



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2023

TOIMINNAN TARKOITUS

Yhdistyksemme kuuluu valtakunnalliseen Eläkeläiset ry:n ja toimintamme on puolueisiin sitoutumatonta toimintaa. Yhdistys toimii ikäihmisten omaehtoisen harrastustoiminnan, itseilmaisun sekä yhteisöllisyyden areenana kunnon kohottamisen puolesta. Näitä tavoitteita tukee monipuolinen viikoittainen kerhotoiminta, harrastekerhot, matkat, retket, teatterissa käynnit, erilaiset tapahtumat ja juhlat.

Kannustamme eläkeläisiä osallistumaan eduskuntavaaleihin 2.4.2023 ja vaali-keskusteluihin.

JÄSENHANKINTA

Tavoitteenamme on hankkia 30 uutta jäsentä toimintakauden aikana.

Tavoitteen saavuttamiseksi jaetaan Eläkeläinen-lehteä eri tapahtumissa.

Jokainen jäsen voi osallistua kertomalla ainakin yhdelle ystävälle toiminnastamme ja kutsua mukaan.

YKSINÄISYYDEN TORJUNTA, YHTEISÖLLISYYDEN LISÄÄMINEN

Keskiviikkokerho "Iloinen aamupäivä"

Keskiviikkoisin kokoonnumme Nuorisotalo Luupissa. "Iloinen aamupäivä"kerhossa keskustelemme erillaisista asioista. Kerhoon pyydetään alustajia puhumaan eri aihepiireistä Keskiviikkokerho alkaa kahvilla jo klo 10.30 ohjelma alkaa klo 11.00.

Kesäkahvila on avoinna kesäkuussa ja elokuussa.

TOIMINTAKYVYN SÄILYMINEN JA HENKISEN VIREYDEN YLLÄPITO

Harrastekerhot

Harrastekerhojen toimintaa monipuolistetaan ja vetäjä/ ohjaajia haetaan.

Jumppakerho rytmikkäät kokoontuu maanantaisin Kontulan Kuntokellarissa klo 9-10. . Ryhmässä on mukana maahanmuuttajia sekä yhdistyksemme jumppareita.

Keilat kumoon kerho kokoontuu tiistaisin klo 11 Arena cennter Myllypuro.

Kädentaidot Näppärät kokoontuu toimintakauden aikana, tarpeen mukaan

Senioritanssi yhteistyössä Tanssipivot ry:n kanssa Kivimottis torstaisin alkaen klo 11.30.

Tanssijumppa yhteistyössä Tanssipivot ry:n kanssa Kivimottis tiistaisinalkaen klo 11.00.

Ohjelmakerho Meidän likat kokoontuu sopimuksen mukaan tarvittaessa.

Liikumme luonnossa-kerho

Liikumme luonnossa -kerho tapaa toisensa kerran kuukaudessa. Tutustumme lähiympäristään, pelaamme ulkopelejä ym teemme yhteistyötä Kävely pässiin, TUL:n Uudenmaan piirin veteraanien sekä Eläkeläiset ry:n kanssa Aistit luonnossa teemalla.

Matkat ja retket

Toimintakauden tärkein tapahtuma on Eläkeläiset ry:n järjestämä valtakunnalliset Retkeilypäivät Kalajoen Hiekkasärkillä 22.8-24.8.2023 tälle reissulle osallistumme sankoin joukoin.

Järjestämme toimintakauden aikana mm sokkomatkan, muutaman päivän kylpylämatkan lähialueelle, teatterimatkan, jouluretken marras / joulukuussa , (esim Weiste-joulukoristetehtaalle tai Fazerilaan) sekä spontaaninisti puolipäivän tai päivänretkiä.

Osallistutaan aluejärjestön tapahtumiin ja retkiin.

Juhlat

Kevätkauden päättäjäiset järjestetään toukokuussa Kontula-aukiolla.

Tapahtuma on avoin toivotamme jäsenistömme mukaan ytävineen.

Puurojuhlrat jäsenistölle joulukuussa.

Koulutus

Järjestetään koulutus johtokunnan jäsenille tietotekniikan mahdollisuuksista esim. etäkokous ym

Osallistutaan Eläkeläiset ry:n ja aluejärjestön järjestämiin koulutustilaisuuksiin.

Tiedotus

Keskiviikkokerhossa "Ilonen aamupäivä" tiedotamme toiminnastamme kuukausittain toimintakalenterilla. Kerhossa jaetaan myös tiedotteita matkoista , retkistä ja muista tapahtumista . Nämä tiedotteet ovat myös nähtävissä kotisivuillamme www.kontulanelakelaiset.com. Kotisivuillamme tiedotamme myös herrastekerhojen kokoontumiset.

Vuoden vaihteessa lähetämme jäsenkirjeen postitse yhdistyksemme jäsenille.

Monikulttuurinen toiminta

Ystävyyskerho Kiinalaisten kanssa jatkuu.

- käymme yhdistysvierailulla*
- museoissa*
- kulttuuritapahtumissa*

Kehiteään yhteistyötä maahanmuuttajien kanssa.

Talous

Järjestämme toimintakauden aikana kahdet myyjäiset.

Haetaan kaupunginavustusta Helsingin Eläkeläisjärjestö ry:n (HEJ) kautta,

Tärkeä tulonlähe on jäsenmaksut.

Järjestötoiminta

Järjestämme sääntömääräiset kevät-ja syyskokoukset.

Johtokunta kokoontuu keskimäärin kerran kuukaudessa.

Muuta toimintaa

Järjestetään vaalitentti maaliskuusa.

Ikäystävälliseen Eurooppaan keskustelutilaisuus syksyllä

Yhteistyö

Yhdistyksemme yhteistyö on moipuolista, kumppaneita on monia tahoja

Asukastalo Kivenkolo

Kontulatalo Wanha Posti

Jade -toimintakeskus

Kontulan kirjasto

Kontulan Seniorikeskus

Nuorisotalo Luuppi

Pokien talo

Tanssipivot ry

Vetoa ja voimaa Mellunkylään

TUL:n Uudenmaan piirijärjestön veteraanijaosto