

KAJAANI GYMNASTIC RY SEURAN PELISÄÄNNÖT 2015

- Toiminnasta vastaa toimiva ja aktiivinen johtokunta, jonka jäsenillä on selkeä työnjako omien vahvuuksiensa mukaisesti.
- Kaikki seuran ohjaajat/valmentajat ovat koulutettuja ohjaamaan/valmentamaan omaa ryhmäänsä ja he saavat tukea johtokunnalta ja valmennustoimikunnalta tehtäviinsä.
- Seura kannustaa ja palkitsee harrastajiaan sekä auttaa löytämään urheilullisen elämäntavat, elinikäisen liikkumisen sekä harrastamaan liikuntaa myös harjoitusten ulkopuolella omatoimisesti.
- Toiminta jakaantuu kahteen eri osa-alueeseen: harraste- ja kilpavoimisteluun.
- Kaikissa harjoituksissa pyritään edistämään voimistelijoiden fyysistä, psyykkistä ja sosiaalista hyvinvointia positiivisessa, tasavertaisessa, suvaitsevassa ja kannustavassa hengessä.
- Perheitä kannustetaan osallistumaan seuran toimintaan kykyjensä ja halujensa mukaan, jokaiselle löydetään sopiva rooli seuratoiminnassa. Seuran toiminnan tukemiseksi ja ylläpitämiseksi tehtävään talkootyöhön voivat osallistua kaikki perheet tasapuolisesti mahdollisuuksiensa mukaan.