

# Espoon Kaupunginosayhdistysten Liiton EA1-kurssi 23. - 24.10.2021 Parkvillassa



## **EA1-kurssi Parkvillassa 23. - 24.10.2021, vain EKYL:n jäsenyhdistysten jäsenille.**

Espoon Kaupunginosayhdistysten Liitto ry, EKYL, järjestää ensiavun peruskurssin, Punaisen Ristin EA1-kurssin, **Parkvillassa 23. - 24.10.2021 klo 9:00 – 16:00**. Kaksipäiväisen kurssin kesto on 16 oppituntia ja kurssin hyväksytysti suorittanut saa siitä todistuksen (kortti) sekä sähköisen pätevyysrekisteröinnin. Punaisen Ristin EA1-pätevyys on voimassa kolme vuotta kurssista.

EA1-kurssin toteuttaa Punaisen Ristin Keski-Espoon osaston ensiapuryhmä ja kurssin kouluttajana toimii terveydenhoitaja, ETK **Anne Lemström**. EA1-ensiavun peruskurssi on virallinen Suomen Punaisen Ristin ensiapukoulutus. Kun kurssi toteutetaan nyt vapaaehtoisvoimin, on kurssin hinta poikkeuksellisen edullinen, vain 110 €\*. Lisäksi EKYL tukee jäsenyhdistystensä kurssilaisia 50 € per osallistujaa. Näin EA1-kurssin hinnaksi osallistujalle tulee vain 60 €/henkilö.

\* EA1-kurssin hinta markkinoilla veroineen on yli 200 €.

## **Ilmoittaudu EA1-kurssille nyt. 15 nopeinta mahtuu mukaan.**

EA1-kurssi toteutuu, mikäli 15.10.2021 mennessä kurssille on ilmoittautunut vähintään yhdeksän (9) henkilöä. Kurssille otetaan enintään viisitoista (15) henkilöä. Kurssin hinta on EKYL:n jäsenyhdistyksen jäsenelle vain 60 €. Kurssihintaan sisältyy lisäksi keittolounas sekä aamu- ja iltapäiväkahvit kurssipäivinä. Viimeinen ilmoittautumispäivä on perjantai 15.10.2021.

Maksa nyt 60 € kurssimaksu EKYL:n tilille: FI40 1478 3000 1014 64 ja vastaa samalla kertaa tähän viestiin sähköpostitse: [juhana.paivarinta@ekyl.fi](mailto:juhana.paivarinta@ekyl.fi) Ilmoita sähköpostitse seuraavat tiedot:

**Lähetä alla pyydetyt tiedot sähköpostitse: [juhana.paivarinta@ekyl.fi](mailto:juhana.paivarinta@ekyl.fi)**

**Etunimi**

**Sukunimi**

**EKYL:n jäsenyhdistys**

EA1-pätevyyden rekisteröintiä varten tarvitsemme sinulta seuraavat tiedot:

**Syntymäaika muodossa PP.KK.VVV**

**Henkilötunnus**

**Puhelin**

**Katuosoite**

**Postinumero**

**Postitoimipaikka**

Saat vahvistuksen osallistumisestasi kurssille viimeistään maanantaina 18.10.2021. Mikäli joudut peruuttamaan osallistumisesi 15.10.2021 jälkeen, kurssimaksu palautetaan vain lääkärintodistusta vastaan.

### **EA1-kurssin tavoite**

EA1-kurssilta saat hyvät tiedot ja taidot hätätilanteissa sekä tavallisimmissa sairaus- ja onnettomuustilanteissa auttamaiseen. Punaisen Ristin ensiavun EA1-koulutuksen suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa.

### **Kenelle EA1-kurssi soveltuu**

EA1-koulutus soveltuu kaikille, jotka haluavat kehittää ensiaputaitojaan. Punaisen Ristin EA1-kurssin todistus on voimassa kolme (3) vuotta. Saat todistuskortin postitse siihen osoitteeseen, jonka lähetit sähköpostitse: [juhana.paivarinta@ekyl.fi](mailto:juhana.paivarinta@ekyl.fi) noin kolmen viikon kuluttua kurssin suorittamisesta. Tarkistathan, että annat oikeat osoitetietosi.

### **Lisätietoa ilmoittautuneille**

Kaikille kurssille mukaan hyväksytyille vahvistamme osallistumisen viimeistään 18.10.2021.

## Ensiavun EA1-peruskurssin sisältö

- Toiminta auttamistilanteessa
- Tajuttoman henkilön tunnistaminen ja ensiapu
- Painelu-puhalluselvytys sekä neuvovan defibrillaattorin käyttö
- Tukehtumassa olevan henkilön ensiapu
- Raajassa olevan suuren verenvuodon tyrehtyttäminen
- Sokki
- Tavallisimpien sairauskohtausten ensiapu (rintakipu, matala verensokeri, aivoverenkierron häiriöt, kouristukset, vakava allerginen reaktio, astmakohtaus)
- Tyypillisimpien haavojen ja palovammojen ensiapu
- Nivelvammojen ja murtumien ensiapu
- Muut tapaturmat (sähköisku, silmävamma, nenäverenvuoto, pään vamma)
- Myrkytyksen ensiapu
- Tapaturmien ehkäisy
- Terveyden edistäminen
- Henkinen ensiapu

## Kurssipaikkana Parkvilla Leppävaarassa

EKYL:n EA1-ensiapukurssi järjestetään Parkvillassa, Leppävaaran sydämessä. Parhaiten pääset paikalle julkisilla liikennevälineillä. Parkvillan osoite on: **Parkvillanpolku 4, 02600 Espoo.**

Parkvillan pihassa ei ole parkkipaikkoja. Lähimmät ilmaiset 24/7 parkkipaikat ovat Säterin puolella, noin 300 metriä Parkvillasta etelään. Kauppakeskus Sellossa on viiden (5) tunnin ilmaisia paikkoja.

**Tervetuloa EKYL:n EA1-kurssille Parkvillaan! Ilmoittaudu jo tänään.**



Kurssin kouluttaja terveydenhoitaja, ETK **Anne Lemström** ja Punaisen Ristin ensiapuryhmän kouluttaja **Juhana Päivärinta**, joka tunnetaan myös EKYL:n järjestösihteerinä.