Syyslukukausi

Aika	Ma	Ti	Ke	To	Pe	La	Su
7:00		Pilates 7:00 Riina Marttinen					
8:00							
9:00							
9:30		Synnyttäneet 9:30 Pilates/Riina					
10:00	Perusjumppa 10:00 Minna Suonio			Perusjumppa 10:00 Minna	Venyttlejumppa 10:00 Minna	Pilates 10:00 Kirsi Koskelin	
11:00			Tasapainojumppa 11:00 Minna	Perusjumppa 11:00 Minna		Pilates 11:15 Kirsi Koskelin	
12:00		Tuolijumppa 12:00 Minna					
13:00							
14:00			Senior Pilates 14:00 Kirsi Koskelin	Senior Jooga 14:30 Kira Riikonen			
15:00							
16:30	Perusjumppa 16:30 Minna		Perusjumppa 16:30 Minna	Jooga 16:15 Kira Riikonen			
17:00		Pilates Sirpa 17:15	Jooga 17:45 Marja Paasio	Kahvakuula Liisa 17:40	Kahvakuula Liisa 17:00		
18:00	Pilates 18:00 Riina Martinen	Pilates 18:15 Sirpa Tuominen					Pilates 18:00 Sirpa Tuominen
19:00	Pilates 19:15 Riina	Kahvakuula 19:15 Liisa Lampola		Pilates 18:45 Sirpa Tuominen			Pilates 19:00 Sirpa Tuominen