

# Kisu-tiedote 5-6/2015

## Touko-Kesäkuu

**Kirkkonummen Seudun mielenterveys yhdistys Kisu ry**  
**Kyrkslättnejdens Mentalhälsöförening Kisu rf**

Kuninkaantie 5-7 A, kerhotila 1, 02400 KIRKKONUMMI

Puheenjohtaja: Tero Jääskeläinen  
046 652 0541 ma-to klo 8-16 pe 8-10 ja 16-17

Sihteeri Merja Heger  
046 530 5630 ma-pe klo 10-16  
Toimisto  
046 595 5392 ma-pe klo 10-14

[www.kirkkonummenkisu.fi](http://www.kirkkonummenkisu.fi)  
[yhdistys\(at\)kirkkonummenkisu.fi](mailto:yhdistys(at)kirkkonummenkisu.fi)

Aktia Sp Kirkkonummi  
FI34 4055 2020 1110 78  
BIC-koodi HELSFIHH

Henkilöjäsenmaksu 12 €  
Medlemsavgiften är 12 €  
Yhteisö- ja kannatusjäsenmaksu 40 €  
Medlemsavgiften är 40 € för samfunds- och  
understödsmedlemmar

Katinkontti avoinna arkisin: Ma-Pe 10.00 – 14.00  
Ke myös 17-20

Kaikki yhdistyksen sekä yhteistyöelimien kanssa järjestetyt tapahtumat ovat  
pääteettömiä!



[www.mtkl.fi](http://www.mtkl.fi)



Kirkkonummenkunta

[www.kirkkonummi.fi](http://www.kirkkonummi.fi)



Kirkkonummen  
suomalainen seurakunta

### **Kisu ry:n hallitus 2015**

- puheenjohtaja Tero Jääskeläinen, Varapuheenjohtaja Maj-Lis Jusslin, sihteeri Merja Heger,
- rahaliikenteen- ja jäsenrekisterinhoitaja Anneli Bohm, Riikka Heikkinen, Kimmo Viklund, Aila
- Nousiainen, Jarna Sikasaari, Jouni Saarenpää ja Marketta Eriksson
- Hallituksen kokoukset ovat kaikille jäsenille avoimia ja niistä ilmoitetaan jäsenkirjeessä.
- Ryhmistä ja tapahtumista ilmoitetaan jäsenkirjeessä, kotisivuilla sekä mahdollisuuksien mukaan mm. Kirkkonummen Sanomien Päivyri -osastolla

### **Tietoa Kisu ry:stä**

- Kisu tekee vapaaehtoista mielenterveystyötä Kirkkonummen Seudulla
- Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry toimii mielenterveyskuntoutujien edunvalvojana Kirkkonummen ja sen lähikuntien alueella
- Tuemme Kirkkonummen seudun mielenterveyskuntoutujien opiskeulua ja työllistymistä resurssien mukaan
- Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry on perustettu 1998
- Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry toiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla ja yhdistys saa avustusta Mielenterveyden keskusliitolta ja Kirkkonummen kunnalta

### **Jäsenedut**

- Mahdollisuus vaikuttaa päätöksentekoon osallistumalla kokouksiin.
- Ryhmät, retket, tapahtumat ilmaiseksi tai jäsenhintaan
- Kisu ry:n jäsenkirje kotiin postitettuna.
- Mielenterveyden keskusliiton Revanssi-lehti ilmaiseksi jäsenille 4 kertaa vuodessa.
- Käsi Kädessä –lehti jäsenille puoleen hintaan 6 kertaa vuodessa
- Mielenterveyden keskusliiton tapahtumat, kuntoutus-, koulutus- ja virkistyskurssit jäsenhintaan tai ilmaiseksi
- Jäseneksi voit liittyä soittamalla yhdistyksen puhelimeen tai lähettämällä kotisivujen kautta palautetta.
  
- Kisu ry ja sen kautta kaikki yhdistyksen jäsenet kuuluvat Mielenterveyden keskusliitto ry:een, joka on valtakunnallinen mielenterveyspotilaiden, -kuntoutujien ja heidän läheistensä järjestö. Liitto on Euroopan suurin mielenterveysalan järjestö.

### **Kisu ry:s styrelsesammansättning 2015**

- Ordförande Tero Jääskeläinen, vice-ordförande Maj-Lis Jusslin, sekreterare Merja Heger, finans- och medlemmästare Anneli Bohm, Aila Nousiainen, Riikka Heikkinen, Kimmo Viklund, Jouni Saarenpää, Riikka Heikkinen, Jarna Siikasaari och Marketta Eriksson..
- Styrelsen möten är öppna för alla. Mötena annonseras i medlemsbrevet. på webbplatsen och i mån av möjlighet i bla Kirkkonummen Sanomat i spalten 'grupper och evenemang'.

### **Information om Kisu rf.**

- Kyrkslättnejdens Mentalhälsoförening Kisu rf verkar som intressebevakare för mentalhälsobrukare i Kyrkslätt med närliggande områden.
- Kyrkslättnejdens Mentalhälsoförening Kisu rf grundades år 1998.
- Medlemsavgiften, samt bidrag från Centralförbundet för mentalhälsa och Kyrkslättis kommun finansierar Kyrkslättnejdens Mentalhälsoförening Kisu rfs verksamhet
- 

### **Medlemsförmåner**

- Möjligheter att påberka genom att delta i föreningens möten.
- Deltagande i grupperna, utfärderna och de olika evenemangen är gratis eller till reducerat pris
- Du får Kisu rf's medlemsbrev med posten.
- Tidningen Revanssi skickas gratis till alla medlemmar 4 gånger i året.
- Medlemmarna får tidningen Käsi Kädessä 6 gånger per år til halva priset
- Centralförbundet för Mental Hälsas rehabiliterings-, skolnings- och rekreationskurser.
- Du kan bli medlem genom att ringa föreningens telefonnummer eller genom att ta kontakt via föreningens hemsida.

Kisu rf och genom den alla föreningens medlemmar hör till Centralförbundet för Mental Hälsa rf. Centralförbundet är en nationell organisation för mentalvårdspatienter, brukare och deras anhöriga och närstående. Förbundet är den största organisationen för mental hälsa i Europa.

# Hei!

Mielenterveyskuntoutujat ovat usein syrjäytyneitä. Tulot ei riitä. Sairaus vie voimat ja rajoittaa elämistä. Monet kuntoutujat ovat yksinäisiä. Työnantajat mieluummin jättävät työpaikan täyttämättä kuin palkkaisi mielenterveyskuntoutujan. Minulle heräsi joitakin ajatuksia.

Suomen talous on tiukalla. Mielenterveyskuntoutujat kärsivät siitä. Uhataan jäädyttää eläkkeitä. Tosiasia on, että peruseläke ei riitä elämiseen. 16 -vuotiaana vakavasti sairastuneet joutuvat pärjäämään koko loppuamänsä peruseläkkeellä. Se ei ole mielestäni oikein ja kohtuullista. Mielestäni peruseläkettä pitäisi korottaa ainakin 100- 200 eurolla. Peruseläkettä ei ainakaan saa leikata. Eläkeläiset ja pitkäaikaistyöttömät pitäisi saada pois toimeentulotukiluukulta.

Mielenterveyskuntoutujat ovat vuosi vuodelta parempikuntoisia. Nykyään monet mielenterveyskuntoutujat kykenevät töihin. Ongelma on, että mielenterveyskuntoutujat eivät saa töitä. Työmarkkinoiden yleissitovuus estää kuntoutujien työllistymistä. Heitän ajatuksen, että mielenterveyskuntoutuja ja pitkäaikaistyötön, voisivat työllistyä 10-15% prosenttiin alle työehtosopimusten vaikka 5 vuotta. Jos kuukausi palkka olisi alle 2000 € voisi eläke- ja työttömyyskorvauksilla kompensoida alennusta. Ongelma Suomessa on, että töitä ei ole, vaan meillä on työnantajan markkinat. Töitä ei saa ja työttömyyskorvaukset rasittavat valtion ja kuntien taloutta. Työtön ja kuntoutuja ei kasvata meidän yhteistä hyvää työllään, vaan rasittaa sitä.

Mielenterveyskuntoutujia tulisi tukea ja kannustaa töihin ja opiskelemaan. Monet kuntoutujat ovat suorittaneet ammattitutkinnon tai jopa korkeakoulututkinnon. Opiskelu tukee kuntoutujan sosiaalista elämää ja kuntoutumista. Kuntoutujan itsetunto kohenee. Oleellista on, että kuntoutujan saa töitä, joista hän itse tykkää. Kuntoutujille tulisi antaa mahdollisuus työharjoitteluun, josta saa kohtuullisen korvauksen.

Yleishyödyllisten yhdistysten tulisi voida harjoittaa liiketoimintaa. Tuotot menisivät yhdistyksen toimintaan, jäsenten virkistykseen, aktivointiin ja kannustamiseen. Aktivointi ja kannustin palkkioita pitäisi korottaa. Mielestäni 20 €/päivä kannustin palkkio olisi kohtuullinen 6 tunnin osa-aikaisesta työtoiminnasta, eläkkeen päälle. Nykyään kannustin palkkiot työsaleilla ovat maksimissaan 9 €/päivä.

Vielä tärkeämpää on saada kuntoutujia osallistumaan mielenterveysyhdistyksiin. Mielenterveysyhdistysten tulisi voida tarjota kuntoutujille edullista ruokaa, toimintaa, ryhmiä, sosiaalista seuraa ja palveluja. Meidän tulisi saada äänemme kuuluviin, kukaan ei tee sitä puolestamme. Opintoraha systeemiä tulisi muuttaa. Opiskelija joka ei ole saanut töitä tutkinnon jälkeen 2-4 vuoteen tulisi saada anteeksi opintolaina. Muutos parantaisi erityisesti kuntoutujien asemaa, mutta myös muiden opiskelijoiden asemaa.

Nikotiini -korvaushoidot ovat kalliita. Nikotiini -korvaushoidot tulisi olla korvattavia vähävaraisille. Korvaus parantaisi monien kuntoutujien taloutta ja terveyttä.



Kaikesta huolimatta Suomi on hyvä paikka asua. Uudet lääkkeet ja hoidot ovat parantaneet kuntoutujien asemaa ja terveyttä. Meillä on maa, jolle voi rakentaa hyvinvointia.

Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry on tärkeä mielenterveysvaikuttaja Kirkkonummella, joka tekee vapaaehtoista mielenterveystyötä. Toiminta on pääsääntöisesti kaikille avoin. Olemme päihteetön yhdistys. Jäseniä meillä on noin 64 henkeä, jotka asuvat pääosin Kirkkonummella. Ylläpidämme kohtaamispaikkaa Kirkkonummen Finnsbackassa. Meillä on Kisussa upea porukka. Tule mukaan toimintaan. Yhdessä olemme enemmän.

*Terveisin Tero Jääskeläinen*

## ***Päihderiippuvaiselle ja hänen läheiselleen***

Riippuvuudesta voi vapautua. Se edellyttää ongelman myöntämistä ja päätöstä tehdä asialle jotain. Riippuvuutta aiheuttaneen toiminnan tilalle täytyy löytää jotain parempaa. Onnistumista auttaa, että ihmisen ympäristössä on riittävästi henkilöitä, jotka ovat valmiita tukemaan häntä uuden elämäntavan omaksumisessa.

Monilla vieroituksessa olevilla ilmenee itsetuhoajatuksia ( jos on, ohjaa lääkärille arvioitavaksi ) Kun vieroitustilasta toivutaan, monilla on voimakkaita häpeän, syyllisyyden, huonommuuden ja pettymyksen tunteita. Vieroittautuja tarvitsee myönteisiä kontakteja. Ystävällinen, välittävä ja kannustava ilmapiiri ja käytettävissä oleminen ovat tärkeä osa hoitavaa kohtaamista.

Kun 'vieroitushoito' on päättymässä, sovitaan jatkohoidosta.

### **MISTÄ APUA PÄIHDEONGELMIIN?**

-Hoitoon hakeutuminen: joko oman lääkärin tai työterveyslääkärin kautta tai A-klinikalle tai katkaisuhuoltoasemalle suoraan hoidon tarpeen arviointiin

-Katkaisuhuoltoasemat, hoito yleensä 1 - 3 viikkoa

-Päihdepsykiatriset poliklinikat

-Sairaalat

-Huumevieroitusosastot

-Päihdepoliklinikat

-Jatkohoito laitoshoidon jälkeen usein Päihdepoliklinikalla, A-klinikalla tai vertaistukiryhmä AA- tai NA-ryhmässä

-Päihdeongelmaisten hoidon järjestäminen on KUNNAN TEHTÄVÄ

-Päihdehuolto on järjestettävä sisällöltään ja laajuudeltaan sellaiseksi kun kunnassa esiintyvä tarve edellyttää

-Palveluja on annettava asiakkaan avun, tuen ja hoidon tarpeen perusteella

-Vaikka avohuollon toimenpiteet ovat ensisijaisia, asiakkaalla on oikeus välittömään laitoshuoltoon, jos tarve sitä vaatii

-Kunta voi järjestää sosiaali- ja terveydenhuollon alaan kuuluvat tehtävät hoitamalla toiminnan joko itse, muiden kuntien kanssa tai hankkimalla ostopalveluja.

*Marianne Fahlström*

## **PEKKA HÄMÄLÄINEN, ELÄMISEN VIMMA JA SYVÄ ILO, OPAS TÄYDELLISEMPÄÄN ELÄMÄÄN, MINERVA 2014, 266 s.**

Pekka Hämäläinen on työyhteisöjen vuorovaikutuskouluttaja, perheterapeutti ja kirjailija, jonka kirjoja on myyty kymmeniä tuhansia kappaleita. Hän on kirjoittanut mm. kirjat *Rennosti vastuullinen työssä ja elämässä*, *Elämä on epäreilua - Hyväksy ja anna anteeksi*, *Sinulla on vain yksi elämä*, *Hyvä parisuhde sekä Isä ja minä*.

Et ole kuka tahansa, miksi siis tyytyisit mihin tahansa ?

Pieni ääni monen ihmisen sisimmässä kysyy, voisiko elämäni olla kokonaan toisenlaista. Miten arjen harmauden voisi muuttaa selkeäksi näkemiseksi, kirkkaaksi visioksi elämisen arvoisesta tulevaisuudesta ?

Pekka Hämäläinen tarjoaa kokonaisvaltaisen ja moniulotteisen analyysin siitä, mikä meitä estää elämästä sitä elämää, jota pohjimmiltaan kaipaamme. Lisäksi hän antaa paljon käytännön neuvoja siitä, miten päästä eteenpäin itsensä löytämisen vaativalla tiellä.

Pekka Hämäläinen haastaa meidät mukaan matkalle täydempään elämään, matkaoppaana elämisen vimma ja päämääränä syvä ilo.

Ihmisen sisäinen vahvuus ajaa ihmistä syvän ilon lähteille. Ihminen peilaa itseään suhteessa toisiin ihmisiin. On kyse myös myötätunnosta, jota peilataan erilaisuuden kohtaamisiin. Vahvuus ohjautuu sisältä käsin. Vahvuus syntyy heikkoudesta. Tärkeintä on matka ja elämä perustuu oppimiskokemuksiin. Ihmisen eläminen perustuu oman vastuun ottamiseen itsestään.

”Maailman pisin matka on matka sisimpään” (Dag Hammarskiöld). Oma sisin on usein vaikein kohdattava asia. Isojen tunteiden hallinta on tärkeää. Negatiivisia tunteita on osattava käsitellä. Myötätunto on sisäinen voima.

Ahneus on tuhoava voima. Myötätunnon voima on saatava ennakkoluulojen yläpuolelle. Seuraavan askeleen ottamiseen -keskittyminen on tärkeintä (vuorikiipeilijä Veikka Gustafsson). Elämän suhtautumistavan valinta on erinomaisen tärkeä lähtökohta tuleville askelille. Mielen ”lihas” on saatava mukaan fyysisille askelille. Erityisyyksien näkeminen, mielikuvien voima ja elämisen tavoitteet ovat tärkeitä elämisen voimavaroja. Elämän tavoitteet ovat tärkeitä hyvän tulevaisuuden rakentamisen palikoita.

*Unto Vaskuu*

### **Äiti Teresa - sisarten luona Helsingissä**

Kävimme seitsemän henkilön porukalla tammikuussa Helsingissä, Äiti Teresa - sisarten luona. Veimme heille itsetehtyjä peittoja, sekä sidetarpeita intialaiseen leprasairaalaan lähetettäväksi. Sisaret lähettävät Suomesta kerran vuodessa kontillisen avustustarvikkeita Intiaan. Lähettäminen on kallista, yhden kontin lähetys maksaa 2000e, mutta apu menee perille ja sisaret näyttivätkin meille valokuvia Intiasta, sairaalasta johon peitot menevät ja kuvia iloisista ihmisistä peittoihin kääriytyneinä.

Suomessa asuu tällä hetkellä 4 Äiti Teresa - sisarta, eli nunnaa ja kaikki he ovat intialaisia. Heillä on sama kutsumus kuin Äiti Teresalla eli palvella köyhistä köyhimpiä ja elää puhtaudessa,

köyhyydessä ja kuuliaisuudessa. He ovat katolilaisia. Sisarten päivät kuluvat rukouksessa, Jumalanpalveluksessa ja työtä tehden.

*Riikka*

## **Hei kaikki!**

Kevät on jo pitkällä ja Kisun hallitus on suunnitellut sekä loppukevään, että vähän kesänkin ohjelmaa. Toukokuun 8 pvä perjantai meille tulee puutarhuri kylään, hänen kanssaan voi tehdä itselleen yrttipuutarhaa, Katinkontista saat mullan ja siemenet, mutta purkin voit tuoda itse. Joitain muovisia ruukkuja meillä on, mutta mikäli haluat jotain erikoisempaa, tai isompaa istutusta tuo purkki itse. Vaihtoehtoisesti voit myös istuttaa esim. kaupoista saatavia valmiita taimia, mutta nekin on hankittava itse, Kisulla ei ole varaa ostaa yhtään ylimääräisiä, joten näin tällä kertaa.

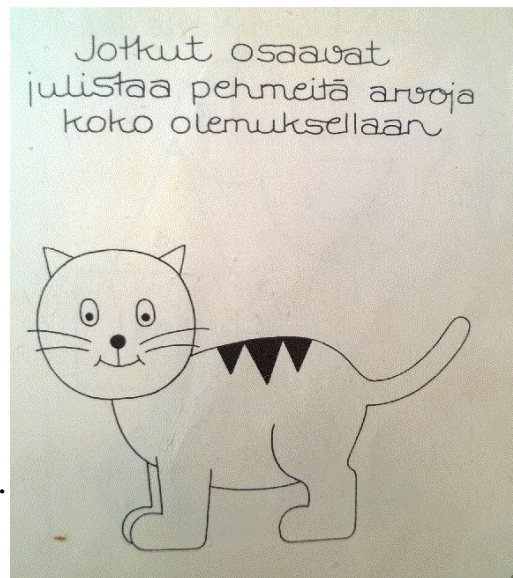
Kesän aukiolo toteutetaan aiemmista vuosista tutulla tavalla, vain keskiviikkoisin ovat ovet avoinna. Mikäli tähän tulee muutos, on tieto seuraavassa tiedotteessa.

Floran -päivän juhlaa vietetään 13.5. Niksulan pihalla, Masalassa. Sinne ovat kaikki tervetulleita mukaan. Juhannusjuhla on tänä vuonna A-killan pihassa Kirkkonummella, taidemökin vieressä olevassa Majakassa. Pelataan ulkopelejä, ja tehdään kaikkea kivaa.

Kesällä menemme myös vierailemaan Kiskoon A-killan, Team Niksulan ja A.klinikan hallinnoimaan mökkiin, joka on jo joillekin tuttu paikka, mutta tämä on vasta elokuun puolessavälissä, joten siitäkin myöhemmin lisää.

Nautitaan kesästä ja auringosta, ollaan hyviä itselle ja toisille

*Maj-Lis*



## **Päihdepalveluiden kaikille avointa ohjelmaa**

Maanantaisin tunneryhmä klo 15. A-klinikan tiloissa. Asematie 7.

Keskiviikkoisin ja perjantaisin Kuntosalivuorot uimahallilla 12.00-13.30 ja 13.30-15.00. Kuntosali kaikille avoin ja ilmainen.

## **Hallituksen kuukausikokoukset**

Maanantaina 5.4. ja 1.6 maanantaina hallituksen kokous klo 11 ja Rukkanen klo 10

## *Uutta ohjelmaa Kisussa*

Ruotsin ryhmä joka viikko keskiviikkoisin klo 13-14 tai torstaisin 14-15 (Aika ja päivä saattaa muuttua - katso päivyriä ja rukkasta)

Ruotsin ryhmässä keskustellaan ruotsiksi ruotsia äidinkielenään puhuvan ohjaamana. Tarkoitus on oppia uusia sanoja, käsitteitä ja prepositio -ilmauksia, aktivoida ryhmän jäsenten Ruotsin -kieltä. Ryhmässä kannustetaan käyttämään ja opiskelemaan ruotsia. Viikon aihe valitaan edellisellä kerralla. Ryhmässä luetaan myös ruotsinkielisiä lehtiä. Ryhmää on kaikille avoin. Ryhmän vetäjä on Veronika. Rohkeasti mukaan.

## *Kisun Aukiolot kesällä*

Kisu menee kesälomille perjantaina 18.6.2015 ja aukeaa maanantaina 10.8.2015

## *Taidenäyttely*

Kisu järjestää taidenäyttelyn Masalan kirjastossa. Avajaiset 6.5.2015 klo 15. Näyttely on avoin koko toukokuun.

Hej Allihopa

Klockan är över åtta på kvällen, och ute är det alldeles ljust, det är väl fantastiskt! Ännu har björkarna inget färgskimmer, men det kommer. Tittar man närmare på rosenbuskarna ser man hur bladknopparna kommer fram, och så har vi ju scillorna och krokusarna och vitsipporna.

När jag ser på Kiskus program för maj och juni hittar jag en ny grupp, 'ruotsinryhmä'. Om jag förstätt rätt är det en grupp för dem som vill lära sig tala svenska bättre. Det är ju jättefint. Gå med i den och hjälp till, alla som kan, torsdagar kl 14!

En annan fin aktivitet är gratis träning i simhallens kondissal onsdagar kl 12-13.30 och fredagar kl 13.30-15.00.

Och i maj har ju Kiskus konstgrupp konstutställning i Masaby bibliotek, kom alla dit och beundra! Vernissage onsdag 6 maj kl 15 - 17!!

Onsdagen den 13.5 firas Floradagen på Niksulas gårdsplan i Masaby från kl. 13 framåt.

Måndagen den 18.5 har Katinkontti stängt, för då är det dags för utfärden till Räfsö. Information om avgångstiden och annat fås från Katinkontti.

Midsommar firas på A-Kiltas gårdsplan i Kyrkslätt med utomhusspel och allt möjligt roligt och trevligt. Mera information om klockslag fås från Katinkontti.

Jag hoppas ni alla får en skön vår och början på sommaren med mycket sol och värme i glada vänners lag.

Många hälsningar

*Beata*

## Rukkanen - Toukokuu 2015

04.05.15 10.00 Rukkanen 11.00 Kuukausi-kokous Näyttelyn ripustus Masalassa	05.05.15 Maj-Lis 10-13 Nyhjää tyhjästä 13.00 Jumppa 14.00-15.30 Elämää päiviin	06.05.15 Aila 15-17 Näyttelyn avajaiset Masalan kirjasto 17.00 Tero Miesten ryhmä	07.05.15 Anneli 14 Ruotsin ryhmä	08.05.15 Tuula O., Aila 10-12 Puutarhuri paikalla, istutetaan yrttejä 14 Ääniä kuulevien ryhmä Jouni
11.05.15 Laila, Aila	12.05.15 Maj-Lis 10-13 Nyhjää tyhjästä 13 Jumppa	13.05.15 Aila Floranpäivä Niksulassa klo 13 alkaen 17.00 Tero Leffailta	14.05.15 Anneli 14 Ruotsin ryhmä	15.05.15 Tuula O. ja Aila
18.05.15 Katinkontti suljettu  Räfsön retki	19.5. Maj-Lis 10-13 Nyhjää tyhjästä 13.00 Jumppa 14.00-15.30 Elämää päiviin	20.05.15 Aila 13 Ruotsin ryhmä 17 Tero Miesten ryhmä	21.05.15 Anneli	22.05.15 Marianne ja Aila 13.00 Saara Seppänen
25.05.15 Laila, Aila, 11.00 Diakonit kylässä	26.5 Maj-Lis 10-13 Nyhjää tyhjästä 13 Jumppa	27.05.15 Aila 13 Ruotsin ryhmä 17 Tero Leffailta	28.05.15 Anneli	29.05.15 Marianne ja Aila



## Rukkanen - Kesäkuu

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
01.06.15 Laila, Tuija, Aila  Kuukausitapaaminen	02.06.15 Maj-Lis 10-13 Nyhjää tyhjästä	03.06.15 Aila 13 Ruotsin ryhmä 17 Tero Miesten ryhmä	04.06.15 Anneli	05.06.15 Marianne, Aila  14.00 Ääniä kuulevien ryhmä Jouni
08.06.15 Laila, Tuija, Aila	09.06.15 Maj-Lis 10-13 Nyhjää tyhjästä	10.06.15 13 Ruotsin ryhmä 17 Tero Leffailta	11.06.15 Anneli	12.06.15 Marianne, Aila
15.06.15 Laila, Tuija, Aila 11 Diakonit kylässä	16.06.15 Maj-Lis	17.06.15	18.06.15	19.06.15
22.06.15	23.06.15	24.06.15	25.06.15	26.06.15
29.06.15	30.06.15			