

# KESKI-UUDENMAN YLEISURHEILUN LIIKUNTALEIKKIKOULUT 4-6-vuotiaille

*Liikuntaleikkikoulussa lapsi oppii kehon hallintaa, yhdessäoloa sekä kokee oivaltamisen iloa ja onnistumisen elämyksiä.*

*4-, 5- ja 6-vuotiaille tarkoitettut ryhmät kokoontuvat kerran viikossa!*

*Liikkarit jaetaan seuraaviin ryhmiin:*

*muurahaiset 4-vuotta täyttäneet  
mehiläiset 5-vuotta täyttäneet  
sudenkorennot 6-vuotta täyttäneet*

## Kesäkauden harjoitukset 15.5 – 17.9.2023:

### Järvenpää

**Paikka:** Järvenpään Keskusurheilukenttä

**Osoite:** Urheilukatu 8, Järvenpää

**Milloin:** torstaisin klo 17.30-18.15

### Kerava

**Paikka:** Kalevan urheilupuisto

**Osoite:** Metsolantie 3, Kerava

**Milloin:** keskiviikkoisin klo 18.00-18.45

### Kellokoski

**Paikka:** Kellokosken urheilukenttä, Koulutie

**Osoite:** Koulutie, Kellokoski

**Milloin:** tiistaisin klo 17.30-18.15

### Hyrylä

**Paikka:** Tuusulan urheilupuisto, Kilpailukuja 1

**Osoite:** Kilpailukuja 1, Tuusula

**Milloin:** tiistaisin klo 17.30-18.15

### Jokela

**Paikka:** Jokelan Urheilukenttä

**Osoite:** Urheilukenttä, Tiensuuntie/Visatie

**Milloin:** torstaisin klo 18.00-18.45

### Varusteet ja saapuminen:

- Ulkoharjoituksissa varusteet sään mukaan (verkkarit/shortsit ja tuulitakki/t-paita)
- Lenkkarit ja juomapullo (täytettynä vedellä)
- Kokoontuminen harjoitukseen urheilukenttien sisäänkäyntien luona.

### Ilmoittautuminen:

- Ilmoittautuminen osoitteessa [kuy.fi](mailto:kuy.fi)
- Kysy lisää [nuoriso\(at\)kuy.fi](mailto:nuoriso(at)kuy.fi) tai 045 893 6705

