

Toimintakertomus vuodelta 2021 (hyväksytty kevätkokouksessa 30.3.2021)

1/4

Toiminnan tarkoitus

Yhdistyksen toiminnan tavoitteena on edistää eläkeläisten terveyden ja toimintakyvyn säilymistä, ehkäistä yksinäisyyttä, masennusta ja syrjäytymistä. Yhdistyksemme on valtakunnallisen Eläkeläiset ry:n jäsenjärjestö ja toimintamme on puolueisiin sitoutumatonta toimintaa.

Yhdistyksemme toimii ikäihmisten omaehtoisen harrastustoiminnan, itseilmaisun sekä yhteisöllisyyden areenana kunnon kohottamisen puolesta. Näitä tavoitteita tukee monipuolinen viikoittainen kerhotoiminta, harrastekerhot, matkat, retket, teatterissa käynnit, erilaiset tapaamiset ja juhlat.

Toimintaamme rajoitti edelleen koronapandemian takia voimassa olleet kokoontumisrajoitukset ja toimipaikkojen sulkemiset.

Toimialue

Yhdistyksemme toimialue on Helsingin Mellunkylä.

Jäsenistö, jäsenhankinta

Yhdistyksemme asetti uusien jäsenten hankintatavoitteeksi 20 jäsentä. Tavoitetta ei saavutettu koronapandemian vuoksi. Uusia jäseniä hankittiin 8. Vuodenvaihteessa oli jäsenmäärä 227 jäsentä.

Tiedotustoiminta

Yhdistyksellä on oma kotisivu, www.kontulanelakelaiset.com. Sivustollamme tiedotamme ajankohtaiset tapahtumat.

Yhdistyksellä on myös facebook -sivusto, jossa tiedotamme toiminnastamme.

Yhdistys on tilannut Eläkeläinen -lehden Kontulan kirjastoon, asukastalo Kivenkoloon, Kontulan seniorikeskukseen ja Lähiöasemalle.

Kontulan Eläkeläisten toimintaa esiteltiin Myllypurossa Anna arjen liikuttaa -tapahtumassa.

Toimitilat

Kontulan Eläkeläiset ry:n keskiviikkokerho kokoontui Kontulan Nuorisotoimintakeskus Luupissa.

Yksinäisyyden torjunta, yhteisöllisyyden lisääminen

Keskiviikkokerho, **Iloinen aamupäivä**, pääsi säännölliseen kokoontumiseen lokakuun 2021 alussa. Keskiviikkokerhon aiheet toteutettiin suurimmalta osalta yhdistyksen jäsenten voimin. Alustajia oli kolmessa keskiviikkokerhossa.

Toimintavuonna keskiviikkokerho kokoontui vain 12 kertaa koronapandemian takia. Osanottajamäärä oli yhteensä 388, keskimäärin 34 henkilöä/ kerho.

Iloinen aamupäivä, keskiviikkokerhon 2021 aiheet:

- * 16.6. kevätkokous
- * 6.10. Pelattiin bingoa
- * 13.10. Tietokilpailu
- * 20.10. Ihmisarvoinen ikääntyminen, Kalevi Kivistö
- * 27.10. Laulun taikaa, laulun aikaa. Lähiluotsi kertoi Omastadi -äänestyksestä ja järjesti mahdollisuuden äänestämiseen
- * 3.11. Naurua, keskustelua, kysymyksiä ja vastauksia, kaikkea siltä väliltä
- * 10.11. Tietokilpailu
- * 17.11. Seniori-info, palveluneuvoja Hannele Huhtamäki kertoi minkälaista apua/neuvoa sitä kautta saa
- * 24.11. Syyskokous
- * 1.12. Yhteislaulua (joululaulut)
- * 8.12 Toiminnan suunnittelua
- * 15.12. Puurojuhla

Yhteenveto keskiviikkokerhossa kävijöiden määristä:

kesäkuu (kevätkokous) 23

lokakuu 146

marraskuu 135

joulukuu 84

Toimintakyvyn säilyminen ja henkisen vireyden ylläpito

Koronapandemian vuoksi kerhot pääsivät kokoontumaan vasta lokakuusta lähtien.

Jumppakerho Rytmikkäät kokoontui alkutalvella maanantaisin Kontula-aukiolla tehden sauvakävelyretkiä alueella, koska Kuntokellari oli kiinni koronapandemian takia.

Syyskuusta alkaen Rytmikkäät pääsivät kokoontumaan Kontulan Kuntokellarissa.

Vetäjänä on Eva Rönkkö. Ryhmässä on mukana maahanmuuttajia ja yhdistyksemme jumppareita.

Keilat kumoon -kerho kokoontui tiistaisin Myllypuron Arena-centerissä. Kerhon vastaavana on toiminut Pentti Hampinen. Kerho on maksullinen.

Lauluryhmä Kipakat esiintyi muutaman kerran keskiviikkokerhossa.

Kädentaidot -kerho Näppärät kokoontui marras – joulukuussa neljä kertaa torstaisin klo 12.00 – 14.00 Kontulan askartelupajan tiloissa valmistaen tuotteita joulumyyjäisiin. Kerhon vastaavana toimi Sirkka Kuivala.

Lavis -lavatanssijumppakerho kokoontui viisi kertaa loka-marraskuussa tiistaisin Kivikon asukastalo Kivimottiksessa. Ohjaajana on ollut Kirsi Ahveninen ja vastaavana Leena Vilonen. Maksullinen kerho.

Syksyn aikana kokoontui uutena muotona Jalanjälki -opintokerho Luupissa.

Tuetulle lomalle Lehmirannassa osallistui 15 yhdistyksemme jäsentä.

Kuntoliikunta ja ulkoilu

Asahi -liikuntaesittelyyn Kontulan aukiolla osallistui 24 yhdistyksemme jäsentä.

Vartiokylän työväentalolla järjestettyyn lavistanssi -esittelyyn osallistui 3 yhdistyksemme jäsentä.

Matkat ja retket

Teatteriretki Teatteri Vantaalle näytelmä ”Kauan kukkineet omenapuut” osallistui 29 henkilöä.

Yhdistyksemme osallistui Eläkeläiset ry:n Helsingin aluejärjestön järjestämään Sieniretkeen Salmen ulkoilualueelle Vihtiin. Sieniretkelle osallistui 14 jäsentä.

Koulutus

Eläkeläisten Helsingin aluejärjestön järjestämälle ”Laula kanssain – laula kanssain – laula laulun elämän” kahteen koulutustilaisuuteen osallistui 12 henkilöä.

Eläkeläiset ry:n järjestämälle Helsingin aluejärjestön opinto- ja neuvottelupäiville osallistui kaksi henkilöä.

Verkkosivukurssille osallistui kaksi henkilöä.

Eläkeläiset ry:n järjestämälle jäsenrekisterikurssille osallistui yksi henkilö.

Yhteistyö

Olemme aktiivisesti mukana Kontulassa tapahtuvassa kansalaistoiminnassa. Osallistuimme Vetoa ja voimaa Mellunkylään järjestämiin tiedotustilaisuuksiin.

Yhteistyötä järjestimme vuoden aikana asukastalojen Kivenkolon ja Kivimottiksen, Jade -toimintakeskuksen ja Nuorisotoimintakeskus Luupin kanssa.

Yhteistyötä järjestämme myös Wanhan Postin, Kontulan kirjaston, lähiöaseman, seniorikeskuksen, Poikien talon, Tanssipivot ry:n kanssa. Kuluneella vuonna yhteistyötä rajoitti koronapandemian tuoma kokoontumisrajoitukset ja tilojen sulkemiset.

Monikulttuurinen toiminta

Yhdistyksellä toimii opintokerho Ystävyys. Opintokerhon jäsenet ovat kiinalaisia ja yhdistyksemme jäseniä. Opintokerhon jäsenistä osallistui viisi (5) henkilöä marraskuussa Jade -toimintakeskuksen järjestämälle retkeen Tampereelle.

Kesäkahvila

Kesäkahvila toimintaa ei ollut kuluneena vuonna koronapandemian vuoksi.

Järjestötoiminta

Johtokunta on pitänyt toimintakauden aikana 7 kokousta. Johtokuntaan on kuulunut: Sirkka Kuivala (pj.), Vappu Saarela (varapj.), Oili Eronen, Marjo Hänninen (matkavastaava), Eeva Ilvonen, Elli Juntunen, Maija Laaksonen, Hilikka Seppä (sihteeri), Maire Törri, Leena Vilonen ja Raija Virtanen-Barhoumi (taloudenhoitaja) sekä varajäsenet Pentti Hampinen ja Hilikka Muhonen.

Sääntömääräinen kevätkokous pidettiin 16.6.2021 ja syyskokous 24.11.2021 nuorisotoimintakeskus Luupissa.

Helsingin aluejärjestön kevät- ja syyskokouksiin on osallistunut sinne valitsemamme henkilöt. Aluejärjestön toimikuntaan on vuoden aikana kuulunut varsinaisena jäsenenä Vappu Saarela ja varajäsenenä Maija Laaksonen. Sirkka Kuivala on ollut aluejärjestön puheenjohtaja.

Eläkeläiset ry:n 21. edustajakokoukseen 21-22.9.2021 osallistui yhdistyksemme varapuheenjohtaja Vappu Saarela.

Puheenjohtaja Sirkka Kuivala on ollut Eläkeläiset ry:n hallituksen jäsen. Hänet valittiin 21. edustajakokouksessa valtuuston varapuheenjohtajaksi.

Talous

Toimintakauden aikana emme ole voineet järjestää suunniteltuja myyjäisiä koronapandemian takia. Pienimuotoiset myyjäiset järjestimme jäsenistöllemme joulujuhlissa. Taloutemme on perustunut pääosiltaan jäsenmaksutuloihin ja avustuksiin.