



# Taido Minit

## - leikkiä ja taidon muotoja 4-7 -vuotiaille

### **Lahden Sugatan Taido-Minien harjoitukset alkavat !!**

Kivaa perusliikuntaa, liikkuvuutta, tasapainoa, ketteryyttä ja keskittymistä ☺.

Syyskauden harjoitukset alkavat lauantaina 30.9.2017 klo:10.00-11.00, Suurmäen kamppailuareena, Suurmäenkatu 4.

Ohjaajina Anne Myyry ja Wilhelmiina Sorvali. Lisätiedot ja ilmoittautumiset [annemyyry@hotmail.com](mailto:annemyyry@hotmail.com),

puh. 045 887 9287. Hinta syyskaudelta 50e + lisenssi/vakuutus ja kevätkaudelta 50e + lisenssi/vakuutus Harjoituksia on kaikkiaan 10 kertaa syyskaudella ja 10 kertaa kevätkaudella.

Mukaan sisäliikuntavaatteet, juomapullo ja paljain jaloin touhutaan.