



(hyv. 28.3.18)

TOIMINTAKERTOMUS VUODELTA 2017

TOIMINNAN TARKOITUS

Yhdistyksen toiminnan tavoitteena on edistää eläkeläisten terveyden ja toimintakyvyn säilyttämistä, ehkäistä yksinäisyyttä, masennusta sekä syrjäytymistä. Yhdistyksemme kuuluu valtakunnalliseen Eläkeläiset ry:n ja toimintamme on puolueisiin sitoutumatonta toimintaa.

Yhdistys toimii ikäihmisten omaehtoisen harrastustoiminnan, itseilmaisuuden sekä yhteisöllisyyden areenana kunnon kohottamisen puolesta. Näitä tavoitteita tukee monipuolinen viikottainen kerhotoiminta, harrastekerhot, matkat, retket, teatterissä käynnit, erilaiset tapaamiset ja juhlat.

YKSINÄISYYDEN TORJUNTA, YHTEISÖLLISYYDEN LISÄÄMINEN

Keskiviikkokerho ”Iloinen aamupäivä”

Säännöllinen keskiviikkokerhomme on kokoontunut viikottain kevätkaudella kaksi kertaa Wanhan postin tiloissa. Tämä tila meni kuitenkin remonttiin ja jouduimme ”evakkoon”. Tämän jälkeen olemme kokoontuneet Mikaelin kirkon tiloissa.

Yhdistyksemme on vedonnut kaupungin päättäjiin, että kokoontumistilamme säilyisi remontin valmistuttua edelleen Wanhassa Postissa.

Keskiviikkoisin kokoonnumme klo 11-12, joka aika on ns. asia-aikaa erilaisine alustajineen. Kahvilla on kuitenkin aloitettu jo klo 10.30, jolloin sali on täyttynyt ja puheensorina ollut ”valtavaa”.

Kerhoon osallistuminen on ollut viikosta viikkoon vilkasta. Osanottajia noin 65-100 aiheesta riippuen.

Kerhossa on toimintakauden aikana käsitelty mm. seuraavia aiheita:

Asiaa muistista	Aila Aho
Kodin jätahuolto ja lajittelu	Kierrätyskeskus/Jenni Sademies
Suun terveydenhuolto	Julia Koskinen
Diabetesasiaa	Raila Manninen
Tarinoita Helsingistä	Sirkka Koponen
Tehtävä Tallinnassa-kirjan esittely	Pekka Lehtonen
Kodin apuvälineet	Respecta/Hanna Hyvönen
Viittomakielen salat	Kuurojen palveluliitto

Työväenlaulujen historiaa	Reino Bäckström
Kivunhoito	Kehonhuolto Koko /Laura Nurminen
"Romanien onnellinen vanhuus"	Suomen romaniyhdistys
Juttuja ja kummelluksia avantouinnista	Sirkka Koponen
Kavalkadi	Mailis Kouhi + kumppanit

Em. aiheiden lisäksi on kerhopäivinä ollut kaksi soppapäivää ravintola Onneessa, yksi keväällä ja yksi syksyllä. Omaa ohjelmaa ja yhteislaulua. Kerhopäivinä on pidetty myös sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset.

Kerhotoiminnan tammikuussa aloitti perinteisesti HKL:n harmonikkamiesten orkesteri.

Syyskauden avajaisissa kuulumme Venäläisiä lauluja, joita esittivät Mauri Lehtovirta ja Juha Mäntylä.

Yhdistyksemme lauluryhmä Kipakat on Anja Ventin johdolla aloittanut keskiviikkokerhot lauluesityksillä. Säestäjänä on toiminut Risto Ventti. Kipakoiden johdolla myös yhteislaulut ovat raikuneet Riston Ventin säestäessä.

Oma ohjelmakerho on esittänyt ohjelmaa keskiviikkokerhossa.

TOIMINTAKYVYN SÄILYMINEN JA HENKISEN VIREYDEN YLLÄPITO

Harrastekerhot:

Jumppakerho rytmikkäät on kokoontunut maanantaisin Kontulan Kuntokellarissa klo 9-10, vetäjänä Eeva Rönkkö. Ryhmässä on mukana maahanmuuttajia sekä yhdistyksemme jumppareita.

Keilat kumoon kerho on kokoontunut tiistaisin Myllypuron Arena-centerissä. Tämä kerho ollut jäsenille maksullinen. Kerhon vastaavana on toiminut Pentti Hampinen.

Lauluryhmä Kipakat on kokoontuneet harjoittelemaan keskiviikkoisin ennen Iloinen aamupäivä-kerhon alkamista. Vetäjänä on Anja Ventti. Ryhmässä on laulajia 13 ja säestäjänä Risto Ventti.

Lauluryhmä kipakat on käynyt esiintymässä toimintakauden aikana Kipinäpuistossa "Ihana Kivikko" tapahtumassa 28.5.2017 ja Pihlajamäen eläkeläisten kerhossa 18.9.2017.

Iloa elämään- kerhon nimi muutettu vuoden aikana **Ohjelmakerhoksi**, joka paremmin kuvaa sen toimintaa. Kerho on kokoontunut keskiviikkokerhon jälkeen Lähiö-asemalla. Vastaavana Elli Juntunen ja Oili Eronen. Ryhmä on

esittänyt ohjelmaa omassa kerhossamme ja Malmilla talviriehassa sekä Hyvinkäällä kun olimme siellä vierailulla.

Kädentaidot kerho Näppärät on kokoontunut torstaisin Kontulan monipuolisen palvelukeskuksen tiloissa valmistaen tuotteita esim. omiin myyjäisiin ja rekvisiittaa eri tapahtumiin. Kerho valmisti myös seinävaatteen Vuokatin kesäpäivien tapahtumaan. Näppärille on kuluneen toimintakauden aikana avattu omat Facebook-sivut. Näppärien vastaavana on kevätkaudella toiminut Liisa Perälä ja syyskaudella Maisa Heikkinen.

Lavis- lavatanssijumppaa on harrastettu perjantaisin Kivimottiksessa. Ohjaana on toiminut Kirsi Ahveninen ja vastaavana Leena Vilonen. Vuokatin kesäpäivillä ryhmä lavatanssijoita esiintyi. Lavis-lavatanssijumppa on ollut maksullinen osallistujille.

Jooga-kerho kokoontui kevätkaudella maanantaisin Kivimottiksessa 6 kertaa. Osallistujia oli 12. Kerhovastaavana toimi Anne Ruikka. Myöskin tämä oli osallistujille maksullinen.

KUNTOLIIKUNTA JA ULKOILU

Kevään viimeisenä kerhopäivänä on pidetty perinteinen ”ostaritapahtuma” Kontulan ostoskeskuksen aukiolla. Tänä vuonna se pidettiin Eläkeläiset Helsingin aluejärjestön järjestämän Unelmien liikuntapäivän yhteydessä 10.5.2017. Tapahtuman teemana oli liiku, leiki ja elä.

Olemme pyrkineet innostamaan jäseniämme kuntoliikuntaan mm. jakamalla jäsenille täytettäväksi Kunnossa kaiken ikää-ohjelman/LIKES-tutkimuskeskuksen ”KKI-kuntokorttia, johon merkitään viikottaiset liikkumiset.

JUHLAT JA HENKISEN VIREYDEN YLLÄPITO

Aluejärjestön laskiaisrieha Malmin työväentalolla 22.2.2017, osallistui n. 40 henkilöä, meidän Ohjelmaryhmä esitti siellä ohjelmaa.

Hyvinkään eläkeläiset ry:n vieraina käytiin 15.3.2017, osallistui 59 henkilöä.

Teatteriretki Lahden kaupunginteatterin esitykseen Harmony sisters 31.3.2017 ,osallistui 50 henkilöä.

Teatteriretki 30.7.2017 kesäteatteriin Pirttikoskelle ”Ohi meni sanoi Makkonen”-esitykseen. Osallistui 40 henkilöä.

8.10.2017 Kulttuuritalolla ”Sinivalikoiset sävelet”-konsertti, osallistui 40 henkilöä.

Syksyn aikana osallistuttiin kahteen Uutisvuoto-ohjelman kuvauksiin. Molempiin kuvauksiin osallistui 20 henkilöä.

28.11.2017 joululounas Krapihovissa, osallistui 50 henkilöä.

KOULUTUS JA KURSSIT

Aluetoimikunnan työpäivään 26.1.2017, osallistunut Raili Kaateri, Anne Ruikka ja Anneli Karhuviita.

Aluejärjestön Kotisivukurssille Helsingissä 10.-11.4.2017 osallistui Marjo Hänninen

Eläkeläiset ry oli tilannut jäsenjärjestöilleen KSL:ltä 10 koulutuspäivää otsikolla "Virtaa yhdistykseen". Meidän koulutuspäivä oli 24.10.2017 KSL:n tiloissa. Johtokunnasta tähän koulutukseen osallistuivat Anne Ruikka, Liisa Aunula, Raili Kaateri, Marjatta Kuusisto, Anneli Karhuviita, Elli Juntunen, Raija Virtanen, Leena Vilonen.

VIRKISTYS JA KYLPYLÄMATKAT SEKÄ RETKET

Tallinnan päiväretki uudella Mega Star-laivalla 3.4.2017, osallistui n. 30. Osallistuttiin Helsingin aluejärjestön järjestämälle sieniretkelle Salmelan ulkoilualueella.

Pärnun matka 7.-13.11.2017, osallistunut 57

JÄSENHANKINTA JA -HUOLTO

Jäsenistöstä poistunut toimintakauden aikana 21 jäsentä.

Uusia jäseniä liittynyt 31 ja kokonaisjäsenmäärä 15.12.2017 oli 293.

Jäsenistön vaihtuvuus siis toimintavuoden aikana plussavoittoinen 10 henkilöllä.

Yhdistyksellämme on koti- ja facebook -sivut, joiden vastaavana on toiminut Anne Ruikka.

Tammikuun 2017 alussa on kaikille jäsenille lähetetty jäsenkirje, jossa kerrottu kerhotoiminnan aloittamisesta tammikuussa ja jäsenmaksujen kannosta infottu.

YHTEISTYÖ

Yhteistyö maahanmuuttajien kanssa on edelleen jatkunut.

Samoin yhteistyö Kontulan monipuolisen palvelukeskuksen, Lähiöaseman ja Kivenkolon kanssa.

Vaalipaneeli järjestettiin kunnallisvaalien merkeissä 29.3.2017. Paneeliin osallistui SDP:n, Vasemmistoliiton ja Vihreiden edustajat.

MUUTA TOIMINTAA

Eläkeläisten kesäpäivät Vuokatissa 13.-15.6.2017, yhdistyksemme jäseniä oli mukana 47. Heille pidettiin tiedotustilaisuus Kivenkolossa 31.5.2017. Jumpparyhmä Rytmikkäät esiintyi, samoin lavisryhmämme.

4.10.2017 järjestimme jäsenistölle tilaisuuden teemalla Suomi 100 ja yhdistyksemme 45-vuotta. Tilaisuuteen saimme vieraaksemme presidentti Tarja Halosen.

Yhdistyksemme on järjestänyt toimintakauden aikana kevät- ja joulumyyjäiset.

8.4.2017 kevätmyyjäiset Wanhassa postissa ja joulumyyjäiset nuorisotila Luupissa 25.11.2017. Myyjäisissä on ollut arpajaiset, kirpputori, leivonnaisia, kahvila sekä myyty käsitöitä.

Sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset on pidetty sääntöjen määräämissä ajoissa.

Kevätkokoukseen osallistui 72 ja syyskokoukseen 74 yhdistyksen jäsentä.

Johtokuntaan kuuluivat toimintakauden 2017 aikana:

Anne Ruikka,	puheenjohtaja, kirjanpitäjä, kotisivuvastaava
Liisa Aunula	varapuheenjohtaja, matkavastaava
Raili Kaateri	taloudenhoitaja
Raija Virtanen-Barhoumi	sihteeri
Eero Haavisto,	matkavastaava Pärnun matkan osalta
Pentti Hampinen,	keilakerhon vastaava
Marjo Hänninen	matkavastaava
Elli Juntunen	ohjelmakerhon vastaava
Anneli Karhuviita	
Marjatta Kuusisto	
Maija Laaksonen	
Liisa Perälä	Näppärät vastaava
Maire Törri	
Anja Ventti	lauluryhmän vastaava

varajäsenet:

Leena Vilonen	lavis-vastaava
Seija Hirviniemi	Kahvi-kaisa vastaava
Oili Eronen	
Markku Kallio	

Pirkko Helenius.

Jäsensihteeri (johtokunna ulkopuolinen):
Aulikki Mustonen

Johtokunta on toimintavuoden aikana pitänyt kahdeksan (8) kokousta.

Johtokunta toivoi jäsenistöltä palautetta yhdistyksen toiminnasta ja tätä varten keskiviikkokerhossa kokeiltiin ”Purinalaatikkoa”, johon toivottiin mielipiteitä; kehuja, moitteita ja toiveita. Tämä ei ole oikein saanut vastakaikua jäsenistöltä.

Edustukset:

Eläkeläiset ry:n valtuustoon on toimintakauden aikana kuulunut aluejärjestön edustajana yhdistyksemme jäsen Sirkka Kuivala.

Eläkeläiset Helsingin Aluejärjestö aluetoimikunta: aluejärjestön varapuheenjohtajana on toiminut yhdistyksestämme Sirkka Kuivala, yhdistyksemme edustaja aluetoimikunnassa on ollut Raili Kaateri ja varalla Marjo Hänninen.

HEJ:n hallituksen jäsenenä on ollut Sirkka Kuivala.

KESÄKAHVILA

Kesäaikana on kesäkahvila kokoontunut taloudenhoitajamme Raili Kaaterin johdolla Kivikossa, Kivenkolossa kuusi kertaa kesän aikana. Kävijöitä ollut keskimäärin 5-6, mutta parhaimmillaan jopa 14-15, vaikka kokoontumispaikka olikin ”vähän sivussa” Kontulan keskustasta.