

Vad har hjälpt dig i din återhämtning, hur var det till hjälp / Vad har gjort återhämtningen svår?

Kisu rf:s uppgift är att bevaka sina medlemmars och ortens mentalvårdsbrukares intressen genom att ta del i en allmän diskussion om sådant som rör brukare. För att vi skall kunna ut-veckla vår verksamhet samlar vi kunskap om faktorer som hjälpt dig i din återhämtning eller sådant som möjligen fått dig att må sämre.

Vi träffar dig gärna personligen för en intervju för att kunna granska och fördjupa våra frågeställningar. Är du villig att komma och träffa oss och berätta mera?

Du kan ta med dig en vän eller stödperson. Alla person- och andra uppgifter hålls konfidentiella och det insamlade materialet förstörs efter att ett sammandrag gjorts.

Insåg du själv att du behöver hjälp, eller var det någon annan som ordnade så att du fick vård? Vem hjälpte dig att få vård?

Jag insåg det själv och sökte vård själv	en släkting eller annan närstående
hälsocentralläkare eller sjuksköterska	en förman, arbetskamrat, lärare
ngn annan, vem _____	

Vilken sorts vårdkontakt hjälpte / var inte till hjälp? På vilket sätt hjälpte det (ångesten lättade, nattsömnen blev bättre, ensamheten blev lättare, den ekonomiska situationen blev bättre mm)?

hjälp **hjälp** **inte** **vet** **inte**

hälsocentralens läkare, hur hjälpte det?

psykiatriska klinikkens mottaning/mentalvårdsbyrå, hur hjälpte det?

vård på psykiatrisk avdelning, hur hjälpte det? På vilket sätt?

samtal med psykiater, hur hjälpte det? På vilket sätt?

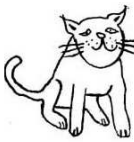
samtalsterapi (psyk. klinik eller privat), hur hjälpte det? På vilket sätt?

annan terapi (vilken), hur hjälpte det? på vilket sätt?

rehabiliteringsplan, hur hjälpte det?

medicin, på vilket sätt?

Du kan skriva mer på papprets andra sida!



hjälpte **hjälp**te inte **vet** inte

rehabiliteringskurs, på vilket sätt

möte med socialarbetaren, på vilket sätt

annat, på vilket sätt

Har du blivit hjälpt av ngt annat än av den traditionella, kliniska vården/ inte blivit hjälpt? Vad hjälpte? (Ångesten lättade, nattsömnen blev bättre, ensamheten lättade, den ekonomiska situationen blev bättre mm)?

hjälpte **hjälp**te inte **vet** inte

motion, hur hjälpte det

en hobby, mikä, hur hjälpte det

naturprodukter/vård, hur hjälpte det

annat, mikä, hur hjälpte det

Vad hjälpte/hjälpte inte i vardagen? Hur hjälpte hjälpen du fick? (ångesten lättade, nattsömnen blev bättre, ensamheten lättade, den ekonomiska situationen blev bättre mm)?

hjälpte **hjälp**te inte **vet** inte

din familj, hur hjälpte det

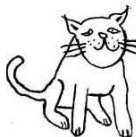
andra släktingar och vänner, hur hjälpte det

mentalvårdsföreningen, hur hjälpte det

kamratstöd, hur hjälpte det

annat, vad, hur hjälpte det

Du kan skriva mer på papprets andra sida!



Vad har hjälpt dig i arbetslivet eller som studerande? Hur fick du hjälp (ångesten lättade, nattsömnerna blev bättre, ensamheten lättade, din ekonomiska situation blev bättre mm)?

hjälp hjälpte inte **vet inte**

din förman, på vilket sätt

arbetskamrat, på vilket sätt

arbetsplatshälsovården, på vilket sätt

sjukledighet, på vilket sätt

pensionsbeslut, på vilket sätt

annat, mikä, hur

Hurudan hjälp eller vård skulle du ha önskat / blivit utan? Skriv fritt!

Du kan skriva mer på papprets andra sida!

Jag vill delta i en personlig intervju och vill att man tar kontakt med mig för att bestämma en tid (du behöver inte uppge namn eller kontaktuppgifter om du inte vill bli intervjuad personligen)

Namn _____

Telefonnummer _____ **och/eller**

Elpost _____

Du kan också ringa för att bestämma en tid för en personlig intervju. Intervjun kan ske på kvällstid och intervuspråket kan vara svenska.

Maj-Lis Jusslin 046 652 0541 (må-fre kl 10-14)

Returnera det ifyllda frågeformuläret i kuvertet senast 31.1.2012!