

Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskus

Laajennetut palveluajat 1.11. alkaen

Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskus tarjoaa marraskuun 2021 alusta kiireettömiä vastaanottoaikoja ajanvarauksella myös iltaisin klo 16 - 18.

Palveluaika laajenee terveysasemalla, hammashoidossa, Mieppi-mielenterveyspalvelussa ja fysioterapiassa. Kiireettömät iltavastaanotot on tarkoitettu Myllypuron, Kontulan ja Kivikon terveysasemien asiakkaille ja ne järjestetään Myllypuron terveysasemalla, osoitteessa Jauhokuja 4.

Kontulan ja Kivikon terveysasemilla palvelujen aukioloajat pysyvät ennallaan.

Laajennetut palveluajat 1.11. alkaen

Terveysasemapalvelut

- arkisin klo 8-16, lisäksi
- ma-to klo 16-18 vain kiireettömän hoidon vastaanottoja, ajanvaraus ennakkoon
- päivystys klo 16 jälkeen Malmilla ja Meilahdessa (Haartmanin sairaalassa) sekä alle 16-vuotiaille Uudessa lastensairaalassa

Ota yhteyttä sähköisesti (omaolo.fi tai maisa.fi), soita oman terveysaseman ajanvaraukseen tai tule paikan päälle arkisin klo 8-16.

Hammashoito

Kiireetön hammashoito

- ma-to klo 8-18
- pe klo 8-15

Aikuisten kiireellinen hammashoito arkisin klo 8-15.

Ota yhteyttä sähköisesti (maisa.fi), soita ajanvaraukseen tai tule paikan päälle. Chat palvelee arkisin klo 8-15, www.hel.fi/hammashoito.

Ajanvaraus palvelee ma-to klo 8-18, pe 8-15, p. 09 310 51400.

Mieppi – matalan kynnyksen mielenterveyspalvelut

- ma-to klo 8-18
- pe 8-16

Ke klo 8.30-15 voit tulla paikan päälle ilman ajanvarausta.

Varaa aika verkossa (hel.fi/mieppi tai maisa.fi) tai puhelimessa (ma-to klo 12-14, p. 09 310 26830).

Fysioterapia

- ma, ke, to klo 8-18
- ti ja pe klo 8-16

Fysioterapiaan tarvitaan terveystaseman lääkärin lähete. Fysioterapian neuvonta ja ajanvaraus arkisin klo 8-15, p. 09 310 67000.

**

Myllypuron terveystasema ja hyvinvointikeskus Palveluajat ennallaan

Laboratorio (Huslab)

- arkisin klo 7-15
- ke klo 15-17.30, ajanvarauksella

Laboratoriotutkimukseen tarvitaan lähete. Varaa aika sähköisesti (www.huslab.fi/ajanvaraus) tai puhelimitse (arkisin klo 7.30-15, p. 09 471 86800).

Aikuisten sosiaalipalvelut

- arkisin klo 8-16

Ajanvaraus arkisin klo 9-11, 12-14, p. 09 3104 3462 ja 040 171 4935

Sosiaalineuvonta paikanpäällä

- ma, ke, pe klo 9-15
- ti klo 12-15

Sosiaalineuvonnan puhelin palvelee ma-pe klo 9-16, p. 09 310 44400.

Chatistä saa neuvontaa ja ohjausta arkisin klo 9-16, www.hel.fi/sosiaalineuvonta.

Nuorten sosiaalipalvelut, alle 30-vuotiaat

Nuorten palvelut toimivat Kontulan terveystasemalla.

- arkisin klo 8-16

Ajanvaraus arkisin klo 9-11 ja 12-14, p. 09 310 44656 tai 040 7175104.