

hyväksytty syyskokouksessa 20.11.2024

Toiminnan tarkoitus

Yhdistyksemme on Eläkeläiset ry:n jäsen ja toimintamme on puolueisiin sitoutumatonta.

Yhdistyksen toiminnan tarkoitus on eläkeväestön edunvalvonta, edistään eläkeväestön aineellista, henkistä ja sosiaalista hyvinvointia, ihmisoikeuksia sekä yhteiskunnallista tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta.

Yhdistys tarjoaa eläkkeellä oleville vaikuttamis-, osallistumis- ja harrastusmahdollisuuksia ja edistää yhteisöllisyyttä sekä torjuu syrjäytymistä ja yksinäisyyttä. Näitä tavoitteita tukee monipuolinen viikoittainen kerhotoiminta, harrastekerhot, matkat, retket, teatterissa käynnit, erilaiset tapahtumat ja juhlat.

Jäsenhankinta

Jäsenhankintaa teemme koko toimintakauden 2025 järjestämällä enemmän ulospäin suuntautuvia tapahtumia yhdistyksen näkyvyyden lisäämiseksi. Tällainen on esim. jo perinteeksi muotoutunut kevätkonsertti Kontula-aukiolla.

Jäsenhankinnan tehostamiseksi tehdään mm:

- yhdistyksen esite
- järjestetään kaksi keskiviikkokerhoa, johon kutsutaan laajasti kontulalaisia.
- jaetaan Eläkeläinen -lehteä eri tapahtumissa.

Jokainen jäsen voi osallistua jäsenhankintaan kertomalla ainakin yhdelle ystävälle toiminnastamme ja kutsua toimintaan mukaan.

Yksinäisyyden torjunta, yhteisöllisyyden lisääminen

Keskiviikkokerho ”Iloinen aamupäivä”

Keskiviikkoisin kokoonnumme Nuorisotalo Luupissa. ”Iloinen aamupäivä” -kerhossa keskustelemme erilaisista asioista. Kerhoon pyydetään alustajia puhumaan eri aihepiireistä. Keskiviikkokerho alkaa kahvilla klo 10.30 ja ohjelma alkaa klo 11.00.

Kesäkahvila on avoinna kesäkuussa ja elokuussa.

Harrastekerhot

Harrastekerhojen toimintaa monipuolistetaan ja vetäjiä/ohjaajia haetaan.

Jumppakerho Rytmikkäät kokoontuu maanantaisin Kontulan Kuntokellarissa klo 9-10. Ryhmässä on mukana maahanmuuttajia ja yhdistyksemme jäseniä.

Keilat kumoon -kerho kokoontuu tiistaisin klo 11-12 Myllypuron Arena Centerissä.

Tanssijumppa kokoontuu tiistaisin klo 11.30-12.30 Kivikon nuorisotalolla.

Senioritanssi kokoontuu tiistaisin klo 12.45-13.45 Kivikon nuorisotalolla. Kerho toimii yhteistyössä Tanssipivot ry:n kanssa.

Matkat ja retket

Toimintakauden aikana järjestämme retkiä ja matkoja mahdollisuuksien mukaan. Osallistutaan aluejärjestön tapahtumiin ja retkiin.

Koulutus

Hallituksen jäsenille järjestetään tarpeen mukaan koulutusta. Lisäksi osallistutaan Eläkeläiset ry:n ja aluejärjestön järjestämiin koulutustilaisuuksiin.

Tiedotus

Keskiviikkokerhossa "Iloinen aampäivä" tiedotamme toiminnastamme kuukausittain toimintakalenterilla. Kerhossa jaetaan myös tiedotteita matkoista, retkistä ja muista tapahtumista. Nämä tiedotteet ovat myös nähtävissä kotisivuillamme www.kontulanelakelaiset.com. Kotisivuillamme tiedotamme myös harrastekerhojen kokoontumiset.

Talous

Järjestämme toimintakauden aikana kahdet myyjäiset. Haetaan kaupunginavustusta Helsingin Eläkeläisjärjestö ry:n (HEJ) kautta.

Tärkeä tulonlähde on jäsenmaksut.

Järjestötoiminta

3/3

Järjestämme sääntömääräiset kevät- ja syyskokoukset.
Hallitus kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa.

Yhteistyö

Yhdistyksemme yhteistyökumppaneina ovat:

Jade -toimintakeskus

Kontulan kirjasto

Kivikon nuorisotalo

Kontulan nuorisotalo Luuppi

Kontulan Sympis

Tanssipivot ry

Vetoa ja Voimaa Mellunkylään