

## Keski-Uudenmaan Yleisurheilu ulkoratojen seuraennätykset 30.9.2022

### Miehet

Laji	Urheilija	Tulos	Vuosi
100 m	Petri Ihander	10,90	2021
<b>200 m</b>	<b>Petri Ihander</b>	<b>22,29</b>	<b>2022</b>
400 m	Mikko Halvari	49,79	2010
800 m	Jere Vilenius	1,55,15	2018
1500 m	Robin Rynnänen	3,51,08	2016
3000 m	Robin Rynnänen	8,12,68	2016
5000 m	Robin Rynnänen	14,46,28	2016
10000 m	Markus Roukala	42,47,20	2013
Puolimaraton	Harri Koskela-Koivisto	1.27,18	2010
Maraton	Teemu Vääräniemi	3.05,02	2011
3000 m estejuoksu			
<b>110 m aidat</b>	<b>Arttu Saari</b>	<b>14,75</b>	<b>2022</b>
300 m aidat	Joni Rouhiainen	39,86	2015
400 m aidat	Joni Rouhiainen	54,59	2015
<b>Korkeus</b>	<b>Arttu Saari</b>	<b>191</b>	<b>2022</b>
Seiväs	Petri Ihander	472	2021
Pituus	Mikko Halvari	719	2010
Kolmiloikka	Miikka Kelo	14,44	2014
Kuula	Saku Paavola	15,83	2013
Kiekko	Mika Loikkanen	59,71	2010
Moukari	Mikko Halvari	41,54	2013
Keihäs	Ville Huuskonen	72,37	2010
Kymmenottelu	Mikko Halvari	7736	2010
3000 m kävely	Eemeli Kiiski	12,59,40	2010
5000 m kävely	Antti Kempas	21,03,43	2010
10000 kävely	Antti Kempas	43,04,6	2010
10 km kävely	Jaakko Määttänen	47,06	2018
20 km kävely	Antti Kempas	1.27,44	2012
30 km kävely	Antti Kempas	2.16,52	2010
50 km kävely	Antti Kempas	3.56,52	2011

### Viestit

Laji	Urheilijat	Tulos	Vuosi
4 x 100 m	Kalle Hietanen, Mikko Halvari, Jarno Köykkä, Miikka Kelo	44,56	2011
4 x 400 m	Joni Rouhiainen, Miikka Kelo, Petri Ihander, Robin Rynnänen	3,32,14	2015
4 x 800 m	Robin Rynnänen, Joni Rouhiainen, Jere Niemi, Mikka Kelo	8,23,46	2016
4 x 1500 m			
3 x 3000 m kävely	Eero Seel, Antti Kempas, Eemeli Kiiski	38,01,20	2012

## Naiset

Laji	Urheilija	Tulos	Vuosi
100 m	Kerttu Latvala	11,77	2019
200 m	Kerttu Latvala	24,35	2019
400 m	Eveliina Määttänen	54,69	2013
800 m	Eveliina Määttänen	2,12,21	2011
1500 m	Noora Wallenius	4,26,71	2016
3000 m	Noora Wallenius	9,55,04	2015
5000 m	Noora Wallenius	16,32,78	2016
10000 m	Tiina Toivonen	37,35,40	2012
Puolimaraton	Tiina Toivonen	1.23,03	2012
Maraton	Tiina Toivonen	2.54,00	2012
3000 m estejuoksu			
100 m aidat	Niina Kelo	14,09	2010
300 m aidat	Mila Heikkonen	42,52	2021
400 m aidat	Eveliina Määttänen	58,07	2017
Korkeus	Saara Hakanen	177	2015
Seiväs	Vilma Mikkola	360	2020
Pituus	Saara Hakanen	609	2016
Kolmiloikka	Saara Hakanen	12,93	2017
Kuula	Niina Kelo	15,13	2011
Kiekko	Niina Kelo	52,74	2011
Moukari	Nina Schvedoff	59,15	2011
Keihäs	Niina Kelo	54,72	2012
Seitsemänottelu	Niina Kelo	5840	2012
3000 m kävely	Katri Gauriloff	14,15,10	2013
5000 m kävely	Katri Gauriloff	26,18,2	2015
10000 m kävely			
10 km kävely	Katri Gauriloff	51,58	2014

## Viestit

Laji	Urheilijat	Tulos	Vuosi
4 x 100 m	Elina Kujala, Sanni Mahonen, Eveliina Määttänen, Kerttu Latvala	46,25	2018
4 x 400 m	Hertta Hankimaa, Kerttu Latvala, Elina Kujala, Eveliina Määttänen	3,51,05	2019
4 x 800 m	Katri Gauriloff, Saara Hakanen, Hertta Hankimaa, Eveliina Määttäne	9,17,79	2018
3 x 3000 m kävely	Tinja Uhlenius, Kajsa Salmela, Katri Gauriloff	47,54,71	2014