

KESKI-UUDENMAN YLEISURHEILUN RYHMÄT 7-15-VUOTIALLE

Talvikauden harjoitukset 2.10.2023 – 28.4.2024

Järvenpää

Yleisurheilukoulu 7-8-vuotiaat

Maanantai klo 17.30-18.30 (Järvenpään ammattikoulun sali)
Torstai klo 17.00-18.00 (Järvenpään Monitoimihalli)

Yleisurheilukoulu 9-10-vuotiaat

Maanantai klo 18.30-19.30 (Järvenpään ammattikoulun sali)
Torstai klo 18.00-19.00 (Järvenpään Monitoimihalli)

Harjoitusryhmä 11-12-vuotiaat

Maanantai klo 17.00-18.30 (Järvenpään Monitoimihalli)
Keskiviikko klo 18.00-19.30 (Järvenpään ammattikoulun sali)

Harjoitusryhmä 13-15-vuotiaat

Maanantai klo 17.00-18.30 (Järvenpään Monitoimihalli)
Torstai klo 18.00-19.30 (Järvenpään Monitoimihalli)

Kilparyhmä

Kilparyhmä 9-11-vuotiaat

Tiistai klo 17.00-18.30 (Järvenpään Monitoimihalli)
Perjantai klo 17.00-18.30 (Järvenpään Monitoimihalli)
Huom kilparyhmän harjoitusajat alustavat, muutokset mahdollisia

Valmennusryhmät

12-vuotiaille ja sitä vanhemmille kysy lisää [valmennus\(at\)kuy.fi](mailto:valmennus(at)kuy.fi)

Ilmoittautuminen: kuy.fi

Lisätiedot: [nuoris\(at\)kuy.fi](mailto:nuoris(at)kuy.fi) tai 045 893 6705



Hyrylä

Yleisurheilukoulu 7-8-vuotiaat

Tiistai klo 17.00-18.00 (Hyrylän Jäähallin juoksusuora)
Perjantai klo 17.00-18.00 (Hyökkälän alakoulun liikuntasali)

Yleisurheilukoulu 9-10-vuotiaat

Maanantai klo 17.00-18.00 (Hyrylän Jäähallin juoksusuora)
Keskiviikko klo 17.30-18.30 (Hyökkälän yläkoulun liikuntasali)

Harjoitusryhmä 11-15-vuotiaat

Maanantai klo 18.00-19.30 (Hyrylän Jäähallin juoksusuora)
Keskiviikko klo 17.00-18.30 (Hyökkälän yläkoulun liikuntasali)

Kerava

Yleisurheilukoulu 8-11-vuotiaat

Tiistai klo 17.00-18.00 (Kalevan koulun liikuntasali)
Torstai klo 17.30-18.30 (Keravan jäähallin juoksusuora)

Kellokoski

Yleisurheilukoulu 8-11-vuotiaat

Tiistai klo 17.00-18.00 (Kellokosken koulun liikuntasali)
Torstai klo 17.00-18.00 (Kellokosken koulun liikuntasali)

Jokela

Yleisurheilukoulu 8-11-vuotiaat

Lauantaisin aamupäivä, paikka ja aika varmistuu myöhemmin