



Kontulan Eläkeläiset ry



Kontulan Eläkeläiset ry
järjestää 6.–12.10.2019
kylpylämatkan Haapsaluun,
kylpylähotelli Laineeseen

Matkan hinta, kun henkilömäärä on 40-60 hlöä

450 € hlö/2hh puolihoiolla Standart huoneessa

485 € hlö/2hh puolihoiolla Superior huoneessa

518 € 1hh puolihoiolla Standart huoneessa

Matkan hinta sisältää hoitopaketin su-la ja majoituksen su-la

* puolihoiolla, aamiainen 6 kertaa ja päivällinen 6 kertaa

* kylpytakkien käyttö

* aamu-uinti ja löylysauna klo 6-9

* aamuvoimistelu ma-la klo 7.30

* lääkärintarkastus sunnuntai-iltana tai maanantaiaamuna

* 10+5 hoitoa lääkärin kanssa tehdyn hoito-ohjelman mukaan

* saunan ja allasosaston käyttö ma-la 13-22 ja su 9-22

* kuntosalin käyttö klo 6-22

* sauvakävelykeppien vapaa käyttö

* suomea puhuvan kylpyläoppaan palvelut kylpylässä

* oma linja-auto mukana koko matkan, Kontulasta

* kiertoajelu kaupungilla (paikallinen opas) alkuvuikosta sekä ostosretki perjantaina



Hoitopaketin hoidot:

Klassinen hieronta 25 min, Haapsalun mutahoito 15 min, yrttiporekylpy 15 min, vedenalainen manuaalinen tai automaattinen hieronta 15 min, sähköhoito 5-15 min, parafiinihoito 10-20 min, inhalaatio 10 min, suolahoito 30 min, hydrojet -hierova vesivuode 20 min, musiikkihoito 25 min, valohoito 25 min, jalkojen pyörrekylpy 15 min, Charrot suihku 10 min, venytyshoito 10-15 min, kuntovoimistelu tai vesivoimistelu ryhmässä 20 min.

Meno: Lähtö sunnuntaina 6.10.2019 Kontulasta Ostostieltä klo 8.40 Länsi-satamaan,

Tallinkin laiva lähtee klo 10.30, satamassa oltava klo 9.30, Tallinnaan laiva saapuu klo 12.30

Paluu: Lauantaina 12.10.2019 paluulaiva lähtee klo 16.30 Tallinnasta, satamassa oltava klo 15.30, Helsinkiin laiva saapuu klo 18.30, josta kuljetus Kontulaan.

Vastuullinen matkanjärjestäjä PS-BUSSI OY/INTONMATKAT Into Saarinen 0400453490

Lisätiedot: www.laine.ee/fin ja www.visithaapsalu.com/?lang=fi

Ilmoittautumiset Iloinen aamupäivä -kerhossa keskiviikkoisin matkavastaaville

Marjo Hänninen, puh +35840 8478 353

tai marjoelsi@elisanet.fi

Raija Åberg, puh +35850 5706 494

tai raija.aberg@elisanet.fi

Varaus/ilmoittautumismaksu 50e maksettava

tilisiirtona viimeistään 3.6.2019.

Tilinro FI71 1388 3000 3033 90 Kontulan Eläkeläiset ry

Viite 351526



Muista matkavakuutus ja passi tai henkilötodistus mukaan matkalle!

MUKAVAA JA ANTOISAA KYLPYLÄMATKAA!

Kontulan Eläkeläiset ry:n johtokunta