



Kyrösjärven Seudun
Diabetesyhdistys



kuntoutuskeskus
KANKAANPÄÄ



Tule mukaan rentouttavalle matkalle – vihdoin!

Retkipäivä to 15.7.2021 **Kuntoutuskeskus Kankaanpähän**

Sopii kaiken kuntoisille. Kasvomaskit ja käsidesit saatavilla.

Ohjelma:

Matka Tilausliikenne Anssu Rantala

Klo n. 9.00 Aamukahvi ja info
10.15 Kevyttä liikuntaa ja
venyttelyt
11.30 Lounas, noutopöytä
13.00 Luento: Liikunta ja
ravitseminen
14.00 Kahvi

08.00 Hämeenkyrön S-market
08.10 Kyröskosken matkahuolto
08.30 Ikaalisten tori

Lähtö kotimatkalle n klo 14.45.

Matkan hinta: (varaa tasaraha)
Yhdistyksen jäsenet 30 euroa
Muut 45 euroa

Sitovat ilmoittautumiset Veikolle puh 050 5570 439 tai veikko@malive.fi tai
Sirpalle 040 5042 052

TERVETULO!