

Toimintakertomus vuodelta 2020 (hyväksytty kevätkokouksessa 16.6.21) 1/5

Toiminnan tarkoitus

Yhdistyksen toiminnan tavoitteena on edistää eläkeläisten terveyden ja toimintakyvyn säilymistä, ehkäistä yksinäisyyttä, masennusta ja syrjäytymistä. Yhdistyksemme on valtakunnallisen Eläkeläiset ry:n jäsenjärjestö ja toimintamme on puolueisiin sitoutumatonta toimintaa.

Yhdistyksemme toimii ikäihmisten omaehtoisen harrastustoiminnan, itseilmaisun sekä yhteisöllisyyden areenana kunnon kohottamisen puolesta. Näitä tavoitteita tukee monipuolinen viikoittainen kerhotoiminta, harrastekerhot, matkat, retket, teatterissa käynnit, erilaiset tapaamiset ja juhlats.

Toimintaamme rajoitti maailmanlaajuinen koronapandemia. Maaliskuussa tuli voimaan kokoontumisrajoitukset ikäihmisille ja toimipaikat olivat suljettuina. Marraskuun puolen välin jälkeen rajattiin kokoontumiset 20 henkeen.

Toimialue

Yhdistyksemme toimialue on Helsingin Mellunkylän alue.

Jäsenistö, jäsenhankinta ja jäsenhuolto

Toimintavuonna alkoi Eläkeläiset ry:llä jäsenhankintakampanja. Yhdistyksemme asetti uusien jäsenten hankintatavoitteeksi 30 jäsentä. Tavoitetta ei saavutettu koronapandemian vuoksi. Uusia jäseniä hankittiin 15. Vuodenvaihteessa oli jäsenmäärä 259 jäsentä.

Yhdistyksellä on oma kotisivu www.kontulanelakelaiset.com.

Vuoden aikana lähetettiin jäsenkirje tammikuussa ja elokuussa. Jäsenille on jaettu kerhojen kokoontuessa kuukausittainen toimintakalenteri, joka on julkaistu myös kotisivullamme. Lisäksi on jaettu tiedotteita tapahtumista, retkistä ja matkoista.

Puheenjohtaja Sirkka Kuivala soitti kevään aikana yhdistyksemme jäsenille kysellen kuulumisia. Hän tavoitti 235 yhdistyksemme jäsentä.

Toimitilat

Kontulan Eläkeläiset ry:n keskiviikkokerho kokoontui kevään aikana Wanhassa Postissa. Syyskaudella kokoonnuttiin Kontulan Nuorisotoimintakeskus Luupissa, missä voitiin toteuttaa turvavälit koronapandemian takia.

Yksinäisyyden torjunta, yhteisöllisyyden lisääminen

Keskiviikkokerhossa, **Iloinen aamupäivä**, käsiteltiin ajankohtaisia asioita asiantuntijoiden esityksillä ja keskusteluilla, on laulettu yhdessä ja välillä nautittu jäsenistömme esittämistä ohjelmista.

Toimintavuonna Keskiviikkokerhomme kokoontui vain 19 kertaa koronapandemian takia. Kevätkaudella kokoonnuimme 15.1.- 11.3.2020 ja syyskaudella 16.9.-18.11.2020 välisenä aikana. Osanottajamäärä oli yhteensä 884, keskimäärin 44 henkilöä/ kerhoa.

Iloisessa aamupäivässä, keskiviikkokerhossa käsiteltiin:

- * 15.1.2020 kerhon avajaiset. HKL:n Harmonikkamiehet
- * Ikäystävällinen Suomi, Jani Koskimies
- * Myllypuron terveys- ja hyvinvointikeskus, Mira Grönlund projektisuunnittelija
- * Runebergin päivä, Runoja lausui Pertti Oksman, Hakunilan Eläkeläiset ry:n puheenjohtaja
- * Laskiaisrieha Malmin työväentalolla
- * Asiaa uniapneasta, Pia Hakala
- * Voiko taiteella muuttaa elämää?, Barbara Savolainen
- * Edunvalvonta, Veli-Matti Tala, OTK oikeudenkäyntiavustaja
- * Kevätkokous
- * Jäsenkorjaaja, Juhani Käkönen
- * Miten ehkäiset sydänsairauksia, Marjatta Kuusela, Helsingin Sydänyhdistys
- * Kortteja, Kirsti Lehtonen-Lindholm, esittely ja tekeminen
- * Moniääninen Mellunkylä, Johanna Sallinen
- * Runonlausuntaa, Pertti Oksman, Hakunilan Eläkeläiset ry:n puheenjohtaja
- * Taidepläjäys, esiteltiin museot, joihin olimme saaneet vapaalippuja
- * Tärräytetään kumminkin, videoesitys.
- * Tietokilpailu ja sisägurlingin pelaamista
- * Syyskokous

Yhteenveto keskiviikkokerhossa kävijöiden määrissä:

tammikuu 244

helmikuu 268

maaliskuu (2 kerhoa) 110

syyskuu 127

lokakuu 94

marraskuu 109 (3 kerhoa)

Toimintakyvyn säilyminen ja henkisen vireyden ylläpito

Koronapandemian vuoksi kerhot kokoontuivat maaliskuun puoleen väliin saakka.

Jumppakerho Rytmikkäät on kokoontunut maanantaisin Kontulan Kuntokellarissa klo 9-10. Vetäjänä Eva Rönkkö. Ryhmässä on mukana maahanmuuttajia ja yhdistyksemme jumppareita. Syksyllä jumppakerho kokoontui sauvakävelyn merkeissä.

Keilat kumoon kerho on kokoontunut tiistaisin Myllypuron Arena-centerissä. Kerhon vastaavana on toiminut Pentti Hampinen. Keilakerho kokoontui muutaman kerran vielä syksyllä. Kerho on maksullinen.

Lauluryhmä Kipakat on kokoontunut harjoittelemaan parittomilla viikoilla keskiviikkoisin 9.30. -10.30 ennen Iloinen aamupäivä -kerhon alkamista Lähiöasemalla. Kipakat ovat esiintyneet 3 kertaa keskiviikkokerhossa.

Ohjelmakerho kokoontui keskiviikkoisin parillisilla viikoilla Lähiöasemalla klo 9.30. - 10.30.

Kädentaidot kerho Näppärät on kokoontunut torstaisin Kontulan seniorikeskuksen tiloissa valmistuen tuotteita omiin myyjäisiin. Kerhon vastaavana on toiminut Tellervo Pulkkinen.

Lavis -lavatanssijumppakerho kokoontui tiistaisin Kivikon asukastalo Kivimottiksessa. Ohjaajana on ollut Kirsi Ahveninen ja vastaavana Leena Vilonen. Maksullinen kerho.

Senioritanssikerho kokoontui torstaisin Kivimottiksessa. Kerho toimii yhteistyössä Tanssipivot ry:n kanssa. Vastaavana Leena Vilonen. Maksullinen kerho

Kuntoliikunta ja ulkoilu

Eläkeläiset ry:n Liikumme tanssien -hankkeeseen 2018-2020 liittyen osallistui 2 henkilöä Malmin työväentalolla 22.9. pidettyyn seura- ja piiritanssi pajaan ja Vantaan Puistokulmassa 11.9. pidettyyn senioritanssipajaan osallistui 2 henkilöä. Helsingin Ruskeasuolla 9.10. Liikumme luonnossa -hankkeen kurssille osallistui 3 henkilöä.

Matkat ja retket

Yhdistyksemme osallistui Eläkeläiset ry:n Helsingin aluejärjestön järjestämään laskiaisriehaan 19.2.2020 Malmin työväentalolla. Laskiaisriehaan osallistui 64 jäsentä.

Konserttimatkan Valokeilassa tähtiä Tallinnaan teimme 9-10.3.2020. Konsertti Sydämeni osuman sai – Diandra ja Teemu Roivainen esitystä lähti kuuntelemaan 29 yhdistyksemme jäsentä.

Koulutus

Maahanmuuttajien kursseille Kuntorannassa helmikuussa osallistui kolme henkilöä.

Matkapuhelimen digikursseille Kontulan Luupissa 21. 9. ja 28.9. osallistui 8 yhdistyksemme jäsentä.

Matkavastaavien kurssille 28.9.-2.10. Kuntorannassa osallistui varamatkavastaava.

Keskusjärjestön järjestämään Helsingin aluepäivään 6.2.2020 osallistui kaksi johtokunnan jäsentä.

Yhteistyö

Olemme aktiivisesti mukana Kontulassa tapahtuvassa kansalaistoiminnassa.

Olimme mukana Kontula Electronic festivaalin järjestämisessä. Yhteistyökumppanimme oli Kontula Electronic. Kirjailija Minna Lindgren luki 29.10. klo 11-12 Ehtoolehto-sarjansa tekstejä Kontulan ostarin katolla lasikaapissa. Tekstiä ryyditti Atheer Shootin ambient-äänimaisema.

Yhteistyötä olemme tehneet Kontulan seniorikeskuksen, Lähiöaseman, asukastalojen Kivimottiksen ja Kivenkolon, Kontulan kirjaston ja Nuorisotoimintakeskus Luupin kanssa.

Monikulttuurinen toiminta

Yhdistyksellä toimii aktiivisesti opintokerho Ystävyys. Opintokerhon jäsenet ovat kiinalaisia sekä yhdistyksemme jäseniä. Ryhmä on kokoontunut vuoden aikana yhden kerran Sörnäisissä.

Kesäkahvila

Kesäkahvila toimintaa ei ollut kuluneena vuonna koronapandemian vuoksi.

Järjestötoiminta

Johtokunta on pitänyt toimintakauden aikana 7 kokousta. Johtokuntaan on kuulunut: Sirkka Kuivala (pj.), Vappu Saarela (varapj.), Oili Eronen, Marjo Hänninen (matkavastaava), Eeva Ilvonen, Elli Juntunen, Maija Laaksonen, Hilikka Seppä (sihteeri), Maire Törri, Leena Vilonen, Raija Virtanen-Barhoumi (taloudenhoitaja), Pirjo Wirkkula sekä varajäsenet Pentti Hampinen ja Hilikka Muhonen.

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 16.9.2020 ja syyskokous 18.11.2020 nuorisotoimintakeskus Luupissa.

Helsingin aluejärjestön kevät- ja syyskokouksiin on osallistunut sinne valitsemamme henkilöt. Aluejärjestön toimikuntaan on vuoden aikana kuulunut varsinaisena jäsenenä Vappu Saarela ja varajäsenenä Maija Laaksonen. Sirkka Kuivala on ollut aluejärjestön työvaliokunnan jäsen.

Puheenjohtaja Sirkka Kuivala on ollut myös Eläkeläiset ry:n hallituksen jäsen.

Talous

Toimintakauden aikana emme ole voineet järjestää omaehtoista varainhankintaa koronapandemian takia. Taloutemme on perustunut pääosiltaan jäsenmaksutuloihin ja avustuksiin.