

PÄIVÄTOIMINTA MAALISKUU 2020 Alustava ohjelma

Päivätoiminta	3.3.2020	4.3.2020	5.3.2020
8:30 - 9:15	Aamupala & kuulumiset Sanomalehtikatsaus Jumppa + pallo	Aamupala & kuulumiset Sanomalehtikatsaus Jumppa + pallo	Aamupala & kuulumiset Sanomalehtikatsaus Jumppa + pallo
11:00 - 11:45	Lounas	Lounas	Lounas
Tauko			
14:30	Naistenpäivää 13.15 Eila Hartikainen Kahvi ja vapaa keskustelu Haku	Ajankohtaiset asiat Naistenpäivää Kahvi ja vapaa keskustelu Haku	Ajankohtaiset asiat Naistenpäivää Kahvi ja vapaa keskustelu Haku
Päivätoiminta	10.3.2020	11.3.2020	12.3.2020
8:30 - 9:15	Aamupala & kuulumiset Sanomalehtikatsaus Tasapainorata	Aamupala & kuulumiset Sanomalehtikatsaus Tasapainorata	Aamupala & kuulumiset Sanomalehtikatsaus Tasapainorata
11:00 - 11:45	Lounas	Lounas	Lounas
Tauko			
14:30	Ajankohtaiset asiat Aivojumppaa, visailua Kahvi ja vapaa keskustelu Haku	Ajankohtaiset asiat 13.15 Johanna Linna ja kuoro Kahvi ja vapaa keskustelu Haku	Ajankohtaiset asiat Aivojumppaa ja visailua Kahvi ja vapaa keskustelu Haku
Päivätoiminta	17.3.2020	18.3.2020	19.3.2020
8:30 - 9:15	Aamupala & kuulumiset Sanomalehtikatsaus Liikuntatuokio	Aamupala & kuulumiset Sanomalehtikatsaus Liikuntatuokio	Aamupala & kuulumiset Sanomalehtikatsaus Liikuntatuokio
11:00 - 11:45	Lounas	Lounas	Lounas
Tauko			
14:30	Levyraati & Chydenius 13.15 Eila Hartikainen Kahvi ja vapaa keskustelu Haku	Levyraati & Chydenius 13.30 Hartaus Kahvi ja vapaa keskustelu Haku	Ajankohtaiset asiat Levyraati & Chydenius Kahvi ja vapaa keskustelu Haku
Päivätoiminta	24.3.2020	25.3.2020	26.3.2020
8:30 - 9:15	Aamupala & kuulumiset Sanomalehtikatsaus Tuolijumppa	Aamupala & kuulumiset Sanomalehtikatsaus Tuolijumppa SENIOR SHOP	Aamupala & kuulumiset Sanomalehtikatsaus Tuolijumppa
11:00 - 11:45	Lounas	Lounas	Lounas
Tauko			
14:30	Ajankohtaiset asiat Kirjallisuuskatsaus Kahvi ja vapaa keskustelu Haku	Ajankohtaiset asiat Kirjallisuuskatsaus Kahvi ja vapaa keskustelu Haku	Ajankohtaiset asiat Kirjallisuuskatsaus Kahvi ja vapaa keskustelu Haku