

MIKÄ ON AUTTANUT SINUA TOIPUMISESSA JA MILLÄ TAVOIN TAI MIKÄ ON LISÄNNYT TUSKAASI?

Kisu ry:n tehtävänä on valvoa jäsentensä ja paikkakunnan mielenterveyskuntoutujien etuja mm. osallistamalla mt-kuntoutujia koskevaan yleiseen keskusteluun. Kyetäksemme kehittämään toimintaamme keräämme tietoa, mikä on sinua auttanut toipumaan tai mikä kenties on huonontanut oloasi entisestään.

Haastattelemme mielellämme sinua henkilökohtaisesti voidaksemme tarkentaa kysymyksiämme. Olisitko halukas tulemaan henkilökohtaiseen haastatteluun kertomaan lisää
Voit ottaa mukaan läheisesi/tukihenkilösi. Kaikki henkilöllisyyteen viittaavat tiedot ovat **luottamuksellisia** ja kerätty materiaali hävitetään, kun niistä on valmistunut yhteenveto.

Tunnistitko itse tarvitsevasi hoitoa vai ohjasiko sinut joku muu hoitoon? Kuka ohjasi sinut hoitoon?

huomasin itse ja hakeuduin hoitoon	sukulainen tai muu läheinen
terveyskeskuslääkäri tai -sairaanhoitaja	esimies, työtoverit, opettaja tms.
muu, kuka _____	

Millaisesta hoitokontaktista sait apua/mikä mielestäsi ei auttanut? Millä tavoin sait apua (ahdistus helpotti, yöuni parani, yksinäisyys helpotti, taloudellinen tilanne koheni yms.)?

auttoi ei auttanut en osaa sanoa

terveyskeskuslääkärin tapaaminen, millä tavoin

vastaanotto psyk. klinikalla/mielenterveystoimistossa, millä tavoin

hoito psykiatrisella sairaalaosastolla, millä tavoin

keskustelu psykiatrin kanssa, millä tavoin

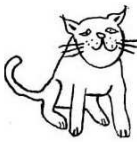
keskusteluterapia (psyk.klinikka tai yksityinen), millä tavoin

muu terapia (mikä), millä tavoin

kuntoutussuunnitelma, millä tavoin

lääkkeet, millä tavoin

Voit jatkaa vastauksiasi lomakkeiden kääntöpuolelle!



auttoi ei auttanut en osaa sanoa

kuntoutuskurssi, millä tavoin

sosiaalityöntekijän tapaaminen, millä tavoin

muu, mikä, millä tavoin

Mikä muu kuin perinteinen lääketieteellinen hoito sinua auttoi/mikä ei auttanut? Miten saamasi apu vaikutti (ahdistus helpotti, yöuni parani, yksinäisyys helpotti, taloudellinen tilanne koheni yms.)?

auttoi ei auttanut en osaa sanoa

liikunta, millä tavoin

jokin harrastus, mikä, millä tavoin

luontaistuotteet/-hoidot, millä tavoin

muu, mikä, millä tavoin

Mikä sinua auttoi/ei auttanut arkielämässä? Miten saamasi apu vaikutti (ahdistus helpotti, yöuni parani, yksinäisyys helpotti, taloudellinen tilanne koheni yms.)?

auttoi ei auttanut en osaa sanoa

oma perhe, millä tavoin

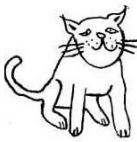
muut sukulaiset tai läheiset, millä tavoin

mielenterveysyhdistys, millä tavoin

vertaiskokemus, millä tavoin

muu, mikä, millä tavoin

Voit jatkaa vastauksiasi lomakkeiden kääntöpuolelle!



Mikä sinua auttoi/ei auttanut työ- tai opiskelumaailmassa? Millä tavoin sait apua (ahdistus helpotti, yöni parani, yksinäisyys helpotti, taloudellinen tilanne koheni yms.)?

auttoi ei auttanut en osaa sanoa

esimies, millä tavoin

työkaverit, millä tavoin

työterveyshuolto, millä tavoin

sairasloma, millä tavoin

eläkepäätös, millä tavoin

muu, mikä, millä tavoin

Millaista apua/hoitoa olisit toivonut tai mistä koet jääneesi ilman? Kirjoita ja kommentoi vapaasti!

Voit jatkaa vastauksiasi lomakkeiden kääntöpuolelle!

Haluan osallistua henkilökohtaiseen haastatteluun ja toivon yhteydenottoa ajan sopimiseksi (nimi- ja yhteystiedot ovat vapaaehtoisia, mikäli et halua henkilökohtaiseen haastatteluun).

Nimi

Puhelinnumero

Sähköposti

ja/tai

Voit myös soittaa itse ja sopia ajan henkilökohtaiselle haastattelulle. Haastattelu aika voidaan sopia myös illaksi ja haastattelu tehdään halutessasi myös ruotsin kielellä.

Maj-Lis Jusslin 046 652 0541 (ma-pe klo 10-14)

Palauta kyselylomake oheisessa kuoressa 31.1.2012 mennessä!