TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2022

(Hyväksytty syyskokouksessa 24.11.2021)

Toiminnan tarkoitus

Yhdistyksen toiminnan tavoitteena on edistää eläkeläisten terveyden ja toimintakyvyn säilyttämistä, ehkäistä yksinäisyyttä, masennusta sekä syrjäytymistä. Yhdistyksemme kuuluu valtakunnalliseen Eläkeläiset ry:n ja toimintamme on puolueisiin sitoutumatonta toimintaa.

Yhdistys toimii ikäihmisten omaehtoisen harrastustoiminnan, itseilmaisun ja yhteisöllisyyden areenana kunnon kohottamisen puolesta. Näitä tavoitteita tukee monipuolinen viikoittainen kerhotoiminta, harrastekerhot, matkat, retket, teatterissa käynnit, erilaiset tapahtumat ja juhlat.

Jäsenhankinta ja huolto

Tavoitteenamme on hankkia 30 uutta jäsentä. Tavoitteen saavuttamiseksi jaetaan Eläkeläinen -lehteä eri tapahtumissa sekä tehdään yhdistykselle esite.

Jokainen jäsen voi osallistua kertomalle yhdelle ystävälle toiminnastamme ja kutsua mukaan

Yksinäisyyden torjunta, yhteisöllisyyden lisääminen

Keskiviikkokerho ”Iloinen aamupäivä”

Keskiviikkoisin kokoonnumme klo 11 – 12 nuorisotalo Luupissa. ”Iloinen aamupäivä” -kerhossa keskustelemme erilaisista asioista. Kerhoon pyydetään alustaja puhumaan eri aihepiireistä. Keskiviikkokerho alkaa kahvilla jo kello 10.30.

Toimintakyvyn säilyminen ja henkisen vireyden ylläpito

Harrastekerhot

Harrastekerhojen toiminta elvytetään pikkuhiljaa.

Jumppakerho rytmikkäät kokoontuu maanantaisin Kontulan Kuntokellarissa klo 9-10, vetäjänä Eva Rönkkö. Ryhmässä on mukana maahanmuuttajia sekä yhdistyksemme jumppareita.

Pelikerho
Pelikerhossa pelataan korttipelejä sekä erilaisia lautapelejä.

Keilat kumoon kerho
Keilakerho kokoontuu tiistaisin klo 12.00 – 13.00 Myllypurossa.

Lauluryhmä Kipakat

Kädentaidot Näppärät
Näppärät kokoontuu vuoden aikana projektiluonteisesti (tarpeen vaatiessa) Kontulan askartelupajassa.

Senioritanssi

Lavis -lavatanssijumppa
Ryhmä kokoontuu tiistaisin Kivenkolossa, ohjaajana toimii Kirsi Ahveninen.

Ohjelmakerho

Liikumme luonnossa -kerho

Teemme yhteistyötä TUL:n Suur-Helsingin piirin veteraanijaoston kanssa.
Alustava suunnitelma (suunnitelmaan voi tulla muutoksia):

Huhtikuu	sauvakävelyn opetus
Toukokuu	Annalan kentän urheilutapahtuma
Kesäkuu	Kontulan historiakierros
Elokuu	Kuusijärvitapahtuma
Syyskuu	Kontulan mäessä kukkulan valloitus

Juhlat

Kevätkauden päättäjäiset järjestetään toukokuussa Kontula-aukiolla.
Tapahtuma olisi samalla yhdistyksemme 50-vuotisjuhlat.
Puurojuhlat jäsenistölle joulukuussa.

Matkat ja retket

Toimintakauden aikana tärkeä tapahtuma on Eläkeläiset ry:n järjestämä laivaristeily 13.-14.9.2022. Olemme varanneet 30, 2-hengen hyttiä.
Kulje kanssain -risteily odottaa sinua.

Kylpylämatka Haapsaluun huhtikuussa 2022.
Järjestetään teatterimatka.

Osallistutaan aluejärjestön järjestämiin tapahtumiin:
- huhtikuun hulinat Vartiokylässä
- ulkoilutapahtuma toukokuussa
- sieniretki syyskuussa
- Ikäystävällinen Helsinki – tapahtuma Oodi, Maijan sali

Koulutus

Osallistutaan alueelliselle opinto- ja työpäivälle, joka järjestetään 18.2.2022 KSL:n seminaaritilassa Lintulahdenkatu 10.

Osallistutaan Eläkeläiset ry:n ja aluejärjestön järjestämiin muihin koulutustilaisuuksiin.

Tiedotus

Kuukauden toimintakalenteri tehdään ja jaetaan kuukausittain keskiviikkokerhossa ”Iloinen aamupäivä”.

Yhdistyksellä on kotisivut ja facebook -sivut, jotka pidetään ajan tasalla.

Tammikuussa lähetetään jäsenkirje.

Tapahtumista tehdään mainokset, joita jaetaan Kontulassa laajalti.

Monikulttuurinen toiminta

Ystävyyskerho kiinalaisten kanssa jatkuu.
- käymme yhdistysvierailulla
- museoissa
- kulttuuritapahtumissa

Yhteistyö

Yhdistyksemme yhteistyö on monipuolista, kumppaneina on monia erilaisia yhteisöjä

Asukastalo Kivenkolo
Asukastila Wanha Posti
Jade-toimintakeskus, josta sai alkunsa opintokerho Ystävyys kiinalaisten kanssa.
Kontulan kirjasto
Kontulan lähiöasema
Kontulan nuorten toimintakeskus Luuppi
Kontulan Seniorikeskus
Poikien talo
Tanssipivot ry
Vetoa ja voimaa Mellunkylään

Yhteistyö jatkuu eläkeläisyhdistysten kanssa, käydään vierailulla ja järjestetään yhteisiä matkoja / retkiä.

Kehitetään yhteistyötä maahanmuuttajien kanssa.

Talous

Järjestämme toimintakauden aikana kahdet myyjäiset.
Kesäkahvila avaa ovensa kesäkuussa 2022..

Järjestötoiminta

Järjestämme sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset.
Johtokunta kokoontuu kerran kuukaudessa.