



LOU PELISÄÄNNÖT 2019

EHDOTUS KORISTOIMIKUNNALLE

LOHJAN URHEILIJOIDEN PELISÄÄNNÖT

- Perustuvat Koripalloliiton, Olympiakomitean sekä muiden koripalloseurojen toimintaperiaatteisiin
- Kommunikoidaan ja sisäistetään seuran arvojen ja pelisääntöjen näkyminen koripallotoiminnassa
- Jokainen joukkue pohtii omalta osaltaan miten pelisäännöt toteutuvat omalla kohdalla
- Seuratoimijat huolehtivat pelisääntöjen toteutumisesta päivittäisessä toiminnassa

PERUSPERIAATTEET

- *Koripalloliiton motto: "Be as good as you can be".*
 - *"Pyri olemaan niin hyvä kuin voit olla".*
- Haluamme kehittää nuorista pitkäjänteisesti (tärkeysjärjestyksessä) **hyviä ihmisiä, hyviä urheilijoita ja hyviä koripalloilijoita.**
- Luomme toimintaa avoimen, kannustavan ja kunnioittavan ilmapiirin
 - kehittävää palautetta tulee antaa, mutta sen tulee tapahtua e.m. periaatteiden mukaisesti
- Meillä on nollatoleranssi kiusaamiselle, syrjinnälle ja häirinnälle
 - kiusaaminen
 - syrjintä, häirintä, seksuaalinen häirintä, sukupuoleen perustuva häirintä
 - kaikki seuratoimijat velvollisia puuttumaan asiaan
 - vakavissa välittömästi yhteys seuran puheenjohtajaan
- Koripallon tulee olla hauskaa!!!
- Jokainen joukkue laatii itselleen pelisäännöt seuran pelisääntöjen tueksi

SEURAN YHTEISET PELISÄÄNNÖT - PELAAJAT

- Harjoitukset
 - Käyn harkoissa aina, kun se suinkin on mahdollista. Poissaolosta ilmoitan heti sen tultua tietooni (myClubin kautta).
 - Tulen harjoitukseen ajoissa ja teen harjoitteet parhaan taitoni mukaan.
 - Harjoitusten aikana keskityn valmentajan ohjeisiin.
 - Kannustan myös joukkuekavereitani tekemään parhaansa.
- Pelit ja turnaukset
 - Tapahtumissa käytäydyn siten, että voin kunnialla edustaa paitsi itseäni, niin myös joukkuettani ja seuraani.
 - Ottelun päätyttyä joukkueen kapteenit käyvät kättelemässä myös toimitsijoita.
- Lepään riittävästi sekä syön riittävästi ja terveellisesti. Koulutehtäväni hoidan ajoissa ja hyvin. Pyrin liikkumaan paljon myös harkkojen ja pelien ulkopuolella.
- Sairaana en harjoittele, mutta jos olen loukkaantunut, tulen harjoitukseen ja teen oheisharjoittelua valmentajan ohjeiden mukaan.

YHTEISET PELISÄÄNNÖT – VANHEMMAT/HUOLTAJAT

- Innostamme ja kannustamme lastamme harrastuksessaan muistaen, että se on kuitenkin vain harrastus.
- Kannustamme lastamme terveellisiin elämäntapoihin (uni, ravinto, harrastukset) myös omaa esimerkkiä näyttäen.
- Muistamme, että seura haluaa kehittää pelaajia ja joukkueita pitkäjänteisesti, jolloin voittaminen ei välttämättä ole aina tärkeintä.
- Huolehdimme, että valmentajat saavat tiedot mahdollisista poissaoloista välittömästi (myClubin kautta).
- Peleissä kannustamme voimalla joukkuettamme, mutta emme arvostele ääneen oman joukkueen tai vastustajan pelaajia tai valmentajia, emmekä tuomareita tai toimitsijoita.
- Osallistumme mahdollisuuksien mukaan joukkueen toimintaan meille sopivissa rooleissa. Osallistumme joukkuetta velvoittaviin tapahtumiin (talkoot, varainkeräys, toimitsijavuorot).

YHTEISET PELISÄÄNNÖT - SEURATOIMIJAT

- Innostamme pelaajia kehittymään parhaaksi versioksi itsestään ja vanhempia tukemaan nuoria tällä tiellä.
- Ymmärrän vastuuni roolimallina ja käyttydyn sen mukaisesti joukkueen ja seuran tapahtumissa
- Puutun välittömästi pelaajien tai vanhempien epäasialliseen käytökseen
- Valmentajana annan pelaajille palautetta sekä välittömästi (harkat, pelit) että kausittaisissa palautekeskusteluissa
 - antamani palaute on aina kehittävää ja annan sen perustellusti, avoimesti ja kunnioittavasti
- Kehitän myös itseäni paremmaksi versioksi itsestäni sekä pyrin auttamaan kollegojani toimimaan näiden pelisääntöjen mukaisesti.