

OHJE OMATOIMITREENAAJALLE

YLEISTÄ

Seuran jäsenet voivat käyttää Kettukalliontie 11-salia omatoimiseen harjoitteluun ohjeen mukaisesti.

Omatoimiharjoittelu on mahdollista arkena ma-pe klo 06:00–16:30 ja viikonloppuna la-su klo 06:00–20:00. Jos viikko-ohjelman mukaiset harjoitukset ovat samaan aikaan, on kysyttävä lupa omatoimitreenaamiseen harjoituksen johtajalta eivätkä omatoimitreenit saa häiritä viikkotreeniä.

Kesäaikana 1.6.–10.8. omatoimiharjoittelu on mahdollista ma-su klo 06:00–20:00 viikkotreeniä koskevan rajoitteen mukaan.

VASTUUKYSYMYKSET

Alaikäinen omatoimitreenaaja on aina **vanhemman/huoltajan vastuulla**. Täysikäinen omatoimitreenaaja on omalla vastuulla. Kajaani Gymnastics ry ei vastaa omatoimitreenaajalle sattuneista eikä omatoimitreenaajan aiheuttamista vahingoista. Kajaani Gymnastics:n valmentajat eivät ole vastuussa harrastajan omatoimitreeneistä vaikka olisivatkin ohjaamassa muita harjoituksia. Kajaani Gymnastics:n vakuutukset eivät ole myöskään voimassa omatoimitreenien osalta, joten aiheutuneet tapaturmat ja niiden hoitaminen edellyttävät vanhempien/hoitajien varautumista riittävällä vakuutusturvalla.

Viimeisenä lähtevä omatoimitreenaaja huolehtii siitä, että salin ovet lukitaan ja että valot sammutetaan. Omatoimitreenaajan vanhempi/hoitaja on vastuussa salin ovien lukitsemisesta.

Vanhempi/hoitaja vastaa omatoimitreenaajan ohjeistamisesta vahinkotapauksissa. Vanhempien on oltava tavoitettavissa puhelimitse.

Kajaani 17.4.2017

Kajaani Gymnastics ry:n johtokunta