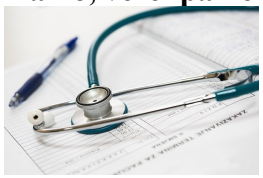
Yhteisöjen viikko-ohjelma 19

MAANANTAI 7.5.	TIISTAI 8.5.	KESKIVIIKKO 9.5.	TORSTAI 10.5.	PERJANTAI 11.5.	LAUANTAI 12.5.	SUNNUNTAI 13.5
Iltavuorossa 20 asti Elisa/Koulukatu Anni/Kuhis Roosa/Kauppakatu **Aamupala**	**Iltavuorossa 20 asti** Miska/Koulukatu Ida/Kirkkokatu Roosa/Kauppakatu Marjukka/Solmu **Aamupala**	**Iltavuorossa 20 asti** Roosa/Kauppakatu Mika/Koulukatu Miska/Koulukatu **Aamupala**	**HELATORSTAI** **Aamupala**	**Iltavuorossa 20 asti** Anni/Kuhis Elisa/Koulukatu **Aamupala, oma huone siistiksi!**	**Miska 10-16** **Aamupala**	**Aamupala**
KUULUMISET **aamutoimet** **lääkeryhmä** **KAUPPARYHMÄ**	**KOTI KUNTOON-RYHMÄ:** **Paloturvallisuus:** **- Palohälyttimet, peitot ym.** 	**SIIVOUSRYHMÄ** -matot -imurointi -moppaus -wc+pölyt -kylppäri -omat huoneet	**Helatorstain menovinkki:** **”Kai Minä”** **taidenäyttely** **-kulttuurikahvila laiturilla 11.30-18.30.**	**AAMURYHMÄ** **KAUPPARYHMÄ:** 	Ulos kahvittelee! 	Ulkoilemaan
RUOKARYHMÄ	**RUOKARYHMÄ**	**RUOKARYHMÄ**	**RUOKARYHMÄ**	**RUOKARYHMÄ**	**RUOKARYHMÄ**	**RUOKARYHMÄ**
GEOKÄTKÖILYÄ **-Alkaen klo 13.** **- Lähtö päikkäriltä** 	**Virkeyttä vihreästä:** **Piipahdus mutalan palstalle.** **-Lähtö vanhan pk parkista** **- klo 13, polkupyörillä!!** **16.00 sähly sortavalankadun sali**	**Yhteisöjen terveysryhmä:** **Paino, verenpaine**  **EI ASUKASILTAA**	**-Aiheena mm. väärään kehoon syntyminen** 	**Leivontaryhmä** **YHTEISÖKOKOUS** **/** **YHTEISÖKAHVIT** **EI ASUKASILTAA**	***Movie night:*** **Nightcrawler** **Herolla klo 21.00**	Muista vastuuaskareet!
RUOKARYHMÄ	**RUOKARYHMÄ**	**RUOKARYHMÄ**	**RUOKARYHMÄ**	**RUOKARYHMÄ**	**RUOKARYHMÄ**	**RUOKARYHMÄ**