



Hyväksytty syys-
kokouksessa 22.11.23

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2024

TOIMINNAN TARKOITUS

Yhdistyksemme kuuluu valtakunnalliseen Eläkeläiset ry:n ja toimintamme on puolueisiin sitoutumatonta toimintaa. Yhdistys toimii ikäihmisten omaehtoisen harrastustoiminnan, itseilmaisun sekä yhteisöllisyyden areenana kunnon kohottamisen puolesta. Näitä tavoitteita tukee monipuolinen viikoittainen kerhotoiminta, harrastekerhot, matkat, retket, teatterissa käynnit, erilaiset tapahtumat ja juhlat.

JÄSENHANKINTA

Eläkeläiset ry:n jäsenhankintakampanja on koko toimintakauden 2024.

Tavoitteena on vähintään 30 uutta jäsentä.

Tämän tavoitteen saamiseksi tehdään mm seuraavaa:

Yhdistyksen esite

Järjestetään kaksi keskiviikkokerhoa, johon kutsutaan laajasti kontulalaisia

Jaetaan Eläkeläinen-lehteä eri tapahtumissa.

Konsertti keväällä Kontula-aukiolla, esiintyjänä

Kalliolan Viihdeorkesteri.

Jokainen jäsen voi osallistua kertomalla ainakin yhdelle ystävälle toiminnastamme ja kutsua mukaan.

YKSINÄISYYDEN TORJUNTA, YHTEISÖLLISYYDEN LISÄÄMINEN

Keskiviikkokerho "Iloinen aamupäivä"

Keskiviikkoisin kokoonnumme Nuorisotalo Luupissa. "Iloinen aamupäivä"kerhossa keskustelemme erilaisista asioista. Kerhoon pyydetään alustajia puhumaan eri aihepiireistä Keskiviikkokerho alkaa kahvilla jo klo 10.30 ohjelma alkaa klo 11.00.

Kesäkahvila on avoinna kesäkuussa ja elokuussa.

TOIMINTAKYVYN SÄILYMINEN JA HENKISEN VIREYDEN YLLÄPITO

Harrastekerhot

Harrastekerhojen toimintaa monipuolistetaan ja vetäjä/ ohjaajia haetaan.

Jumppakerho rytmikkäät kokoontuu maanantaisin Kontulan Kuntokellarissa klo 9-10. Ryhmässä on mukana maahanmuuttajia sekä yhdistyksemme jumppareita.

Keilat kumoon kerho kokoontuu tiistaisin klo 11 Arena Centerissä Myllypurossa.

Kädentaidot Näppärät kokoontuu toimintakauden aikana tarpeen mukaan

Senioritanssi yhteistyössä Tanssipivot ry:n kanssa Kivimottis torstaisin alkaen klo 12.15.

Tanssijumppa yhteistyössä Tanssipivot ry:n kanssa Kivimottis tiistaisin alkaen klo 11.00.

Ohjelmakerho Meidän likat kokoontuu sopimuksen mukaan tarvittaessa.

Matkat ja retket

Järjestämme toimintakauden aikana mm liikuntapäivän, vierailut Karkkilan ja Hakunilan yhdistyksissä, jouluretki Tuorlaan, ulkoilupäivä lähialueelle, vierailu Vantaan Energian jätteenpolttolaitokselle sekä spontaanisti puolipäivän tai päivänretkiä.

Osallistutaan aluejärjestön tapahtumiin ja retkiin.

Juhlat

Kevätkauden päättäjäiset järjestetään toukokuussa Kontula-aukiolla. Tapahtuma on kaikille avoin, toivotamme jäsenistömme mukaan ystävineen.

Puurojuhlat jäsenistölle joulukuussa.

Koulutus

Järjestetään koulutus johtokunnan jäsenille tietotekniikan mahdollisuuksista esim. etäkokous ym

Osallistutaan Eläkeläiset ry:n ja aluejärjestön järjestämiin koulutustilaisuuksiin.

Tiedotus

Keskiviikkokerhossa "Ilonen aamupäivä" tiedotamme toiminnastamme kuukausittain toimintakalenterilla. Kerhossa jaetaan myös tiedotteita matkoista , retkistä ja muista tapahtumista . Nämä tiedotteet ovat myös nähtävissä kotisivuillamme www.kontulanelakelaiset.com. Kotisivuillamme tiedotamme myös harrastekerhojen kokoontumiset.

Talous

Järjestämme toimintakauden aikana kahdet myyjäiset.

Haetaan kaupunginavustusta Helsingin Eläkeläisjärjestö ry:n (HEJ) kautta,

Tärkeä tulonlähde on jäsenmaksut.

Järjestötoiminta

Järjestämme sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset. Johtokunta kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa.

Eläkeläiset ry:n edustajakokous järjestetään 24.5.2024 yhdistys valitsee kokoukseen edustajan kevätkokouksessaan.

Yhteistyö

Yhdistyksemme yhteistyö on monipuolista, kumppaneita on monia tahoja

Kivikon asukaskerhotalo, Kivimottis

Kontulatalo Wanha Posti

Jade -toimintakeskus

Kontulan kirjasto

Kontulan Seniorikeskus

Nuorisotalo Luuppi

Poikien talo

Tanssipivot ry

Vetoa ja voimaa Mellunkylään

TUL:n Uudenmaan piirijärjestön veteraanijaosto