

# JÄRVENPÄÄN SEURAKISAT 31.8

## Aikataulu:

17.45 ohjattu alkulämmittely

18.00 - 19.30 Seurakisapisteiden kiertämistä

40m juoksu, pituus, keihäs ja kuula

19.15 400m juoksut 7-10-vuotiaat

## Ilmoittautuminen:

Ennakoon sähköpostilla [kilpailu\(at\)kuy.fi](mailto:kilpailu(at)kuy.fi) viimeistään kilpailupäivänä klo 12 mennessä

Paikan päällä merkitsemällä lapsen nimi seurakisalistaan.

## Saapuminen kentälle:

Hae seurakisapassi kisa-infosta

Yhteinen alkuverryttely klo 17.45 - 18.00

## Seurakisapisteiden kiertäminen klo 18 - 19.30

Lapset kiertävät yhdessä oman huoltajansa kanssa yleisurheilun lajipisteitä. Lapsen tulokset voi merkata seurakisapassiin. Jokaisesta suorituksesta lajista saa palkinnoksi seurakisatarran.

Ohjaajat opastavat lajisuorituksissa ja suoritusten mittaamisessa lajipaikoilla.

## Kisan jälkeen

Tulokset käydään ilmoittamassa seurakisojen tulospalveluun. Tulokset julkaistaan KUY:n nettisivuilla.

**LAJIT:**  
40m juoksu  
pituus  
keihäs  
kuula

Tiedustelut:  
[nuoriso@kuy.fi](mailto:nuoriso@kuy.fi)  
p. 045 893 6705

