henkilöiltä.

Kiitämme kaikkia lahjoittajia!

**Keski-Karjalan Diabetesyhdistys ry.  
Hallitus**