

KAJAANI GYMNASTIC RY TOIMINTASUUNNITELMA 2017

VISIO

Kajaani Gymnastic vakiinnuttaa paikkansa Suomen huipulla kilpa-aerobicissa. Kilpa-aerobic ja telinevoimistelu saadaan tukemaan toisiaan parhaalla mahdollisella tavalla valmennuksessa ja harrastajien menestymiseksi. Seuran molemmat toiminnot toteutetaan samassa harrastetilassa. Kajaani Gymnastic pystyy järjestämään kaikille halukkaille mielekästä ja sopivan tasoista ohjausta sekä valmennusta.

MISSIO

Kajaani Gymnastic järjestää jumppakoulu-, kilpa-aerobic- ja telinevoimistelutoimintaa kajaanilaisille lapsille ja nuorille sekä laadukasta yleiskuntotreeniä aikuisille.

Toiminta on perhekeskeistä, vanhemmat ja isovanhemmat ovat mukana seuran toiminnassa kullekin sopivalla tavalla, talkootyössä, aktiivisesti mukana kilpailujen järjestämisessä sekä kuljettamassa ja kannustamassa kilpa-aerobiccaajia ja telinevoimistelijoita kilpailuissa.

Seuran urheilijat kilpailevat kansallisella tasolla telinevoimistelussa ja kansainvälisellä tasolla kilpa-aerobicissa.

STRATEGIA

Kajaani Gymnasticin voimavara on jatkuva nousujohteinen koulutus ja kouluttautuminen sekä yhteistoiminta muiden seurojen kanssa parhaiden käytäntöjen sulauttamiseksi toimintoihin.

Koulutetut ohjaajat ja valmentajat saavat harrastajat innostumaan läpi elämän jatkuvasta liikkumisesta harrastuksena ja osan ikää myös kilpalajina. Kajaani Gymnastic saa jo harrastuksen aloittaneet pysymään mukana voimistelussa vahvan yhteishengen ja sitoutumisen ansiosta. Kajaani Gymnastic houkuttelee positiivisella asenteella jokapäiväistä liikkumista kohtaan ja uusia harrastajia saadaan mukaan laadukkaalla ohjaamisella/valmentamisella sekä tehokkaasti hoidetulla markkinoinnilla ja viestinnällä.

ARVOT

Laatu
Positiivinen asenne säännölliseen liikkumiseen
Hyvä seurahenki
Tasapuolisuus, rehtiys ja avoimuus seuratoiminnassa

SLOGAN

NUORI, AKTIIVINEN, INNOKAS – KAJAANI GYMNASTIC

TOIMINNAN TAVOITTEET

- Tavoitteena on mahdollisimman korkealaatuinen jumppakoulu, kilpa-aerobic- ja telinevoimistelutoiminta, johon lapset ja nuoret haluavat mielellään osallistua ja perheet kokonaisuudessaan tulla mukaan seuratoimintaan.
- Tavoitteena on toteuttaa seuratoimintaa rehellisessä reilun pelin hengessä, tiedotetaan avoimesti asioista ja noudatetaan seuran eettisiä periaatteita lasten ja nuorten toiminnassa.
- Tavoitteena on tarjota mahdollisuus harrastamiseen, harrastaen kilpailemiseen ja huipulle tähtäävään kilpailemiseen.
- Tavoitteena on edistää kajaanilaisten lasten ja nuorten terveyttä kannustamalla heitä monipuoliseen liikkumiseen myös harjoitusten ulkopuolella.
- Tavoitteena on koko ajan kehittää seuratoimintaa ja valmennusta/ohjausta laadukkaammaksi.
- Tavoitteena on, että mahdollisimman monet harrastajista osallistuisivat kilpailuihin kansallisella ja kansainvälisellä tasolla, jokainen halujensa ja motivaationsa mukaan.
- Tavoitteena on järjestää vuosittain kevät- sekä joulunäytös, osallistua erilaisiin kouluilla tapahtuviin lajiesittelyihin sekä olla esillä erilaisissa tapahtumissa seuran positiivisen julkisuuskuvan ylläpitämiseksi.
- Tavoitteena on saada urheilijoita treenipäiviin-, mini- sekä junnurinkeihin.
- Tavoitteena on järjestää urheilijoille leirityksiä omalla salilla ja muilla paikkakunnilla yhteistyössä muiden kotimaisten ja ulkomaisten seurojen kanssa sekä mahdollisuuksien mukaan ulkomailla kv-leiritystä.
- Tavoitteena on varmistaa urheilijoille hyvät tilat ja välineet harjoitteluun.
- Tavoitteena on kannustaa ja palkita urheilijoita ja seuratoimijoita.
- Tavoitteena on saada seuraan vähintään 300 pysyvää harrastajaa.
- Tavoitteena on saada telinevoimistelussa pysymään vuoden 2017 aikana 100 harrastajaa.
- Tavoitteena on saada pojille vähintään yksi oma telinevoimisteluryhmä
- Tavoitteena on perustaa vähintään yksi Freegym-ryhmä.
- Tavoitteena on aloittaa seurassa joukkuevoimistelutoiminta.
- Kartoitetaan mahdollisuudet ja halukkuudet cheerleader-harrastukseen.
- Aloitetaan liikuntakerhotoiminta esikouluikäisille ja 1-2-luokkien oppilaille.
- Tavoitteena on saada Kajaanihallin telinevoimistelutila kehitettyä kilpaharjoitteluun sopivaksi.

KÄYTÄNNÖN TOIMINTAPERIAATTEITA SEURASSA

YLEISTÄ

Seuran toimintaan pääsee mukaan täyttämällä jäsentietolomakkeen, maksamalla jäsenmaksun ja harrastusmaksun. Johtokunta hyväksyy jäsenet. Jäsenrekisteristä vastaava johtokunnan jäsen rekisteröi uuden jäsenen. Seuran lasten ja nuorten toiminnan yhteydessä ei käytetä päihkeitä. Ryhmiä on jaettu kilpailuluokkien mukaan ja jokaisella on mahdollisuus joko harrastaen kilpailla tai tähdätä huipulle.

Kilpailuista, tapahtumista, leireistä ja esiintymisistä sekä niihin liittyvistä kustannuksista tiedotetaan perheitä hyvissä ajoin sähköpostilla. Tarvittaessa tiedotetaan kirjallisesti. Alaikäisten harrastajien osalta tiedotetaan seura-asioista huoltajia. Harrastamisesta johtuvien kulujen kattamiseksi järjestetään erilaisia talkoita, joista saadut tuotot käytetään kollektiivisesti kaikkien seuran jäsenten hyväksi.

Seura on vuokrannut oman tilan, jossa sijaitsee treenisali, pukutilat sekä kokoustila, josta huolehditaan yhteisvastuullisesti. Salilla on kilpa-aerobicin virallinen kilpailualusta eli joustoparketti, jota käytetään ensisijaisesti kilparyhmien alustana. Seuran telinevoimistelu järjestetään pääsääntöisesti Kajaanihallin telinevoimistelutilassa. Tilasta vastaa Kajaanin kaupunki. Seura tekee esityksiä kaupungille telinevoimistelutilan kehittämiseksi. Ylläpidetään jatkuvaa rakentavaa, hyvää yhteistyötä mm. muiden

urheiluseurojen, oppilaitosten, järjestöjen, Kajaanin kaupungin, lajiliiton sekä yhteistyökumppaneiden kanssa.

EETTISET LINJAUKSET

- Lapset ja nuoret saavat kokea seurassa aitoa liikunnan iloa sekä taitotasostaan riippumatta kannustusta ja onnistumisen kokemuksia.
- Valmennus/ohjaus on tasapuolista kaikille harrastajille.
- Jokaista kannustetaan etenemään kilpaurallaan omien taitojensa ja halujensa mukaan.
- Seuran lasten ja nuorten toiminta on päihteetöntä.
- Kaikkia kannustetaan ja ohjataan noudattamaan terveitä elämäntapoja.
- Seuran aktiivitoimijat ovat esimerkkinä urheilijoille omilla hyvillä elämäntavoillaan ja käytöksellään. Seuran eettisiä linjauksia noudattavat kaikki, jotka ovat toiminnassa mukana joko suoraan tai välillisesti: harrastajat ja heidän vanhempansa, ohjaajat, valmentajat, seuran johtokunta sekä muut seuratoimijat.
- Toiminta pidetään laadukkaana kouluttamalla kaikkien ryhmien ohjaajia.
- Seuran toiminta on rehellistä ja avointa seuran sääntöjä, yhdistyslakia ja Suomen lakeja noudattavaa toimintaa.

HALLINTO

JOHTOKUNTA JA VASTUUALUEET

Puheenjohtaja Päivi Kyyrönen
Varapuheenjohtaja, varainhankinta ja markkinointi Jaakko Perhovaara
Sihteeri Minna Määttä
Rahastonhoitaja Minna Kontio
Jäsenvastaava Jonna Kalermo-Poranen
Jäsenmaksuvastaava Marjo Kemppainen
Avustukset Merja Huttu
Riskienhallinta, turvallisuusvastaava Markku Väisänen
Tiedottaja, dokumentoija: Birit Oksman
Sinetti-laadunvalvonta ja kehittäminen: Minna Määttä
Koulutusvastaava Katja Korhonen
Kilpa-aerobicin leiritysvastaava Kirsi Kilpeläinen
Kilpa-aerobicin rinkileiritysvastaava Erika Anneberg
Johtokunnan jäsen Pentti Pönkkö

Seuran sääntöjen mukaan johtokunnan jäsenistä puolet on erovuoroisia.

JOHTOKUNNAN ULKOPUOLISET TOIMIJAT

Valmennustoimikunta: Valmennustoimikunta koostuu lajivastaavista, koulutus-, leiritysvastaavista sekä KA että NTV vanhempien edustajista. Jokainen lajivastaava vetää valmennustiimiä (jumppakoulu, KA, harraste NTV, Kilpa NTV, JV).

Kilpa-aerobicvastaava: Kati Säkkinen:

Jumppakouluvastaava: Päivi Kyyrönen, Maarit Karjalainen

Kilpa-telinevoimisteluvastaava, leiritykset, kilpailut ja lisenssit: Maria Kulju

Harraste-telinevoimisteluvastaava: Jonna Kalermo-Poranen (Minna Karjalaisen äitiysloman sijainen)

Joukkuevoimisteluvastaava: Susanna Raudaskoski

Varainhankinta:

Mainosmyynti: Janne Läätö, Tero Ruotsalainen, lisää tarvitaan

Talkoovastaavat: Mari Väisänen ja Ville Väisänen

Materiaalimyynti: Kirsi Hänninen, Sari Karppinen

Seura-asujen hankinta: Anu Ruotsalainen, Mari Väisänen.

Tapahtumat ja yhteistoiminta:

Seura- ja kouluyhteistyö: Tiina Rimpiläinen ja Kati Säkkinen

Tapahtumatiimi: valmentajat ja ohjaajat järjestävät tapahtumat yhteisvastuullisesti

Tuki ja huolto:

Kiinteistönhuolto- ja tilaturvatiimi: Markku Väisänen

Siivoustiimin koordinaattori: Anne Härkönen

ATK-tuki: Valtteri Hämäläinen

Ensiapu: Johanna Komulainen

TOIMINTA

- Johtokunnan kokouksia pidetään säännöllisesti kerran kuukaudessa Kajaani Gymnasticin salilla.
- Toiminnansuunnittelupäiviä järjestetään tarvittaessa.
- Pyritään kehittämään johtokuntaa ja sen organisaatiota. Tavoitteena on saada yhteistyökykyinen ja toimiva johtokunta, jossa huomioidaan jokaisen vastuualueissa omat toiveet ja vahvuudet.
- Seuralla on omat pelisäännöt: Liite 1
- Seura palkitsee seuratoimijoita vuonna 2013 sovitun järjestelmän mukaisesti. Liite 2
- Uuden johtokunnan ensimmäisessä kokouksessa luodaan jokaiselle sopiva ja mielekäs tehtäväkuva sekä tarkennetaan jokaisen vastuualueet ja niiden sisältö.
- Vastuualueita tarkennetaan/perustetaan/täydennetään tarpeen mukaan vuoden aikana.
- Johtokunta perustaa avukseen tarpeellisen määrän toimintatiimejä.
- Järjestetään kevätjuhla ja palkitsemistilaisuus toukokuussa sekä joulunäytös joulukuussa.
- Kajaani Gymnastic ry kehittää jäsenmäärää palvelevaa organisaatiota. Organisaatiokaavio liite 3.
- Kilpailuorganisaatiokaavio liite 4
- Kajaani Gymnastic ry järjestää Stara-tapahtuman vuonna 2017. Tapahtumaorganisaatiokaavio liite 5.

HAASTEET

- Johtokuntaan ja tiimeihin ei ole riittävästi halukkaita ja vapaaehtoisia vastuunottajia.
- Toiminnan ja tehtävien dokumentointi.
- Nuorten harrastajien vanhemmat pitää saada mukaan seuran toimintaan.
- Uusien harrastajien ja ohjaajien integrointi seuran toimintaan.
- Valmentaja-/ohjaajarekrytointi
- Isojen tyttöjen valmennus

HARRASTE- JA JÄSENMAKSUT

Jäsenmaksu vuodelle 2017 on 40€.

Tulorahoituksen perustana ovat harrastemaksut, jotka kevätkaudella 2017 ovat seuraavat:

Muksubic 60 €

Millibic, Muurahaiset, Pikku-Muurahaiset, Tuhatjalkaiset, Paarmat, joukkuevoimistelu harjoitukset 1 krt/vko, 1 krt/vko harjoittelevat teliveimisteluryhmät 70€.

Heinäsiirkat; Herhiläiset ja Leppäkertut sekä 2 krt/vko harjoittelevat teliveimisteluryhmät 130 €

Koppakuoriaiset, Perhoset, Mehiläiset ja Sudenkorennot 235 €

Isot tytöt 100 € (ei valmentajaa).

Akka-Ukkotreeneit 35 €

Harrastusmaksusta saa -20 euron sisaralennuksen kerran vuodessa.

Treeniaikatauluun suunniteltu harrastusmaksu ryhmältä ilman valmentajaa 5 €/h (kuuluu treenimaksuun).

Kesäkauden (31.5.- 10.8.) 2017 harrastusmaksut (vain kesällä harjoittelevat ryhmät) määräytyvät ryhmän viikko-ohjelman mukaisten harjoituskertojen mukaan:

- 1 krt/vko (1 – 1,5h/krt) 30 euroa/hlö
- 1 krt/vko (2h/krt) 35 euroa/hlö
- 2 krt/vko (1-1,5h/krt) 40 euroa/hlö
- 2 krt/vko (2h/krt) 45 euroa/hlö
- 3 krt/vko (1-1,5h/krt) 50 euroa/hlö
- 3 krt/vko (2 h/krt) 55 euroa/hlö
- 4 krt/vko (1-1,5h/krt) 55 euroa/hlö
- 4 krt/vko (2 h/krt) 75 euroa/hlö
- 5 krt/vko (1-1,5h/krt) 75 euroa/hlö
- 5 krt/vko (2 h/krt) 90 euroa/hlö
- 6 krt/vko (2 h/krt) 100 euroa/hlö

KOULUTUS

- Koulutussuunnitelma, liite 6.
- Koulutuksia varten haetaan apurahoja.
- Vuosittain seura kouluttaa valmentajiaan yhden askeleen Voimisteluliiton koulutusportaassa ylöspäin/saman tason eri osa-alueen koulutuksella.
- Koulutusvastaava pitää yllä seuran koulutusrekisteriä.
- Koulutusasioihin on nimetty vastuuhenkilö.

VALMENNUS

- Valmennussuunnitelman toteutumista valvoo valmennustoimikunta. KA-valmennussuunnitelma Liite 7. Telinevoimistelun valmennussuunnitelma Liite 8
- Valmentajien toiminnan yhtenä tavoitteena on harrastajien vaihtuvuuden minimoiminen sekä harrastajien kannustaminen kilpailutoimintaan ja uusien harrastajien ohjaaminen oikeaan ryhmään.
- Valmentajat laativat kausisuunnitelmat ennen kauden alkua ja tiedottavat siitä harrastajia ja heidän vanhempiaan.

TALOUS

Seuran markkinoinnista vastaavat siihen nimetyt henkilöt. Rahastonhoitaja huolehtii laskujen maksamisesta ja laskuttamisesta sekä huolehtii kuitit kirjanpitäjälle. Kirjanpitopalvelut ostetaan Nakertajan ja Hetteenmäen kyläyhdistykseltä. Kirjanpitäjä laati tilinpäätöksen ja tuloslaskelman. Talousarvio liite 9.

Seuran toimintaa ylläpidetään:

- harrastus- ja jäsenmaksuilla
- yhteistyökumppaneiden tuella
- erilaisilla avustuksilla ja lahjoituksilla
- talkootyöstä saatavilla tuloilla.

VIESTINTÄ

SISÄINEN TIEDOTUS

- Nettisivuja päivitetään jatkuvasti, jotta voidaan paremmin tiedottaa seuran asioista koteihin. Nettisivujen päivityksestä huolehtivat johtokunnan nimeämät henkilöt.
- Harrastajien perheitä sähköpostilla.
- Seura tiedottaa harrastajien perheitä jäsentiedotteilla ja 2 krt/vuosi vuositiedotteella syys- ja kevätkausien alkaessa.
- Kauden alussa valmentajat tiedottavat perheitä ryhmän toiminnasta. Tiedotetaan perheitä leireistä ja kilpailuista sähköpostilla. Vanhempia kuullaan kilpailuasioissa.
- Kaikkia seuran jäseniä tiedotetaan seuran tavoitteista ja pelisäännöistä.
- Tiedottaminen on avointa ja rehellistä.
- Tiedotetaan Suomen Voimisteluliiton ja lajien asioista.

ULKONEN TIEDOTUS

- Tiedotetaan ennen kauden alkua jäsenistön ja harrastajien hankkimiseksi (KS, Koti-Kajaani)
- Tiedotetaan aerobic cup –kisojen ja SM- sekä mestaruuskilpailujen tulokset ja NTV-kilpailut sekä luokkanousut (KS, Koti-Kajaani)
- Tiedotetaan ennalta STARA-tapahtumasta (KS, Koti-kajaani, YLE-radio)
- Tiedotetaan KV-leirityksistä helmi-, heinä- ja syyskuussa (KS, Koti-kajaani)
- Tiedotetaan seuran kevät- ja joulunäytöksistä (KS, Koti-kajaani)
- Tiedotetaan tapahtumakohtaisesti merkittävistä muutoksista seurassa (KS, Koti-kajaani);
 - johtokunta, valmentajavaihdot, isot välinehankinnat

YHTEISTYÖ PERHEIDEN JA OHJAAJIEN VÄLILLÄ

- Yhteisiä tapahtumia järjestetään mahdollisuuksien mukaan ja kannustetaan vanhempia mukaan kisamatkoille.
- Yhteistyö on avointa ja keskustelevaa.
- Kirjallista palautetta annetaan osoitteeseen kajagym@gmail.com.
- Arvostetaan valmentajien, vanhempien ja harrastajien mielipiteitä ja kunnioitetaan niitä sekä pyritään yhteistoiminnassa molempia tyydyttäviin ratkaisuihin.
- Aktivoidaan omalla esimerkillä vanhempia seuran toimintaan
- Palaute toiminnasta annetaan rakentavasti ja seuraa kehittäen.

KILPAILUTOIMINTA- JA LEIRITYSSUUNNITELMA

- Eri ikäryhmien kilparyhmät osallistuvat Suomessa järjestettäviin kilpailuihin kilpailusuunnitelman mukaisesti. KA-leiritys- ja kilpailusuunnitelma Liite 10.NTV leiritys- ja kilpailusuunnitelma Liite 11.
- Kilpailumatkoilla on oltava aina mukana valmentajia vähintään 1-3 suhteessa kilpailijoiden määrään, tuomareita voimisteluliiton uuden säännön mukaisesti ja huoltajia 1-3.
- Mikäli jollekin urheilijalle tulee Voimisteluliiton puolesta tilaisuus kansainvälisiin kilpailuihin, kannustetaan urheilijaa osallistumaan niihin.
- Seura kartoittaa mahdollisuudet ja halukkuudet osallistua syksyn 2017 Lajivaihtarileiriin.

LIITTEET:

1. Pelisäännöt
2. Palkitsemis- ja kannustusjärjestelmä
3. Kajaani Gymnastic ry organisaatioluonnos
4. Kilpailuorganisaatioluonnos Aerobic Cup
5. Stara-tapahtumaorganisaatioluonnos
6. Koulutussuunnitelma
7. KA-valmennussuunnitelma
8. NTV-valmennussuunnitelma
9. KA-kilpailutoiminta- ja leirityssuunnitelma
10. NTV-kilpailutoiminta- ja leirityssuunnitelma
11. Talousarvio
12. Vuosikello, valmistellaan yleiskokouksen jälkeen.