
Porin Klubitalo Sarastuksen ohjeistus jäsenille 1.6. alkaen työpainotteiseen päivään osallistumiseksi:

Avaamme Klubitalon 1.6.2020 alkaen maltillisesti ja hillitysti. Valmentajat sopivat/ ovat sopineet jokaiselle halukkaalle omat työpäivät. E-Klubitalon toimintaa jatketaan pääasiallisena toimintamuotona myös 1.6.2020 alkaen. Seuraamme aktiivisesti koronaepidemian etenemistä sekä siihen liittyviä ohjeistuksia sekä muutamme toimintaamme tarvittaessa tilanteen vaatimalla tavalla.

Ennen kuin tulet Klubitalolle:

- jos olet yli 70-vuotias, toivomme sinun jäävän kotiin valtioneuvoston ohjeistuksen mukaisesti
- Varmistathan omalta hoitotaholtasi osallistumisesi Klubitalon työpainotteiseen päivään, ja erityisesti jos kuulut THL:n määrittelemään riskiryhmään, eli sinulla on;
 - vaikea asteinen sydänsairaus
 - huonossa tasapainossa oleva keuhkosairaus
 - diabetes, johon liittyy elinvaurioita
 - krooninen maksan, tai munuaisten vajaatoiminta
 - vastustuskykyä heikentävä tauti kuten aktiivisessa solunsalpaajahoidossa oleva syöpätauti
 - vastustuskykyä voimakkaasti heikentävä lääkitys (esim. suuriannoksinen kortisonihoito)
 - tai mahdollinen klotsapiini-lääkitys (Leponex, Froidir)
- Jos sinulla on PIENINTÄKÄÄN flunssan oireita, lämpöä tai vatsaoireita, JÄÄ KOTIIN!
- Harkitsethan tarkkaan, kuinka tulet Klubitalolle, julkista liikennettä on syytä välttää.
- Jos asut tuetussa asumispalveluyksikössä tai hoitokodissa, keskustelethan Klubitalon toimintaan osallistumisesta yksikkösi henkilökunnan kanssa.
- Mikäli sinulla herää kysymyksiä osallistumisesi suhteen, soitathan asiasta Klubitalolle.

Klubitalolla toimimme seuraavasti:

- Klubitalon päivittäinen osallistujamäärä on rajattu. Pyrimme sopimaan jokaisen jäsenen kanssa etukäteen työpäivät niin, että mahdollisimman monella jäsenellä on mahdollisuus osallistua toimintaan.
- Kun tulet Klubitalolle, kädet pestään ja desinfioidaan erityisen huolellisesti! noudattaen THL:n ohjeistuksia.
 - samoin tehdään, mikäli päivän aikana poistutaan Klubitalolta, käydään WC:ssä, ulkona sekä aina muulloinkin tarpeen vaatiessa
 - sekä jos aivastat, niistät tai yskit.
- Pidämme Klubitalolla toisiimme kahden metrin turvaetäisyyden. Tästä syystä myös istumisjärjestelyitä on Klubitalolla muutettu.
- Pidämme huolta, ettemme tarpeettomasti koskettele kasvojen seutua.
- Muistamme aivastaa ja yskiä THL:n ohjeistusten mukaisesti.

- Klubitalolla siivoamme kesäkuun aikana vähintään 2 kertaa päivässä, sekä aina kun lopetamme työtehtävän.
- Klubitalolla valmistamme työpainotteiseen päivään osallistujille kevyen lounaan, jonka voi ostaa, lisäksi kahviostamme voi ostaa kahvion tuotteita. Toivomme että maksut suoritetaan tasarahalla, tai käyttämällä lähimaksua.

Mikäli sairastut

- Jos sinulla on mitään sairauden oireita, on ehdottoman tärkeää jäädä kotiin.
- Jos sinulle ilmaantuu oireita ja olet osallistunut Klubitalon toimintaan, olethan välittömästi yhteydessä Klubitaloon. Näin voimme jäljittää nopeasti mahdolliset altistuneet, sekä estää viruksen leviämisen.
- Sinun tulee olla viipymättä yhteydessä terveydenhuollon henkilöstöön korona-viruksen testaamiseksi. Noudata heiltä saatua ohjeistusta. Yhteystiedot Porissa ja yhteistoiminta-alueella ovat:
 - koronaneuvontapuhelin 02-623 4333 (arkisin klo 8-16, sunnuntaisin 8-12)
 - Muina aikoina Satasairaalan päivystysnumero on 116 117
 - tai tarvittaessa hätäkeskus 112.

Henkilökunnan (ja jäsenten) yhtenä tärkeänä työtehtävänä on huolehtia yhdessä, että kaikki talolla olevat noudattavat ohjeistuksia.

Tulemalla Klubitalolle, sitoudut noudattamaan edellä mainittuja ohjeistuksia. Hygieniasäännöt ovat tarkat, jotta pystymme järjestämään Klubitalon toimintaa jatkossakin.