

KESKI-UUDENMAN YLEISURHEILU järjestää

VEKARAJUMPPAA 2-3 -vuotiaille vanhempineen ja LIIKUNTALEIKKIKOULUJA 4-6 -vuotiaille

Vekarajumppassa (Järvenpäässä) 2-3 vuotias lapsi pääsee harjoittelemaan liikunnan perustaitoja yhdessä tutun aikuisen kanssa. Opettelemme tunnistamaan kehonosia, muotoja ja värejä sekä yhdistämään liikuntaan helppoja välineitä. Liikunnan ohella harjoittelemme ryhmässä toimimista ja perussääntöjä. Tärkeintä on liikkua iloisella mielellä yhdessä vanhemman/huoltajan kanssa.

Liikuntaleikkikoulussa lapsi oppii kehon hallintaa, yhdessäoloa sekä kokee oivaltamisen iloa ja onnistumisen elämyksiä. 4-, 5- ja 6-vuotiaille tarkoitettut ryhmät kokoontuvat kerran viikossa Järvenpäässä, Keravalla, Hyrylässä, Jokelassa ja Kellokoskella!

Kesäkauden harjoitukset 16.5 – 18.9.2022:

Järvenpää

Paikka: Järvenpään Keskusurheilukenttä

Osoite: *Urheilukatu 8*, Järvenpää

Milloin: torstaisin klo 17.30-18.30 LIIKUNTALEIKKIKOULU

Milloin: torstaisin klo 17.30-18.15 VEKARAJUMPPA

Kerava

Paikka: Kalevan urheilupuisto

Osoite: Metsolantie 3, Kerava

Milloin: keskiviikkoisin klo 18.00-19.00

Kellokoski

Paikka: Kellokosken urheilukenttä, Koulutie

Osoite: Koulutie, Kellokoski

Milloin: tiistaisin klo 17.30-18.30

Hyrylä

Paikka: Tuusulan urheilupuisto, Kilpailukuja 1

Osoite: Kilpailukuja 1, Tuusula

Milloin: tiistaisin klo 17.30-18.30

Jokela

Paikka: Jokelan Urheilukenttä

Osoite: Urheilukenttä, Tiensuuntie/Visatie

Milloin: torstaisin klo 18.00-19.00

Varusteet ja saapuminen:

- Ulkoharjoituksissa varusteet sään mukaan (verkkarit/shortsit ja tuulitakki/t-paita)
- Lenkkarit ja juomapullo (täytettynä vedellä)
- Kokoontuminen harjoituksiin urheilukenttien sisäänkäyntien luona.

Ilmoittautuminen:

- Ilmoittautuminen osoitteessa kuy.fi
- Kysy lisää nuoriso@kuy.fi tai 045 893 6705

