

KESKI-UUDENMAN YLEISURHEILUN RYHMÄT 2-17-VUOTIALLE



Talvikauden harjoitukset 30.9.2024 – 27.4.2025

Järvenpää

Yleisurheilukoulu 7-8-vuotiaat

Maanantai klo 17.30-18.30 (Järvenpään ammattikoulun sali)

Torstai klo 17.00-18.00 (Järvenpään Monitoimihalli)

Yleisurheilukoulu 9-10-vuotiaat

Maanantai klo 18.30-19.30 (Järvenpään ammattikoulun sali)

Torstai klo 18.00-19.00 (Järvenpään Monitoimihalli)

Harjoitusryhmä 11-12-vuotiaat

Maanantai klo 17.00-18.30 (Järvenpään Monitoimihalli)

Keskiviikko klo 18.00-19.30 (Järvenpään ammattikoulun sali)

Harjoitusryhmä 13-17-vuotiaat

Maanantai klo 17.00-18.30 (Järvenpään Monitoimihalli)

Keskiviikko klo 18.00-19.30 (Järvenpään ammattikoulun sali)

Hyrylä

Yleisurheilukoulu 7-10-vuotiaat

Maanantai klo 17.00-18.00 (Hyrylän Jäähallin juoksusuora)

Keskiviikko klo 17.00-18.00 (Hyökkälän yläkoulun liikuntasali)

Harjoitusryhmä 11-15-vuotiaat

Maanantai klo 18.00-19.30 (Hyrylän Jäähallin juoksusuora)

Keskiviikko klo 18.00-19.30 (Hyökkälän yläkoulun liikuntasali)

Kerava

Yleisurheilukoulu 7-11-vuotiaat

Tiistai klo 17.00-18.00 (Kalevan koulun sali)

Torstai klo 18.00-19.00 (Keravan jäähallin juoksusuora)

Jokela

Yleisurheilukoulu 7-11-vuotiaat

Lauantaisin klo 10.00 – 11.00 (Pertun koulun liikuntasali)

Kellokoski

Yleisurheilukoulu 7-11-vuotiaat

Lauantaisin klo 12.00 – 13.00 (Kellokosken koulun sali)

Liikuntaleikkikoulut 2-6-vuotialle

Järvenpää

Paikka: Pajalanpihan päiväkot

Osoite: Valovirrankatu 2, Järvenpää

Milloin: lauantaisin

2-3-vuotiaat klo 10-10.45 (vanhemman kanssa)

4-5-vuotiaat klo 10.55 – 11.40

5-6-vuotiaat klo 11.50 – 12.35

Hyrylä

Paikka: Tuusulan uimahallin liikuntatila,

Osoite: Rykmentintie 1, Tuusula

Milloin: tiistaisin, huom lopetus 30.3

5-6-vuotiaat klo 17.10 – 17.55

4-5-vuotiaat klo 18.00 – 18.45