



SRTL Rauhanturvaajat vertaisina – projektille on myönnetty kolme tuettua perhelomaa vuodelle 2016.

Lomat järjestää Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry ja ne ovat RAY:n rahoittamia.

**Hakemukset palautetaan 3 kk ennen loman alkua Maaseudun Terveys- ja Lomahuollon toimistoon.**

Lisätietoja [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi) tai sähköposti [lomat@mtlh.fi](mailto:lomat@mtlh.fi) tai puh. 010 2193 460

- 1. Lapsiperheille ”Meidän perheen” - loma. 10 perhettä. Kylpylähotelli Summassaari, Saarijärvi, 28.2.-4.3.2016. -> HUOM! haettava 27.11.2015 mennessä.**
  - Meidän perheen loma on tarkoitettu kouluikäisten lasten perheille. Lomaohjelmassa on perheenjäsenten yhteistä tekemistä, eri- ikäisille lapsille suunnattua ohjelmaa sekä mahdollisuus 2x lapsiparkkiin perheen alle 3v. lapsille. Lomien tavoitteena on vahvistaa perheen sisäisiä vuorovaikutussuhteita ja virkistyminen.
- 2. Työt takana –loma. Minimi 16 ja max 20 hlöä. Suomen Latu Kiilopää, Saariselkä, 17.-22.4.2016. -> haettava 16.1.2016 mennessä.**
  - Työt takana- lomat on suunnattu lähiaikoina eläkkeelle jääville sekä jo eläkkeellä oleville henkilöille. Loman tavoitteena on lomalaisen virkistyminen, hyvinvoinnin ylläpitäminen ja vertaistuen saaminen. Lomaohjelmassa on ohjattua liikuntaa, keskusteluja sekä mahdollisuus yhdessäoloon.
- 3. Hyvinvointiloma. Minimi 16 ja max 20 hlöä. Herttuan kuntoutumiskeskus, Kerimäki, 5.-10.9.2016, -> haettava 4.6.2016 mennessä.**
  - Hyvinvointilomien kohderyhmänä ovat työikäiset henkilöt. Lomalla on mahdollisuus ohjattuun liikuntaan, terveystesteihin, luennoille osallistumiseen sekä omatoimiseen lomaviittoon. Loman tavoitteena on, että työikäinen aktivoituu hyvinvointinsa ylläpitämisessä ja voimaantuu loman aikana.

**Lomatuen hakeminen ei edellytä yhdistyksen jäsenyyttä!**

**HUOMIOITHAN: 2 kalenterivuoden karenssin. Jos olet ollut jonkun lomajärjestön tuetulla lomalla esimerkiksi kesäkuussa 2015, niin voit saada lomatukea uudestaan aikaisintaan kesäkuussa 2017.**

### **Omavastuuosuudet**

Loman omavastuuosuus on 20 €/vrk aikuisilta, alle 17-vuotiailta ei peritä omavastuuta.

### **Loman sisältö**

Täysihoido, majoitus 2 HH, perhelomilla majoituksessa huomioidaan perhekoko, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö, yleinen vapaa-ajan ohjelma ja ryhmän ohjelma.

**Hakemus täytetään huolellisesti. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä.**

Myönteisistä lomatukipäätöksistä ilmoitetaan lomatuken saajalle n 2 kk ennen loman alkamispäivää. Peruutukset myönnetystä lomatuesta tehdään **henkilökohtaisesti suoraan lomajärjestöön.**