



**KESKI-UUDENMAAN YLEISURHEILU JUNIOR JUOKSUKOULU 4.5-15.6.2021**

HARJOITUSAIKA TIISTAISIN KLO 17.30-19.00 Valmentajina Tarja Kivihuhta ja Kalle Gauriloff

Ti 4.5.2021 Terholan kuntorata (Osoite: Impoonkatu 25, Järvenpää) **Maastajuoksu** -teema

Ti 11.5.2021 Terholan kuntorata **Polkujuoksu** -teema

Ti 18.5.2021 Terholan kuntorata **Esterata** -teema

Ti 25.5.2021 Terholan kuntorata **Hypely** -teema

Ti 1.6.2021 Terholan kuntorata **Kestävyys** -teema

Ti 8.6.2021 Terholan kuntorata **Alamäki juoksu** -teema

Ti 15.6.2021 Terholan kuntorata **Viestikisailua** -teema