

Kesän 2023 harjoitukset 15.5 – 17.9.2023

Järvenpää, Keskusurheilukenttä, Urheilukatu 8

Yleisurheilukoulu 7-8-vuotiaat

Maanantai klo 17.15-18.15

Keskiviikko klo 17.00-18.00

Yleisurheilukoulu 9-10-vuotiaat

Maanantai klo 18.15-19.45

Keskiviikko klo 18.00-19.30

Harjoitusryhmä 11-12-vuotiaat

Maanantai klo 18.15-19.45

Torstai klo 18.30-20.00

Harjoitusryhmä 13-15-vuotiaat

Maanantai klo 18.15-19.45

Torstai klo 18.30-20.00

Kilparyhmät 11-14-vuotiaille

Maanantai klo 18.15-19.45

Keskiviikko klo 18.00-19.30

Torstai klo 18.30-20.00



Hyrylä, Tuusulan urheilupuiston yleisurheilukenttä, Kilpailukuja 1

Yleisurheilukoulu 7-8-vuotiaat

Tiistai klo 18.30-19.30

Torstai klo 17.30-18.30

Yleisurheilukoulu 9-10-vuotiaat

Tiistai klo 18.30-20.00

Torstai klo 18.30-20.00

Harjoitusryhmä 11-15-vuotiaat

Tiistai klo 18.30-20.00

Torstai klo 18.30-20.00

Kilparyhmä 10-13-vuotiaille

Maanantai klo 17.30-19.00

Tiistai klo 18.30-20.00

Torstai klo 18.30-20.00

KESKI-UUDENMAAN YLEISURHEILU

Kerava, Kalevan urheilupuiston yleisurheilukenttä, Metsolantie 3

Yleisurheilukoulu 7-10-vuotiaat

Maanantai klo 17.30-18.30

Keskiviikko klo 17.00-18.00

Kellokoski, Kellokosken urheilukenttä, Koulutie

Yleisurheilukoulu 7-10-vuotiaat

Tiistai klo 18.30-19.30

Torstai klo 17.30-18.30

Jokela, urheilukenttä, Tiensuuntie/Visatie

Yleisurheilukoulu 7-10-vuotiaat

Maanantai klo 17.30-18.30

Torstai klo 17.00-18.00

Varusteet ja saapuminen:

- Ulkoharjoituksissa varusteet sään mukaan (verkkarit/shortsit ja tuulitakki/t-paita)
- Lenkkarit ja juomapullo (täytettynä vedellä)
- Kokoontuminen harjoituksiin urheilukenttien sisäänkäyntien luona.

Ilmoittautuminen:

- Ilmoittautuminen osoitteessa kuy.fi

- Kysy lisää [nuoriso\(at\)kuy.fi](mailto:nuoriso(at)kuy.fi) tai 045 893 6705

