

**TAIDON  
ALKEISKURSSI  
ALKAA  
ma 28.8.2017**

**Taido-Minit (4-7 vuotiaat)  
alkaa la 30.9.2017**

**Ilmoittautumiset Taidon alkeiskurssille  
ja Taido-Minit ryhmään:**

Sähköpostilla:

[annemyyry@hotmail.com](mailto:annemyyry@hotmail.com)

**Kaipaanko potkua elämääsi?  
Kaipaanko vauhtia ja elämyksiä?  
Taido - budoa nykyihmiselle.**

**Haasta itsesi ja kaverisi  
oppimaan kehonhallintaa,  
koordinaatioita ja  
Taidontekniikoita**

**Hiki päälle, stressi pois  
ja ajatukset irti arjesta!**



**Taidon alkeiskurssin harjoitukset:**

Maanantaisin kello 18.00 – 19.30  
Keskiviikkoisin kello 18.15 – 19.45

Hinta vain 190,00€ (+ lisenssi/vakuutus),  
sisältää vuoden harjoittelun ja  
Kamppailuareenan kuntosalin vapaan  
käytön!

Harjoitussalin osoite:  
Suurmäenkatu 4, 15110 LAHTI

**Taido - Minit (4–7 vuotiaat) aikataulu:**

Lauantaisin klo 10.00 - 11.00

Hinta 50,00€ syyskaudelta + lisenssi/vakuutus  
ja 50,00€ kevätkaudelta + lisenssi/vakuutus.  
Harjoituksia on kaikkiaan 10 kertaa  
syyskaudella ja 10 kertaa kevätkaudella.

Harjoitussalin osoite:  
Suurmäenkatu 4, 15110 LAHTI

Lisätietoja:

[annemyyry@hotmail.com](mailto:annemyyry@hotmail.com)  
[www.lahdensugata.com](http://www.lahdensugata.com)



[www.taido.fi](http://www.taido.fi)

