



Kisu-tiedote 1-2/2015

Tammi-Helmikuu

Kirkkonummen Seudun mielenterveys yhdistys Kisu ry
Kyrkslättnejdens Mentalhälsöförening Kisu rf

Kuninkaantie 5-7 A, kerhotila 1, 02400 KIRKKONUMMI

Puheenjohtaja: Tero Jääskeläinen
046 652 0541 ma-to klo 8-16 pe 8-10 ja 16-17

Sihtööri Merja Heger
046 530 5630 ma-pe klo 10-16
Toimisto
046 595 5392 ma-pe klo 10-14

www.kirkkonummenkisu.fi
[yhdistys\(at\)kirkkonummenkisu.fi](mailto:yhdistys(at)kirkkonummenkisu.fi)

Aktia Sp Kirkkonummi
FI34 4055 2020 1110 78
BIC-koodi HELSFIHH

Henkilöjäsenmaksu 12 €
Medlemsavgiften är 12 €
Yhteisö- ja kannatusjäsenmaksu 40 €
Medlemsavgiften är 40 € för samfunds- och understödsmedlemmar

Katinkontti avoinna arkisin: Ma-Pe 10.00 – 14.00
Ke myös 17-20

Kaikki yhdistyksen sekä yhteistyöelimien kanssa järjestetyt tapahtumat ovat päihteettömiä!



www.mtkl.fi



Kirkkonummenkunta
www.kirkkonummi.fi



Kirkkonummen
suomalainen seurakunta

Kisu ry:n hallitus 2015

- puheenjohtaja Tero Jääskeläinen, Varapuheenjohtaja Maj-Lis Jusslin sihtööri Merja Heger, rahaliikenteen- ja jäsenrekisterinhoitaja Anneli Bohm, Riikka Heikkinen Laila Kareinen, Merja Heger, Kimmo Viklund, Aila Nousiainen, Jarna Sikasaari, Jouni Saarenpää ja Marketta Eriksson.
- Hallituksen kokoukset ovat kaikille jäsenille avoimia ja niistä ilmoitetaan jäsenkirjeessä.
- Ryhmistä ja tapahtumista ilmoitetaan jäsenkirjeessä, kotisivuilla sekä mahdollisuuksien mukaan mm. Kirkkonummen Sanomien Päivyri-osastolla

Tietoa Kisu ry:stä

- Kisu tekee vapaaehtoista mielenterveystyötä Kirkkonummen Seudulla
- Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry toimii mielenterveyskuntoutujien edunvalvojana Kirkkonummen ja sen lähikuntien alueella
- Tuemme Kirkkonummen seudun mielenterveyskuntoutujien opiskelua ja työllistymistä resurssien mukaan
- Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry on perustettu 1998
- Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry toiminta rahoitetaan jäsenmaksuilla ja yhdistys saa avustusta Mielenterveyden keskusliitolta ja Kirkkonummen kunnalta

Jäsenedut

- Mahdollisuus vaikuttaa päätöksentekoon osallistumalla kokouksiin.
- Ryhmät, retket, tapahtumat ilmaiseksi tai jäsenhintaan
- Kisu ry:n jäsentiedote kotiin postitettuna.
- Mielenterveyden keskusliiton Revanssi-lehti ilmaiseksi jäsenille 4 kertaa vuodessa.
- Käsi Kädessä –lehti jäsenille puoleen hintaan 6 kertaa vuodessa
- Mielenterveyden keskusliiton tapahtumat, kuntoutus-, koulutus- ja virkistyskurssit jäsenhintaan tai ilmaiseksi
- Jäseneksi voit liittyä soittamalla yhdistyksen puhelimeen tai lähettämällä kotisivujen kautta palautetta.

- Kisu ry ja sen kautta kaikki yhdistyksen jäsenet kuuluvat Mielenterveyden keskusliitto ry:een, joka on valtakunnallinen mielenterveyspotilaiden, -kuntoutujien ja heidän läheistensä järjestö. Liitto on Euroopan suurin mielenterveysalan järjestö.

Kisu ry:s styrelsesammansättning 2015

- Ordförande Tero Jääskeläinen, vice-ordförande Maj-Lis Jusslin, sekreterare Merhja Heger, Anneli Bohm, Laila Kareinen, Merja Heger, Linnéa Mynttinen, Aila Nousiainen, Riikka Heikkinen, Kimmo Viklund, Jouni Saarenpää, Riikka Heikkinen, Jarna Siikasaari och Marketta Eriksson.
- Styrelsen möten är öppna för alla. Mötena annonseras i medlemsbrevet. på webbplatsen och i mån av möjlighet i bla Kirkkonummen Sanomat i spalten 'grupper och evenemang'.

Information om Kisu rf.

- Kyrkslättnejdens Mentalhälsoförening Kisu rf verkar som intressebevakare för mentalhälsobrukare i Kyrkslätt med närliggande områden.
- Kyrkslättnejdens Mentalhälsoförening Kisu rf grundades år 1998.
- Medlemsavgiften, samt bidrag från Centralförbundet för mentalhälsa och Kyrkslätt's kommun finansierar Kyrkslätt'snejdens Mentalhälsoförening Kisu rfs verksamhet
-

Medlemsförmåner

- Möjligheter att påberka genom att delta i föreningens möten.
- Deltagande i grupperna, utfärderna och de olika evenemangen är gratis eller till reducerat pris
- Du får Kisu rf's medlemsbrev med posten.
- Tidningen Revanssi skickas gratis till alla medlemmar 4 gånger i året.
- Medlemmarna får tidningen Käsi Kädessä 6 gånger per år till halva priset
- Centralförbundet för Mental Hälsas rehabiliterings-, skolnings- och rekreationskurser.
- Du kan bli medlem genom att ringa föreningens telefonnummer eller genom att ta kontakt via föreningens hemsida.

Kisu rf och genom den alla föreningens medlemmar hör till Centralförbundet för Mental Hälsa rf. Centralförbundet är en nationell organisation för mentalvårdspatienter, brukare och deras anhöriga och närstående. Förbundet är den största organisationen för mental hälsa i Europa.

Hei!

20.12.2014

Kirkkonummen Seudun Mielenterveysyhdistys Kisu ry:n vanha ja uusi hallitus toivottaa Hyvää uutta vuotta kaikille jäsenille ja yhteistyökumppaneille. Koska toimintamme perustuu vapaaehtoisuuteen toivon ja haluan, sekä hallituksenjäsenet että rivijäsenet osallistuvat aktiivisesti toiminnan järjestämiseen. Yhdistyksessä on paljon tehtävää, joten apusi on tarpeellinen niin pieni kuin se olisikin. Jos olet vapaaehtoinen, ota yhteyttä Teroon. Kisulla uusi hallitus on ottanut vetovuoron. Uudenhallituksen jäsenet ovat. Hallituksen tehtävien tulisi kiertää, niin kuin Kirkkonummen A-killassa on tapana.

Menemme katsomaan Kyrön elokuvan Mielensäpahoittaja, lauantaina 24.1.2015. Ilmoittaudu Katinkonttiin etukäteen ja maksa pieni omavastuu osuus.

Tiedotuksesta

Olen nyt toimittanut Kisu-tiedotetta vuoden. Toivon edelleen kirjoituksia ja kuvia. Olisi hyvä, jos kirjoitukset koskisivat Kisun toimintaa – tai ideoita, miten Kisun toimintaa tulisi kehittää. Itse yritän jatkossa päivittää Kotisivuja ja facebook –sivuja, jaksamisen mukaan.

Tiedotteen mukana tulee jäsenmaksu lasku. Jäsenmaksu on 12 € henkilöjäsenet / 40€ yhteisöt, eli se on edullinen. Jäseniä tämän hetken tiedon mukaan nyt on 65 henkeä. Olisi hienoa, jos saisit tuotua kaverisi mukaan toimintaan. Tutustuminen ei maksa mitään. Jäsenetuna ovat muun muassa kohtaamispaikan edulliset kahvi(50c) ja pulla/sämpylä(50c).

Kisu ei ole mikään kylähullujen –paikka. Kisun jäsenet ovat itsenäisiä, aktiivisia, hienoja ja ystävällisiä ihmisiä. Kehotan jokaista kiinnostunutta tulemaan paikalle katsomaan ja voittamaan pelkonsa. Kisu on osa jäsentensä sosiaalista turva verkkoa. Kisu on vaihtoehto työsalille, jos työsalit eivät kiinnosta ja jossain silti pitäisi käydä. Et tarvitse lähetettä käydäksesi Kisussa. Voit käydä Katinkontissa niin usein kuin haluat. Kohtaamispaikassa voi käydä vaikka ei ole jäsen.

Yhteistyö

Kuntayhteistyö

Kisu tekee yhteistyötä Kirkkonummen kunnan sosiaali- ja terveystalvelujen kanssa. Kisu ei korvaa yhteiskunnan palveluita vaan täydentää niitä.

Kunnalla on suuri vastuu Kisun perusrahoituksesta. Jotta Kisu saisi muualta rahoitusta (esimerkiksi RAY), tulisi kunnan hoitaa vastuunsa yhdistyksen toiminnan rahoituksesta. Kisu pyrkii taas tänä keväänä hakea avustusta RAY:ltä. Olisi hienoa, jos avustushaku koulutuksiin löytyisi muutama Kisusta.

Toivon mukaan tätä lukiessasi Kisun tila- ja rahoitusongelma on ratkaistu. Tietävästi Kirkkonummen kunnalla on hyvä tahto rahoituksen ja toimitila asian kanssa. Olemme miettineet muun muassa Vanhaa Kunnantaloa toimitilaksi(tilasta riittäisi myös osuus muille yhdistyksille). Kirkkonummen Kunta tekee arvokasta yhteistyötä Kisun kanssa. Kunnan tulee taata Kisun toiminta. Olisi hienoa, jos kunta järjestäisi Kisulle työntekijän. On puhuttu muun muassa, että Toimarista saisimme työharjoittelijoita. Tällä hetkellä tarvitsisimme, johdon avuksi assistenssia, joka tekisi paperihommat eli hoitaisi tiedotteen, www-sivut ja facebookin. Tarvitsisimme myös ATK-koulutusta. Myös emännänpaikka on avoin.

Yhteistyökuviot

Kisu ei korvaa Kirkkonummen kunnan ja HUS:n palveluita, vaan Kisu tekee yhteistyötä kunnan ja HUS:n kanssa. Kisun haasteena on jalkautua Kirkkonummen asumispalveluysiköihin ja järjestää toimintaa, johon asumispalveluysiköissä asuvat voisivat osallistua. Tämä tarkoittaa esimerkiksi ilta- ja viikonloppu -toimintaa.

Seurakunta yhteistyö

Kisu jatkaa yhteistyötä Kirkkonummen Seurakuntien kanssa. Kirkkonummen Seurakunnat ovat tärkeitä yhteistyö tahoja, joiden toimintaa ja palveluja kannattaa myös Kisulaisten hyödyntää. Seurakunnat ovat osaltaan mahdollistaneet Hallitus työskentelyleirin ja Selvästi Terveempi Elämä-yhteistyön. Seurakunnat avustavat myös monia Kisulaisia. Diakonit ovat odotettuja vieraita Katinkontissa. Puheenjohtajana kannustan Kisulaisia osallistumaan Seurakunnan toimintaan.

Selvästi Terveempi elämä

Pyrimme tekemään Selvästi Terveempi Elämä yhteistyötä Kirkkonummen A-killan ja A-klinikan kanssa sekä Team Niksula, Kisu ja Selvästi Terveempi Elämä yhteistyö järjestää paljon kaikkea toimintaa, kuten vesijumppa ja kuntosalivuoroja. Yhteistyötä syvennetään lisää ja suunnittelukokouksia pidetään. Vuonna 2015 Kisulla ja A-killalla olisi tarkoitus pitää yhteiset Joulujuhlat. Valitettavasti se ei onnistunut tänä vuonna. Kisulaiset voivat jatkossa osallistua Killan toimintaan ja A-kiltalaiset Kisun. A-killalla on kesämökki Kiskossa, joka voi halutessa olla Kisun käytössä.

Kisussa on hyvin vähän miehiä jäsenenä. A-killassa enemmistö on miehiä. Selvästi terveempi yhteistyö siis tuo miesenergiaa Kisun.

Avomielin -yhteistyö

Kisu ei aktiivisesti osallistu Avomielin yhteistyöhön. Mutta toivon, että Kisun jäsenistä löytyy vastuu henkilöitä edustamaan Kisua ja hoitamaan Kisun viestintää Avomielin -yhteistyöhön

Tapahtunutta

Kynttilänpäivä

Kuluneena syksynä olemme viettäneet sunnuntaina 16.11. valtakunnallista kynttiläpäivää itsemurhan tehneiden muistoksi. Kisu järjesti kynttilänpäivä vastaanoton Katinkontissa. Kaj Kopra piti muistopuheen. Muistotilaisuuden jälkeen menimme Pyhän Mikaelin kirkolle kynttiläkulkueena. Kynttilöiden laskun jälkeen oli hartaushetki Oasiksessa.

Asunnottomien yö

Olemme viettäneet perjantaina 17.10. asunnottomien yötä Kirkkonummen Pyhän Mikaelin Kirkossa. Kisukin oli mukana. Timo Pöysti piti avauspuheenvuoron. Elisabeth Rehn puhui. Kunnan puheen vuoron puhui Pekka Sinisalo. Musiikista vastasi muun muassa Jaakko Löytty ja Kristian Meurman. Hannu Suni piti Asunnottomien yön messun. Tarjolla oli grillimakkaraa, mehua, kahvia ja pullaa maksutta. Lisäksi oli vaatteiden ja ruoan jakoa. Vuodelle 2015 olemme ajatelleet järjestää jonkinlaista asunnottomien yön vastaanottoa.

Mielenterveys Messut - Avomielin

Kisu osallistui myös 18-19.11.2014 Mielenterveys Messuille, Avomielin -yhteistyön kautta. Tilaisuus onnistui hyvin. Avomielin yhteistyö julkaisi myös Avomielin -lehden. Saimme ilmaislippuja mielenterveysmessuille. Jatkossa ne täytyy hyödyntää, esimerkiksi jakamalla lippuja jäsenille tai mahdollisesti tehdä retki messuille.

Mielenterveyspalvelut esittäytyivät

25.11. tiistaina Kirkkonummen ja Espoon Mielenterveyspalvelut esittäytyivät Leppävaaran psykiatrisessa poliklinikassa. Tarjolla oli purtavaa ja tietoa Kirkkonummen ja Espoon mielenterveyspalveluista. Kisukin oli mukana.

Hei taas kaikille!

Ensi vuoden ohjelman teko on ollut taas työn alla. Tammikuussa Nyhjää tyhjistä-ryhmä tekee vaihteeksi retken Rakkauden lähettiläiden, eli tutummin Äiti Teresan sisarten luokse Helsinkiin 27.1. Sisaret esittelevät siellä toimintaansa Suomessa. Heillä on huoneisto Kruununhaassa, Vironkadulla, ja siellä on kaikenlaista toimintaa, josta he kertovat meille jälleen. Viemme myös kaikki ne siteet ja peitteet mitä ryhmä on siihen mennessä saanut valmiiksi. Nehän lähtevät sitten sisarten toimesta Intiaan konteissa, yleensä kerran vuodessa he saavat kontin täyteen. Sisaret ottavat myös vastaan pienten lasten vaatteita, siis ihan vauvojen, mutta mitään sen kummempaa kierrätystä he eivät tee. Kun menemme sinne, on myös muistettava, että sisaret tarjoavat meille teetä ja jos heillä on, myös pullaa tai pipareita. Jos haluamme, voimme jättää heidän tarpeisiinsa pienen rahalahjan. Heidän menonsa ovat todella pienet, joten lahjan loppu menee sitten Katolisen Kirkon tarpeisiin.

Tammikuussa tulee myös kirkkonummelainen Kaja Lindberg kerran tekemään meidän kanssamme käsitöitä. Kaja on erityisen paljon tehnyt ja pitänyt yllä vanhoja tapoja tehdä, joten jos sinulla on jotain erityistä, mihin haluat vastauksen, nyt on oiva tilaisuus kysyä. Päivää en vielä tätä kirjoittaessani tiedä, palataan asiaan tammikuussa. Soitan hänelle heti alkukuusta.

Toisaalla tässä tiedotteessa kerrotaan kirpputorista, jonka järjestämme helmikuussa ystävänpäivänä, ja sinne olisi myös mukava saada jotain uutta myyntiin, joten kaikki innokkaan tekijät nyt mukaan toimintaan.

Terveisin Maj Lis

PÅ SVENSKA

17/12 2014

Hej, ni alla ni där i vintermörkret!

Nu är det bara en vecka kvar till jul, och sedan är den nästan över. Och vi börjar vänta på det tillbakavändande ljuset och på våren. Inte illa!

Medan vi väntar kan vi vara aktiva och jobba för saker vi tror på. En sak jag verkligen tror på är att vi mår bättre av att vara tillsammans, och av att göra saker tillsammans. Det vi gör kan vara att bara umgås och prata och höra på varandra. En del av oss mår bra av att göra något med händerna, av att skapa. Andra vill påverka världen, eller kanske bara Kyrkslätt, så att Kyrkslätt blir en bättre plats att leva på, för alla. Men en sak är säker, och vetenskapligt bevisad – om vi mår bättre så blir det så, att också våra närmaste medmänniskor kan må bättre. Så det är bäst att vi tar hand om oss själva och varandra, t.ex genom att delta i Kisu aktiviteter, och genom att jobba för Kisu utveckling mot ett ställe för alla. Ta med era vänner, gör Kisu bekant för många, skaffa nya medlemmar. För att Kisu skall kunna få finansiellt bidrag är det viktigt med många medlemmar i medlemsregistret.

Det här medlemsbladet gäller januari och februari 2015 och det finns en massa program och grupper att välja emellan. Den 28.1 kan vi gå på bio tillsammans. Vi skall se filmen Mielensäpahoittaja onsdagen den 28.1 kl. 13 på Kyrkslätt Kino. Jag har själv velat se filmen, som lär handla om en sur och gnällig äldre man. Jag är själv både äldre och ofta sur och gnällig, så det vore faktiskt roligt att se filmen och sedan prata om den efteråt.

I Katinkontti kan man se film mellan kl 17-19 den 7.1, 21.1, 4.2 och 18.2.

Mansgruppen träffas onsdagar kl 17-19 den 14.1, 28., 11.2 och 25.2.

Den 14.2, på Vändagen, ordnas det Lopptorg på Katinkontti kl 10-13. Varor till försäljning tas emot, ring Tero telefon 0465305630. Kaffe, te, saft och bulla serveras.

Axplock ur Katinkonttis veckoprogram:

Jumppa tisdagar kl 13. Torsdag 14.1 och 11.2 ger socionom Saara Seppänen råd i sociala och ekonomiska frågor kl 13. Vattnejumppa i simhallen på torsdagar kl 10.30, börjar 15.1. Gå med i Age-Elisas målningsgrupp varannan torsdag kl 12 (29.1, 12.2 och 26.2). Och mycket, mycket mer.

Uppmana dina vänner och bekanta att stöda mentalhälsoarbetet i Kyrkslätt genom att bli medlemmar. Medlemsavgiften är 12 €/år. Avgiften betalas in på Aktia Sb-Kyrkslätt, konto nr FI34 4055 2020 111 78. Betalningsmottagare är Kyrkslättstnejdens Mentalhälsoförening Kisu rf. Kom ihåg att skriva betalarens namn, adress, telefonnummer och 'medlemsavgift 2015' på blanketten.

That's all, folks. Ha det skönt, njut av ljusen i mörkret, ät inte för många pepparkakor.

När vi hörs nästa gång är våren på väg på riktigt.

Glad Jul och ett riktigt Gott Nytt År
önskar er *Beata*



**Ystävänäpäivän kirpputori
Katinkontissa la 14.2.2015
klo 10-13**

**Kuninkaantie 5-7 A, Kerhotila
Kirkkonummi**

Kirkkonummen Seudun
Mielenterveysyhdistys Kisu Ry

- Kahvia/teetä, mehua, pullaa
 - Käsitöitä
- Second Hand -tavaraa

Otetaan vastaan hyväkuntoista tavaraa.

Tero puhelin 046 530 5630
yhdistys@kirkkonummenkisu.fi

Leffa retki Kirkkonummen Kinoon

Mielensäpahoittaja

Keskiviikko 28.1. klo 13

Leffailta ja Miesten ryhmä vuoroviikoin
Keskiviikkoiltana kello 17-n.19

Leffailta: 7.1., 21.1., 4.2. 18.2.
Ehdota katsottavaa elokuvaa

Miestenryhmä: 14.1. 28.1,11.2., 25.2
Ehdota ryhmän ohjelmaa

Rukkanen

Tammikuu

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
		7.1. Riikka, Aila N. Ilta klo 17-19 Tero Leffa-ilta	8.1. Anneli	9.1. Jouni, Aila N. klo 13. Ääniä kuulevien ryhmä (Jouni, Mervi Juuri tulee luennonimaan)
12.1.Tuija Aila N. klo 10 Rukkanen klo 11 Hallituksen kokous	13.1. Riikka, Maj-Lis Nyhjää tyhjästä klo 13 Jumpy(Merja)	14.1. Riikka, Aila N. klo 13 Sosiaaliohjaaja Saara Seppänen Ilta klo 17-19 Miesten ryhmä(Tero)	15.1. Anneli klo 10.30 Vesi voimistelu(Bea, Uimahalli)	16.1. Jouni, Aila N.
19.1.Tuija, Aila N	20.1. Riikka, Maj-Lis Nyhjää tyhjästä klo 13 Jumpy(Merja)	21.1. Riikka, Aila N. Keittiössä kuhi-see pizza (Aila B., Kirsi) Ilta klo 17-19 T Leffa-ilta (Tero)	22.1. Anneli klo 10.30 Vesi voimistelu(Bea, Uimahalli)	23.1. Jouni, Aila N.
26.1.Tuija Aila N klo 10 Diakonit vieraillee	27.1. Riikka, Maj-Lis Nyhjää tyhjästä Retki:Rakkauden lähettiläät klo 13. Jumpy (Merja)	28.1. Riikka, Aila klo 11 Romani-kulttuuria(Aila B.) 13 leffa Ilta klo 17-19 Miesten ryhmä(Tero)	29.1. Anneli klo 10.30 Vesi voimistelu(Bea, Uimahalli) klo12 rentouttavaa maalausta (Age)	30.1. Jouni, Aila N.

Lauantaina 24.1 klo 14 menemme katsomaan Mielenpähoittaja Kirkkonummen Kinoon

Rukkanen

Helmikuu

Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
2.2. Tuija, Aila N	3.2. Riikka, Maj- Lis Nyhjää tyhjästä 13 Jump- pa(Merja)	4.2. Riikka, Aila N. klo 11 Retki: Kotiatel- jee Liisa Ryyänen Ilta klo 17-19 T Leffa-ilta (Tero)	5.2. Anneli klo 10.30 Vesi voimistelu(Bea, Uimahalli)	6.2. Jouni, Aila N. klo 14. Ääniä kuu- levien ryhmä (Jou- ni)
9.2. Tuija, Aila N klo 12-14 Yhteislaulua (Leo)	10.2. Riikka, Maj- Lis Nyhjää tyhjästä klo 13 Jump- pa(Merja)	11.2. Riikka, Aila N. klo 13 Sosiaaliohjaaja Saara Seppänen vie- railee Ilta klo 17-19 Miesten ryhmä(Tero)	12.2. Anneli klo 10.30 Vesi voimistelu(Bea, Uimahalli) klo12 rentoutta- vaa maalausta (Age)	13.2 Jouni, Aila N. Tiedote Deadline
16.2. Tuija, Aila N	17.2 Riikka, Maj- Lis Nyhjää tyhjästä klo 13 Jump- pa(Merja)	18.2. Riikka, Aila N. Keittiössä kuhisee Kala Seljanka(Kirkas kalakeito)(Tuija) Ilta klo 17-19 T Leffa-ilta (Tero)	19.2. Anneli klo 10.30 Vesi voimistelu(Bea, Uimahalli)	20.2. Jouni, Aila n.
23.2. Tuija, Aila N klo 10 Diako- nit vierailee	24.2. Riikka Maj-Lis Nyhjää tyhjästä klo 13 Jump- pa(Merja) Tiedote postitus	25.2 Riikka, Aila N. Ilta klo 17-19 Miesten ryhmä(Tero)	26.2 Anneli klo 10.30 Vesi voimistelu(Bea, Uimahalli) klo12 Rentoutta- vaa maalausta (Age)	27.2. Jouni, Aila n.

Ystävänpäivän Kirppis lauantai 14.2. Katinkontissa klo 10-13 (Riikka/Kirsi)

