TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023
(Hyväksytty syyskokouksessa 23.11.2022)

TOIMINNAN TARKOITUS

Yhdistyksemme kuuluu valtakunnalliseen Eläkeläiset ry:n ja toimintamme on puolueisiin sitoutumatonta toimintaa.

Yhdistys toimii ikäihmisten omaehtoisen harrastustoiminnan, itseilmaisun sekä yhteisöllisyyden areenana kunnon kohottamisen puolesta. Näitä tavoitteita tukee monipuolinen viikoittainen kerhotoiminta, harrastekerhot, matkat, retket, teatterissa käynnit, erilaiset tapahtumat ja juhlat.

Kannustamme eläkeläisiä osalistumaan eduskuntavaaleihin 2.4.2023 ja vaalikeskusteluihin

JÄSENHANKINTA

Tavoitteenamme on hankkia 30 uutta jäsentä toimintakauden aikana. Tavoitteen saavuttamiseksi jaetaan Eläkeläinen -lehteä eri tapahtumissa.

Jokainen jäsen voi osallistua kertomalla ainakin yhdelle ystävälle toiminnastamme ja kutsua mukaan

YKSINÄISYYDEN TORJUNTA, YHTEISÖLLISYYDEN LISÄÄMINEN

Keskiviikkokerho ”Iloinen aamupäivä”

Keskiviikkoisin kokoonnumme nuorisotalo Luupissa. ”Iloinen aamupäivä” -kerhossa keskustelemme erilaisista asioista. Kerhoon pyydetään alustajia puhumaan eri aihepiireistä. Keskiviikkokerho alkaa kahvilla jo kello 10.30 ja ohjelma alkaa klo 11.00.

Kesäkahvila on avoinna kesäkuussa ja elokuussa.

TOIMINTAKYVYN SÄILYMINEN JA HENKISEN VIREYDEN YLLÄPITO 2/4

Harrastekerhot

Harrastekerhojen toimintaa monipuolistetaan ja vetäjiä/ohjaajia haetaan.

Jumppakerho Rytmikkäät kokoontuu maanantaisin Kontulan Kuntokellarissa klo 9 -10. Ryhmässä on mukana maahanmuuttajia sekä yhdistyksemme jumppareita.

Keilat kumoon -kerho kokoontuu tiistaisin klo 11 Arena -centerissä Myllypurossa.

Kädentaidot Näppärät kokoontuu toimintakauden aikana tarpeen mukaan.

Senioritanssi yhteistyössä Tanssipivot ry:n kanssa Kivimottis torstaina alkaen klo 11.30.

Tanssijumppa yhteistyössä Tanssipivot ry:n kanssa Kivimottis tiistaina alkaen klo 11.00

Ohjelmakerho Meidän likat kokoontuu sopimuksen mukaan tarvittaessa.

Liikumme luonnossa -kerho
Liikumme luonnossa -kerho tapaa toisnsa kerran kuukaudessa. Tutustumme lähiympäristöön, pelaamme ulkopelejä ym. Teemme yhteistyötä Kävelypässien, TUL:n Uudenmaan piirin veteraanin sekä Eläkeläiset ry:n kanssa ”Aistit luonnossa” -teemalla.

Matkat ja retket

Toimintakauden tärkein tapahtuma on Eläkeläiset ry:n järjestämä valtakunnalliset retkeilypäivät Kalajaoen Hiekkasärkillä 24.8.2023, minne osallistumme sankoin joukoin.

Järjestämme toimintakauden aikana mm. sokkomatkan, muutaman päivän kylpylämatkan lähialueelle, teatterimatkan, jouluretken marras/joulukuussa (esim. Weiste -joulukoristetehtaalle ja Fazerilaan). Sekä spontaanistissti puolipäivän tai päivän retkiä.

Osallistutaan aluejärjestön järjestämiin tapahtumiin ja retkiin.

Juhlat

Kevätkauden päättäjäiset järjestetään toukokuussa Kontula-aukiolla. Tapahtuma on avoin ja toivotamme jäsenistömme mukaan ystävineen.

Koulutus

Järjestetään koulutus johtokunnan jäsenille tietotekniikan mahdollisuuksista esim. etäkokous ym.

Osallistutaan Eläkeläiset ry:n ja aluejärjestön järjestämiin koulutustilaisuuksiin.

Tiedotus

Keskiviikkokerhossa ”Iloinen aamupäivä” tiedotame tominnastamme kuukausittain toimintakalenterilla. Kerhossa jaetaan myös tiedotteita matkoista, retkistä ja muista tapahtumista. Nämä tiedotteet ovat myös nähtävissä kotisivuillamme www.kontulanelakelaiset.com.

Kotisivuillamme tiedotamme myös harrastekerhojen kokoontumiset.

Vuoden vaihteessa lähetämme jäsenkirjeen yhdistyksemme jäsenille.

Monikulttuurinen toiminta

Ystävyyskerho kiinalaisten kanssa jatkuu.
- käymme yhdistysvierailulla
- museoissa
- kulttuuritapahtumissa

Kehitetään yhteistyötä maahanmuuttajien kanssa.

Talous

Järjestämme toimintakauden aikana kahdet myyjäiset.
Haetaan kaupunginavustusta Helsingin Eläkeläisjärjestö ry:n (HEJ) kautta.

Tärkeä tulonlähde on jäsenmaksut.

Järjestötoiminta

Järjestämme sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset.
Johtokunta kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa.

Muuta toimintaa

Jäjestetään vaalitentti maaliskuussa.
Ikäystävälliseen Eurooppaan keskustelutilaisuus syksyllä

Yhteistyö

Yhdistyksemme yhteistyö on monipuolista, kumppaneita on monia tahoja

Asukastalo Kivenkolo
Kontulatalo Wanha Posti
Jade-toimintakeskus

Kontulan kirjasto
Kontulan nuorten toimintakeskus Luuppi
Kontulan Seniorikeskus
Poikien talo
Tanssipivot ry
Vetoa ja voimaa Mellunkylään
TUL:n Uudenmaan piirijärjestön veteraanijaosto